

医线聚焦

最近到医院看病就医的人群会发现有个变化，放射类检查的价格便宜啦！曾经习惯检查后拿到手的实体胶片，现在没有了，实体胶片从“默认收费”转为“按需购买”，患者有了选择权，而且多部位、多体位检查收费有了上限。

今年6月，海南省医疗保障局和海南省卫生健康委员会联合发布《关于规范放射检查类医疗服务价格项目的通知（试行）》（以下简称《通知》），自2025年6月16日起，我省对部分放射检查类医疗服务价格项目进行调整，就诊的患者，将按新的放射检查类收费标准执行。

新收费标准执行月余，近日海南日报全媒体记者采访发现，曾经动辄四五百元的放射类检查项目，得到普遍降价，减轻患者就医负担。

放射检查费瘦身  
在海南做CT、MR都便宜了

■海南日报全媒体记者 马珂

放射检查费“瘦身”93项

为什么CT、增强CT、磁共振、PET/CT等项目越来越多？专家介绍，相比于传统的X光，新型检查技术如CT和磁共振能够提供更清晰、更详细的图像。

如CT可以生成身体的三维图像，让医生看得更加全面；磁共振对软组织（如大脑和肌肉）的成像效果更好，能发现X光难以察觉的问题；PET/CT不仅能看到身体的结构，还能观察身体的功能和代谢情况，这对于早期发现肿瘤以及判断肿瘤是否在扩散非常有帮助。

随着医学影像技术发展、临床需求变化、医疗资源优化等，CT、磁共振等高端检查正变得更加普遍。为降低患者经济负担，医疗服务价格项目立项指南聚焦规范CT、磁共振检查等价格项目，让有需求的患者更早用上高质量的医疗技术。

据悉，海南本次调整共规范整合191类341个项目，统一整合为26类93项，如“X线摄影成像”“X线造影成像”“计算机断层成像（CT）平扫”等，细化了服务内容，明确了收费标准

确了收费标准；废止项目241项，合并或优化了原有项目，避免重复收费。

多部位、多体位检查费有了上限

7月18日，记者来到海南医科大学第二附属医院放射科，门口等待检查的患者众多。

“上午在这里排队的人更多。”海医二附院放射科科长李传资告诉记者，放射类检查费用的降低，让不少曾经不舍得花钱做检查的患者，安心增加了检查项目。

李传资告诉记者，根据本次调整，CT、MR平扫后立即进行增强检查的，增强部分按50%计价；且检查部位超过三个的，按三个部位收费，限定最高支付部位数量。

“以CT三维检查为例，以前检查约450元，因为比普通平扫贵了近2倍，很多患者会犹豫要不要做，调整后提供CT高分辨率薄层扫描只需要在平扫基础上加收45元，还有核磁共振里各种功能成像以前也要四五百元，现在只要50元。”李传资主任说道。

以“X线摄影成像”项目为例，该项目省内最高限价为40元。此价格涵盖摆位、摄影、成像、分析、出具报告、数字影像处理与上传存储（含数字方式）等全流程所需的人力资源、设备运转成本及基本物质资源消耗。

另外，同一次检查中，每个部位的第二个、第三个体位收费，从第二个体位起按25元收取；同一部位如需摄影超过三个体位的，按三个体位收费。

“多部位、多体位检查有了收费上限，这对于多部位严重外伤极需进行放射检查的患者而言，能减轻很多就医负担。”李传资告诉记者，医院核医学PET磁共振检查价

格也减少了50%。

调价后，各项检查费用均明显下降，带来的是检查患者数量的增加，李传资表示，降价以来，该院放射类检查数量明显上升，例如CT检查，以往平均一天做1300多个部位，现在平均增加到每天1600多个部位。

实体胶片“按需购买”

最近海口市市民李女士带孩子去医院做DR检查，发现以往医院提供的胶片没有了，换成了电子胶片和纸质报告。

据悉，我省本次调整，根据国家立项指南，将实体胶片从项目价格构成中剥离出来了。过去，一些地方将实体胶片的费用打包在检查项目的价格中。患者在交检查费时，就已支付胶片费用，但打印了往往用不上。随着数字影像技术的进步，影像信息的存、传、阅已可以脱离实体胶片。

