

清凉一夏 海南度假

休闲、研学、赏艺……海南各大文化空间成避暑好去处——  
“文化”纳凉 别样消暑

本报海口7月13日讯(海南日报全媒体记者刘晓惠 实习生劳兰婷)夏日避暑,选择不止于逐浪嬉水、探秘雨林,海南各类文化场馆内空调凉爽,也成为市民纳凉消暑的好去处。

近日,海南日报全媒体记者走访多家文化场所发现,不少市民在此既能享受清凉,又能浸润文化、增长见闻,惬意与收获兼得,实为一举两得的避暑良方。

大手握着小手,小手握着毛笔,蘸一蘸黑色的墨水,一起为一头小醒狮“点睛”。7月13日下午,这样温馨的一幕发生在海南省非物质文化遗产展示中心的亲子活动现场,海口市民毛君正陪着5岁半的儿子体验这份乐趣。场馆内的空调,为他们拂去夏日燥热,让这个下午格外清爽惬意。

“孩子放暑假后,我常带他来非

遗展示中心,既能躲躲暑气,又能参与活动、感受传统文化的魅力。”毛君笑着说,夏日午后孩子总想出外玩耍,博物馆、文化馆、图书馆这类文化场所便成了她的首选,“在这里参加些活动,凉快又充实,孩子也能学到不少东西。”

记者漫步在省非遗展示中心,25℃的恒温裹挟着舒爽直抵心底。驻足非遗展柜前端详,抬手参与互动小游戏,从这个展厅走到那个展厅,从这层展馆逛到那层展馆,不知不觉间一个下午悄然溜走。不仅收获了非遗知识,也带着沁人的清凉满载而归。

在文化场馆里避暑,不只是“蹭空调”这么简单,丰富多彩的文化活动,让夏天有着别样的内涵与温度。

海南省文化馆(省非遗展示中心)的“海文名家工作室”,这个7月

一共安排了7场非遗活动,包括东山草编、沉香结香制香、藤竹编技艺体验等,市民游客可免费体验传统非遗技艺;“海文学堂”则打造了非遗亲子体验专区,7月共开设东山草编、椰雕、贝雕、藤竹编技艺体验活动,在非遗传承人的指导下,市民游客可亲手尝试制作非遗手工艺品。

自2024年9月开放试运行以来,作为海南省会城市重大公共文化设施,省非遗展示中心进驻了省文化馆、省京剧院、省演艺集团等单位,宛如一个文化体验万花筒——白天可以看展、参加活动,夜晚可以看剧、听戏、赏演唱会,让市民游客有“白+黑”的多样艺术体验。

7月11日晚,2025 帅霖和吴琳 Lin 全国巡回演唱会首站在省非遗展示中心大剧场拉开帷幕。一曲曲

流行金曲接连唱响,在凉爽舒适的空间里,跳动的旋律与热烈的氛围交织,为夏夜镀上了一层璀璨霓虹。

“海南的夏天很舒服,以后很想为这里写首歌。”演出结束后,歌手帅霖笑着说道,他很喜欢海南的夏天,这里给予他很多创作的灵感。

不止省非遗展示中心,记者走访发现,多个文化场馆皆是夏日避暑的优选。坐落在海口骑楼老街的源博物馆,巧妙将海口红树林湿地“搬进”馆内,让清凉与绿意触手可及;海口

非遗展示中心里,潺潺流水声伴着微风,为暑气腾腾的午后平添几分沁凉;海南省博物馆升级展厅设施,让每一次驻足观赏都更添舒心惬意;中国(海南)南海博物馆则推出丰富亲子志愿活动,让孩子们在欢声笑语中收获知识……

这个夏天,不妨走进这些文化空间,让身体在空调的舒爽中放松,让心灵在文化的浸润中充盈。原来在海南避暑的方式,可以如此惬意而富有深意。



➔ 7月13日,在海南省非物质文化遗产展示中心,家长陪伴孩子制作醒狮狮头。  
➔ 7月12日,黎族打柴舞在海南省非物质文化遗产展示中心上演。本组图片均由海南日报全媒体记者 李天平 摄



