

精准测量食品浪费系数，推动餐桌浪费现象持续减少 机关食堂里有个“光盘助手”

H 厉行节约 反对浪费

本报海口6月12日讯(海南日报记者袁宇)将拍摄的厨余垃圾照片导入“光盘助手”软件，再依据软件提示进行操作，软件计算出食品浪费系数为0.18，符合相关要求……这是6月11日海南日报全媒体记者在省政府国兴办公区机关食堂见到的一幕。

通过软件计算食品浪费系数，从而估算机关食堂食品浪费量、人均食品浪费量、食品浪费量下降等量化指标，已经成为评估机关食堂反食品浪

费工作成效的重要依据。

“根据省内相关要求，机关食堂食品浪费系数一般不超过0.2。”省政府国兴办公区机关食堂工作人员陈珍婷告诉记者，根据国家相关标准，当测量的食品浪费系数大于0.35时，将认定该机关食堂发生严重食品浪费事件。为了确保“光盘助手”计算出准确的食品浪费系数，餐厅严格按照规范要求进行相关操作，“首先是餐厨垃圾与其他干垃圾分开收集，其次过滤掉餐厨垃圾中

的汤水，然后将餐厨垃圾平铺在收集容器底部进行拍照，让细节能清楚呈现。”

记者查阅省政府国兴办公区机关食堂餐厨垃圾台账发现，从今年2月至今，该餐厅每周记录一次食品浪费系数，平均食品浪费系数为0.17。

“测量食品浪费系数倒逼机关食堂提高管理水平。”陈珍婷介绍，省政府国兴办公区机关食堂将制止餐饮浪费工作作为日常重点工作之一，系统落实反食品浪费各环节措施，比如在加工环节细化各类食材人均使用量，在供餐环节创新“小份菜”“拼菜”等供餐方式，从源头严控餐厨垃圾产生，

“2023年省政府国兴办公区机关食堂日产生餐厨垃圾量约170公斤，现在餐厅每天产生餐厨垃圾约100公斤，餐厨垃圾量大幅下降，也从侧面体现出反食品浪费工作取得了成效。”

省政府国兴办公区机关食堂的变化也是我省反食品浪费工作的生动缩影。记者了解到，我省目前省、市、县三级均建立起机关事务管理部门牵头，相关部门协同推进的反食品浪费工作机制，其中省级层面印发《海南省机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度实施方案》《海南省机关食堂反食品浪费成效评估指标》等，并建立全省机关食堂名录，扎实推动机关食

堂反食品浪费制度机制逐步完善、浪费现象持续减少。

省机关事务管理局公共机构节能管理处副处长孙学森介绍，目前全省机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度实施覆盖度、食品浪费系数合格率均为100%，成效评估合格率为100%，“下一步将坚持以正面引导为主开展督导评估，对不同经营方式、供餐方式、服务方式的机关食堂实施差异化评价，并指导各地区对辖区内机关食堂反食品浪费工作进行现场抽查和督导，进一步提升节约粮食、反食品浪费工作的成效。”

今年海南普通高中计划招生8.9万余人 较去年增加6363人

条件改善资金投入，深入挖掘各地各校高中学位潜力，切实保障初中毕业生的升学需求，新增7所普通高中学校招生，

包括海口市第一中学金沙湾学校等3所公办学校，以及定安县城东中学等4所民办学校。同时，继续落实“省一级

学校”和其他优质普通高中“指标到校”政策，促进区域内初中学校均衡发展。

此外，我省将持续加大高中学校

建设力度，不断扩大公办高中学位供给和优质教育资源受益面，让教育发展成果惠及更多学生。

高考结束，医学专家向各位考生发出温馨提示—— 放松不放纵 健康记心中

超2小时不休息的，风险最高。

如何有效控制？关键在于“止损”和科学用眼：每近距离用眼20分钟，必须抬头看约6米外的东西，至少20秒，让眼睛肌肉得到彻底放松。同时，别熬夜刷屏，屏幕亮度与环境光协调，别太亮也别太暗，减少眩光，保持一臂远(40厘米以上)的阅读/观看距离。每天保证2小时以上的白天户外活动，自然光和远眺是眼睛最好的放

松。一旦发现视力模糊、眼胀头痛，别乱买眼药水或眼镜，应该第一时间去正规医院眼科做散瞳验光，区分真假近视，获取准确的矫正方案(框架镜、角膜塑形镜OK镜等)。

高考后，不少学生长期熬夜通宵，作息不规律，会对身体各器官和系统造成怎样的伤害？范善杰表示高考结束，很多同学想“放飞自我”，熬夜追剧、打游戏、聚会成了常态。但这种长

