

清凉一夏 海南度假

海南为游客提供热带雨林游玩多元化体验——
推窗见绿 枕溪而眠

■ 海南日报全媒体记者 刘宁玥

住进海南热带雨林是怎样的体验？7月6日，住进保亭黎族苗族自治县七仙岭温泉度假区的游客许鑫不假思索地说：“既神秘又安逸，像走进世外桃源。”

虽已入夏，七仙岭的森林中依然清凉。入夜后，许鑫跳进温泉池，温度适宜的山泉水让人一扫旅途的疲劳，清凉的山风让人备感松弛，蝉鸣鸟叫宛如自然的交响乐。她闭上眼，静静享受这份独属于热带雨林的美好。

近年来，越来越多游客向往海南热带雨林，在大自然的怀抱中，感受“推窗见绿、枕溪而眠”的清凉惬意。7月7日，位于海南热带雨林国家公园黎母山片区的学而山房民宿迎来一个暑期研学团。

从覆盖石子的青苔，到望不到头的巨树，溪畔从低到高覆盖着各式各样的植物，是孩子们识草木、辨昆虫的课堂。研学团成员周亦航不仅沉浸在白天的自然教育课堂中，更享受住进森林的新奇体验。他说：“住进



近日，在琼中百花岭热带雨林文化旅游区，游客感受溪水的清凉。

森林里，空气更加清新，我更加懂得保护环境的意义。”

游客古女士在不久前“打卡”海南百花岭热带雨林文化旅游区（以下简称百花岭景区）。她是在一场演唱会上听到取材于百花岭景区的歌曲《山中行》后，决定来百花岭的深山走一走。

“去过很多地方，这里星星最多、最亮，让人感到很平静。”古女士说，

热带雨林的野趣与酒店的居住体验相结合，让她睡了一场好觉。

位于五指山水满乡的方诺寨热带雨林景区（以下简称方诺寨），则以依山傍水的绝佳风光、优质的雨林住宿体验和丰富的文旅服务，为游客带来全方位的舒适体验。

方诺寨是黎族千年古村水满峒的旧址，水满河自东向西贯穿整个景区，沿途分布着黎哥岭、苗妹湖、

兰花谷、山盟梯田等众多景点。7月5日，游客黄俊祥同友人来此度假，二人步入房间，立刻被全景式大阳台外的山水风光迷住了，干脆沏了一壶热茶，在山水的怀抱中，享受片刻的闲暇。

如今，海南热带雨林业态日益丰富。在白沙黎族自治县牙叉镇新高峰村，一个名为“白沙大院”的共享农庄项目即将竣工，项目打造多栋别

墅，为踏上环热带雨林国家公园旅游公路的游客提供集吃、住、玩于一体的野奢度假体验。位于琼中黎族苗族自治县黎母山镇大木村的赛车风民宿也在紧锣密鼓筹备中，有关赛事团队在黎母山镇举办越野赛事和农家乐体验的同时，打造与之相适应的机能风旅游点，诠释雨林度假的新内涵。

（本报专稿 7月7日电）



7月7日，几名小朋友在民宿里下棋。本组图片均由海南日报全媒体记者 李天平 摄

中外学生志愿服务团队
万宁体验中华传统文化

本报讯（海南日报全媒体记者林博新 实习生熊宝儀 温虹磊）“中国武术博大精深，翁师傅关于武术的讲解让我对中华传统文化又加深了理解。”7月7日，在万宁后安镇曲冲村的和谐调解木屋里，练完扎马步的印度尼西亚留学生狄飞鸿满头大汗，结束后还向非遗传承人翁海县拱手作揖行礼。

当天，海南医科大学国际教育学院“跨越国界，共建家园”中外学生志愿服务团队来到曲冲村开展暑期“三下乡”社会实践活动。8名留学生和4名中国学生组成的志愿服务团队开启了一场别开生面的中华传统文化体验之旅。

