



游客在博鳌体验风筝冲浪。特约记者 蒙钟德 摄

# 琼海：渐成旅游康养热门目的地

体育赛事赋能旅游经济，打造城市活力名片

在茂密的森林里，听婉转鸟鸣，呼吸清新空气，体验刺激的飞拉达，品一杯温热的咖啡……这个初夏，在琼海市白石岭风景旅游度假区，不少游客沉浸在舒适惬意的休闲之旅中。

既运动，又放松，还健康，这样的旅游模式在琼海并不少见。近年来，琼海依托得天独厚的生态环境资源，以及毗邻博鳌乐城国际医疗旅游先行区(以下简称乐城先行区)的区位优势，以“体育+旅游+康养”为核心全方位打造“医疗旅游之都、健康度假胜地”。

如今，琼海体育旅游、康养旅游等旅游业态蓬勃发展，不仅满足了人们对于健康体魄、美好生活的追求，还成功塑造了活力滨海城市的独特形象。琼海，正逐渐成为海南旅游康养的热门目的地。

入夜，位于琼海市嘉积镇城区的万泉河喷泉广场总是熙熙攘攘。一条沿河修建的步行栈道将生态美景与体育文化设施有机融合，吸引着越来越多民众参与锻炼打卡。人们沿着河岸，或挥汗奔跑，或闲庭信步，一边运动一边欣赏沿途美景。

万泉河作为琼海的母亲河，贯穿琼海全境，沿河两岸生态环境优美，绿意盎然，是琼海园林系统中重要的组成部分，也是琼海的城市血脉与精神文脉。

依托如此底蕴打造的万泉河公园，不仅仅是一个健身锻炼场所，更是一个生产、生活、生态共融的发展样本。人们在附近工作、居住，空闲了就来公园“深呼吸”，享受城市园林带来的幸福感，这也印证了琼海自然与城市的双重禀赋——“一回头是城市，一转身是山水”。

这幅人与自然和谐共处的生动图景，正是琼海推动康养和体育融合发展的一个缩影。近年来，琼海不断改善人民健身环境，夯实体育场地基础设施，值得一提的是，作为2026年海南省第七届运动会的举办地，琼海市文化体育中心预计将于今年竣工。建成后，琼海将可承接大型体育赛事和演唱会等文体活动，成为“文旅+体育”产业发展的新名片和标志性建筑。

与此同时，琼海也不断推动精品赛事落地，引领全民健身新风尚。

不久前，“博鳌杯”匹克球国际公开赛在海南海淀外国语实验学校挥拍对垒。来自中国、美国、菲律宾、印度、乌克兰、马来西亚、南非、西班牙、秘鲁9国的300余名顶尖选手齐聚琼海。本次比赛为CPC-300级别积分赛事，是海南省首次举办高积分高级别赛事，也是首次引入CPC-J系列青少年积分赛事。

不止匹克球，事实上，琼海拥有非常丰富的“海陆空”体育旅游资源，既有被誉为“风筝板天堂”的博鳌海湾，又有亚洲第三家海上跳伞基地等。此外，万泉河和博鳌海湾等丰富的水资源，让琼海成为帆船、桨板、潜水等海上运动的绝佳场地。

去年以来，琼海先后引入了20余场精品赛事，其中包括全国青年风筝板&帆板锦标赛、ITF国际青少年网球巡回赛、法网青少年外卡赛预选赛和第十五届全国青少年模拟飞行锦标赛总决赛等国家级和国际级赛事，推动琼海体育事业迈上新台阶。

琼海市旅文局相关负责人表示，目前，琼海正依托乐城先行区资源和博鳌亚洲论坛品牌，努力打造国际健康型体育旅游目的地、运动员康复基地与国际体育旅游论坛目的地。



琼海举办“博鳌之夜”2025年周末烟花嘉年华。琼海市委宣传部供图

康养旅游提升健康品牌，构建差异化优势

每到冬天，琼海依旧山色葱茏、气候温暖，一批批“候鸟”老人如约而至。他们不是过客，而是熟门熟路的“冬日居民”——他们在琼海这座滨海小城，找到了第二居所。

作为海南的“东大门”，琼海近年来为“候鸟”老人筑起了一个医养结合“服务巢”，不仅不断提升康养配套，还建设了一批高质量的康养机构和旅居平台，让“候鸟”们避寒有地、养身有方，更让他们在心安处慢慢扎下了“根”。

“去年底，我们搭建琼海市旅游协会新琼海人分会‘候鸟’乐享中心，建设有党建室、咖啡屋、业主‘候鸟’食堂、文化自阅长廊、多功能会议室、运动室、保健室等多个功能分区，为广大‘候鸟’人才提供文化学术交流、科普讲座、健康关爱等多项服务内容。”琼海市旅游协会相关负责人表示，在这个集养老、医疗、康护、文化娱乐于一体的综合性“疗愈场”里，老人们在方圆一公里之内就能沉浸式体验康养。

来自重庆的陈华明旅居过大半个中国，却独爱琼海的山水与文化。每年冬天，他都会踏上熟悉的旅途，自驾来到这里度过一个月甚至更长的时光。

“我们这些‘候鸟’老人往往一住就是一个多月。”陈华明说，他们有空会去博鳌海边晒太阳，也会去白石岭爬山、去官塘泡泡温泉……从最初的短暂旅游，到如今的长期旅居，琼海吸引着越来越多

