

海南高校掀起节约新“食”尚 饭菜按需取，光盘不浪费

厉行节约 反对浪费

■ 海南日报全媒体记者 黄婷 张瑞茜

油焖大虾、醋熘白菜、凉拌海带……6月18日中午时分，海南大学第七食堂的小碗菜专区前，计算机科学与技术专业大三学生小吴精心挑选菜品。很快，他端起三个盘子和一个碗——一荤两素配米饭，组成他午间的能量餐盘。“十几元三种菜，满足口味还不浪费。”他指着单价3至8元的精致小碗菜笑道。

如何让师生尽享美味又杜绝浪费？海南各高校以差异化供给破题。海南大学8个食堂11个餐厅内，西北面档口筋道弹牙，麻辣香锅香气四溢，手工面点蒸蒸日上……“每个餐厅坚持差异化布局，米饭5毛一份可续加，自制馒头最低5毛一个。”海南大学后勤保障部饮食服务中心相关负责人表示，“让学生吃得称心，自然不愿浪费。”

6月16日下午，下课铃响起，海南师范大学桂林洋校区第一食堂的自助餐厅顿时热闹起来。敞亮的餐厅内，20多道菜品整齐排列在桌上，有荤有素，色泽诱人。不同于传统打菜窗口，同学们手持餐夹按需取餐，电子秤实时计费。“我们在龙昆南校区和桂林洋校区都开设了按需取餐的自助餐档口，师生们可以根据个人喜好和饭量选取适量食物，减少浪费。”海南师范大学饮食服务部部长冯昌月介绍。

“自选菜肴都是自己喜欢的，饭菜按需取，既能多尝鲜，又不会剩饭。”海南师范大学大二学生陈莉妍说，晚上7时40分后，桂林洋校区一食堂自助餐厅还有实惠的“5元餐”可以打包带走，售完即止，有时错过饭点或需要加

餐，食堂也能及时满足需求。

据了解，各校食堂均张贴厉行节俭的提示语或宣传海报，并通过丰富多彩的活动将节约意识融入校园肌理。比如，海南医科大学围绕“尚俭崇信，守护阳光下的盘中餐”主题，开展食品安全知识竞赛、签字墙签名、手抄报等系列活

动，普及食品安全知识，增强节俭意识。在后厨深处，严密的制度为节约护航。海南医科大学加工区张贴着醒目的责任公示：若发生食材浪费，加工员、岗位负责人、监督员按5:3:2比例赔偿。这套机制贯穿全链条：每次采购量不大于两个月平均消耗量，有效减少了因采购过多导致食材过期浪费的情况；仓库实行“临期食材日报制”，有效期不足10天立即预警。“从后厨监管到用餐引导，我们构建了全过程防控体系。”海南医科大学食堂负责人表示。

（本报海口6月19日讯）



海南大学食堂张贴厉行节俭相关提示语。海南日报全媒体记者 黄婷 摄

省政协委员联系界别群众(经济界别)望海国际工作站：入户走访听民声 联系群众零距离

共建自贸港 委员在行动

■ 海南日报全媒体记者 黎鹏

“国家坚持依法鼓励、支持、引导民营经济发展”“支持民营经济组织参与国家重大战略和重大工程”……近日，省政协委员联系界别群众(经济界别)望海国际工作站举办《中华人民共和国民营经济促进法》学习会，旨在帮助界别群众更好理解法律知识，助力企业实现依法合规发展。

“民营经济促进法作为第一部专门关于民营经济发展的基础性法律，必将帮助民营企业进一步坚定发展信心、增强发展动力。”作为工

作站联系的界别群众，坚果投影海南区域总经销杨俊足在参加学习会后感触颇深。

过去一年，工作站充分发挥政协委员主体作用，不断拓宽联系群众渠道，通过调研走访、专题研讨、网上议政、座谈交流等多种形式密切同界别群众的联系，努力让界别群众感到委员就在身边、政协离自己很近。

“在理论学习方面，我们结合界别群众需求，开展学习宣传贯彻党的二十大精神、‘以旧换新’等惠企政策宣讲等活动，同时持续创新工作方式方法，加强与其他工作站联系

交流，强化跨界别结对联系。”省政协委员、省政协委员联系界别群众(经济界别)望海国际工作站召集人廖虹宇表示。

“比如，去年工作站就与大信税务师事务所(海南)工作站、海投会工作站、海南椰国食品工作站围绕课题协商、航展分享、主题授课开展联合主题活动，邀请部分进站委员和界别群众到场参加，并就如何联系界别群众等工作情况交流经验心得。”廖虹宇说。

那么，工作站要如何搭好党委、政府与界别群众之间的“连心桥”呢？在廖虹宇看来，构建常态化的交流机制必不可少。

对此，工作站积极发动进站委员，通过走访、座谈、问卷调查等方式，深

入商超、商户、社区全面了解各类市场经营主体的运营情况，并倾听界别群众呼声，反映他们的诉求。近一年来，该工作站累计走访界别群众80余人次，围绕助推“以旧换新”政策落实落地与20余名进驻商家开展座谈，收集意见建议近40条，并整理汇总相关社情民意信息进行反映。

