



夹竹桃。

与绿为邻 知「性」而处

夹竹桃——「魔鬼」和「天使」的化身

■ 海南日报全媒体记者 张期望

近日，网络流传一则案例：一名女子口含夹竹桃拍照，次日即因中毒送医。作为城市绿化带中的常见植物，夹竹桃时常出现在人们身边。很多人可能并未意识到，许多装点城市的绿植虽美，实则天生带“毒”。若接触不当，轻则引发皮肤瘙痒等过敏反应，重则可能危及生命。

其实，夹竹桃并非个例。城市绿化中常见的滴水观音（海芋），以及人们常种植于家中的水仙、光棍树、玉树、虎刺梅、麒麟掌、红掌等，均属有毒植物，堪称绿植界的隐形“杀手”。在欣赏它们美丽的同时，务必注意保持安全距离，采用正确的接触方式。

夹竹桃形如其名，花很像桃花，叶子很像竹叶，非桃也非竹。在清代园艺学专著《花镜》中就有记载：“其花似桃，叶似竹，故得是名，非真桃也”。夹竹桃是夹竹桃科夹竹桃属的常绿灌木，它初夏开花，花期可以持续到10月份左右。花有白色、淡红色、红色，非常具有观赏价值。

夹竹桃自唐代传入中国以后，颇受文人墨客喜爱，很多古籍中都能找到夹竹桃的踪迹，例如宋代著名诗人梅尧臣就曾写诗赞美夹竹桃，曰：“桃花天红竹净绿，春风相间连溪谷。花留蜂蝶竹有禽，三月江南看不足”。

目前夹竹桃在全世界都有分布，美洲、欧洲、亚洲等热带、亚热带地区都有广泛栽培，是一种耐寒、耐旱，适应环境能力非常强的植物。据说日本广岛被原子弹轰炸之后，最先开花的就是夹竹桃，是妥妥的“树坚强”。如今，夹竹桃已是广岛市的市花。

正因为它美，而且生命力极强，所以我们在很多矿区、工业区以及一些重工业污染区经常能看到它的身影，是城市、工厂、矿区绿化的首选树种，在环境绿化、环境保护领域发挥着重要作用。

夹竹桃花虽然漂亮，但是用“艳如桃李，毒如蛇蝎”来形容它再合适不过了。因为它是一种全株都含有剧毒的植物，人、畜皆不能食，可以说夹竹桃就是“魔鬼”和“天使”的化身。

研究表明，夹竹桃全株包括它受损之后流出来的乳白色汁液中都含有一种叫强心苷的化学成分，具有强心作用。一旦进入人体，就会引起心脏异样反应，如心跳过缓、异位节律、心律不齐等症状，严重的会致人死亡。但是夹竹桃也具有很高的药用价值，例如它的叶子就是传统的中药材，在传统中医领域应用广泛，具有强心利尿、祛痰止喘、镇痛、祛瘀的作用。

水仙花——娇艳的「毒娘」

在南方，尽管我们随时都能遇见满眼都是“绿”的景色，但是不少人还是喜欢在家中、办公区域养一些绿植，在美化室内环境的同时，也让我们双眼望见绿，以舒缓电脑、手机屏幕带来的视觉疲劳感。

水仙花，在我国已经有一千多年的种植历史，是中国传统名花之一。不仅花朵美丽，而且香气扑鼻。水仙花，还被人们赋予很多寓意。在中国文化中，水仙花被誉为“花中君子”，象征着高贵、清雅和高洁的气质，是文人墨客笔下的常客。在日本，水仙花被称为“元日花”，是新年时唯一盛开的花卉，寓意着新的一年将带来美好的希望和机遇。在西方，水仙花则被称为“恋影花”，象征着坚贞和纯洁的爱意，是送给恋人的最佳礼物，表达对爱情的执着与纯真。