实体胶片从“默认收费”转为“按需购买”，患者拥有选择权。针对患者确有需求、知情同意的，会单独收取实体胶片费用。若患者仅需纸质打印图像，医疗机构需免费提供。

据悉，此次调整是对照国家医保局等部门发布的《放射检查类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，指南在各省份落地后，放射检查类项目价格稳中有降，患者负担进一步降低。同时，国家医保局明确将“数字影像处理和上传存储服务”纳入价格构成范围，推动检查结果实现跨机构互认，减少不必要的重复检查。

随着全国统一的价格项目推进，患者在面对各类医疗服务时，会有更清晰的价格认知，减少因信息不对称而产生的不信任和不安情绪。

门诊连线

穿对鞋 守护脚

■海南日报全媒体记者 王洪旭

鞋合不合适只有脚知道。“穿对鞋”不仅走路舒适，还能守护足部健康。那么，生活中哪些穿鞋行为会对脚造成损伤？如何才能选对鞋、穿对鞋呢？近日，海南日报全媒体记者采访了海南医科大学第一附属医院关节外科副主任医师云大科，为大家释疑和支招。

足部健康是人类站立和运动的根基，但由于足部疾病症状隐匿，很容易被忽视而延误治疗，影响生活质量。云大科介绍，目前临床上较为常见的足部疾病的患者有扁平足、马蹄足、拇外翻及跟痛症，以及先天性疾病导致的足部疾病患者。其中，有不少因穿高跟鞋导致足部疼痛的患者，是因为高跟鞋的鞋头比较窄，会挤压脚趾，使大脚趾向外倾斜（我们常说的拇外翻），引发脚部疼痛；高跟鞋的鞋跟过高，还容易引起崴脚，对膝关节也有影响。此外，长期穿洞洞鞋可能导致脚气等疾病，建议洞洞鞋要选透气性好的，要与其他鞋换着穿。

“鞋不合适会伤脚，鞋垫不合适也会伤脚。”云大科表示，鞋垫过硬可能导致足跟痛、脚底痛，建议穿宽松一点的鞋，使用软一点的鞋垫；如果运动多后脚痛且不知道自己是否为扁平足的人，建议到医院关节外科等相关专科就诊，经专科医生评估后选择更好的矫正方法。对于扁平足的人，普通的足弓鞋垫临床帮助不大，建议定制专门的鞋垫。

如何选择合适的鞋呢？云大科表示，首先，应该选择宽松、稍大一点的鞋，鞋头处应能让拇指露出约1厘米（一横指左右），以保证舒适度；其次，鞋垫以软为宜，鞋底厚度需兼顾硬度和软度的舒适度，避免过薄，尤其是扁平足者，穿薄底鞋易磨损内侧；第三，选鞋应与使用场景适配，比如运动时建议穿运动鞋，日常生活可根据情况选择凉鞋、运动鞋等，但需注意活动便利性；第四，一旦出现脚底痛、脚趾痛等症状，应及时就医，排查是否为扁平足或其他足部问题，避免延误治疗；若有甲沟炎等因素引发的足部症状，也建议就医检查。

此外，体重管理对于足部健康也十分重要。如果一个人的体重超标，其双脚承受的压力会成倍增加，长期如此会导致足底筋膜炎、拇外翻等足部疾病，甚至影响身体的整体平衡和步态。对此，云大科建议，体重超重、肥胖的人群要科学减重，减轻足部的压力，更好地保护足踝健康，享受高质量的生活。

医卫小贴士

八成人缺一种脂肪

欧米伽3脂肪酸（以下简称“欧米伽3”）是人体不可或缺的不饱和脂肪酸，在维持正常生理功能和促进健康方面发挥关键作用。但这种营养素在人体中无法自行合成，必须通过饮食获取，主要来自深海鱼类。近日，美国凯斯西储大学研究团队综合多项来自心血管、营养、环境等领域的研究指出，目前全球85%的人口从饮食中摄入的欧米伽3不足，显著增加了健康风险，而海洋环境恶化则导致全球范围内欧米伽3短缺加剧。

复旦大学附属中山医院营养科副主任医师高键表示，欧米伽3摄入不足，以及由此引起的欧米伽3和欧米伽6之间摄入失衡，需要引起关注。作为脂肪酸中的一对搭档，欧米伽3和欧米伽6既相互依存又彼此竞争，共同助益人体健康。在构建细胞膜时，欧米伽3负责软化细胞膜，使其保持弹性，而欧米伽6则负责为其提供一定硬度，二者协同作用，才赋予了细胞膜韧性和弹性。历史上，人类饮食中欧米伽3和欧米伽6摄入比例约为1:4，这是理想的平衡状态。但在现代饮食中，人们往往吃太多精炼植物油、禽畜肉等，以至于欧米伽6摄入量通常是欧米伽3的10倍，甚至20倍，对健康构成潜在威胁。

