

以新质生产力铸就大健康品牌新标杆

海南一龄：从先行者到领跑者

■ 海南日报全媒体记者 袁宇



俯瞰位于乐城先行区的博鳌一龄生命养护中心。

创新驱动 引领发展新格局

从博鳌东屿岛出发，一路向北约20分钟车程，就来到博鳌乐城国际医疗旅游先行区。这里绿树成荫、花草成园，一龄旗下的生命养护中心、中法康复医学中心、博鳌超级中医院等医旅业态就坐落其间。

“这里和印象中的医院完全不一样。”不久前，来自意大利的网红荣茉莉在一龄生命养护中心亲身体验这里独特的内蒙古黄油茶酒疗法，更在传统针灸等中医疗法中，领略到东方医学的魅力。

事实上，从游客的体验来看，博鳌一龄生命养护中心更像是一个配套齐全的医养度假酒店。相比乐城先行区内的各大医院，这座“医养度假酒店”本身就极具创新。

“一龄为大家提供的是预防、治疗、康复等整合连续型的一体化服务，帮助大家真正做到‘未病先防’和‘已病早治’。”一龄集团董事长李玮说。

“未病先防”“已病早治”两手抓，凸显一龄坚持的主动健康方针。早在十多年前，一龄便由被动健康转向主动健康，由中医门诊转型向健康管理中心，探索大健康发展新路。

2013年，看好海南一流生态环境和火爆旅游市场，一龄医院管理集团(以下简称一龄)来到海南岛投资深耕大健康产业；

两年后，每年吸引数万名用户上岛体验医疗旅游的一龄受邀成为刚起步的博鳌乐城国际医疗旅游先行区(以下简称乐城先行区)首批入园企业；

在乐城，一龄与园区共同成长，助力乐城实现技术、装备、药品与国际先进水平“三同步”；

到如今，一龄已经实现医养技术与国际先进水平比肩，产业基地冲出海南布局全国，以万亿级的医学产业集群的协同发展，不断擘画新的蓝图。

海南一龄是乐城先行区创新突破的全程见证者，也是海南自贸港建设成型起势的参与者，更是未来海南大健康产业提质升级、跃迁升维的推动者。

回望来路，一龄集团与海南双向奔赴、相互成就，在大健康产业道路走出“一龄模式”，为国人健康提供“一龄方案”。今年是海南解放75周年，也是海南自由贸易港封关运作、扩大开放之年，在百舸争流、千帆竞发的时代洪流中，一龄与海南自贸港紧紧相拥，继续争做“弄潮儿”。

面对人民群众越来越强的健康需求，一龄积极

到2013年，一龄决定引进国外先进经验，在海南打造面向全国的医养基地，两年后又在乐城先行区提出“一龄生命养护模式”，坚持“预防为主、养护为要”，打造“全生命周期养护模式”，通过预防与康复的结合，提供从出生到老年的全方位健康管理服务。

如今，一龄立足海南布局全国，打造“海南、贵州、云南、黑龙江、湖南、江苏”六大医养基地，已发展成为中国生命养护行业的领军企业。短短十多年，含“新”量让一龄企业规模迅速发展。

“我们希望创新一个产业名称，用来阐释理念、模式和内容。”李玮认为，“养护生命”最有中国特色，一龄做的事业从用户角度来讲就是养护生命，“用户为什么来？主动健康、保养保健、养生护命。从行业来讲，这可以做成一个万亿级的大健康产业。”

今天的一龄已不仅是两家三级综合医疗机构，还拥有GCP(药物/医疗器械临床试验机构)资质，并以医疗服务为基础，构建出预防医学、康复医学、中医连锁、医疗旅游等众多业态。

这种创新性综合服务业态也引起各界好奇与关

科技赋能 激活产业竞争力

引进国外上市、国内未上市的特许药械开展应用。截至2025年4月，一龄累计引进国外上市、国内未上市的特许药械、特许保健食品达104款，超7.8万人次通过一龄享受特许药械服务。