因此，水仙花是室内绿植中的佼佼者。但是，水仙花是常见的有毒植物之一，其球根、茎和花朵均含有毒性物质。水仙花的主要有毒成分为生物碱，特别是球茎部分。当儿童或宠物误食时，可能引起呕吐、腹泻和腹痛等中毒症状。有小孩或宠物的家庭，养水仙花时需要格外小心。

除了水仙花，家养绿植中常见的滴水观音同样毒性不小。滴水观音因特殊的滴水现象和花朵形似观音菩萨而得名。在温暖潮湿的空气中，当土壤水分充足时，滴水观音便会展现出其独特的滴水现象，从叶尖端或叶边缘缓缓滴下。其花朵形态，恰似一位端庄的观音菩萨，因此得名滴水观音。滴水观音以其硕大翠绿的叶面著称，不仅是城市绿化的好帮手，同样也是家中绿植成员。

滴水观音含有草酸钙针晶和甾甙类毒素，误食或接触可能导致严重中毒，其表皮尖锐度犹如微型的狼牙棒，能够轻易刺破口腔黏膜。其汁液中还含有甾甙类毒素，仅需1克新鲜茎叶就足以导致儿童出现中毒症状。这种植物的毒性并不因为烹饪而减弱，食用后，同样可致中毒。

除了上述三种毒性比较强的绿植外，光棍树、玉树、虎刺梅、麒麟掌、红掌等常见的绿植均是带毒植物，它们会分泌一些毒液来保护自己，如果触碰或误食就会受到伤害。只是这些家中养殖的绿植和夹竹桃、水仙花、滴水观音相比，毒性相对弱一些，属于微毒绿植。

光棍树形态非常特殊，枝条呈碧绿色，犹如一根根小木棍，光滑有光泽，高度一般在三四十公分左右，以直立的形态存在，所以赋予了光棍树这个名字。光棍树的毒素全部储存在汁液中，随便割开它的枝干，或者把它的叶片掰开，就会渗出乳白色的液体。这些汁液有毒，如果触碰到皮肤就容易红肿，如果皮肤有伤口，还会出现瘙痒、灼伤等感觉，如果不小心弄到眼睛里，严重的话还会导致永久性失明。

玉树高度一般在1至3米之间，叶片簇拥在一块，生命力非常旺盛。玉树的观赏价值高，寓意也好，有着“财源广进、健康平安”的美好寓意。玉树和光棍树一样，汁液中有一种叫“大戟脂素”的毒素，一旦和皮肤接触就会造成红肿发炎，一旦汁液弄到眼睛中，也会影响视力。

还有虎刺梅，它的枝干上稀稀疏疏遍布着一些小刺，非常尖锐，看起来还是有点危险，但是一旦它开花，颜值绝对会惊艳到你，花苞娇艳欲滴，姹紫嫣红。虎刺梅的汁液也是有毒的，如果不小心触碰到，皮肤就会发红肿胀、奇痒难受。

麒麟掌，外形非常霸气，茎枝宽大，叶子呈青翠绿色。只要割开它的叶片，就会分泌出乳白色的有毒乳汁，一旦误食或者触碰，也会造成皮肤红肿或者腹泻等不良反应。红掌也一样，其汁液中含有草酸钙针晶和皂苷类物质。草酸钙针晶会刺激皮肤和黏膜，误食可能导致口腔肿胀、呕吐等症状；皂苷则可能引起消化道不适。

如何做到既拥有绿植的美丽，又让它的“毒”远离自己？海口城市综合管理局园林绿化科科长陈红光称，最好的方式就是对不熟悉的绿化植物远观即可，不要接触它。室内种植的绿植，一定要了解其特性。如果这种绿植有毒，一定要告诫家中老人小孩，以免以错误方式接触带来不必要的麻烦。■

家中养殖绿植 小心带毒的汁液



虎刺梅。



滴水观音。



光棍树。



本版图片均为资料图
玉树。