期熬夜、作息颠倒，可不是简单的“补个觉”就能弥补的，它是在给身体各个系统“埋雷”。

对大脑的伤害首当其冲，容易导致注意力涣散、记忆力下降、情绪烦躁易怒甚至焦虑抑郁，反应变慢，学习能力打折。心血管系统拉响警报，血压升高、心律失常风险增加。免疫系统“崩溃”，抵抗力明显下降，容易反复感冒、感染，小病拖成大病。代谢系统

“乱套”，体重增加(尤其腹部肥胖)、胰岛素抵抗(糖尿病前期)、血脂异常风险显著增加。消化系统“罢工”，消化不良、腹胀、便秘或腹泻，诱发或加重胃食管反流、胃炎甚至消化性溃疡。

范善杰建议，应尽量在晚上11时前入睡，保证7至8小时高质量睡眠。如果偶尔熬夜，第二天尽量规律补觉(固定时间睡，别过长)，并补充营养水分，尽快把生物钟调回来。

专题 | 建设清廉自贸港

文昌：筑牢“成长护栏” 护航年轻干部行稳致远

为扣好年轻干部廉洁从政“第一粒扣子”，近年来，文昌市聚焦年轻干部教育管理监督，坚持“教育为先、管理为基、监督为要”，以全链条培育、常态化警示、精准化约束，打造“想干事、能干事、不出事”的年轻干部队伍。

针对年轻干部接受新事物快等特点，文昌创新打造“理论+案例+体验”三维教育模式，制作警示教育片，通过“身

边人说身边事、身边事教育身边人”，让年轻干部直观感受“破纪破法”的代价；还组织参观张云逸纪念馆、文昌廉政教育基地，开展沉浸式红色廉政研学。

推行新录用公务员“入职廉政谈话+岗位风险提示”双轨制，结合综合执法、行政审批、资金管理等关键岗位，为每名年轻干部配备一名政治过硬、经验丰富的“老党员导师”，围绕“思想引导、作风传导、业务

指导”开展“一对一”帮带，在“管”上，建立“八小时内外”监督台账，聚焦年轻干部“社交圈”“生活圈”，通过谈心谈话、家属廉洁家访、个人重大事项报告等方式，及时发现和纠正“苗头性”“倾向性”问题。

聚焦年轻干部易腐易犯的“风险点”，打出监督“组合拳”，对年轻干部参与网络赌博、违规从事营利活动等问题开展整治，形成有力震慑。

(撰文/文纪轩)

文昌：深耕警示教育“责任田” 筑牢思想廉洁“防火墙”

为拧紧党员干部纪律“螺丝”，文昌市立足“教育在先、警示在前”，聚焦“精准化、常态化、实效化”，创新形式、丰富载体、延伸触角，推动警示教育从“入眼”到“入脑”、从“走心”到“践行”，为海南自贸港建设营造风清气正的政治生态。

针对领导干部，该市聚焦一把手和关键岗位，精选近年来查处的“任性用权”“利益输送”等典型案例，召开专题

民主生活会、组织庭审现场旁听，用身边一把手落马的鲜活案例敲响权力监督警钟；针对基层干部，聚焦“虚报冒领补贴”“优亲厚友”等微腐败问题，深入镇村开展警示教育课，用接地气的方言讲解、可视化的场景还原，让基层干部直观感受“小权力越界”的后果。

文昌市还构建“线上+线下”“日常+节点”的常态化教育矩阵：线上，依

值班主任：张苏民 主编：欧英才 美编：张昕

值班主任：张苏民 主编：欧英才 美编：张昕

长护险推广注入“推进剂”，保障其高质量、可持续发展？澄迈在试点过程中，创新建立起月报告制度和回访制度，每月经办机构和护理机构都进行工作小结，及时汇报工作开展情况，梳理堵点问题和下一步计划，共同研究解决问题，扎实推进工作。

同时，对参保人进行回访调查，了解参保人的满意度，及时反馈给护理机构整改，提高护理质量和参保人的满意度。

“回头看工作不可或缺。我们下一步要在已建立月报告制度和回访制度基础上，建立联席会议制度，研究解决存在问题的堵点和难点，从申请受理、评估鉴定、服务提供和监管等多方面入手，不断优化服务，完善制度，提升服务质量与效率。”澄迈县医保局有关负责人表示。

如今，长护险服务嵌入社区，成为失能人员家庭的重要保障。长护险制度似“春雨”润物细无声，构建澄迈居家养老的新格局。“在建设幸福澄迈的道路上，长护险试点工作要为养老事业发展护航。”澄迈县医保局有关负责人表示，将始终用实际行动践行责任和担当，继续秉持为民服务的宗旨，持续提升服务技能，为澄迈长护险服务注入更多的活力和温度，为失能人员打造温馨、安心的长护服务体验。

(撰文/高一)

澄迈试点长期护理保险制度，为失能人员提供高质量的护理服务 长护险让更多人“老有所护”