中医养生和旅游康养产业升温  
来屯昌,身心乐享疗愈之旅

本报讯(海南日报全媒体记者曾毓慧 通讯员林小丹)“来景区度假,还能体验中医特色康养项目,这趟疗愈之旅真不错!”近日,在屯昌县梦幻香山芳香文化园(以下简称梦幻香山)中医养生驿站,中医执业医师王章成正在为游客做火龙罐治疗,在海南旅居的吉林游客崔女士亲身体验后不禁夸赞。

崔女士刚好年至六旬,患有高血压,自去年以来,颈椎病症也日趋明显,影响了睡眠,不时有焦虑情绪。

今年3月,她与亲人在梦幻香山游玩时,抱着试一试的心态,在香博馆中医养生驿站体验了针灸及火龙罐等治疗项目,感觉疗愈效果明显,自此成为这里的“常客”。“目前,血压基本恢复正常值了,睡眠也踏实了。”崔女士说,近日酷暑难耐,她不时感觉身体乏力,肠胃也有不适感,于是又来到梦幻香山中医养生驿站“问诊”。

王章成介绍,火龙罐是一种使用特殊灸具的灸法,通过热刺激可以加快促进体内气血运行,刺激局部穴位

疏通经络,还能调理脏腑功能等。

占地数百亩的梦幻香山是国家4A级旅游景区,近年来融合发展芳香植物产业,每年吸引不少省内外游客到此体验芳香文化。屯昌卫健委有关负责人介绍,按照屯昌“一园三区两中心”产业空间布局,扎实推进中医养生和旅游康养中心建设是其中关键一环,今年1月,屯昌在该景区香博馆设立中医养生驿站,在景区云居酒店设立中医特色疗法室等,由公立医院派出中医专家及业务骨干

轮班坐诊。据不完全统计,在不到半年时间里,已为800多名游客提供中医养生指导,以及火龙罐、刮痧等特色理疗服务。

“景区已同步推出了酒店式康养项目,并围绕不同时令推出养生膳食套餐。”梦幻香山负责人杨琳介绍,依托当地的芳香植物及南药资源优势,让游客享有更好的疗愈体验感。

“除了开展康养项目外,中医执业医师在梦幻香山为患者开出的处方药,实时联网海南省人民医院屯昌

分院、海南省中医院屯昌医院,并已实现同城派送药物服务,非常便捷。”屯昌县政府有关负责人介绍,今年以来,屯昌各级公立医疗机构在完善中医传统康复治疗室、评估室、煎药室等设施配套同时,支持屯城、南吕等乡镇卫生院挖掘沉香等南药药用价值,开展沉香灸、南药竹罐等特色治疗项目,并前往美林湖候鸟工作站、竹悦山水候鸟工作站等开展常态化义诊活动,逐步推动中医药服务与旅游养老等产业融合。

万宁完成  
全省首起宗地合并登记

本报讯(海南日报全媒体记者林博新)近日,万宁市不动产登记中心成功为海南和成天下科技发展有限公司完成5宗不动产的合并登记手续。这是海南省首例涉及使用期限、容积率不一致且部分地块已办理抵押的宗地合并登记案例,从企业提出申请到办结仅用10天,为企业项目开工规划报建赢得宝贵时间。

此次受益的海南和成天下科技发展有限公司,为满足项目开工和整体规划需求,亟需将相邻的5块宗地合并为一宗。然而,这项看似简单的诉求却因多重复杂因素面临挑战。“这类涉及使用期限不同、容积率不等且已有地上产权和抵押状态的宗地合并问题,在全省尚属首例,无先例可循。”万宁市不动产登记中心负责人介绍。

为既满足企业建设需求,又确保国有资产不流失,在征得企业理解后,相关部门按最短使用年限、最低容积率标准补充用地出让协议,规范合并流程。同时,万宁市不动产登记中心积极协调抵押权人同意合宗后的抵押信息变更登记,并及时请求省自然资源和规划厅相关处室、省不动产登记中心提供业务指导,联合国源设计院给予技术支持,精准破解了多重复杂问题。7月3日,该宗地合并登记手续正式办结。

