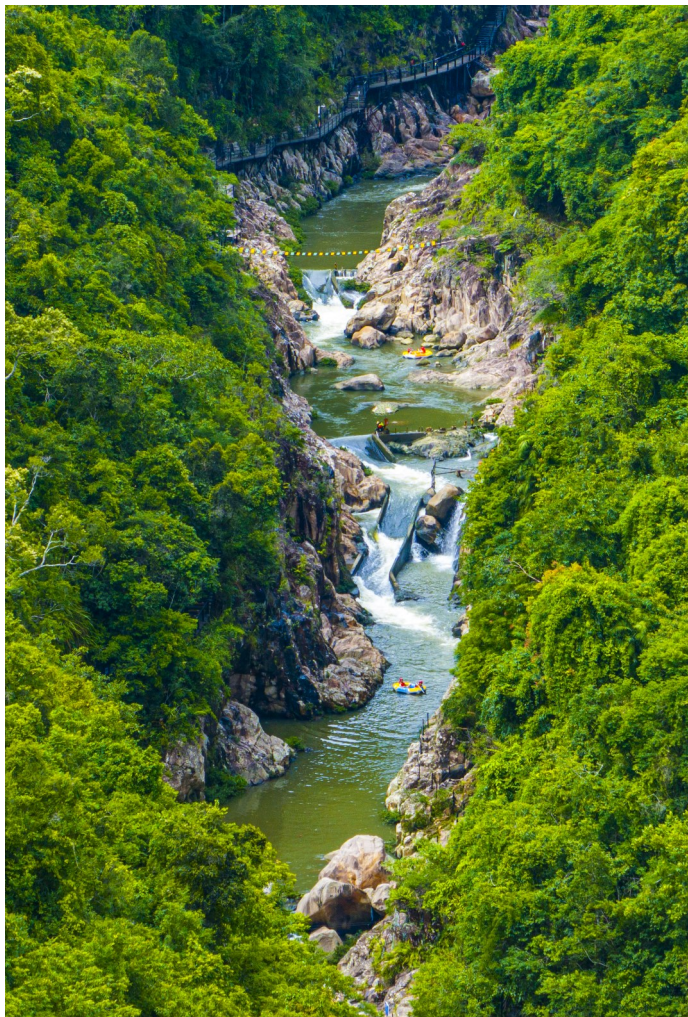




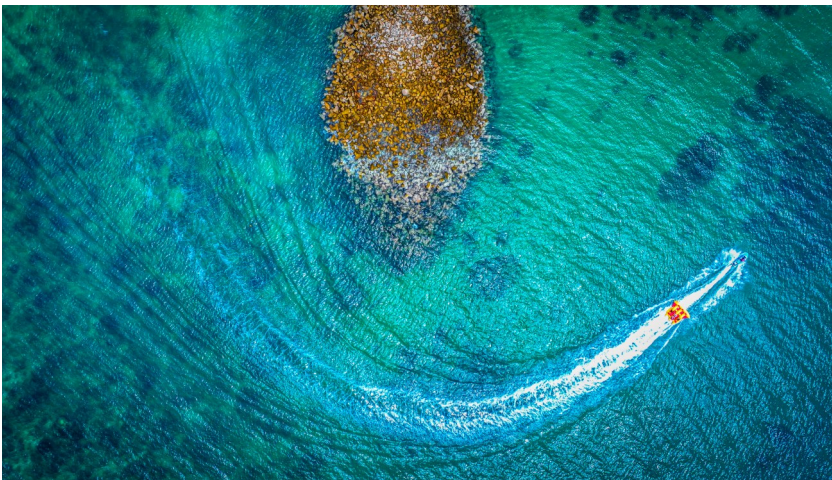
三亚后海尾波冲浪。武威 摄



三亚蜈支洲岛水上项目。武威 摄



五指山红峡谷漂流。李天平 摄



陵水分界洲岛海上项目。张茂 摄



定安久温塘冷泉。袁琛 摄



三亚亚龙湾热带天堂森林公园。武威 摄



万宁神州半岛度假区。张茂 摄



海口云洞图书馆日落。李天平 摄

清凉一夏 海南度假

盛夏海岛 动静皆宜

编者按

盛夏，玩在海南岛，有海浪的互动，有雨林的探险，有峡谷的漂流，有景区的静谧。在海南，每一次轻抚浪花，每一次在雨林“森”呼吸，每一次邂逅晚霞，都在书写假期闪亮的每一页。本期地理海南，带你领略海南的“动”和“静”。

夏天到了，怎能不去海边？

冲浪是勇敢者的游戏。三亚后海皇后湾，一处被陆地三面环抱的小海湾，这里海水清澈、沙滩白净，拥有全年不断的海浪，一群冲浪爱好者在这里与浪共舞。

当站在浪尖上那一刻，风在耳边呼啸，脚下是澎湃的海浪，那种感觉，就像整个世界都在脚下！

同样的场景也在万宁石梅湾发生：一只只冲浪板在海浪里忽远忽近地穿梭着，冲浪爱好者“骑”着浪头飞快移动；沙滩上，游客在教练带领下，学习冲浪的基础动作。

如果你不想玩水，可以往中部的森林里走，这里是夏季避暑的绝佳去处。

在五指山，玩法有好多种：沿着蜿蜒的盘山公路探访海南热带雨林国家公园五指山片区景区，感受林木葱茏、溪流潺潺、鸟鸣山涧；或徒步穿越杪罗丛林，聆听虫鸣鸟叫的“和谐欢歌”；或体验红峡谷漂流，在落差百米的激流中感受“清凉暴击”；也可在五指山城区，在茂密的香樟树下感受翡翠山城的风韵；或到南圣河边体验水上游船，享受清风拂面而过的凉爽。

夏季的太阳，似乎格外偏爱热带地区，就连落日和晚霞，也赋予了海南更加明媚、更加绚丽、更加丰富多变的色彩。

傍晚，坐在海口云洞图书馆附近，凉爽的微风吹来，双眼追着落日余晖，举起相机，绝美晚霞就从你的社交媒体传播开来。

请不要吝啬你的相机，打包带走海南的那一抹“金边”。

入夜，在保亭七仙岭泡着温度适宜的山泉水，一扫旅途疲劳，清凉的山风让人备感松弛，蝉鸣鸟叫宛如自然的交响乐。游客在大自然的怀抱中，感受“推窗见绿、枕溪而眠”的惬意。

这个夏天，让海南的海风，吹散所有烦恼；让溅起的水花，映照每一张笑脸；让森林天然的空调，扫走你一身疲惫。

避暑海南，即刻启程！



分享本版内容请扫二维码
(见报当日8时更新)

总策划：牛晓民
执行策划：曹健 张杰 于伟慧
统筹：王凯 宋国强 张苏民
文案/主编：吴维杨
版式设计：张少华 孙发强
校核：张媚 陈伊蕾

海南日报新媒体视觉中心 海南省图片社 联合出品