

H医线聚焦

每年7月的第二周,是全国医疗器械安全宣传周,这一周不仅是对医疗器械安全性的集中展示,更是对医疗器械在保障人民健康、提升生命质量方面所发挥重要作用的深刻诠释。随着科技的飞速发展,医疗器械产业正以前所未有的速度蓬勃兴起,一系列颠覆性技术和创新药械的问世,不仅极大地惠及了患者,也促进了医生技术的精进,为医院的持续健康发展注入了强劲动力。

在海南,医疗器械如何助“医”臂之力?记者近日走访了我省相关专家。



海口市人民医院放射科新启用的飞利浦Ingenia Elition磁共振。

海南日报全媒体记者 王洪旭 摄

智疗器械助医臂之力

■ 海南日报全媒体记者 王洪旭

外科医生的“新宠”： 达芬奇手术机器人 精准、高效、稳定

在机器人手术时代,手术机器人已成为外科医生不可或缺的得力伙伴。“手术机器人已经成为我们外科医生的‘新宠’。”海南省人民医院肛肠外科兼胃肠外二科主任蔡国豪感慨道。自2020年3月海南省人民医院引进第四代达芬奇手术机器人以来,已成功完成超过2000例机器人手术,其中肛肠外科就贡献了600例。

达芬奇手术机器人凭借其高精度的机械臂和3D高清视觉系统,为外科医生带来了前所未有的手术体验。医生只需坐在控制台前,通过操作杆即可轻松完成手术,大大减轻了长时间站立手术的疲劳。“手术视野被放大10—15倍,机械臂算法有效消除了手颤,使得操作更加稳定、精准。”海南省人民医院胃肠外二科主治医师叶木林介绍道。机器人灵活的机械臂更是加快了手术进程,提升了手术效率。

去年4月,15岁的少年小刘因便血就医,不幸被诊断出直肠癌。由于肿瘤位置较低,手术难度极大,稍有不慎就可能损伤神经,导致勃起障碍、阳痿甚至影响生育能力。面对家长的迫切期望,蔡国豪主任带领团队为小刘实施了达芬奇机器人辅助下直肠癌根治术(ROSES IB术式),精确地定位了肿瘤,辨认了淋巴结及血管神经结构,进行了规范的淋巴结清扫及血管和神经的保护,成功实现了保肛门、保神经、保生育功能的目标。这次手术堪称微创手术中的微创,全程仅通过5个小孔便完成了手术。术后,小刘恢复良好,未出现任何并发症,第8天便顺利出院。今年4月复查时,各项指标均正常,未见复发迹象。

“机器人手术以其切口小、出血少、术后疼痛轻、康复速度快、住院时间短等优点,赢得了医生和患者的广泛好评。”蔡国豪主任表示,医生通过精准操作可以降低感染和粘连风险,减少并发症的发生,同时由于机器人手术淋巴结清扫更彻底,术后复发风险也显著降低。

“放疗超人”实时调整方案： 磁共振引导直线加速器 精准打击,保护正常组织

高精尖设备的引进,为精准诊疗插上了翅膀。“MR引导自适应放疗技术的引入,让肿瘤放射治疗正式迈入了‘精准自适应’时代。”海南医科大学第二附属医院副院长、肿瘤中心主任曾越灿介绍道。该院于2023年7月引进了全球首款高场强磁共振引导直线加速器(Elekta Unity系统),它如同“放疗超人”一般,能够实时在线准确“打击”肿瘤组织。

该设备的创新之处在于将1.5T高场强诊断磁共振影像技术与直线加速器有机地结合在一起,并借助人工智能技术实时动态评估放疗方案,误差控制达到亚毫米级,真正实现了对肿瘤组织的“精准打击”,同时更好地保护了周围的正常组织。自引进以来,该院肿瘤中心已完成鼻咽癌、前列腺癌、胰腺癌等复杂病例治疗700多例,客观缓解率高达95%以上。