此次全省首创性业务的成功办理,不仅解决了企业的实际困难,也标志着万宁市在破解不动产登记难题、提升政务服务效能、持续优化营商环境方面取得了突破性进展,为全省处理类似复杂宗地问题积累了宝贵经验。

海口市“春风村雨”  
文化惠民活动开幕

本报讯(海南日报全媒体记者刁霖鸿)7月12日晚,由海口市旅文局主办的2025年海口市“春风村雨”文化惠民活动在骑楼老街开幕。海南日报全媒体记者了解到,活动将持续至7月25日,将在海口多地先后开展8场。

互动广场舞《欢迎您到海南来》以“教学+互动”的创新模式,吸引现场观众纷纷加入,在欢快的节奏中集体共舞,展现海口开放包容的城市气质与积极向上的精神风貌。文艺演出环节更是精彩纷呈,传统与现代、本土与潮流在此完美融合。

此次开幕式还打造了小市集、小课堂、小书屋、小互动、小画展等多个文化项目,并贯穿整个系列活动。“小市集”引入糖画机、海南小吃和各类消暑饮料,把文化消费与旅游体验深度融合,吸引了不少市民游客;“小互动”则聚焦“体重管理年”主题,设立体育游戏互动专区,开展趣味跳绳、沙滩投篮等游戏,完成任务可兑换小礼品,在娱乐中传播健康理念,提升了群众参与感;“小画展”展出以“75载海南史·一画一史诗”和“艺绘家乡”少儿创意画展为主题的摄影、少儿画作,展现海南历史变迁和家乡之美;“小书屋”打造“读一本好书·种一份希望”的阅读场景。

儋州助力  
精神障碍患者就业

本报讯(海南日报全媒体记者吴心怡)固定花托、整理花瓣、插上花蕊……不到3秒时间,林小妹(化名)利落地完成一朵装饰假花,随后潇洒一抛,鲜艳的花朵落入她脚边的纸箱,纸箱里已经推出了一座“花山”。从她认真工作的样子很难看出,她是一名需要吃药控制、社区康复的精神障碍患者。

林小妹“工作”的地方在儋州市民康社区康复中心。“我们对接了湖南的一家爱心企业,为患者们提供赚钱工作的机会。”儋州市民政局社会救助和福利科工作人员宋利介绍,除了能自己动手赚零用钱,插花也有利于患者舒缓情绪,提升生活劳动能力,促进其康复。

该精神障碍患者社区康复已连续3年被列为省级“为民办实事”项目,儋州在“社区+上门服务”的康复模式基础上,探索构建多层次、综合性、开放式一体化服务体系。项目涵盖宣传教育、评估筛查、个案管理、社区康复以及链接就业资源,围绕患者生活能力、社会适应能力、恢复职业技能能力等现实需求制定个性化服务方案,帮助患者“重归人生”。

“今年为200名精神障碍患者进行社区康复,覆盖那大、南丰、和庆等乡镇。”宋利说。

三亚吉阳区推进  
城乡中医药服务网建设

本报讯(海南日报全媒体记者郭畅)近日,在三亚吉阳区月川社区中医阁,附近社区居民王雨琴在进行针灸中医理疗,医生手法娴熟,银针精准扎入,并嘱咐王女士调整呼吸。

据了解,月川社区中医阁是三亚吉阳区第三家标准化中医阁,与早先投入使用的东岸服务站、博后村卫生室中医阁形成联动。中医阁设有标准化针灸理疗室和中医诊室,配备针刺、艾灸及电针治疗仪等专业设备,依托统一配送的中药饮片质量管控系统,可提供随问随诊、针灸、拔罐等全流程中医药服务,日均接诊量稳定在30人次左右,成为百姓“家门口”的中医小馆。

吉阳区卫健委副主任胡芳君说,三亚的国际游客比较多,俄罗斯、哈萨克斯坦等国家的游客对中医文化充满兴趣,社区中医阁还能够为外国游客提供服务,旺季时缓解中医院的接诊压力。

三亚吉阳区将中医药服务延伸至社区和乡村,构建起覆盖城乡的中医药服务网络,旨在提升居民健康管理水平。

关注暑期学生安全

筑牢防溺水安全线  
三亚16所学校泳池  
免费开放

本报三亚7月13日电(海南日报全媒体记者李梦楠)为避免学生私自前往野外危险水域游泳,享受安全的游泳环境,7月12日起,三亚16所学校游泳池面向全市中小學生免费开放,持续至8月28日。

