



《群书钞方》是成书于明代成化年间的部医书，作者是海南人丘濬。此古籍博采群方，虽为医书，但体例独特，录入各种医案轶闻，使得书籍生动而有趣。丘濬一生著作等身，在政治、学术上光华四射，相较之下，他的医学成就常常被低估，甚至鲜少被人提起。《群书钞方》一书，就是丘濬在医学领域的代表作。



丘濬雕塑。海南日报全媒体记者 李天平 摄

成书动机 单方也可济世

丘濬，字仲深，号深庵，明代琼州府琼山县下田村（今海口市金花村）人，历仕景泰、天顺、成化、弘治四朝，官至礼部尚书、文渊阁大学士，是海南历史上首位入阁的政治家。他与海瑞并称“海南双璧”，被国学大师钱穆誉为“中国史上第一流人物”。

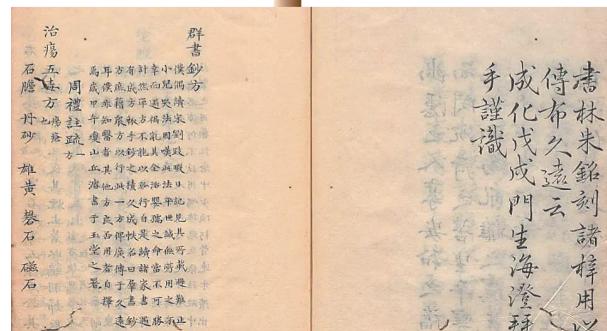
丘濬的学术成就涵盖经学、史学、文学等领域，而且都取得不俗成就，代表作《大学衍义补》成为明代经世致用思想的集大成之作。鲜为人知的是，出身世医之家的丘濬，对医学亦有深厚兴趣，丘家三代皆知医，祖父丘普曾任临高医学训科，兄长丘源也继承祖父之医职，这种家学渊源为其医学著作的创作奠定了基础。丘濬长子丘敦或是受到父亲的影响，也著有《医史》一本。

丘濬七岁时父亲去世，祖父丘普对丘家两兄弟各有嘱托。丘濬后来在《可继堂记》中追忆：祖父要求兄长丘源“承吾世业，隐而为良医，以济家乡可也”，对于他则寄以厚望，“拓吾祖业，达而为良相，以济天下可也”。丘濬天资聪慧，自幼就有“达而为良相”的远大抱负，如果选择从医，想必将成为一代名医。

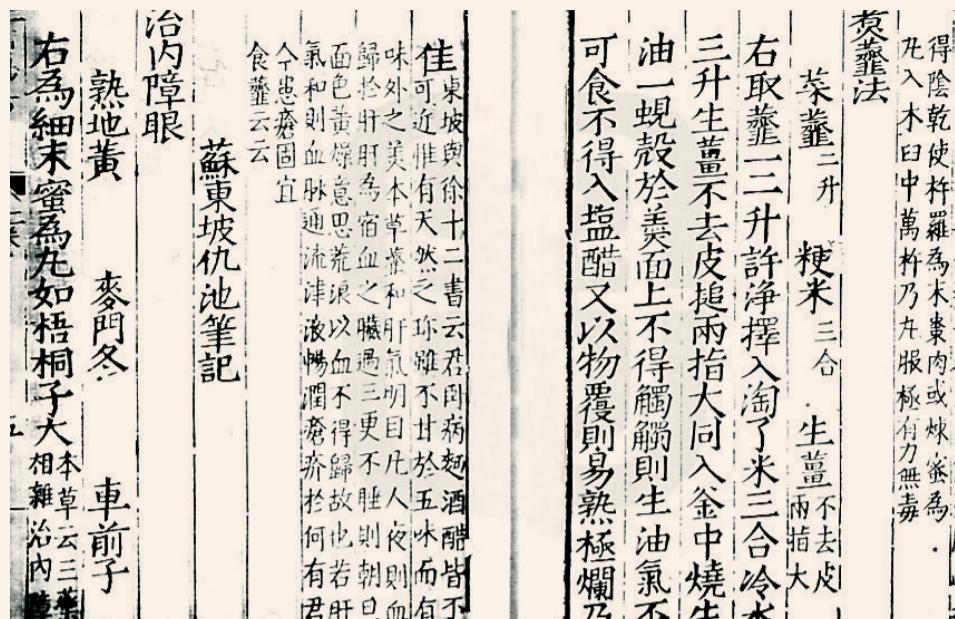
丘濬著有《本草格式》《重

丘濬唯一存世的医书

杨江波



《群书钞方》天保十年抄本。日本东京国立公文书馆藏。杨江波供图



厚無毒李習之傳正爾啖之無炮製今人用
棗或黑豆之類蒸熟皆損其力僕亦服此無
得陰乾使杵羅為木棗肉或棗蜜為
丸入木臼中萬杵乃丸服極有力無毒

《群书钞方》明刻本。中国国家图书馆藏。杨江波供图

刊明堂经络前图》《重刊明堂经络后图》《群书钞方》等医书，不过至今唯有《群书钞方》存世。

丘濬为何要编著《群书钞方》？他在“自序”中写道：“仆偶读宋刘跂《暇日记》，见其所载避难止小儿哭法，因叹此法平世诚无所用之幸，不幸而遇祸乱，其全活婴孺之命当不可计。然单方不能以孤行，自是读诸家书遇有成方辄手抄之。”