万宁非遗传承人、后安镇猛虎下山拳创始人翁海县带着4名弟子，现场展示了刚劲有力的猛虎下山拳。引得志愿者们惊呼，纷纷拿出手机拍照录像。表演结束，翁海县向大家传授武术精髓，狄飞鸿学得格外认真，虽双腿酸痛，他却笑着说：“动作沉下去虽难受，但强身健体，这次体验很独特，我喜欢。”

来自巴基斯坦的留学生宋怀安也在一旁努力练习，他笑道：“今天我学习到了左手合掌为‘文’，右手握拳为‘武’，两手合一为抱行礼，但我的手掌难合拢在一起，看来我的‘文’得再修练修练。”

体验武术后，志愿服务团队赶往曲冲村“爱心托管站”，“你好”稚嫩招呼声此起彼伏。18名村里的孩子第一次如此近距离接触“洋面孔”，兴奋之情溢于言表。

在托管站内，留学生们精心准备的课程迅速拉近了与孩子们的距离。当志愿者们搬出急救假人演示心肺复苏时，孩子们的小手纷纷高举。“我来！我来！”现场一片欢乐融洽。

在村干部文海川的带领下，志愿团队一行还到文氏宗祠参观了解。来自印度尼西亚的林晗表示，参观文氏宗祠让他十分震惊，“这座宗祠已经有700多年历史，古建筑保存得如此完好，天瑞书屋景色宜人，议事堂还能解决村民争端、教育小朋友，真是太巧妙了。”

暑期推出六大主题活动和三条精品亲子研学旅行路线
三亚海棠区邀您来看演出吃美食购免税

本报讯（海南日报全媒体记者李艳玫）近日，三亚市海棠区召开“清凉一夏 暑期棠游”——暑期旅游旺季产品推介与特色活动发布会。为满足不同游客群体的休闲度假与文化体验需求，海棠区结合夏季旅游特点，精心构建了多层次、强互动、广覆盖的6大主题文旅活动。

这6大主题文旅活动主要包括2025第六届海南国际（海洋）潜水节、后海片区海陆双栖套餐、海昌梦幻海洋不夜城“冰爽戏水节”等亲水系列活动；2025三亚儿童戏剧嘉年华、“全国青体联杯”2025中国城市少儿足球联赛三亚赛区分赛等亲子艺术体育活动；三亚亚特兰蒂斯水

世界“第七重奏”、三亚海棠湾红树林度假酒店“海棠印象—红树林之夜”及前沿AI艺术展等酒店特色活动；第七届中免海南免税购物节、第四届中免美妆节等免税购物活动，三亚首家迪士尼主题快闪商店及中国内地首家爱心小熊主题咖啡厅也将于暑期进驻三亚国际免税城；三亚免税城二期“免税城美食月”、68环球美食街及各滨海度假酒店餐饮店推出的特色餐饮消费活动；结合《寻味·乐游海棠》系列美食活动，举办美味与趣味并存的“山海寻味”美食文化挑战赛。

同时，海棠区还推出三条暑期精品亲子研学旅行路线，分别是串

联蜈支洲岛与后海两大区域的“蓝海育心·活力踏浪运动行”、涵盖阿卡贝非遗基地与大棠非遗文创基地的“双遗寻迹·黎韵匠心传承行”、融合海棠河生态公园与M1咖啡奇幻工厂的“绿影拾趣·咖趣工坊创艺行”。此外，将举办“黎苗小厨神”非遗亲子课堂，让游客沉浸式体验非遗美食的魅力。

在暑期文旅消费方面，海棠区推出多项惠民举措，7月—8月期间，通过“银联云闪付APP”发放总额15万元的商超消费券，市民游客需打开“银联云闪付APP”，点击首页“政府消费券”板块，进入三亚市海棠区优惠活动专区，即可参与

