

古籍新读

《群书钞方》是成书于明代成化年间的一部医书，作者是海南人丘濬。此古籍博采群方，虽为医书，但体例独特，录入各种医案轶闻，使得书籍生动而有趣。丘濬一生著作等身，在政治、学术上光华四射，相较之下，他的医学成就常常被低估，甚至鲜少被人提起。《群书钞方》一书，就是丘濬在医学领域的代表作。



丘濬雕塑。 海南日报全媒体记者 李天平 摄

成书动机
单方也可济世

丘濬，字仲深，号深庵，明代琼州府琼山县下田村（今海口市金花村）人，历仕景泰、天顺、成化、弘治四朝，官至礼部尚书、文渊阁大学士，是海南历史上首位入阁的政治家。他与海瑞并称“海南双璧”，被国学大师钱穆誉为“中国史上第一流人物”。

丘濬的学术成就涵盖经学、史学、文学等领域，而且都取得不俗成就，代表作《大学衍义补》成为明代经世致用思想的集大成之作。鲜为人知的是，出身世医之家的丘濬，对医学亦有浓厚兴趣，丘家三代皆知医，祖父丘普曾任临高医学训科，兄长丘源也继承祖父之医职，这种家学渊源为其医学著作的创作奠定了基础。丘濬长子丘敦或是受到父亲的影响，也著有《医史》一本。

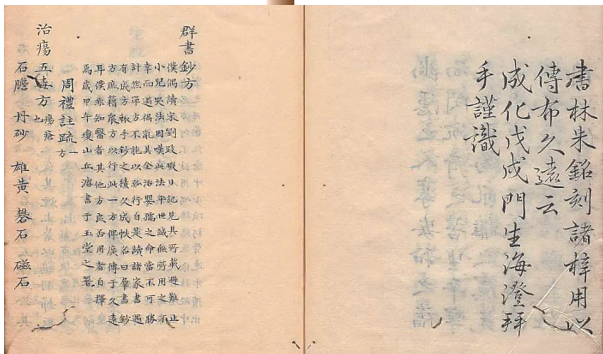
丘濬七岁时父亲去世，祖父丘普对丘家两兄弟各有嘱托。丘濬后来在《可继堂记》中追忆：祖父要求兄长丘源“承吾世业，隐而为良医，以济家乡可也”，对于他则寄以厚望，“拓吾祖业，达而为良相，以济天下可也”。丘濬天资聪慧，自幼就有“达而为良相”的远大抱负，如果选择从医，想必将成为一代名医。

丘濬著有《本草格式》《重

《群书钞方》天保十年抄本。日本东京国立公文书馆藏。 杨江波供图

《群书钞方》：
丘濬唯一存世的医书

杨江波



治内障眼
熟地黄 麥門冬 車前子
右為細末蜜為丸如梧桐子大相難治內障

蘇東坡仇池筆記

佳東坡與徐十二書云君卧病起酒酣皆不佳可近惟有天然之珍雖不甘於五水而有歸於肝胃為宿血之過三不更不睡則朝旦面色黃綠意思荒涼以血不得歸故也若肝氣和則血脈流通津液暢潤滄亦於何有君食盡云云

厚無毒李習之傳正爾啖之無炮製今人用或黑豆之類蒸熟皆指其力僕亦服此得陰乾使杵羅為末棗肉或煉蜜為丸入木臼中萬杵乃丸服極有力無毒

葵藿法
葵藿二升 粳米三合 生薑不去皮
右取葵二升許淨擇入淘了米三合冷水三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中燒生油一蜺殼於羹面上不得觸觸則生油氣不可食不得入鹽醋又以物覆則易熟極爛乃

《群书钞方》明刻本。中国国家图书馆藏。 杨江波供图

刊明堂经络前图》《重刊明堂经络后图》《群书钞方》等医书，不过至今唯有《群书钞方》存世。

丘濬为何要编著《群书钞方》？他在“自序”中写道：“仆偶读宋刘跂《暇日记》，见其所载避难止小儿哭法，因叹此法平世诚无所用之幸，不幸而遇祸乱，其全活婴孺之命当不可计。然单方不能以孤行，自是读诸家书遇有方辄手钞之。”

所谓“避难止小儿哭”法，就是将甘草煎汤浸渍过的棉团塞入小儿口中，以让小儿停止哭泣。丘濬在宋代刘跂《暇日记》中看到这一小方，感慨单方也可济世，药方虽小却可救人性命，兵荒马乱时能保住很多孩子的命，遂萌生在百书之中辑录医方之志并付诸实施。