去年11月,74岁的廖阿公不幸被查出鼻腔嗅神经母细胞瘤,肿瘤侵犯颅内和眼眶,导致大小便失控,视力受损,听力下降的风险极高。经手术切除肿瘤后,家人带他到海南医科大学第二附属医院使用Elekta Unity系统进行放疗,效果显著。“我老爸做了33次放疗,效果还不错,现在跟我们一起外出旅游了。”廖阿公的女儿廖女士高兴地说。通过Elekta Unity系统的放疗,医生能够直观地看到肿瘤的变化,大约10次放疗后,根据前后图像对比,就能明显看出肿瘤缩小了。4个月前,老人已基本恢复正常生活。

“我们不仅要让患者活得长,更要让他们活得好。”曾越灿副院长表示,医院通过引进全球领先的肿瘤医学影像诊断与治疗设备,采用国际先进的多学科诊疗方法和规范化的全病程管理,全方位“狙击”恶性肿瘤,为更多肿瘤患者延续生命之光。

H门诊连线

帮助孩子健康成长：

建立每3个月测量身高的习惯

■ 海南日报全媒体记者 王洪旭

孩子挑食,吃点好的会长高吗?孩子身材矮小该怎么办?7月6日,中国儿童生长发育健康传播行动海口站在海南省人民医院举行,免费为孩子测骨龄、测身高和体重,由内分泌科专家现场义诊评估,给予指导建议。

海南省人民医院内分泌科副主任方团育表示,孩子的身高受先天性遗传因素影响约70%,此外还有疾病、营养、运动、睡眠、心理和环境等因素。从生长速率上来说,3岁以下生长速度小于7厘米/年,3—12岁生长速度小于5厘米/年,青春期生长速度小于7厘米/年,可明确为生长发育迟缓。在日常生活中,如果发现孩子的身高长期比同性别同年龄儿童低半个

头,一直坐在班级的第一排,或者衣服鞋子一两年都不会变短变小,应警惕生长发育问题,及时到医院就医。

“医生通过孩子的实际年龄、骨龄、身高和体重,结合父母身高,综合评估判断其生长发育情况。”方团育表示,如果身高、骨龄及实际年龄大致相当,一般是正常的。但如果其中有两项之间差距较大,需警惕有生长发育的问题。必要时也会为孩子检查生长激素、甲状腺激素、肝肾功能等进行诊断。

方团育表示,如果孩子身材矮小,家长也不用太焦虑,理性看待孩子身高,有问题积极面对和治疗,现在已有很多比较科学、规范、成熟的方法促进儿童生长发育。

生活中,有哪些方法可以促进孩子长高呢?方团育建议,家长们要从小关注孩子的生长发育,为孩子做好身高管理,每三个月给孩子量一次身高,并做好记录,若发现孩子身高出现异常,可以及时采取生活方式干预,以及就医后采取药物干预。药物干预方面,经医生诊断评估后,确诊为身材矮小的孩子,可以使用重组人生长激素促进生长,总体是安全有效的。另外,要警惕孩子性早熟以及一些特殊疾病,可能影响孩子的发育,建议发现孩子身高异常及时就医。

生活方式干预 做好以下四点

第一,孩子要积极运动,可以做一些纵向运动,包括跳绳、游泳、摸高等,任何运动对孩子生长发育都有利,鼓励户外运动;

第二,尽量保持充足睡眠,一般建议小孩晚上9点~10点钟要入睡;

第三,保持营养均衡,建议小孩多喝牛奶,补充维生素D,不要太高热量的饮食,避免体重增加导致骨龄超前;

第四,建议家长给小孩创造更宽松更有爱的环境,不要给小孩太多焦虑的环境,避免孩子压力过大,影响生长发育。

H医卫小贴士

科学防治过敏性疾病： 早诊断 早干预

■ 海南日报全媒体记者 王洪旭

今年7月8日是第21个“世界过敏性疾病日”。过敏性疾病被世界卫生组织列为21世纪重点防治的三大疾病之一。生活中,有的人因花粉、尘螨、宠物毛发过敏,也有人因为吃芒果、海鲜等过敏……