在成为工作站的界别群众后，海口望海国际广场华为合作店店长郑文强感觉受益匪浅。“进站委员会主动上门了解店里的情况，询问我们经营中有没有遇到困难和问题，还会给我们分析当前的政策有哪些利好，并针对性给出相关建议。”他说。

省政协委员、海南港航控股有限公司项目中心副主任吴煌亮是工作站

的进站委员。他认为，工作站建在核心商圈里，不仅为他这样的港口工作者提供了一个独特的观察视角，也使他在履职过程中有了更多机会和商户们沟通交流，听取他们对于优化港口物流等方面的意见建议。

“下一步，我们将发挥工作站特色优势，推动委员联系界别群众工作常态化实效化，通过学习培训、专题讲座、组织界别活动等方式切实增强委员界别意识，引导进站委员深入一线了解界别群众的所思所想、所盼所愿，围绕界别群众关心的热点难点问题积极调查研究，努力形成更多高水平的议政建言成果，以实际行动助力海南自贸港建设。”廖虹宇说。

（本报海口6月19日讯）

观点

让“舌尖上的节约”蔚然成风

■ 陈奕霖

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”在海口的餐馆里，小份菜、半份菜和灵活套餐成为新时尚，食客按需点餐、餐后打包渐成习惯；在三亚天涯区委机关食堂，削下来的萝卜皮不再被丢弃，而是经过巧手烹制，变成酸甜爽口的开胃小菜……从机关食堂到餐饮行业，这些微小的变化，反映出海南正以务实举措倡导厉行节约新风尚。

“俭，德之共也；侈，恶之大

也。”勤俭节约是中华民族的传统美德，也是我们党一以贯之的优良作风。对海南而言，建设国家生态文明试验区，要在绿色发展上走在前列，也要在厉行节约上创新实践。就坚决制止餐饮浪费行为来看，“反对浪费”不是简单的喊口号，只有身体力行将节约理念融入日常、化作习惯，才能真正让“舌尖上的浪费”无处遁形，让“舌尖上的节约”蔚然成风，浸润琼州大地。

物尽其用，厉行节约就不再是抽象的概念，而是可触可感的生活智慧。三亚天涯区委机关食堂“变废为宝”的巧思让人眼前一亮。原来被弃的食材边角料，经巧妙处理

成为新菜品，不仅避免了浪费，还丰富了菜品。“一料多菜”的创新模式，既提升了食材利用率，又降低了食堂运营成本。同时，机关食堂带头示范，不仅是对反食品浪费行动的坚决落实，更传递出珍惜资源、节约光荣的明确导向。这种“舌尖上的创新”，正是对“取之有度，用之有节”传统美德的当代诠释。

人竭其行，反对浪费就不再是政府的“独白”，而是全社会共同参与的“合奏共鸣”。从海口餐饮食业的行动来看，小份菜、半份菜让消费者既能品尝多样美食，又避免过量点餐；套餐组合科学搭配，既满足营养需求，又减少剩菜剩饭。餐

饮企业以精细化的服务有力推动“光盘行动”深入人心，在迎合消费者需求的同时践行社会责任，有效塑造“厉行节约”的社会风气。这启示我们：反对浪费不能仅靠行政命令，更需要经营主体的主动作为，形成政府引导、企业响应、公众参与的良性循环。

厉行节约、反对浪费，是对正确价值观的弘扬和践行。这不是一时之举，而是长久之计；不仅需要政府担当，还需要个人自觉和全社会协同发力。一方面，要落实刚性约束，比如严格落实《中华人民共和国反食品浪费法》《党政机关厉行节约反对浪费条例》，对餐饮浪费行为加强监管；另一方面，要强化柔性引导，比如加强宣传教育，让节约理念深入人心。特别是对年轻一代，要通过短视频等新形式、社交媒体等新渠道，倡导“适量点餐、剩餐打包”的新风尚，让“光盘”成为年轻人的新潮流。

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”把视角从餐桌延伸到工作生活的方方面面，当每个人都能从一餐一饭做起，从珍惜一滴水、一度电、一张纸做起，节约就不再是外在要求，而是一种内化于心的生活方式。面向未来，我们要把节约理念贯穿经济社会发展各领域全过程，为高质量发展注入更多绿色动能，让“舌尖上的文明”成为一道亮丽风景线。

海南观察

如何对流动商贩进行有效管理，令其既能便民又不扰民？三亚市天涯区开展迷你市场公益摊位试点的做法值得期待。6月17日，天涯区将分布在12个点位的49个摊位免费开放，商贩通过手机就能申请，先到先得，不用再担心被“赶街”。

流动摊贩管理并非易事，考验着城市管理智慧。一刀切式取缔，看似清静不少，却掐灭了一部分人谋生的机会，显得生硬冷漠；如果完全放开，倒不失人情味，却不得不承受交通堵塞、噪声扰民等乱象。此次天涯区开辟迷你市场公益摊位试点，在人群聚集的小区、街巷等地见缝插针为小商贩划地盘，既回应部分群众的谋生诉求，也缓解无序摆摊的乱象，不失为平衡城市秩序和呵护多元经济形态的明智之举。

