



# 从荔枝鲜到荔枝煎

## 实「荔」出圈

■ 金满楼

根据马伯庸同名小说改编的电视剧《长安的荔枝》正在热播。剧中,上林署官员李善德得知自己要运送的是“荔枝鲜”,而不是“荔枝煎”,顿时面如死灰。以当时的交通条件和保鲜技术,将新鲜荔枝迅速从岭南运到长安几乎是不可能完成的任务。

作为时令水果,古代荔枝如何保鲜?古人所说的“荔枝煎”是什么?从古至今,由荔枝制成的食品都有哪些?

### 一骑红尘妃子笑, 荔枝究竟何处来?

哪种水果在中国古代存在感最高?在很多人心中,荔枝肯定名列前茅。因摘下后极易变质,古时荔枝又称“离支”。在众多书写荔枝的诗歌中,杜牧的《过华清宫绝句三首·其一》恐怕是最出名的一首,“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”传唱千年。

唐元和十五年(820年),任四川忠州(今重庆忠县)刺史的白居易曾为一幅《荔枝图》作序:“荔枝生巴峡间,树形团团如帷盖。叶如桂,冬青;华如橘,春荣;实如丹,夏熟;朵如葡萄,核如枇杷,壳如红缯,膜如紫绡,瓤肉莹白如冰雪,浆液甘酸如醴酪……”在这篇短文中,白居易详细描绘了荔枝的特征,第一句便直接点明当时荔枝的一个产地。

此外,白居易还在文中提及荔枝难以储存的特点:“若离本枝,一日而色变,二日而香变,三日而味变,四日、五日外,色香味尽去矣。”

在电视剧《长安的荔枝》中,送给贵妃的新鲜荔枝乃岭南所产。岭南与长安有五千里之遥,以古代的交通条件和储存技术,想要快速将新鲜荔枝送至长安,其中的艰辛与困难可想而知。

也有人考证说,唐代杨贵妃吃的荔枝并非出自岭南,而是来自四川泸州合江。此地群山环抱,气候宜人,盛产荔枝。从泸州到长安虽然也不近,但比岭南起码缩短了一半以上路程,因此杨贵妃能吃上新鲜荔枝也并非全无可能。

### 古人如何吃荔枝?

作为时令水果,荔枝保鲜在古代是个大难题。为此,古人想了很多办法。相传在泸州合江,流传着一种古老的荔枝保鲜法:荔枝摘下后立刻放进竹筒内,两侧用湿泥巴封住,以延长保鲜期。另外,各地还有整树船运、盐水杀菌、装入瓦罐埋入土中等方法,但是这些方法要么成本太高,要么效果不尽如人意。

古代,人们难以吃到新鲜荔枝。为了让更多人能尝到荔枝的美味,古人有很多变通方式,其中就包括前文提到的“荔枝煎”。《长安的荔枝》一书如是说:“其时荔枝在岭南、桂州和蜀地的泸州皆有所产,朱红鳞皮,实如凝脂,味道着实不错,只是极容易腐坏。历年进贡来长安的,要么用盐腌渍,要么晾晒成干,还有一种比较昂贵的办法,用未稀释的原蜜浸渍,再用蜂蜡外封,谓之‘荔枝煎’,只有达官贵人才吃得起。”

古代“荔枝煎”选用新鲜荔枝果肉,然后加入蜂蜜制成。后来,在此古法基础上,中华老字号品牌“小苏州”融合江南点心做法,制成形似荔枝、皮白酥松、内馅清甜的新式糕点“荔枝煎”。



荔枝酥。



新式“荔枝煎”。



荔枝果冻。

枝的喜爱。

元朝《饮膳正要》中记载的“宫廷荔枝汤”,即将荔枝肉加冰糖等熬煮成汤,冰镇后成为消暑佳品。

在现代社会,随着时代的进步和科技的发展,无论天南海北,新鲜荔枝早已从遥不可及的贡品成为“飞入寻常百姓家”的普通水果。

随着食品加工技术的不断提高,很多企业又研制出很多荔枝食品,包括荔枝果汁、荔枝风味醋、荔枝果泥、荔枝果冻、荔枝果浆、荔枝米酿等,荔枝家族食品越来越丰富多样。

### 日啖荔枝三百颗

唐朝诗人中,白居易特别喜爱荔枝。他曾作《荔枝楼对酒》:“荔枝新熟鸡冠色,烧酒初开琥珀香。欲摘一枝倾一展,西楼无客共谁尝。”他还曾在官署内种植荔枝,并赋诗《种荔枝》:“红颗珍珠诚可爱,白须太守亦何痴。十年结子知谁在,自向庭中种荔枝。”

历史上,因爱荔枝而种荔枝的不止白乐天一人,如汉武帝就曾令人在长安官苑建“扶荔宫”,并移植荔枝数百株。可惜的是,因为水土不服的缘故,未能成活。

宋徽宗也曾在宫中移植荔枝树。据《老学庵笔记》记载:“宣和中,保和殿种荔枝,成实。徽庙手摘,以赐燕王。且赐以诗曰:保和殿荔枝丹,文武衣冠被百蛮。思与廷臣同此味,红尘飞轻过燕山。”

历代名人中,特别喜爱荔枝的还有大文豪苏东坡。苏东坡被贬谪广东惠州,这里是荔枝的主产地之一,刚好能让他大饱口福。为此,他写下名篇:“罗浮山下四时春,卢橘杨梅次第新。日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”以当时的条件,一天能吃三百颗新鲜荔枝,足以羡煞众人了。

我国现存最早的荔枝专著《荔枝谱》成书于宋朝,作者为祖籍在福建莆田的北宋名臣蔡襄,其开篇云:“荔枝之于天下,唯闽粤、南粤、巴蜀有之。汉初南粤王尉佗以之备方物,于是始通中国。”书中,蔡襄记录了32种荔枝,并认为来自家乡的陈紫为最佳:陈紫成熟较晚,果实硕大,“香气清远,色泽鲜紫,壳薄而平,瓤厚而莹,膜如桃花红,核如丁香。毋剥之凝如水,精食之消如绎雪,其味之至不可得而状也”。

从历史记载来看,南宋时,在临安的市场上已能买到鲜荔枝:“福州新荔枝到,进上御前,送朝贵,遍卖街市。生红为上,或是铁色;或海船来,或步担到,直卖至八月”。

明朝以后,荔枝种植更加普遍。邓道协在《荔枝谱》中总结了荔枝的繁育方法。

清朝雍正、乾隆都喜欢吃荔枝,并将此作为贡品分赐给大臣。如雍正初年,年羹尧就多次收到由兵部快递而来的御赐鲜荔枝。■



宋徽宗《写生翎毛图》(局部)。  
本版图片均为资料图