为社保‘第六险’，是为失能人员提供护理服务或资金保障的一项社会保险制度。只要是常住地在澄迈县且参加我省职工基本医疗保险的参保失能人员，均可享受此项政策。”澄迈县医保局有关负责人介绍，现澄迈开展职工参保人员试点居家护理服务，服务项目以生活照护类为主，护理机构普遍选择沐浴、洗发、口腔清洁、协助更衣等基础生活照料类项目。

王强提交自评申请表后，进行评估申请，工作人员很快就上门，从生活能力、健康状况等多个维度进行细致评估。评估通过后，结合失能参保人的实际情况和国家长护险服务标准，明确上门服务时间。

看似简单的评估流程的背后，是每一位老人、每一个家庭必经的严格公开遴选程序。在澄迈长护险建立的“申请-评估-服务”全链条工作机制下，由商业保险公司联合具备专业资质的评估机构及优质护理服务机构，系统化推进评估申请受理、专

业化开展现场失能评估、规范化出具评估结论、透明化进行结论公示及高效化完成结论送达等关键环节工作，为完善多层次医疗保障体系提供重要实践支撑。

完善模式 提供高质量的长期护理服务

长护险制度之所以率先在澄迈试行，有其现实必然性。该县人均寿命达79.97岁，远超全国平均水平。同时，近年来澄迈出现大量需要长期医疗护理的失能老人，但当地养老院缺乏医疗护理能力，社区卫生服务中心医疗条件较为薄弱。作为“一人失能、全家失衡”困局的重要解决方案，被称为“社保第六险”的长护险显得尤为迫切。

对此，澄迈在试点过程中，结合当地实际情况，探索出一套特色的服务模式和创新举措：通过建立“政府主导、部门协同、商业保险机构承办、定点护理服务机构提



护理人员正在照顾失能老人。
(澄迈县医保局供图)

供服务”的运行机制，形成“澄迈模式”。

前期，澄迈县医保局积极主动与澄迈县社保服务中心沟通，多次共同商讨推进长护险工作，会同县社保中心联合印发《试运行长期护理保险定点服务机构(首批)遴选工作方案》等方案，完成四家护理机构、两家失能评估机构遴选工作，共同对失能评估机构、护理机构开展座谈和政策培训等。

随后，澄迈县医保局协调县民政、县

残联、各镇政府提供疑似失能人员名单，各镇政府协助护理机构上门宣传，发动参保人参与初筛工作。

作为一项惠民之举，高质量的长期护理服务供给是长护险制度可持续发展的核心，而优质高效的长护服务供给，离不开市场化的护理服务机构和专业化的长护服务队伍。对此，澄迈通过引入商业保险机构，利用其专业优势和服务网络，提高长护险的运行效率和服务质量。澄迈还制定详细的护理服务标准和规范，对护理人员的资质、服务内容、服务流程等都作出明确规定。

成效初显 护航养老事业发展

“长护险工作目前还处在试点阶段，试点的最终目标是为了长期实施、全面实行。”海南省医疗保障局有关负责人表示。

随着政策推进和制度的完善，如何为

广告 热线：66810888

欢迎在海南日报刊登广告

**主流媒体
权威发布**

周六、周日照常办理业务



地址：海口市金盘路30号 电话：0898-66810888

公告

尊敬的电信电视客户：

您好！为保证电信客户网络正常稳定运行，我公司将在2025年6月18日凌晨0时—6时期间，对省内电信电视(IPTV平台)设备进行优化调整，期间将造成部分用户电信电视业务出现短暂中断，给您造成的不便，我们深表歉意，感谢您对中国电信的支持和关注！

不便之处，敬请谅解。详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司海南分公司

2025年6月17日

公告

尊敬的客户：

为了提供更优质的服务，我公司将于2025年6月20日凌晨00:00—06:00对海口枢纽、凤翔核心路由器网络进行优化。届时，全省区域部分用户的宽带上网、移动上网、IPTV、固话语音、互联网专线、VPN专线、IDC专线、云平台业务将存在瞬时路由抖动影响。

不便之处，敬请谅解。详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司海南分公司

2025年6月10日

股权转让征询公告

海南天怡房地产开发公司(原海南省金融实业发展公司)系本公司的二级全资子公司，其持有三亚市金融实业有限公司25%及海南立其实业有限公司60%的股权。现本公司拟将海南天怡房地产开发公司所持有的上述两家公司股权(或股东权益)均作价人民币100元转让，故特向上述两家公司股东通告。如对股权转让行为有异议并主张优先受让权者，请于本公告见报之日起五个工作日内与本公司联系。公告期限届满如无人提出异议或不接受转让价格的，本公司将按此条件公开挂牌转让。

联系人及联系方式：林女士，0898-68562621。

海南金融印刷厂有限公司

2025年6月12日