

# 本土降温植物 清凉一夏 海南有芳

■ 海南日报全媒体记者 邱江华



睡莲。

海南日报全媒体记者 张茂 摄



阳光照射在坡垒的叶片上。  
海南日报全媒体记者 李天平 摄



文昌椰子大观园里的椰子树。  
海南日报全媒体记者 张茂 摄

进入盛夏，阳光热烈，多地开启“炙烤模式”，面对高温热浪，只能躲进空调房？其实不然，在海南这片绿意盎然的土地上，大自然早已为人们备好了消暑良方——从城市到郊野再到山林，各类植物浓淡相宜、摇曳生姿，共同编织出一幅清凉的画面，让炎炎夏日多了几分舒爽与诗意。

## 行道树是天然遮阳伞

漫步在街头巷尾，最惬意的莫过于躲进一片浓荫之下。阳光被层层叠叠的绿叶筛成细碎的金斑，投下一地清凉的暗影，连燥热的空气都变得温顺起来。若问海南最常见的行道树，许多人异口同声：“那必须是椰子树！”

海口滨海大道高楼林立，街道两旁成排的椰子树高大挺拔，十分壮观。据园林部门统计，整个滨海大道全长约23公里，种植绿化椰树1万余株。从万绿园起步，途经假日海滩、西秀海滩，沿线尽是椰影婆娑、碧海蓝天的旖旎景色，让来往的市民、游客印象深刻。

正午时分，阳光最是毒辣。水泥路面蒸腾着灼人的热气，行人步履匆匆，却在经过椰子树下时不由自主地放慢脚步。那些巨大的羽状叶片在高空交错，像一柄柄天然的遮阳伞。仰头望去，叶片在湛蓝的天幕上勾勒出热带特有的剪影——这是人工凉棚难以复制的自然美学。

最妙的是那些挂果的椰子树。青椰簇拥在叶柄处，像一串串绿色的铃铛。街头小贩麻利地砍开椰壳，插上吸管，清甜的椰汁便成了最解暑的天然饮品。

榕树也是海南许多城市街道上一种常见的乡土树种。它们高可达15米至25米，具有巨大的冠幅，气势磅礴，终年常青。在海口东湖的广场路，百年榕树枝繁叶茂，独木成林，清凉的树荫下，老人们或是独坐湖边拉动琴弦，或是摆动身姿跳舞，放学路过的孩童们嬉戏打闹，男女老少各得其所。

乡土树种里，香樟树、秋枫、榄仁树、凤凰木等，也是城市景观道路上广泛种植的遮阴树种。如海口的城西路、长治路上的小叶榄仁，树木如雨伞一样撑开，车辆穿梭其中仿佛“绿中行”。在五指山市的解放路、三月三大道、广场路、红旗路，道路两旁的香樟树叶相互交错，像是互相握手，又像是伸出长臂向游人打招呼，欢迎你我的到来。



俯瞰三亚临春河红树林生态公园，生机勃勃、绿意盎然。

今年5月24日，在三亚南山文化旅游区凤凰树下，家长带着孩子写生。

海南日报全媒体记者 武威 摄

## 水生植物的清凉馈赠

离开耸立的高楼，来到水系纵横的湿地公园，发现也另有一番清凉天地。这里的植物们如水中精灵，正以优雅的姿态，演绎着一场自然的降温魔法。

海南岛北部的海南东寨港红树林国家级自然保护区，一眼望不到头的绿意从近岸向海里蔓延。大风起，这片绿随着风的方向肆意奔腾。微风时，海水摇荡，红树林又安静地接受大海一遍遍地滋养。

这是我国建立的第一个以红树林为主的湿地类型的自然保护区，也是迄今为止我国红树林中连片面积最大、树种最多、林分保育最好、生物多样性最丰富的自然保护区。每年都有数不胜数的游客为此而来。

