

# 2025三亚中医药大会暨大健康旅游展举行

本报三亚3月15日电(海南日报全媒体记者余佳琪 郭畅)3月15日,以“弘扬中医传统 引领健康未来”为主题的2025三亚中医药大会暨大健康旅游展在三亚红树林国际会展中心举行。作为“中华优秀传统文化在崖州”系列重要活动之一,大会通过深度对话和思想碰撞,共同探讨弘扬中医药文化、加快中医药产业高质量发展创新路径。

去年4月,三亚入选国家中医药传承创新发展试验区,是该批次海南唯一入选城市。该试验区是深入实施中医药振兴发展的重大工程,也是打造中医药综合改革试验田的重要举措。三亚将以“全链条贯通、全域化布局”为思路,不断探索创新“中医药+大健康旅游”产业融合创新发展新模式,以崖州湾科技城为核心打造创新高地,以三亚国际免税城等为载体建设消

费场景,以热带雨林生态区为基础开发康养产品,推动中医药服务与旅游、数字经济等业态深度融合。

开幕式上举行了揭牌仪式和设备调拨捐赠仪式,广州中医药大学附属粤海三亚医院(三亚市中西医结合医院)、广州中医药大学海南医院正式揭牌。三亚市卫生健康委与广州中医药大学第一、第二、第三附属医院共同向广州中医药大学附属粤海三亚医院(三亚市中西医结合医院)调拨捐赠一批医疗设备。

大会期间,“中医药市集”同步开启。现场,中药文化展示区集中普及中医药文化,市民游客可以品尝中药茶饮。此外,还有专家义诊区、中医适宜技术体验区,省内多家中医院专家现场坐诊,开展针灸、推拿、拔罐等中医特色技术,让市民游客感受中医特色魅力。



2025三亚中医药大会暨大健康旅游展开幕式现场。

## 以“会”赋能,加快推动中医药产业高质量发展 三亚:打造“中医药+康养旅游”新名片

■ 海南日报全媒体记者 郭畅 余佳琪

椰风海韵迎盛会,岐黄薪火启新篇。3月15日,以“弘扬中医传统 引领健康未来”为主题的2025三亚中医药大会暨大健康旅游展在三亚开幕,来自省内外的18个国家级中医药传承创新发展试验区有关负责人、国内中医领域的院士专家、国医大师、高校学者、医疗工作者约300人参加会议。

与会嘉宾围绕中医药产业高质量发展、探索中医药传承创新与大健康产业融合发展、助力建设国家中医药传承创新发展试验区、打造三亚“中医药+康养旅游”新名片等主题展开探讨,共商未来、共谋新路径。

### 共谋新思路 推动中医药产业发展

据了解,本届大会设置了开幕式、主

旨演讲、圆桌对话、发布仪式和国家中医药传承创新发展试验区建设交流大会。

开幕式上,中国工程院院士张伯礼表示,三亚优质的生态环境为道地中药材的种植提供了天然的优质土壤,可依托丰富的旅游资源,将中医药元素巧妙融入各类旅游线路之中,让旅游与中医药康养深度融合,开拓全新旅游体验模式。

海南省卫生健康委副主任潘文利表示,自贸港政策制度优势为海南中医药事业发展提供了前所未有的机遇,将加大政策支持力度,完善中医药服务体系,推动中医药传承创新。广州中医药大学党委书记陈文锋认为,将借助附属粤海三医院的合作为契机,大力培育中医药新质生产力,加快推进国家中医药传承创新发展试验区“三亚样板”内涵建设。三亚市人民政府副市长何世刚表示,将利用三亚独特的区位优势和开放政策,拓展国际合作空间,共同探索中医药国际化的新路径。

在主旨演讲中,中国中医科学院学部委员、国医大师唐祖宣、沈宝藩、林天东分别围绕中医药传统文化及产业发展分享了相关观点和见解。来自省内的中医领域工作者张永杰、萨仁、谢毅强、宫爱民、钟捷东、于辉瑶等人围绕基于海南自贸港优势,打造中医药产业高地展开了对话,加快推动海南中医药产业发展。

### 搭建新平台 展示中医药前沿成果

会上,由中国国际科技促进会新兴产业分会、中国微量元素科学研究院共同举行了《中药微量元素大典》发布仪式及传统中医与前沿科技的尖峰对话,《中药微量元素大典》首次亮相。