的人来休养生息、深入停留。

来自意大利的荣茉莉也有着类似的感受。“我能够感觉到身体里的紧张和压力一点点消散。”不久前，她在位于乐城先行区内的一龄生命养护中心体验了针灸。

当天，她还体验了国学养生、中医茶酒疗法等特色医旅项目。对她而言，“养”是琼海这趟旅程的关键词。

作为乐城先行区的所在地，近年来，琼海“携手”乐城共同整合医疗资源与生态优势，推出特色康养产品。在第五届中国国际消费品博览会期间，琼海和乐城先行区发布5条医疗旅游线路，涵盖精准体检、专家诊疗、特许医疗及康养休闲等内容，不仅覆盖年龄段更广，消费选择也更加多样，满足多元化健康消费需求。

乐城先行区有何吸引力，吸引来自全球各地消费者前来体验医疗旅游？答案也显而易见——作为全国唯一的“医疗特区”，政策红利也在这片土地上不断释放。截至目前，乐城先行区引进超470种国际创新药械，园区内36家医疗机构覆盖肿瘤、医美等七大专科，形成“医疗特区”品牌效应。

可以说，“山水、人、文、医”的融合，赋予琼海“康养+旅游”产业更大的想象力。依托自然山水与多元文化，融合医养服务与文旅体验，琼海正吸引越来越多的国内外游客放慢脚步，在这里停留、安居、生活。



外国游客在乐城先行区体验医疗旅游。乐城管理局供图

转化资源和政策优势，澎湃发展动能

“我今年60出头了，很多同龄人白发、脱发，而我头发还有三分之二是黑的，声音也依然洪亮。”从河南来到琼海生活的李启明，是琼海的“康养受益者”之一，“来海南十几年，我几乎没得过感冒，更重要的是，我还能时不时在琼海的好山好水里骑行，感受运动的快乐。”

琼海吸引大量游客的背后，是一系列举措推动“体育+旅游+康养”协同发展的结果。

近年来，琼海通过顶层设计与跨界合作，将自然资源、政策优势转化为产业发展动能，不仅塑造了活力、健康、宜居的城市形象，更迸发了助力海南自贸港建设的澎湃动能。

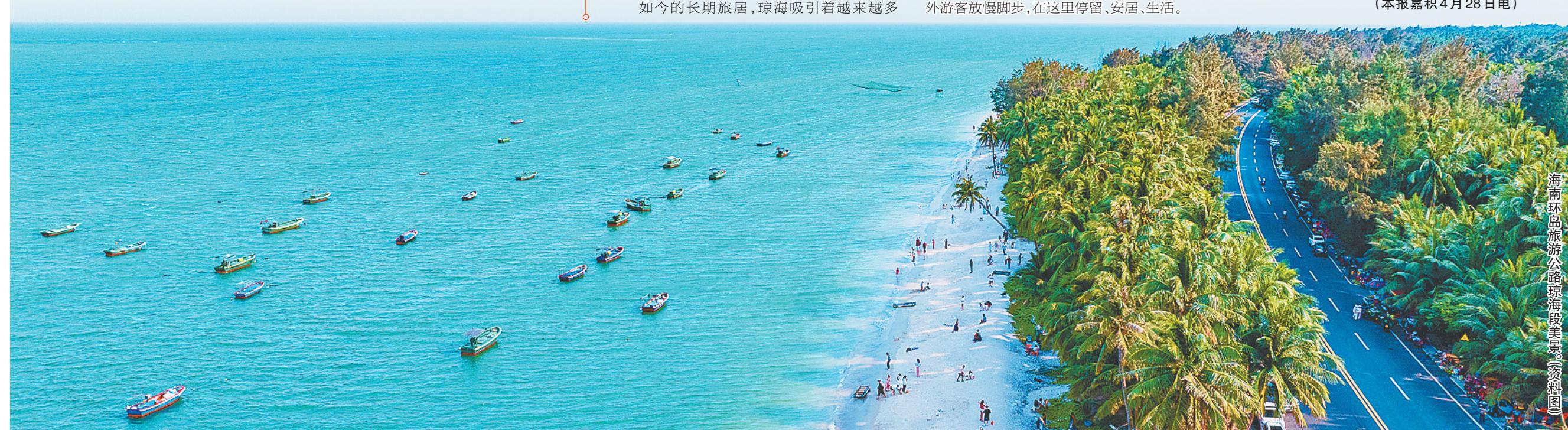
今年初，为促进体育旅游产业的高质量发展，填补管理空白并保障公共安全，琼海出台了《琼海市涉海涉空体育运动项目管理办法(试行)》。该办法不仅规范该市涉及海洋和航空的体育活动项目的经营和管理，还确保这些活动的安全性和合法性。

借力博鳌亚洲论坛品牌，琼海还发起“万泉河计划”项目，计划用5年时间打造“四个中心”，即生命科学国际会议中心、生命科学国际科普中心、生命科学产业落地服务中心、生命科学溯视数据中心。在此背景下，琼海加速通过科技赋能医养产业发展，力争打造一个国际性的生命科学产业集群地，具有国际影响力的行业胜地，切实推动生命科学产业及医养产业的落地与发展。

“琼海全方位支持乐城先行区发展，通过优化功能布局，高质量打造‘乐城康养、琼海度假’品牌。”琼海市委相关负责人表示，目前，琼海已联合乐城先行区共同推出“健康岛·快乐城”医旅创新融合产品，加快构建健康全产业链，打响乐城大健康产业品牌。琼海将始终与乐城同频共振，推进乐城医疗健康与琼海会议会展、全域旅游、体育康养等产业深度融合，联动打造“前店后厂”模式，进一步深入推进琼海与乐城先行区协同发展，助推海南健康消费产业高质量发展。

从山川到河海，从森林到温泉，琼海宜游宜养。如今，琼海正以丰富的“体育+旅游+康养”项目，吸引更多游客前来感受“向往的生活”，让诗和远方照进现实。

(本报嘉积4月28日电)



海南环岛旅游公路琼海段美景(资料图)