高键表示，欧米伽3的几大成分各司其职：DHA促再生，EPA抗炎症，α亚麻酸防沉积，对维持健康具有不可替代的作用，堪称人体的“全能健康卫士”，具有健脑益智、改善视力、养护血管、促进代谢、抑制炎症、缓解焦虑和保护皮肤等功效。（据《生命时报》）



椰子油含有丰富的欧米伽3脂肪酸。 资料图

医技台

雨林蚂蟥 治病高手

■海南日报全媒体记者 张期望

喜欢在热带雨林徒步的人，最怕突然之间脖子和脚踝处多了一条软绵绵的东西，大口吸食你的鲜血。你用手拍，还不一定能拍掉，必须慢慢将其从身上扯下来。这条让你讨厌的“虫子”就是金边蚂蟥，如今已经在海南省人民医院白沙分院、琼中中医院、保亭中医院成为治病高手。

今年55岁的符菊女士，右下肢静脉曲张已有10余年了。6月份，她前往省人民医院白沙分院寻医问诊。诊断后，医生将3条金边蚂蟥放在其静脉曲张表皮处。30分钟后，饱食的金边蚂蟥被取下，被其吸食表皮伤口处，淤血依旧不断往外冒。此时，医生并未采取止血措施，而是等伤口处血流变小后才在上面外敷凝血酶散并包扎。

“这种疗法，在我们医院被称为金边蚂蟥活体外用疗法。”省人民医院白沙分院推拿康复科副主任医师吴薇薇介绍，其原理就是通过蚂蟥在吸食过程中释放具有抗凝血功能的水蛭素和溶栓功能的失固酶，除了清理待静脉曲张处的淤血，同时溶解血栓，最终助力患者血管软化和机体恢复。

水蛭疗法在我国早已有之。水蛭疗法古称“蜚针疗法”，唐代陈藏器《本草拾遗》中的“蜚针疗法”，就是指用吸血蚂蟥来治疗脉络淤堵及疮疡之法。神农氏的《神农本草经》、东汉张仲景的《金匮要略》、明代李时珍的《本草纲目》等古籍均有记载。清末《内科新说》也有记载：“蛭，一名蚂蟥，一名水蛭，以黄色金边为上，不大不小者合

用。”

“其实，在海南岛早就有了金边蚂蟥治病的记载，我们医院的水蛭疗法源自黎医总结的经验。”吴薇薇介绍，海南金边蚂蟥学名叫非牛蛭，其活体外用治疗技术是海南岛黎族先民千百年来，在日常疾病治疗过程中总结出来的，是黎医的特色外治技术。除了可用于活体外用疗法，水蛭本身也是一味中药，将其晒干碾末服用，有破血逐瘀、通经、息风止痛、抗凝血、抗血栓等功效与作用，可治疗血瘀经闭、癥瘕痞块、跌打损伤、风湿痹痛等病症。

目前，省人民医院白沙分院金边蚂蟥活体外用疗法主要用于颈动脉斑块、颈椎病、脑血管意外后遗症、高血压、高血脂、冠心病等心脑血管相关病症，以及风湿（类风湿）性

关节炎、痛风等由机体阴阳失衡、气滞血瘀引起的多种病症，且疗法操作简单、易于掌握，没有药物毒副作用。之前，这一疗法并未全面推广开，主要是因为金边蚂蟥依赖于野外采集，净化处理流程比较烦琐，限制了应用。即使是在过去，也仅有少数黎医愿意采用金边蚂蟥活体外用疗法。

省人民医院白沙分院自今年6月份推出金边蚂蟥疗法之后，已有40余人次接受了治疗，疗效良好。目前，该院已与海南医科大学共同成立了海南首个黎医特色医用海南金边蚂蟥（非牛蛭）养殖基地，年产医用金边蚂蟥超10万条，以确保医用蚂蟥质量可靠、安全可控，也为金边蚂蟥活体外用疗法在省内各医院推广解决原料供应难题。