抢券。该券可用于海棠区多家大型商超及便民生活超市，可抵扣相应金额购买日常用品、休闲食品、新鲜果蔬、肉蛋水产等商品品类。此外，8月18日—31日期间将发放总额39万元的首饰消费券，顾客可使用消费券在指定的黄金珠宝店享受优惠。

海棠区还将制作海棠旅行打卡护照，覆盖景区、酒店、商圈等核心场景，广大市民游客可凭护照享专属优惠。各涉旅企业也将推出住宿、餐饮、娱乐、旅拍等优惠促销活动，如海南省内应届中、高考考生，可凭本人准考证原件享受南田温泉神龙谷不限次免门票待遇。



儋州东坡书院研学游火热

7月7日，在儋州东坡书院，众多家长带领孩子探寻东坡文化。随着暑期的来临，儋州东坡书院迎来了研学游热潮。

海南日报全媒体记者 陈元才 摄

关注暑期学生安全

文昌 17个暑期“爱心托管站”开班

本报文城7月7日电（海南日报全媒体记者刘冀冀 实习生郑如雪 通讯员冯静雯）“大家好，我叫符春迎，来自文昌市文城镇燎原村。”7月7日上午8点半，文昌清澜第二小学迎来了一群可爱的新面孔，暑期“爱心托管站”的启动，让校园又热闹起来。

当天，文昌17个暑期“爱心托管站”项目集中开班，为孩子们暑期生活增添丰富色彩。据了解，文昌暑期“爱心托管站”项目是

2025年海南省为民办实事项目之一。当前，全省已建成218个爱心托管站点，其中文昌市共设17个，实现对17个乡镇全覆盖。

“爱心托管站”的开班时间40天，从7月到8月，主要服务对象为乡镇6岁—12岁的小学生，尤其注重优先照顾城乡困境儿童、留守儿童、城市外来务工人员子女、新就业群体子女等特殊群体，确保他们同享优质的暑期托管服务。

五指山 开展“护苗”主题宣传月活动

本报讯（海南日报全媒体记者谢凯）暑期来临，为加强对未成年人的保护与关爱，营造全社会共同参与护苗的良好氛围，近日，五指山公安交警联合禁毒等部门在该市三月三广场开展“护苗”主题宣传月活动。

活动现场，公安民警通过悬挂横幅、摆放展板、发放资料等形式，并结合实际案例，向现场群众讲解未成年人骑行车辆的危害性，细致讲解酒

驾醉驾、闯红灯、不走斑马线、分心驾驶等交通违法行为以及存在的安全隐患，引导家长在暑期来临时，时刻注意孩子，要求孩子自觉养成良好交通出行习惯。

公安部门还组成法治宣讲团，走进海南省民族技工学校开展交通安全知识宣传活动，引导同学们严守交通法规，远离交通违法，养成良好的交通行为习惯。

2025年海南乡村振兴·返乡青年
创业培育计划项目启动

本报讯（海南日报全媒体记者孙慧 实习生吴琦）由省农业农村厅主办的2025年海南乡村振兴·返乡青年创业培育计划项目近日启动报名，号召志在振兴乡村的返乡青年参加培训，学习、提高创业技能。

据介绍，在全社会范围内，面向城里务工农村青年、退役军人、高校毕业生、农产品电商创业者、返乡留学人员、返乡青年创业团体、其他具有返乡创业意向青年以及在农村从事农业经营的返乡青年等，年龄在18岁至45岁（含）之间，都可报名参加该培训项目。

该项目将为志在振兴乡村的青年提供进阶式培训与孵化式培育，实打实传授他们振兴乡村的“十八般武艺”。项目预计培训500人，分5期进行，每期免费招生100人，分两个班，每期培训5天，培训费用全免。

该项目旨在致力人才回归、资源回乡、项目回流，提升青年兴乡创新创业活力能力，凝聚更多青年人在乡村领域发挥才干、贡献力量。感兴趣的青年可通过省农业农村厅官方公众号关注报名信息 and 详细的报名渠道。