所谓“避难止小儿哭”法，就是将甘草煎汤浸渍过的棉团塞入小儿口中，以让小儿停止哭泣。丘濬在宋代刘跂《暇日记》中看到这一小方，感慨单方也可济世，药方虽小却可救人生命，兵荒马乱时能保住很多孩子的命，遂萌生在百书之中辑录医方之志并付诸实施。

版本流传 仅有三个版本存世

《群书钞方》又被称为《群书日抄》或《群书抄方》。明代李时珍《本草纲目》有载：“丘琼山群书日抄”。明代杨慎《升庵集》又有这样的描述：“丘文庄公群书抄方载中虫毒用白蘘荷，引柳子厚诗云云，且曰：子厚在柳州种之，其地必有此种。”

《群书钞方》“自序”落款为“岁甲午琼山丘濬书于玉堂之署”，“玉堂”也即翰林院，当时丘濬在翰林院任职，而“岁甲午”即明成化十年（1474年），由此推测，《群书钞方》成书年份应该为1474年，当时他刚结

束为母丁忧三年期，才从家乡琼州回到京城翰林院岗位不久。

《群书钞方》现存版本有三：中国国家图书馆藏，明代刻本；台北故宫藏，日本多纪元坚抄本；日本东京国立公文书馆内阁文库藏，天保十年抄本。据记载，这些版本都为孤本。

丘濬历时多年编成此书，广泛涉猎经史典籍，从36种唐、宋、元、明时期著作或文学作品中精选103则医方，其中有取自《周礼注疏》《北史》《柳文》《酉阳杂俎》《夷坚志》等经注、正史、笔记、小说的药方，也有取自苏轼书信、柳宗元诗作等文学作品的药方。全书以引用书籍为大纲，以药方为细目。

《群书钞方》体例结构严格，全书按药方原出处文献典籍的成书年代排序，书中大多数医方都详录药物组成、炮制方法、服用剂量，并附原文出处及医案轶闻，读来颇有意思。

可读性强 引用很多奇闻轶事

《群书钞方》是医书，但却不像很多医学专著那样枯燥难读，原因是丘濬在药方之下引用了很多奇闻轶事。

《群书钞方》中有“食杏仁法”，这是取自北宋景煥所著的《野人闲话》中的方子：“用杏仁去皮尖，每日早起漱口毕，即将杏仁七枚纳于口中，尽去皮，又于口中研之，逡巡嚼烂，和津液，如乳汁顿咽。日日如法食之，一年必换血，令人轻健安泰。”

随后，丘濬在文中附录方子的出处轶闻故事：“五代蜀翰林学士辛寅逊居青城山，夜梦神告曰：汝可食杏仁，令汝聪明老健，可资衰体。寅逊梦中拜请其法，与唐申天师所著怡神论方同，寅逊觉如其法服之，果老健，年逾七十犹多著述。”

这个故事是说，翰林学士

辛寅逊有一次夜宿青城山，然后梦见神传授秘方：每日洗漱后口含七枚杏仁，去皮细嚼咽下，可令人耳聪目明、老而强健。他依方坚持食用，至老年仍四肢轻健、心力不倦，70多岁了还有不少著述。

“避难止小儿哭”法让丘濬萌生辑录《群书钞方》的想法，这一方子是这样的：“用绵为一个小球，随儿大小为之，略使满口而不致闭其气量，用甘草煎汤（无甘草，甜物皆可），渍之，临时缚置儿口中，使咂，儿口有物实之自不能作声，而绵软不伤儿口。”

在药方之下，丘濬附录这样的轶闻故事：“兵兴以来，盗贼夷狄所及无噍类，有先期奔避伏匿山谷林莽间者，或幸以免，忽襁负婴儿，啼声闻于外亦因得其处，于是避贼之人凡婴儿未解事者不可戒语者，率弃之道旁以去，累累相望，哀哉！此虎狼所不忍，盖势不得已也。有以此法教之者，或镂板以揭。饶州道上，已酉冬，虏自江西犯饶信，所在居民皆空城去，颠沛流离道上，而婴儿得此全活者甚多，乃知虽小术，亦有足活人者，君子可不务其大乎，此亦不可不知。如无甘草，凡甜之物皆可。”

在兵荒马乱之时，逃难的人们提前逃跑躲进深山老林或荒草丛中，侥幸捡回条命，但带着婴儿的人很危险——婴儿一哭，就容易被兵匪找到。很多父母为了保命，不得不把爱哭的婴儿丢在路上，路上随处可见这种弃婴，真是造孽！后来有人找到这一“避难止小儿哭”的土方，很多小孩靠此保住性命。丘濬说，大家别小看这样的小门道。

《群书钞方》还辑录了治蜂蛰、治暑泄、治寒嗽、治蛇毒伤、治久泄、治疮伤等多种药方和与药方相关的奇闻轶事。此书偏重收录文辞优美的医案轶闻，这也使得它与一般医书不同，更具可读性、趣味性。■