版本流传
仅有三个版本存世

《群书钞方》又被称为《群书日抄》或《群书抄方》。明代李时珍《本草纲目》有载：“丘琼山群书日抄”。明代杨慎《升庵集》又有这样的描述：“丘文庄公群书抄方载中虫毒用白藹荷，引柳子厚诗云云，且曰：子厚在柳州种之，其地必有此种。”

《群书钞方》“自序”落款为“岁甲午琼山丘濬书于玉堂之署”，“玉堂”也即翰林院，当时丘濬在翰林院任职，而“岁甲午”即明成化十年（1474年），由此推测，《群书钞方》成书年份应该为1474年，当时他刚结

束为母丁忧三年期，才从家乡琼州回到京城翰林院岗位不久。

《群书钞方》现存版本有三：中国国家图书馆藏，明代刻本；台北故宫藏，日本多纪元坚抄本；日本东京国立公文书馆内阁文库藏，天保十年抄本。据记载，这些版本都为孤本。

丘濬历时多年编成此书，广泛涉猎经史典籍，从36种唐、宋、元、明时期著作或文学作品精选103则医方，其中有取自《周礼注疏》《北史》《柳文》《酉阳杂俎》《夷坚志》等经注、正史、笔记、小说的药方，也有取自苏轼书信、柳宗元诗作等文学作品的药方。全书以引用书籍为大纲，以药方为细目。

《群书钞方》体例结构严格，全书按药方原出处文献典籍的成书年代排序，书中大多数医方都详录药物组成、炮制方法、服用剂量，并附原文出处及医案轶闻，读来颇有意思。

可读性强
引用很多奇闻轶事

《群书钞方》是医书，但却不像很多医学专著那样枯燥难读，原因是丘濬在药方之下引用了很多奇闻轶事。

《群书钞方》中有“食杏仁法”，这是取自北宋景焕所著的《野人闲话》中的方子：“用杏仁去皮尖，每日早起漱口毕，即将杏仁七枚纳于口中，尽去皮，又于口中煖之，逡巡嚼烂，和津液，如乳汁顿咽。日日如法食之，一年必换血，令人轻健安泰。”

随后，丘濬在文中附录方子的出处轶闻故事：“五代蜀翰林学士辛寅逊居青城山，夜梦神告曰：汝可食杏仁，令汝聪明老健，可资衰体。寅逊梦中拜请其法，与唐申天师所著恰神论方同，寅逊觉如其法服之，果老健，年逾七十犹多著述。”

这个故事是说，翰林学士

辛寅逊有一次夜宿青城山，然后梦见神传授秘方：每日洗漱后口含七枚杏仁，去皮细嚼咽下，可令人耳聪目明、老而强健。他依方坚持食用，至老年仍四肢轻健、心力不倦，70多岁了还有不少著述。

“避难止小儿哭”法让丘濬萌生辑录《群书钞方》的想法，这一方子是这样的：“用绵为一个小球，随儿大小为之，略使满口而不致闭其气量，用甘草煎汤（无甘草，甜味皆可），渍之，临时缚置儿口中，使嘔，儿口有物实之自不能作声，而绵软不伤儿口。”

在药方之下，丘濬附录这样的轶闻故事：“兵兴以来，盗贼夷狄所及无噍类，有先期奔避伏匿山谷林莽间者，或幸以免，忽襁负婴儿，啼声闻于外亦因得其所，于是避贼之人凡婴儿未解事者不可戒语者，率弃之道旁以去，累累相望，哀哉！此虎狼所不忍，盖势不得已也。有以此法教之者，或镂板以揭。饶州道上，已酉冬，虏自江西犯饶信，所在居民皆空城去，颠沛流离道上，而婴儿得此全活者甚多，乃知虽小术，亦有足活人者，君子可不务其大乎，此亦不可不知。如无甘草，凡甜其之物皆可。”

在兵荒马乱之时，逃难的人们提前逃跑躲进深山老林或荒草丛中，侥幸捡回条命，但带着婴儿的人很危险——婴儿一哭，就容易被兵匪找到。很多父母为了保命，不得不把爱哭的婴儿丢在路上，路上随处可见这种弃婴，真是造孽！后来有人找到这一“避难止小儿哭”的土方，很多小孩靠此保住性命。丘濬说，大家别小看这样的小门道。

《群书钞方》还辑录了治蜂蜇、治暑泄、治寒嗽、治蛇毒伤、治久泄、治疮伤等多种药方和与药方相关的奇闻轶事。此书偏重收录文辞优美的医案轶闻，这也使得它与一般医书不同，更具可读性、趣味性。📖