海南省乡村振兴电视夜校播出
介绍海口荔枝王等特色产业

本报海口7月7日讯（海南日报全媒体记者陈蔚林）7月7日播出的第109期海南省乡村振兴电视夜校，多伯农场专业种植合作社法人代表吴清标，为大家讲述用一串荔枝串起乡村振兴新希望的故事。

吴清标介绍，为改变荔枝王在省外高价售卖、在家乡却低价收购的情况，2020年，他放弃了在上海的工作，返乡成立多伯农场专业种植合作社。该合作社整合资源、打通渠道，通过电商等平台将荔枝王销往全国，并为周边数十户农户提供全程技术指导，从种植管理到采摘打包都严格控制品质，有效提升了荔枝王的产量与质量。现在，该合作社不仅推动了荔枝王的销售，还主推了新球蜜荔这一独特品种，使其市场认知度显著提升、订单也逐步增多。该合作社的成立带动了海口市永兴镇的荔枝产业发展，让乡亲们从中获得了实实在在的效益。

同期节目中，多名致富带头人登上了夜校舞台，与大家分享海口市美兰区养殖“咸淡水红鲮鱼”、文昌市铺前镇七岭村养殖东风螺的成功经验。

本期节目将于7月13日、7月20日20时在三沙卫视，7月15日、7月22日18时25分在海南卫视上下集连播。观众可以在手机应用商城下载“电视夜校”APP或登录海南网络广播电视台官网下载“视听海南”手机客户端回看节目。

三亚5所学校入选第三批全国
急救教育试点院校

本报讯（海南日报全媒体记者李梦楠）教育部日前印发《关于做好第三批全国学校急救教育试点建设和管理工作的通知》（以下简称《通知》），公布第三批2926所全国急救教育试点院校名单。三亚市第一中学、三亚市第三中学、三亚市崖城中学、三亚市海棠区爱泉小学、三亚护理职业学院等5所学校入选。

据悉，试点工作包括六项重点任务：建强师资队伍。各试点学校组织教职员工参加专业化的急救知识与技能培训，确保试点学校的每位校医、体育与健康课教师、班主任至少接受1次系统培训；完善课程体系。各试点学校按照《学校急救教育课程教学大纲（2024版）》，结合学段特点差异化设置课程内容，制定符合学校实际的急救教育课程方案；配备设施设备。各试点学校根据学校规模 and 实际需求，配备必要的急救和急救教育设备，并确保设备完好可用。

各试点学校开展实践活动，可积极联合社区、医院开展急救实践活动。鼓励学生成立急救志愿服务社团，开展志愿服务。鼓励各地组织开展师生急救知识和技能竞赛、展示等活动。

屯昌完善基层慢性病诊疗
及用药配送机制
惠及群众约9万人

本报屯城7月7日电（海南日报全媒体记者曾毓慧 通讯员林方蔚）“每隔一阵子，就来村卫生室取药，几分钟就能办好，很方便！”近日，屯昌县南吕镇东岭村年近七旬的程老伯又来到村卫生室，经村医复诊后拿到了日常所需的药物，他说，这一便民医疗举措让程老伯在“家门口”取药还能享受到医保报销政策。

病患方便的背后，源于屯昌县近年来不断优化药品供应体系，通过推进医共体药品“五统一”管理（统一药目录、采购、配送、支付、监管），为乡镇卫生院及村卫生室诊疗提供便捷服务，并做好用药安全保障。

截至目前，屯昌医共体已对接全县各个村（社区）卫生室（站），并在屯城、南吕等镇建成5家慢性病门诊，通过统一“三降”（降血压、降血糖、降血脂）药品目录，建立缺口预警机制，全县慢性病药品配送覆盖率达100%。

据悉，为促进药品合理使用，屯昌不断健全完善药品统一管理规章制度，依托用药联动机制加强药品调配，确保基层用药衔接与药品安全可追溯，保障慢性病等患者在家门口就能用上所需药品，惠及群众约9万人。