

你家里有花园吗？  
你想在家里见到花红叶绿、  
四季流转吗？

从2019年开始，“90后”海南姑娘符丽妮将自家约50平方米的阳台，辟出一半面积用来养花。她在海口钢筋水泥的高楼里，为自己和家人打造了一个姹紫嫣红的私家花园。

## 寻找情绪出口 重逢童年快乐

6月，海南进入酷暑时节，符丽妮花园里的花开得没有鼎盛时期那般繁茂，许多品种在高温和日晒中暂时退出舞台，眼下还开着花的大多是蝴蝶兰，热植类的长势也十分喜人。

符丽妮按照植物的生活习性、结构特征等，简单将花园里种植的植物分为热植类、蝴蝶兰类（多品种）、石斛类、草花类、果树类、球根类，“只能按类别计算，品种太多算不过来，光是蝴蝶兰就有150多种”。

在阔大的阳台上，除了众多绿色植物外，还有补光灯、温湿度计等一系列种植工具。有些植物娇贵，要每天查看长势，相应增加或减少浇水频率。碰上连日阴雨天气，又要靠补光灯给一些植物补光，免得它蔫下去。

从植物种类和养护工具之多，就可以推断出养护这个花园是一件费心费力的事，但符丽妮却乐在其中。

符丽妮对花的热爱可以追溯到幼童时期。那时，小小年纪的她拿着铲子，在房前屋后种上风雨兰和朱顶红，日日悉心照护。长大后，因为住校学习，她不得不把这个爱好暂时搁置。

2019年，符丽妮第一个孩子出生，从未体验过的育儿压力让她渐渐陷入郁闷情绪之中。闲暇时，她无意间刷到网络上许多博主种花的美图，尘封多年的爱好又开始萌动起来。

符丽妮买来花苗和工具，在闲暇时间开始重启自己的种花爱好。买苗、换盆、剪枝、浇水、施肥、翻土、补光……种花，成了她那段时间释放心理压力、疏导不良情绪的重要出口。她一边在网上学习，一边在实践中摸索，种的植物越来越多。

根据日照情况，符丽妮把阳台空间划分为养苗种植区、休闲区和赏花区。西边阳台阳光充足，是养苗种植区；北边阳台光照较少，适合摆放已经盛开的花，再加上这块区域正对着主卧，因此被打造成赏花区。在两个区中间，她摆放了一些桌椅，作为家人们喝茶闲聊的休闲区。

区域虽然划分好了，但是符丽妮会根据季节变化和植物的生长需求将植物搬来搬去。以她最喜爱的蝴蝶兰为例，暴晒会让蝴蝶兰的叶片腐烂。因此，夏季时，蝴蝶兰会被摆放在北边的赏花区。冬天是蝴蝶兰抽梗的季节，她就把它挪到太阳底下晒太阳或照补光灯，以便枝条叶片长得更健壮。



## 海南“90后”姑娘打造私家花园

# 阳台上的诗和远方

■ 海南日报全媒体记者 习霁鸿

阳台上鲜花盛开，姹紫嫣红。



常年与鲜花相伴的符丽妮。



生机勃勃、绿意盎然的阳台花园。  
本文配图均由符丽妮提供

## 在“踩坑”和成就感 之间反复跳跃

种花以来，符丽妮经常在社交媒体上分享自己的种花心得和成果。

2021年3月，她发了一条帖子：“我的百万小铃（又名舞春花）开爆了！！”一连串感叹号，让人感受到她当时的兴奋之情。那是她种的第一盆“爆花”。

所谓“爆花”，是指花满枝头、开得十分茂盛的状态。想要达到“爆花”状态，阳光、土壤、水分、肥料等各个因素都必须考虑到位。“‘爆花’是每位花友最有成就感的事情之一。”符丽妮说，那是对养花人辛苦付出的一种肯定。

怀二胎时，符丽妮妊娠反应严重，她更多情感寄托在养花上。每天中午，她都会让自己最喜欢的几盆花获得更均匀的光照，结果又迎来了女王菊的“爆花”，这让她的心情畅快了许多。

但在买苗这件事上，符丽妮也踩了很多坑，货不对板的情况时有发生。2023年秋天，她跟风买了当时很火的蝴蝶兰品种——罗马的幼苗，养到第二年三四月时，开花了才发现原来只是个普通品种。后来，她又迷上了锦化的热植。所谓锦化，指的是植物叶片或茎秆等部位因叶绿素减少或发生变异，而呈现出多彩斑纹或色块的现象。这种现象大大提升了植物的观赏性，因此锦化的叶片较之寻常叶片要贵出不少。符丽妮在养花“小白”阶段，曾花了锦化的价格买回一片龟背竹，几个月后叶片长出来却全是绿色，让她直呼“上当”。

后来，符丽妮跟着花友们慢慢学习，加入很多花友群，跟着他们“避雷”“种草”，“踩坑”的概率越来越低。

从2019年开始种花后，符丽妮有了更多牵挂，离家时间从来不超过1周。如果确实需要长时间离家，她就请姑姑到家里给“宝贝们”拍下视频。她通过视频逐一查看状态，哪些植物该浇水、该避光、该补光，都一一交代清楚。

## 爱花的人 都很热爱生活

“爱花的人都很热爱生活，我也不例外。”谈起种花给自己带来的改变，符丽妮不假思索地说。

植物有的娇弱，有的顽强，它们的点滴变化，都让符丽妮感受到生命的力量。

符丽妮过去经常生病。种花后，她学会关注自己的身体、回应自己的身体需求，更加注重摄入营养、运动、休息，更加珍爱身边人和珍惜生活的美好。

不仅如此，符丽妮还学会了许多额外技能。为了给花花草草一个温馨的家，她潜心在网上学习其他花友的花房布置，买工具摸索着做木工活，给花搭架子。她花了一年时间，摸索做出许多花架、隔断、拱门，连花园休闲区的木桌也是她自己改造、贴花、刷漆的。

此外，她还常常在社交媒体上分享自己的种花经验。有些经验总结帖获得数百名网友的点赞、收藏，以及许多花友们的留言。

“请问3月—7月的海口适合养什么花？”“海南适合种郁金香吗？什么时候最合适？”“菊花适合地栽吗？什么时候开花”……在她的社交平台上，花友们留下各式各样的问题，她在空闲时大都一一解答。

同时，符丽妮还发起建立了一个海南花友群，他们在群里交流养花心得，后来又发展到线下见面、聚餐，联络感情。

经年累月下来，家人们都慢慢感受到符丽妮的变化，很支持她的种花“事业”。孩子们跟着妈妈一起浇水、挖土。冬天的下午时分，花园休闲区刚好能晒到太阳，一家人一起在这里晒太阳、喝下午茶和赏花。

酷暑、严冬、高温、阴雨，不管气候如何变化，这座花园里永远生机勃勃。“我还想种更多品种的花，做更多木工活，把我的阳台花园打造得更更有生命力。”符丽妮说。☑