在国家中医药传承创新发展试验区建设交流大会上,来自全国18个国家级中医药传承创新发展试验区省市相关负责人围绕试验区建设区位特点、体制机制

创新举措、健康产业发展、医保支付政策改革、薪酬制度改革、医疗服务价格调整、面临的难点与机遇开展研讨交流。

作为“中华优秀传统文化在崖州”系列活动之一,2025三亚中医药大会暨大健康旅游展为期3天,此次活动通过设置三会一展的形式(三亚中医药大会、中医药服务贸易研讨会、中国蜂产品行业大会和大健康旅游展、中医药集市),旨在搭建一个专业化、国际化的交流与合作平台,展示中医药在促进“健康中国”建设工作的最新成果与前沿趋势。

本次活动由“中华优秀传统文化在崖州”组委会、中小企业合作发展促进中心联合主办,海南省黎族医药协会、大健康数字发展联盟、中国食品土畜进出口商会、广东省微量元素科学研究院协办,三亚市中医药管理局、三亚市中医院、广州中医药大学附属粤海三亚医院(三亚市中西医结合医院)等单位共同承办。

(本报三亚3月15日电)

## 逛中医药集市,开启“养生之旅”



三亚中医药大会“中医药集市”现场,人头攒动。本版图片除署名外均由海南日报全媒体记者 王栋田 摄

■ 海南日报全媒体记者 郭畅 余佳琪

3月15日,2025三亚中医药大会在三亚举办,同时开展的中医药集市特色活动受到市民游客的喜爱。现场人头攒动,集市共设置7个展区40个展位,中医大师面对面问诊、把脉、针灸、推拿,市民游客可即刻开启“养生之旅”。

上午10时,中医药集市已经热闹非凡,在三亚市中医院名医工作站展区坐诊的资深中医杨济正为一名20多岁的市民进行按摩。“这位患者腕关节有陈旧性挫伤,平时应避免劳累,通过

10分钟的按摩,患者感受到手腕疼痛有所缓解。”杨济说,前来问询的市民游客中,有骨科方面旧疾的很多,希望通过在中医药集市上坐诊,帮助更多患者解答困惑。

在三亚市中医院中医特色护理门诊展区,护士长张秋彦正在为一位来自哈尔滨的游客进行耳穴贴压。张秋彦向患者耐心询问过往病史,了解到其常年失眠多梦,腰腿疼痛,建议按疗程进行治疗。

除此之外,火龙罐、脐灸、葫芦灸、小儿推拿诊疗区也排起了长队,不少市民

还是第一次体验中医理疗项目。据了解,三亚市中医院共派出70余名经验丰富的医护人员参加此次活动。

“孩子经常消化不良,专业医院的医生技术过硬,他们能在集市上免费为孩子进行小儿推拿,是一次难得的机会。希望这样的惠民活动能多多举办。”三亚市民张女士说,集市上还有一些特色养生饮品、粗粮点心也很有创意,准备买一些给家人食用。

记者看到,活动还吸引了外国游客参与。“我们对中医十分感兴趣,每年冬天来三亚都会去三亚市中医院按摩,这

次的集市上有医生免费为我按摩,感觉很棒!”俄罗斯游客达丽娅说。

在海南省黎族医药协会的展台,不少市民游客前来了解木棉胆黎药黑膏贴等黎族医药产品。工作人员符海芳介绍,这是第二次带队参加大会,希望通过集市让更多人了解海南黎族医药产业。

此外,五指山、屯昌、陵水等地的中医院也在集市上设置展台,为市民游客进行中医义诊,现场讲授中医养生知识,弘扬博大精深的中医药文化。

(本报三亚3月15日电)



游客在现场体验中医特色诊疗。(主办方供图)



中医面对面为市民游客问诊、把脉。(主办方供图)

## 国医大师唐祖宣: 三亚具有发展 中医药产业的天然优势

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪 郭畅

“三亚我常来,这里是一个春暖花开的地方。”3月15日,在2025三亚中医药大会暨大健康旅游展上,80多岁的中国中医科学院学部委员、国医大师唐祖宣表示,三亚气候条件良好,具有发展中医药产业的天然优势。

第四次全国中药资源普查数据显示,海南野生和栽培分布的药用植物物种达2402种,所产的槟榔、益智、砂仁等道地药材独具特色。当地中药材种类丰富,为三亚发展中医药产业提供良好支撑。