同时，一龄围绕健康监测、风险评估、调理干预、效果评价生命养护“四部曲”，持续升级免疫与肿瘤、心脑血管、消化、代谢、脑、肺、肌骨与运动、眼、口腔、生殖等十大健康中心，打造高端化、系统化、国际化健检矩阵。

前沿科研成果如何更好更快惠及更多群众？一龄创新推出由移动CT影像中心、女性两癌筛查中心、移动医疗体检中心、移动健康检测中心和医疗服务保障车等组成的移动预检中心，结合5G及AI人工智能技术，打造出车轮上的“体检医院”。一龄移动预检中心成立后，首先在海南全岛义诊，有效打通了健康服务“最后一公里”，把健康送到群众家门口。

新技术的突破，催生新质生产力的形成。面向未来，乐城先行区融合国际创新药械使用、生物医学新技术临床应用、特医食品和保健食品消费等多种业态，持续擦亮“境外医疗消费回流”这块金字招牌。

政策红利驱动，抢占创新先机，一龄主动求变，多维度实现政策借力、技术攻关、产业协同及全球化，奋勇争先开辟新赛道——

第五届中国国际消费品质博览会上，全国首个临时进口使用保健食品——瑞士青草地牌功能营养素(Clinique La Prairie Holistic Health)落地博鳌一龄生命养护中心，书写全新篇章；

大力布局生物科学领域，链接国家前沿生物科学领域的专家与技术资源，促进生物科学技术研究转化、共建实验室、共建临床应用平台和基地等快速落地……

“总的来说，就是充分、持续、深入地用好诸多利好政策，加速提升和扩大一龄服务优势和特色，为用户提供高价值、高满意度、高疗效的国际一流的创新医疗服务内容。”李玮说。

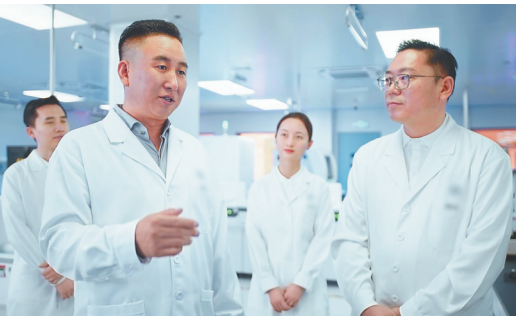
注——

2019年6月，经过调研、论证，中国政策科学研究会认为，一龄生命养护模式，代表了我国未来医疗健康事业发展的方向，是实施健康中国战略的一项示范工程；

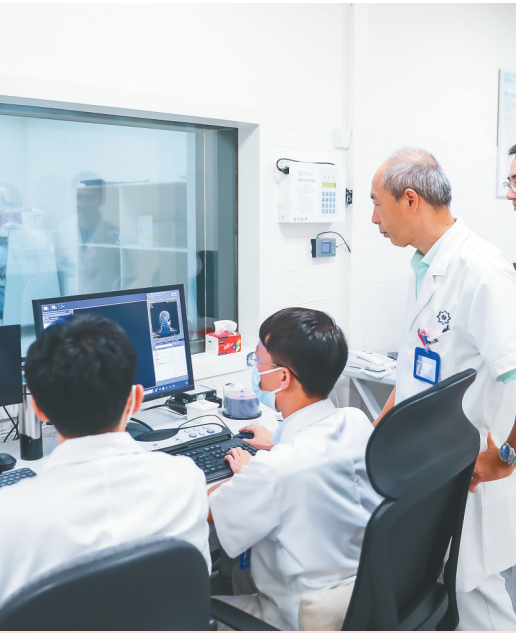
2022年9月，海南日报智库专家团特邀人文财经观察家秦朔等组成的万亿GDP城市&企业全球化课题组对一龄进行深入调研，将“一龄模式”评为自贸港“海南价值”现象级案例；