公益摊位反映管理智慧，更彰显民生温度。小小摊位，一头连着商贩生计，一头连着市民生活便利，阻碍两头连接在一起的，是“一放就乱、一管就死”的管理困境。在城市资源紧张的前提下，天涯区没有因为难就放弃管，而是跨前一步、主动作为，经过走访勘察，“挖出”方寸之地，让城市容得下几斤瓜果、一筐鸡蛋。这背后蕴含的，是包容的理念、民生的温度。这让人想起今年4月，天涯区在全省率先探索实施商户临时外摆政策，允许部分沿街商铺扩大经营范围，客流量得到攀升。用不厌其烦的“管”，化解商家经营的“难”，映照出一脉相承的民生温度，托举起人们对生活的美好期待，让城市烟火气更旺盛、更迷人。

当然，免费的公益摊位并非一免了之。管理细则明确规定摆摊地点和时段，比如一次可申请1—10天，分早中晚三个时段，正是考虑到农产品的时令性，增加申请机会，让更多人受益；又如引入信用机制，如申请后闲置将扣除信用分，避免资源浪费，等等。精细化的管理细则有助于让公益摊位充分发挥作用，扎扎实实助农惠农。

呵护公益摊位顺利运营，光有好的出发点还不够，同时需要摊贩、市民和管理部门多方努力。对摊贩来说，要严格遵守管理细则，不得占位或超时经营；对周边市民来说，摊位难免挤占活动空间，需多些理解，并为改进方式方法积极建言献策；管理部门也要跟踪掌握运行情况，作出积极反馈，避免公益摊位变形走样、违背初衷。

沉甸甸的民生福祉，藏在具体而微的细节里。呼应群众期待，把免费公益摊位办好，做到既便民又不扰民，让城市多些包容、多些温暖，就是民生福祉的具象化呈现。

公益摊位照见民生温度

■ 韩慧

民营救护车收费不能成糊涂账

■ 陈雪怡

今日热评

日前，“救护车转运800公里收费2.8万元”冲上热搜，引起社会热议。6月18日，江西省卫生健康委员会就相关事件发布情况通报。根据通报，救护车所有方南昌赣医医院存在收费不合理等问题。目前，卫生健康行政部门已责令其退回了不合理收费，并暂停医疗转运服务。

此事之所以冲上热搜，一方面因为救护车这一“生命通道”承载着急救转运的重任，也可以说承载着“生命之重”，与患者的生命安全有直接、紧密的联系；另一方面则因为暴露出部分医疗收费不透明的现象——在“救护车转运800公里收费2.8万元”中，民营救护车收费依据“不详”，转运费凭相关人

价”，且费用直接支付到个人账户，既无收费项目明细，也没有开具发票。

收费不透明，是问题所在。就好比坐上了一辆“不打表的出租车”，相关服务内容包括里程数、总时长、附加费等，乘客一概不知，加之“不打表就没发票”，事后也无据可查。试问如此“黑车”，谁敢放心乘坐、甘心买单？正如有网友所说，“转运收费毋庸置疑，但至少要知道钱花在哪里，而不是花得像个无底洞。”而如果这样一辆车“变成”救护车，其利害关系更不容小觑。既无明细也没发票，一旦发生意外谁来负责？民营救护车转运等部分医疗收费不透明，不仅损害患者利益，还撕裂了医患信任。

转运费不能成为“糊涂账”。不可否认，当公立资源无法覆盖基础保障之外的医疗需求时，民营救护车在一定程度上弥补了资源短缺的不足，满足了部分患者的需求。可虽说生命无价，但救命服务必须有价可循。建立统一、规范、透明的救护车调度机制或者非急救转运服务信息平台，明确服务内容、收费构成等，实现定价合理、收费透明，才能让患者的救命钱花得明明白白。

人命关天、分秒必争，不是“坐地起价”的理由；透明规则、有力监管，才是医疗转运的“正道”。唯有明确价格标准、推动收费透明、加强执法监管，方能真正守护“生命通道”畅通无阻。



狠刹“小病大治”歪风

近日，新华社“新华视点”报道了黄石博仕肛肠医院的过度医疗违法案。125份抽查病例中，113份存在过度医疗行为；就诊患者手术率超90%，远超当地平均水平……根据卫健部门提供的线索，黄石市人民检察院对此立案并提起公益诉讼，之后，法院判处医院向当地公益损害赔偿金额账户支付涉案金额3倍的惩罚性赔偿金，共计53万余元。

救死扶伤，本是医院的天职，可

动辄“小病大治”“小病久治”，置医德于何地？“昧心钱”装进了腰包，却极大增加了患者的负担，污损了医院的形象，加剧了医患矛盾，影响极为恶劣。过度医疗难查，难在信息不透明、标准不明确等，以患者个人之力难以纠偏，既需要卫健部门主动介入、从严监管，也需要完善相关的行医规范，让患者明明白白地看病就诊。

（图/沈海涛 文/张成林）