

你家里有花园吗?  
你想在家里见到花红叶绿、  
四季流转吗?

从2019年开始,“90后”海南姑娘符丽妮将自家约50平方米的阳台,辟出一半面积用来养花。她在海口钢筋水泥的高楼里,为自己和家人打造了一个姹紫嫣红的私家花园。

寻找情绪出口  
重逢童年快乐

6月,海南进入酷暑时节,符丽妮花园里的花开得没有鼎盛时期那般繁茂,许多品种在高温和日晒中暂时退出舞台,眼下还开着花的大多是蝴蝶兰,热植类的长势也十分喜人。

符丽妮按照植物的生活习性、结构特征等,简单将花园里种植的植物分为热植类、蝴蝶兰类(多品种)、石斛类、草花类、果树类、球根类,“只能按类别计算,品种太多算不过来,光是蝴蝶兰就有150多种”。

在阔大的阳台上,除了众多绿色植物外,还有补光灯、温湿度计等一系列种植工具。有些植物娇贵,要每天查看长势,相应增加或减少浇水频率。碰上连日阴雨天气,又要靠补光灯给一些植物补光,免得它蔫下去。

从植物种类和养护工具之多,就可以推断出养护这个花园是一件费心费力的事,但符丽妮却乐在其中。

符丽妮对花的热爱可以追溯到幼童时期。那时,小小年纪的她拿着铲子,在房前屋后种上风信子和朱顶红,日日悉心照护。长大后,因为住校学习,她不得不把这个爱好暂时搁置。

2019年,符丽妮第一个孩子出生,从未体验过的育儿压力让她渐渐陷入郁闷情绪之中。闲暇时,她无意间刷到网络上许多博主种花的美图,尘封多年的爱好又开始萌动起来。

符丽妮买来花苗和工具,在闲暇时间开始重启自己的种花爱好。买苗、换盆、剪枝、浇水、施肥、翻土、补光……种花,成了她那段时间释放心理压力、疏导不良情绪的重要出口。她一边在网上学习,一边在实践中摸索,种的植物越来越多。

根据日照情况,符丽妮把阳台空间划分为养苗种植区、休闲区和赏花区。西边阳台阳光充足,是养苗种植区;北边阳台光照较少,适合摆放已经盛开的花,再加上这块区域正对着主卧,因此被打造成赏花区。在两个区中间,她摆放了一些桌椅,作为家人们喝茶闲聊的休闲区。

区域虽然划分好了,但是符丽妮会根据季节变化和植物的生长需求将植物搬来搬去。以她最喜爱的蝴蝶兰为例,暴晒会让蝴蝶兰的叶片腐坏。因此,夏季时,蝴蝶兰会被摆放在北边的赏花区。冬天是蝴蝶兰抽梗的季节,她就将它们挪到太阳底下晒太阳或照补光灯,以便枝条叶片长得更健壮。



## 海南“90后”姑娘打造私家花园 阳台上的诗和远方

■ 海南日报全媒体记者 习霖鸿

阳台上鲜花盛开,姹紫嫣红。

### 在“踩坑”和成就感 之间反复跳跃

种花以来,符丽妮经常在社交媒体上分享自己的种花心得和成果。

2021年3月,她发了一条帖子:“我的百万小铃(又名舞春花)开爆了!!”一连串感叹号,让人感受到她当时的兴奋之情。那是她种的第一盆“爆花”。

所谓“爆花”,是指花满枝头、开得十分茂盛的状态。想要达到“爆花”状态,阳光、土壤、水分、肥料等各个因素都必须考虑到位。“爆花”是每位花友最有成就感的事情之一。”符丽妮说,那是对养花人辛苦付出的一种肯定。

怀二胎时,符丽妮妊娠反应严重,她将更多情感寄托在养花上。每天中午,她都会让自己最喜欢的几盆花获得更均匀的光照,结果又迎来了女王菊的“爆花”,这让她的心情畅快了许多。

但在买苗这件事上,符丽妮也踩了很多坑,货不对板的情况时有发生。2023年秋天,她跟风买了当时很火的蝴蝶兰品种——罗马的幼苗,养到第二年三四月时,花开了才发现原来只是个普通品种。后来,她又迷上了锦化的热植。所谓锦化,指的是植物叶片或茎秆等部位因叶绿素减少或发生变异,而呈现出多彩斑纹或色块的现象。这种现象大大提升了植物的观赏性,因此锦化的叶片较之寻常叶片要贵出不少。符丽妮在养花“小白”阶段,曾花了锦化的价格买回一片龟背竹,几个月后叶片长出来却全是绿色,让她直呼“上当”。

后来,符丽妮跟着花友们慢慢学习,加入很多花友群,跟着他们“避雷”“种草”,“踩坑”的概率越来越低。

从2019年开始种花后,符丽妮有了更多牵挂,离家时间从来不超过1周。如果确实需要长时间离家,她就请姑姑到家里给“宝贝们”拍下视频。她通过视频逐一查看状态,哪些植物该浇水、该避光、该补光,都一一交代清楚。

### 爱花的人 都很热爱生活

“爱花的人都很热爱生活,我也不例外。”谈起种花给自己带来的改变,符丽妮不假思索地说。

植物有的娇弱,有的顽强,它们的点滴变化,都让符丽妮感受到生命的力量。

符丽妮过去经常生病。种花后,她学会关注自己的身体、回应自己的身体需求,更加注重摄入营养、运动、休息,更加珍爱身边人和珍惜生活的美好。

不仅如此,符丽妮还学会了许多额外技能。为了给花花草草一个温馨的家,她潜心在网上学习其他花友的花房布置,买工具摸索着做木工活,给花搭架子。她花了一年时间,摸索做出许多花架、隔断、拱门,连花园休闲区的木桌也是她自己改造、贴花、刷漆的。

此外,她还常常在社交媒体上分享自己的种花经验。有些经验总结帖获得数百名网友的点赞、收藏,以及许多花友们的留言。

“请问3月—7月的海口适合养什么花?”“海南适合种郁金香吗?什么时候最合适?”“菊花适合地栽吗?什么时候开花”……在她的社交平台上,花友们留下各式各样的问题,她在空闲时大都一一解答。

同时,符丽妮还发起建立了一个海南花友群,他们在群里交流养花心得,后来又发展到线下见面、聚餐,联络感情。

经年累月下来,家人们都慢慢感受到符丽妮的变化,很支持她的种花“事业”。孩子们跟着妈妈一起浇水、挖土。冬天的下午时分,花园休闲区刚好能晒到太阳,一家人一起在这里晒太阳、喝下午茶和赏花。

酷暑、严冬、高温、阴雨,不管气候如何变化,这座花园里永远生机勃勃。“我还想种更多品种的花,做更多木工活,把我的阳台花园打造得更有生命力。”符丽妮说。



常年与鲜花相伴的符丽妮。



生机勃勃、绿意盎然的阳台花园。  
本文配图均由符丽妮提供