2023年12月，清华大学经济管理学院和海南医学院管理学院专家团基于“一龄模式”撰写的《一龄集团：中国医疗制度下的医养模式探索》教学案例，被正式收录于清华大学经济管理学院中国工商管理案例中心，用于全国各商学院课堂教学……

学界的关注，侧面证明一龄的创新之路得到了市场验证、赢得了用户认可。去年，凭借经营规模稳步增长、产业结构持续优化、创新能力不断增强、社会责任积极履行等优势，一龄跻身海南民营企业50强，荣列第29位，成为海南医养板块新质生产力的重要代表。



一龄负责人在与科研人员交流。



专业设备PET MR在博鳌一龄应用。本版图片均由一龄提供

品牌铸魂 打造全球影响力标杆

一龄的目标是成为中国乃至大健康行业的领军企业。如何实现这一宏大目标？还得向“新”借力。

科技创新是发展新质生产力的核心要素，同样也是助推品牌升级与转型的关键驱动力。对于一龄来说，关键在于科技创新与品牌建设的有机结合。具体来说，就是要实现生命养护服务体系标准化和工业化。

为此，一龄需要把300多位不同岗位上的角色和工种串起来去为一个用户提供服务。

如何保障服务不走样？只有不断完善标准化体系。数据显示，目前一龄累计编制完成151项职能部门岗位工作手册，同时完成172项企业标准工作文件，全面推动医疗健康产业标准化、规范化的健康可持续发展。

从实践结果来看，不到三年时间，一龄集团以海南基地——博鳌一龄为旗舰母版，全国多地医养基地先后投入运营。

通过标准凝聚行业共识、积累行业经验，规范引领大健康产业创新，也推动一龄健康医养服务迈入“国家队”行列——2023年，博鳌中法康复医学中心荣获“国家标准化心脏康复中心”，2024年，博鳌一龄生命养护中心入选“国家级服务业标准化试点项目”……

随着一龄标准化建设不断登上新台阶，也为海南新质生产力的培育注入了强劲新动能。

荣誉也是品牌影响力的体现。近年来，一龄先后登上央视《大国品牌》栏目，入选《大国康养》创新引领中国康养事业高质量发展典型案例，荣获2024《大国品牌》国牌盛典年度品牌……这些都标志着一龄从一个籍籍无名的小企业，成长为影响力辐射全国的大品牌。

博鳌亚洲论坛2025年年会上，当世界的目光聚集到海南，一龄作为年会接待服务保障单位之一，以其独具特色的医疗模式、医疗服务，向世界展示新时代中国医疗机构的新形象。

“自2018年起，一龄连续7年服务博鳌亚洲论坛年会。我们希望在世界看到‘中国的一龄’之后，能够从行业龙头迈向产业巨头，能够从中国领先迈向世界领先，能够从大国品牌迈向国际品牌。”对未来，李玮壮志满满。

而在持续发展的征途中，一龄从未忘却初心愿景，持续为社会献爱心、展担当——

多年来，一龄向中华诗歌发展基金会、琼海市慈善会、红十字会、海南惠农慈善基金会等机构累计捐赠187万元；开展“同心抗疫·健康中国U+共享全民健康公益募捐活动”，共8181人参与捐款，捐款总额达1511万元；向海南省红十字会首批捐赠善款100万元，支持成立海南康复医学人道救助专项基金，为低收入家庭患者提供康复医疗救助保障……

春风吹遍海之南。如今，人们看到的是生机勃勃的海南自贸港；奔涌的浪潮中，是包括一龄在内的海南自由贸易港的奋进力量。

搭乘时代东风，一龄以乐城先行区优惠政策为帆，以创新为桨，沿着从“先行者”到“领跑者”的跃迁之路，在生物医学技术发展浪潮中勇立潮头，向着打造百年企业的梦想和目标，扬帆启航。

(本报海口5月6日讯)