

驭一叶帆 追一场梦

女水手林文雯的航海人生

海南日报全媒体记者 李梦楠

“我的故事其实很简单，一句话：一个普通人是怎样成为水手的。”今年4月，在第五届中国国际消费品博览会三亚国际游艇展区官方主题沙龙上，1997年出生的女生林文雯和听众分享了自己的航海故事。

身为潮汕人的林文雯与海南结缘已久，大学时代，便来海南环岛骑行过。因经常参加帆船训练，她与海南的关系更加亲密。

痴迷户外运动，辞职去玩帆船，组建了远东杯国际帆船拉力赛第一支女子帆船队……长着一张娃娃脸的林文雯曾做过很多大胆破格的事情。

当人们惊叹于她的冒险精神时，她只是笑着说：“我不过是追着风、逐着浪，在辽阔的大海上寻找真正的自己。”



林文雯在驾驶帆船。
本版图片均由受访者提供

帆船知识速览

- 帆船以风为动力，通过调整帆面角度实现驭风而行。
- 核心原理是利用伯努利效应，即便逆风也能以“之”字形路线破浪前进。
- 现代竞技帆船主要分龙骨船（适合远海）、稳向板船（灵活竞速）及多体船（高速刺激）三类。
- 国际顶级赛事包括美洲杯（科技对决）、沃尔沃环球帆船赛（极限挑战）等。
- 海南环岛国际大帆船赛以580海里环岛航线著称，考验团队协作与海洋应变能力。（侯赛 辑）



林文雯在航行中。

“去一个新地方开花”

2019年以前，林文雯从来没想到自己会成为一位水手，驾着帆船去航海。而她梦想的起源，则始于一场失败。“上大学的时候，我就一直很喜欢户外运动。”林文雯说，大学期间，她骑行过台湾、海南，还尝试过登山、蹦极，甚至在沙漠中徒步3天。

感受过陆地的艰险与壮美，她对海洋的浩瀚灵动渴求愈深，萌生了去南极参加破冰船项目的想法。

听闻皮划艇训练效果好，但市场上专门的训练较少，为了能在项目选拔上有体能优势，林文雯选择了一家可以进行皮划艇训练的帆船俱乐部提升自己的力量。

每天训练20海里不间断；早上9点下水，划到中午12点多；结束训练后，往往只有一份盒饭果腹……回忆起那段时间，林文雯只能用“很累很累”来形容，有时候自己会忍不住偷偷哭泣。

不是所有的耕耘都能即刻收获，她落选了；但那些曾经滴落的汗水、泪水，却已在她内心深处悄然生根，托起另一季姹紫嫣红。

在俱乐部，她又开始尝试帆船，此前训练打下的基础，让她在体能上更有优势。

2021年，她得知克利伯环球帆船赛大使团队选拔的信息。这是世界上最大型且能让普通人环球航海的帆船赛事，林文雯果断报名并成功通过选拔。然而因疫情原因，她最终未能成行。

2023年，赛事重新启动。此时，林文雯已有一份稳定的工作。然而，她内心深处对自由的渴望从未真正熄灭。最终，她听从内心的召唤，选择辞职再次参加选拔。

“也许很多人会觉得我辞职太冲动，但朝九晚五的生活太乏味，让人枯萎。”林文雯说，帆船把她带到一个新的

世界，“你甚至不知道，在一个新的地方，会开出怎样的花。我想去一个新的地方开花。”

“航行在梦一般的场景中”

吹着风，迎着浪，人眼是一片深蓝。在看不到边际的大海上驾驭一艘帆船，要捕捉风的瞬息万变，又要抗衡浪的汹涌澎湃，每个瞬间都充满挑战与未知。

帆船是个“大块头”，一艘帆船长20米左右。“这是什么概念呢？一辆汽车大概5米，一艘帆船有4辆汽车那么长。”林文雯坦言，帆船是一项易学难精的运动，前进、后退、转向看似容易，但对角度的精确把握、对风向风力变化的敏锐察觉是另一回事。

“此外，还要掌握气象、水文、天文、物理、化学等知识，学不完。”林文雯说。

掌舵、压弦、逆风转向、用主缭绳控制帆的张力……在一次次和浪花的博弈中，她努力理解和消化这一切，也完成了从普通人到水手的蜕变。

“船行在南印度洋时，由于同伴的一个操作失误，整船人在睡梦中被冰冷的海水唤醒。”林文雯还记得，海浪从船头涌上甲板，打在身上，褪去后留下一块块的白色盐结晶，干不透，贴在身上又潮又冷。

当整船人把事情处理完，放松下来歇一口气时，林文雯抬头仰望天空，漆黑的天幕中出现了无数条星河，如同穹顶笼罩着帆船。

“如果不是亲身经历，难以想象这是发生在现实中的场景，我们就像航行在一个梦里。”林文雯感叹，那种美难以用具体的语言来形容，镜头也拍

不出来。

航行中，林文雯也用另一种方式圆梦。“没去成南极，但我最终还是遇到了企鹅，在海里游的企鹅。”林文雯还见过成群的鲸鱼，它们从深蓝中破水而出，庞大身躯腾起银白浪花；也邂逅过盘旋的信天翁，修长的喙不时掠过浪尖，这些相遇都让她感受到自然的磅礴与生命的灵动。

对林文雯来说，玩帆船最大的收获，就是想通了很多之前想不通的事情，人变得更纯粹。

“当人‘三点一线’忙着工作和生活时，世界就只有眼前的琐事。”林文雯分享，当她见识过大海的广阔，才意识到人只是大自然里很渺小的一部分。

“在更多地方留下蓝色轨迹”

“我觉得，可能很多人心底都有一个航海梦，那是人类对自由天生的向往。”如今，林文雯的航海之路，不仅是个人的冒险与成长，更是对帆船运动推广的执着追求。

必须会游泳？要用手划桨？会不会翻船？林文雯介绍，公众对帆船运动往往存在三大误解。

“帆船不强制操作者会游泳，但会游泳是个加分项，水性好一些，即便落水也不容易慌张！”林文雯分享，帆船不用划桨，扬起风帆就能前行。

为了让更多人了解帆船，去年，她参加了海南卫视《海帆朵朵》节目的录制，这也是首档女子帆船运动微综艺。

节目中，林文雯和其他9位都市白领、运动博主、新晋宝妈等“朵朵”，褪去高跟鞋与身份标签，踏上无动力帆船，展现女性的飒爽英姿和热血故事。

对于女性航海，林文雯有着更深的执念。

“在帆船界，女性水手占比极少，社会的定义和标签束缚着女性参与这项运动。”林文雯决心打破这些障碍，让更多女性勇敢地踏出舒适圈，追求自己热爱的事物。

2024年，她组建了远东杯历史上第一个女子队，今年，她依然在为女性帆船运动发展而努力，“期待着6月1日去香港参加女性帆船节，与国际女水手们交流切磋，共同推动女性航海事业的发展。”

在林文雯心中，还有一个宏大的梦想——环游世界。

她曾和朋友畅想，等老了、有足够的钱，就买一艘帆船，和一群志同道合的朋友一起环游世界。每到一个地方，就停留两三天，尽情感受当地的风土人情，品尝美食，领略美景。

但朋友的一句话点醒了她：“为什么要等老了？”现在就可以每次航行一小段，积少成多，同样能实现环球梦想。

现在，林文雯已一路乘风去过英国、南非、澳大利亚、俄罗斯、韩国、泰国等地，航行达1.2万海里。■



女水手林文雯。