走入这片守护海岸的绿色森林，千姿百态的红树让人惊叹，海桑的树根如笋扎在淤泥中，秋茄的果实成熟后犹如茄子，叶子如同椰子树叶一样垂长的水椰，海漆能分泌出有毒的白色乳汁……它们以其独特的生存智慧构建着立体降温网络，是大自然神奇的“天然空调系统”。

如果说春日宜赏牡丹和桃花，那么夏日自然要一睹睡莲的风姿。睡莲是海南浮叶类水生植物的代表品种，许多公园、庭院里都有它的身影。洁白、浅粉、深红、淡紫，朵朵色彩艳丽的睡莲，幽幽地开着，夏风拂过水面，捎来阵阵清香。

睡莲的圆叶直径可达30厘米，如同一把把浮在水面的绿伞，层层叠叠地铺展开来，不仅阻挡了大部分的阳光直射，还通过蒸腾作用持续释放水分。

不仅能赏，还能吃。在琼海，有种植基地将睡莲生产成精油纯露和干花茶。不同于茶叶，睡莲制成的花茶以其淡雅清新的口感和丰富的营养价值深受消费者喜爱，具有清火、解毒等功效。

容易和睡莲混淆的荷花同样也是“消暑能手”。盛夏时节，在海南不少乡村，可见村民身着雨裤，一步步蹚入水塘。他们弓腰伸手，麻利摘下朵朵荷花，随意涮掉花上泥点，丢进漂浮的红盆中。出水芙蓉，去托取蒂，冲入沸水就是香饮一盏，十分清凉解暑。

## “特有种”助力降温

若是有机会进入热带雨林，毫不夸张地说，即使在酷暑时分，也会觉得有些“高处不胜寒”——高大的原生林将大部分阳光隔绝在外，特别是在海拔1000米以上的山地，水汽云雾仿佛在眼前翻涌，气温较山脚降低了七八摄氏度，呼吸间也能感受到清凉。

此时，若攀至吊罗山或霸王岭的某些合适角度，会发现无数半球形树冠组成的20余米高的墨绿色林冠之上，还有不少大树呈“鹤立鸡群”之势，形成高差10米至20米的又一个稀疏林冠，而它们正是由龙脑香科的青梅和坡垒组成。

20米、30米，甚至40米，这些热带雨林里的“擎天柱”撑开郁郁葱葱的树冠，截留住绝大多数的阳光，构成一个“空中凉亭”。其中名气响亮的当数坡垒，作为海南特有的龙脑香科植物，它是国家一级重点保护野生植物，又被称作“海南神木”“木中钢铁”，稀有程度远超过人们熟知的紫檀、黄花梨等珍贵名木。

坡垒极具观赏价值，它的树干高大挺拔，枝叶茂盛，常年翠绿，能隔绝大部分阳光，同时其叶片厚实，表面蜡质层能反射阳光，减少热量吸收，是热带雨林中一道亮丽的风景线。特别在春季时，坡垒树上红艳的果荚与淡雅的树皮相映成趣，营造出独特的视觉效果。

不过，坡垒的价值可不止于观赏，其密度高、硬度大，特别耐水浸、日晒，不受虫蛀，极耐腐，是有名的高强度用材，最适宜做渔船的外龙骨、内龙筋、轴套及尾轴筒、首尾柱等，也可做码头桩材、桥梁和其他建筑用材等。

穿行热带雨林，幸运的话，还会与海南油杉、海南紫荆木、美丽火桐、保亭梭罗和剑叶梭罗等海南特有物种不期而遇，它们一棵棵赛着比高，不仅成为繁茂雨林里醒目的主角，也为调节小气候发挥着独特作用。

夏日的海南，虽热，却因这些植物的存在而别具韵味。它们以不同的姿态，为城市降温，为心灵增绿。这个夏天，不妨放慢脚步，走进绿荫，临水听风，感受草木带来的那一份独有的清凉与芬芳。■



今年5月24日，在三亚南山文化旅游区凤凰树下，家长带着孩子写生。

海南日报全媒体记者 武威 摄

海南日报全媒体记者 王程龙 摄