



昌江十月田镇王炸村龙舟女队获得的证书和奖杯。  
王海丽 摄

昌江十月田镇王炸村龙舟女队：

## 乘风破浪 水中生花

■ 海南日报全媒体记者 刘阳秀

“没想到这些年已经拿了这么多奖。”6月6日，在昌江黎族自治县十月田镇王炸村，龙舟女队长王海丽整理这些年参赛获得的证书和奖杯，言语间满是感慨。

2025年端午节，在昌江海尾镇新港码头举办的龙舟竞赛，王海丽和队员们再次证明了这支队伍的实力，捧回一座亚军奖杯，让荣誉陈列架又添“新成员”。

十月田镇王炸村龙舟女队的故事始于2018年。彼时，她们还是毫无划龙舟技能基础的农家姐妹。7年来，她们通过努力训练、积极参赛，从勇夺省级冠军到亮相全国赛场，用木桨在碧波之上划出了自己的精彩人生。

2018年6月，为备战在昌江举办的海南省第六届少数民族传统体育运动会，昌江民宗委（今昌江县民族事务局）从全县各村落选拔龙舟队，但响应者不多。接到通知后，时任十月田镇王炸村党支部书记的王明光将目光投向自己的女儿王海丽。

王海丽是王炸村的村医，平日里喜欢张罗事情，经常组织村里的妇女打篮球、跳广场舞，有一定的号召力。在父亲的鼓励下，王海丽产生了组建一支龙舟女队的想法。

说干就干，王海丽开始挨家挨户动员村里的姐妹入队。“没划过龙舟”“不懂”“个子小，没力气”……刚开始招募队员时，姐妹们几乎都回绝了，但王海丽没有放弃。“我们平时就爱运动，不管怎么样都要让她们试一试，就当体验一下划水的欢乐。”王海丽说。正是她的这份坚持，悄然融化了姐妹们的犹豫，就连几位平日寡言少语、在家很少干重活的妇女也被其说动了。

就这样，一支由农村妇女组成的龙舟队成立了，当时距离运动会开幕不到两个月。

训练伊始，窘况远超想象。没有专业教练，不懂划桨技术，就连最基本的“舵”是什么都不知道，在邻村的南蛇水库，这支龙舟队的首次下水堪称“灾难”。

“一开始我们用蛮力乱划，完全不懂什么技巧。”日前，在南蛇水库边，王海丽跟海南日报全媒体记者分享了当年与姐妹们初次划龙舟的趣事。

由于不知道划龙舟需要用舵掌控方向，队员们只顾用力划桨，龙舟像无头苍蝇一样在水面上打转或呈蛇形走位。“有一次我们冲进了一片水浮莲里，不知道怎么划出来。”一旁的老队员王亚妹也打开了话匣子，“最后大家只能跳进水里，一起用力把龙舟推出来。第二天有人拿来了舵，我们才知道有这个‘东西’。聊起当年划龙舟的场景，王海丽和王亚妹相视而笑。

为了尽快掌握划龙舟的技巧，她们抓紧时间苦练。有时浪急，不会游泳的队员不慎落水，惊魂未定又被拉上船；船身常撞到水面下的树头，震得头皮发麻，但没有人退缩。经过一个多月的训练，这支队伍最终成功站上了那场运动会女子龙舟组的最高领奖台。

“上去领奖时，我激动得浑身起鸡皮疙瘩！”回忆初登领奖台的场景，王海丽眼中仍闪着光，“以前只在电视上看过运动员领奖，没想到自己也能有机会领奖”。说着，她弯腰做了一个领受奖牌的动作。

从那时起，十月田镇的碧波之上，一条曾经迷失方向的龙舟，逐渐被这群农家姐妹校准了航向。



龙舟女队赛前合影。  
昌江融媒体中心供图

“刚开始就想着来玩玩，凑凑热闹，没想到比赛参加了一次又一次，竟坚持到了现在。”王亚妹是队中大姐，今年48岁的她在组队之初就加入了。这份坚持的背后，是一位女强人在田地与赛场之间的奔跑。