据悉,这次开放的学校涉及海棠区、吉阳区、天涯区、崖州区以及育才生态区等区域内的多所中小学校。游泳池开放时段为每天9时—11时30分、15时—18时。学生无需提前预约,直接到开放的学校游泳池即可游泳,各校按照游泳池实际容纳量进行登记。

此外,学校还制定了应急预案,开放游泳池的学校每天至少安排2名教职员值守,核定参加游泳学生人数,负责当天游泳池日常管理、安全监护、应急救援等工作,确保相关设施设备完善,确保学生人身安全。

我省市县开设制作黎锦、学黎族民歌等非遗特色课程——  
在“爱心托管”中传承民族文化

本报讯(海南日报全媒体记者刘宁玥 刘阳秀)黎锦制作、制陶、跳竹竿舞……近日,随着我省多地暑期“爱心托管站”开班,昌江黎族自治县、白沙黎族自治县等市县乡镇站点立足本土特色,推出多元化特色课程,让孩子们在玩中学、学中乐。

在昌江石碌镇“爱心托管站”,非遗体验课程深受孩子们喜爱。当地陶艺老师现场教授孩子们亲手揉泥、上釉,在体验传统工艺的过程中感受非遗的魅力。“原来陶器是这样制作的,我要把做好的小碗带回家给爸爸妈妈看!”多位学生在体验制陶工艺后难掩兴奋。

当一双双稚嫩的小手,遇到一架架繁复的纺织设备,会碰撞出什么样的火花?近日,在白沙七坊镇长龙村

“爱心托管站”内,黎族传统纺织染织技艺县级代表性传承人符海康化身“文化导师”,结合通俗易懂的语言讲解黎锦的历史,并通过现场示范,手把手指导学生体验黎锦织锦技艺,不到半天,孩子们纷纷做好了精美的黎锦。

今年暑假期间,白沙在11个乡镇同步开设“爱心托管站”,提供为期40天的暑期托管服务。截至目前,共招收6岁—12岁学生274名,招募了涵盖教师、返乡大学生、非遗代表性传承人等各类群体的志愿者36名,各站点为孩子们精心设计黎锦制作、黎族乐器等有趣的非遗特色课程,帮助学生度过一个安全、快乐、有意义的暑假。

在白沙元门乡白翔社区党群服务

中心“爱心托管站”,悦耳的童声飘出门外,元门乡邀请当地黎族民歌代表性传承人给孩子们教黎族方言歌曲。老师将民歌曲调用现代音乐简谱写在白板上,引导孩子们听歌、识谱、跟唱,优美的旋律、动听的曲调,进一步激发了孩子对非遗的兴趣和传承意识。

“这几天,孩子每天回家后把学到的东西讲给我们听,有时候还给我们唱歌,看到孩子这么开心,我感到很欣慰。”学生家长陈海苗感慨。

据了解,除了非遗课程外,市县各站点还精心设置了科学实验、爱国主义教育等特色课程。

在昌江,乌烈镇“爱心托管站”则开设了趣味科学实验课堂,老师们通过“泡泡奇遇小实验”“手势舞”等简单有趣的游戏激发孩子们对科学的

兴趣;七叉镇“爱心托管站”充分利用黎族文化资源,组织孩子们学习竹竿舞,既锻炼了他们的身体协调性,又增进了对民族文化的了解;海尾镇“爱心托管站”的“趣味时刻”同样精彩,通过手工折纸、趣味运动会、故事分享会等活动,让孩子们在轻松愉快的氛围中结交新朋友,提升动手能力和团队协作精神;叉河镇“爱心托管站”开设了象棋、魔方、安全教育等形式多样的课程,让孩子们在轻松愉快的氛围中锻炼思维能力、培养专注力,同时提升安全防护能力。

共青团白沙县委工委负责人许超表示,下一步,团县委将密切跟进各站点的运行实况,收集各方意见反馈,不断调整优化服务模式和内容细节,推动省级民生实事项目落地见效。