那么,如何预防过敏性疾病呢?如何进行脱敏治疗?近日,海南日报全媒体记者采访我省耳鼻咽喉头颈外科、皮肤科专家,为大家解答疑问和支招。

早诊断 早干预

过敏不是“矫情”,而是免疫系统“反应过度”。

海口市人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任时文杰表示,过敏反应是人体免疫系统对无害的物质产生的过度免疫反应,导致皮肤、呼吸道、消化道等炎症性疾病。

“在海南,过敏性疾病较为多发。”时文杰表示,首先,海南高温高湿的气候环境,有利于螨虫、霉菌等过敏原生长;其次,海南有大量的热带水果食物,富含易致敏的蛋白酶;第三,海南的花粉品种比较多,播撒季节贯穿全年;第四,海南有丰富的海鲜产品,它们富含大量组胺成分,会诱发过敏性皮炎等。吃新鲜的海鲜应加热后食用。

“一旦发现过敏性疾病,应早诊断、早干预,避免反复接触过敏原,导致疾病加重。”时文杰介绍,以过敏性鼻炎患者为例,其过敏原主要是螨虫,包括粉尘螨、屋尘螨、热带螨。目前,有100多位过敏性鼻炎患者在该医院进行特异性免疫治疗,一般治疗周期为三年,治疗后达到过敏性症状的控制。

两年前,一名大学生因过敏性鼻炎出现鼻塞、流涕、打喷嚏,伴有哮喘,学习和生活受影响,到海口市人民医院就医。经过敏原检测和皮肤点测试,诊断为对螨虫严重过敏。当时,时文杰给予鼻喷激素和口服抗组胺药控制症状;长期治疗方面,给予皮下注射尘螨变应原的特异性免疫治疗,至今已坚持治疗两年,治疗后哮喘几乎不再发作,只是偶尔有咳嗽症状,鼻炎症状控制在80%以上,可正常地参与户外活动。

海口市人民医院皮肤科副主任医师王丽表示,该医院皮肤科每天接诊的患者中,有1/5的患者属于过敏性疾病,比如荨麻疹、湿疹、特应性皮炎,尤其是特应性皮炎患者逐年增多;还有一些药物性皮炎和接触性皮炎。目前,有一些新型药物在临床应用,给过敏性疾病患者带来福音。比如,度普利尤单抗在皮肤科应用广泛,可用于6个月及以上儿童和成人中重度特应性皮炎治疗。奥珠马单抗用于治疗难治性荨麻疹。阿布昔替尼可适用于12岁及以上的儿童与成人中重度特应性皮炎。



远离过敏原 常备抗过敏药

生活中,如何预防过敏呢?

时文杰表示,生活中预防过敏要远离过敏原,尽早干预长期控制炎症发生。首先,家里要保持干燥通风,定期清洗床上用品,尤其是与皮肤接触的内衣、内裤、床罩、枕巾应用50℃以上的热水清洗,并在阳光下暴晒,尽可能除螨。其次,花粉过敏者尽量在花粉播散季减少外出,一定要外出的话,要佩戴口罩。第三,对食物过敏者首次食用某一食物,可少量试吃,观察反应,没有过敏症状再进食。第四,如果感觉到自己突然发生连续的打喷嚏、鼻子痒、流清鼻涕,同时又没有全身症状,怀疑是鼻炎,建议到医院做过敏原检测,明确诊断过敏原,并及时干预。第五,过敏性疾病患者应长期进行炎症管理和控制。

在皮肤保护方面,王丽建议,每天写下“生活日记”,记录自己一天的活动轨迹,比如接触了什么东西,去过什么地方,有没有情绪过度紧张,有没有运动后或者遇到冷空气后皮疹加重,这样有利于识别生活中的过敏原,便于后续针对性脱敏治疗和远离过敏原。

此外,过敏性疾病患者要常备一些抗过敏药,出现过敏症状可以紧急使用;如果出现荨麻疹大风团时,伴有喉头水肿、呼吸困难、气促胸闷等症状,要及时到医院就诊;要注意保护皮肤屏障,出现一些湿疹、神经性皮炎、特应性皮炎时,要避免搔抓,要用护肤霜改善皮肤屏障。