7年来，赛前集训经常会遇上农忙季。为了不耽误训练，王亚妹经常早上5点起床先到地里干活，然后骑电动车赶到几里外的南蛇水库，参加8点的训练。家人心疼她，也曾劝阻：“这么累，图个啥？”她的回答简单而坚定：“虽然很累，但跟大家一起训练又觉得很放松，我不能掉队。”她在龙舟队里找到了一抹生活的亮色。2018年队伍首次夺冠时，王亚妹站在领奖台上动情落泪，她说，坚持付出后有所收获的那种激动的心情，难以言状。

“农活什么时候都干不完，比赛集训就十几天或一个月，跟姐妹们在一起说说笑笑，感觉很开心。”入队两年的陈凤说出了许多队员的心声。家人起初也不理解她为什么要参加这种“不赚钱”的活动，但她乐在其中，是因为她珍视船上那份纯粹的凝聚力和友谊，“在船上，我们一条心！”

多年来，无论在训练还是比赛时，这群农村妇女展现出了良好的韧性和意志力：口渴难耐时，有队员俯身用手捧起水库的水就喝；新加入的年轻队员头两三天总喊累、想退出，咬牙坚持一段时间后，她们慢慢也成了主力。

功夫不负有心人。2019年4月，在海南黎族苗族传统节日“三月三”少数民族传统体育竞技比赛中，十月田镇王炸村龙舟女队摘得两个项目的桂冠。凭借这一出色表现，她们成功赢得第十一届全国少数民族传统体育运动会入场券，并作为我省唯一一支女子龙舟代表队出征，最终勇夺三等奖。2023年，她们相继在三亚市龙舟公开赛、海南省第七届少数民族传统体育运动会中再创佳绩。

这支巾帼龙舟队，以永不言败的韧劲在赛场上释放着“王炸”力量。

如今在王炸村，提起龙舟女队，乡亲们无不竖起大拇指，语气里满是自豪。这支队伍用汗水换来荣誉，成为全村人的骄傲。

这份骄傲，不仅写在村民的赞叹里，更体现在追随者的身影中。来自附近沙田村的符永辉，是龙舟女队的“粉丝”之一。龙舟女队成立初期经费紧张时，他曾发动村民筹集资金。被队伍氛围感染的他，如今成了龙舟女队的“编外”男队员，有时参赛人数不够，他便与其他男青年加入支援，组建男女共划的龙舟队。

自2018年以来，村民张丰和兰泽宽一直是龙舟女队的“头号粉丝”。在村里经营餐饮店的张丰，平日里经常自掏腰包给队员们买水，有比赛时宁愿暂停营业，也要奔赴现场支持。兰泽宽不仅给龙舟女队当过旗手，还是最卖力的啦啦队长，只要队伍在省内比赛，几乎都能在场边找到他的身影。“只要有空，村里老老少少都爱去看她们的比赛。”兰泽宽说。

王海丽的丈夫张志仕曾是龙舟男队队员，队伍解散之后，他凭借经验出任龙舟女队教练。“以前带过这些女队员打篮球，所以沟通起来很方便，合作也默契。”张志仕告诉记者，为了增强队伍的凝聚力，每次训练时他都会带大家唱《团结就是力量》这首歌。夫妻俩组成的“黄金搭档”，成为这支队伍的主心骨。

如今，这支巾帼龙舟队，已成为十月田镇乃至昌江县的一张闪亮名片。“我们靠的就是那股拼劲，想做的事情就干到底！”王海丽的话，是这支队伍乘风破浪的最佳注脚。

很多村民是她们的“粉丝”

赛场上的“王炸”

龙舟女队参加2025年昌江端午龙舟赛。  
赛事主办方供图