唐祖宣

作为一名行医60余载的老中医,唐祖宣擅长运用温阳疗法治疗各种心脑血管疾病,在防治四肢血管病、治疗老年病方面也经验丰富。唐祖宣告诉海南日报全媒体记者,他曾多次在三亚市中医院坐诊。在他看来,中医在三亚的推广程度比较广泛。“从大会中我了解到近年来三亚的基层中医药事业发展迅速,从基础设施建设到医疗服务能力均有很大的提升。”唐祖宣说。

据了解,去年4月,三亚入选国家中医药传承创新发展试验区,是该批次海南唯一入选城市。目前,三亚建立了覆盖全市14家基层医疗机构的创新中医专科联盟,辐射三亚经济圈各中医院,而且已经在11家医疗机构设立13个名医专家工作室。

“三亚作为一个热门旅游城市,每年都能吸引大量‘候鸟’来过冬,这也是三亚的优势之一。”唐祖宣表示,随着国内民众健康意识提升,中医药在慢性病调理、治未病等领域的需求增长,三亚可以在此基础上发力,打造相关品牌;此外,还可以依托旅游资源,发展中医养生度假、温泉疗养、药膳体验等高端健康旅游项目。

(本报三亚3月15日电)

## 国医大师沈宝藩: 医学人才培养 要坚持中西医并重

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪 郭畅

“如何培养出医德医风好、学术水平高的临床中医专家,是当下中医药产业高质量发展亟待解决的难题。”3月15日,2025三亚中医药大会暨大健康旅游展在三亚召开,中国中医科学院学部委员、国医大师沈宝藩在主旨演讲中对中医药领域发展提出意见。



沈宝藩

当下,中医人才培养正面临传统师承与现代规范的碰撞、临床实践不足与人才流失的双重挑战。应如何破解这道传承千年的“时代考题”?

“中医人才的培养要处理好院校教育和师承教育两者的关系,要清楚认识这两者的教育模式各有利弊。”沈宝藩表示。

据了解,中医中的院校教育是以现代高等教育体系为框架,通过标准化课程、分阶段教学和学位认证制度,系统培养中医药人才的教育模式;师承教育是以“师徒授受”为核心的传统中医传承方式,强调通过长期跟师临诊、口传心授掌握诊疗经验。

“师承教育重在经验传承,师者必须与时俱进,教学中尽量使用院校教育中的教材;而教师,尤其是临床教师,除了在临床教学中注意教授经典教学外,也应熟悉西医和了解相关的其他学科,在带教过程中向学生传授现代临床观念。”沈宝藩说。

“师傅领进门,修行在个人。”在沈宝藩看来,跟师学习的人员要“重经典、多临床、长悟性、善总结”,在努力中不断破解中医人才“会背书、难看病”的困境。

此外,沈宝藩表示,中医与西医各有优势,在培养医学人才时,要坚持中西医并重和优势互补。“通过相互学习,优势互补,共同努力,方能提高解决现代医学尚未解决问题的能力。”

(本报三亚3月15日电)

## 国医大师林天东: 让“中国处方”名扬四方

■ 海南日报全媒体记者 郭畅 余佳琪

中国中医科学院学部委员、国医大师林天东是海南万宁人,他从1963年开始从事中医药临床工作,如今已走过60余年,“弘扬中医传统”是他一生的课题。



林天东

在主旨演讲中,林天东反复提到中医药的发展离不开传承与创新,他说:“随着人们健康观念的转变,一方面,越来越多的人开始关注中医药在预防保健、养生康复等方面的优势;另一方面,国家高度重视中医药事业的发展,出台了一系列政策支持中医药的传承创新。”

作为中医人,应该如何运用好政策,抓住发展机遇?林天东认为,将中医药与现代科技相结合,才能让古老的中医药在新时代焕发出新的生机与活力。

“弘扬中医传统,我们要加强中医药文化的传播与普及。通过举办中医药文化活动、开展中医药知识讲座、推广中医药养生保健方法等方式,让更多人了解中医药、认同中医药、受益于中医药。”他说。

三亚中医药大会多次成功举办,让林天东倍感欣慰。“我看到愿意研究中医药的后辈越来越多,大家积极为行业建言献策,中医药的健康发展才有持续性。年轻一代应以更加开放的心态推动中医药走向世界!”林天东说。

对于林天东来说,“国医大师”只是一个头衔。“中医药是中华民族的文化财富,携手共进,才能更好地弘扬中医传统。希望此次大会能够给所有人新的启发,并以此为新起点,在各自的研究领域有所突破,让‘中国处方’名扬四方。”林天东说。

(本报三亚3月15日电)