

毛刺珍果出琼州

海南日报全媒体记者 郭畅

保亭的红毛丹。海南日报全媒体记者 武威 摄

盛夏初秋，海南上市的水果中，有不少可爱的“小毛头”“小刺头”，它们外表呆萌出奇，味道也不同凡响。比如，产自保亭、三亚等地的明星单品红毛丹，新奇特品种黄龙释迦果、燕窝果、仙人掌果等，都是带毛刺的水果。



儋州市峨蔓镇，一位工人采摘仙人掌果。特约记者 吴文生 摄

红毛丹，因表皮长着“茸毛”且呈红色得名。它红彤彤的表皮上布满细密的毛刺，剥去粗糙的皮，里面是白嫩鲜美的果肉，对比鲜明。由于红毛丹的果形与荔枝相似，有些人第一次见它时，误以为这是长着毛刺的变异荔枝。因此，红毛丹也有“毛荔枝”的别称。

正因这份相似，人们常以为红毛丹是土生土长的海南水果，可它却是不折不扣的“舶来品”，来自马来西亚，其英文名“rambutan”的本义为“毛茸茸之物”。

1960年，海南农垦系统保亭热带作物研究所（以下简称保亭所）从马来西亚引进红毛丹实生苗。6年后，它们开花结果，填补了海南岛红毛丹种质资源的空白。

随后，保亭所对红毛丹进行品种选育，通过几十年的努力，培育出保研1号、2号、3号、4号、5号、7号共6个优良无性系可推广种植品种。如今，海南种植的红毛丹，几乎都是“保研”系列，其中5号和7号是市场主流。

眼下，红毛丹进入采收季，这种带毛刺的水果珍品，不仅出现在海南的摊位上，还借助冷链运输，销往全国各地。三亚市热带农业科学研究院（以下简称三亚农科院）一位工作人员告诉海南日报全媒体记者，红毛丹的毛刺可以在一定程度上阻挡小型动物和昆虫的侵害。未成熟时，毛刺使动物难以轻易啃食，确保种子发育；成熟后，毛刺虽已软化，但仍能延长动物取食和处理果实的时间，有利于种子传播。

此外，红毛丹的毛刺可以反射部分阳光，增加果实表面的空气接触面，在一定程度上减缓水分蒸发的速度，有助于保持果实内部的水分，使果肉维持多汁状态。

在三亚农科院热带果树种质资源圃，各类新奇水果让人目不暇接。“这是一种原产于美洲的水果，名叫黄龙释迦。”三亚农科院的技术员介绍，黄龙释迦果，又名米糕果，外形像榴莲，浑身长满柔软的“刺”，成熟后果皮呈深黄色，可徒手掰开，白色果肉散发着清香。其果肉香甜软绵，慢慢咀嚼，感觉像在吃果冻。

黄龙释迦生长速度较快，在全球热带、亚热带地区大量种植。其果实营养价值高，可用于加工冰淇淋沙拉，或作为酿造释迦酒的原材料。

2025年6月，在位于海南省东方市三家镇乐安村的燕窝果基地，一颗颗表面带刺、色泽金黄的燕窝果挂在枝头，村民们忙着采摘。这种原产于南美洲厄瓜多尔等地的水果，富含维生素C、维生素E、钙、铁、磷等多种维生素和矿物质，已成为海南水果家族的新成员。

因为表面带刺，燕窝果被称为“带刺的玫瑰”，其长相与火龙果颇为相似，但味道更甜，营养价值也很高。海南岛属于热带季风海洋性气候，光照时间长，和燕窝果原产地的气候条件相似，非常适合种植燕窝果。

燕窝果是特色新品种，生长周期比较长，对种植管理技术要求也高。采摘时，种植户会拿着一把毛刷，将燕窝果上的刺全部刷掉，然后用剪刀将果实小心剪下，装进筐里。

黄龙释迦果和燕窝果为啥长刺？三亚农科院工作人员介绍，这是植物在生长时的“自我保护机制”。“和红毛丹类似，因为是在热带地区，它们的毛刺可以在一定程度上减少果实表面的空气流动，降低水分蒸发的速度，帮助果实适应强日照、高温的环境；与此同时，毛刺将阳光反射到果实的其他部位，从而整体增加光合作用的效率，有助于果实更好地生长发育。”

在海南五指山、琼中、白沙等地，生长着一种叶似五指、长着细毛的植物，它就是五指毛桃。五指毛桃并非桃树，而是桑科翅茎植物，它的根部形似人参，呈浅黄色，有奶香味，富含黄酮类等多种生物活性化合物，晒干后香气更加浓郁，被誉为“南人参”。

与菠萝蜜树、桑树等高大的桑科植物不同，五指毛桃是“小个子”，成熟植株仅1米至3米高。它的嫩枝中空，枝条、叶子和果实上长着金黄色毛，全株分泌白色乳汁。五指毛桃是典型的食药同源植物，具有补气祛湿等功效。在我国广东等地，人们常去山野之中寻找五指毛桃，不为采叶，不为食果，只为采回其根部作药或煲汤，以五指毛桃根煲鸡、煲排骨、煲猪脚是常见做法。

专家介绍，五指毛桃果实上长细毛，能够使雨水在果实表面形成水珠并快速滚落，降低了因雨水浸泡导致果实腐烂、病菌滋生的可能性。此外，果实表面的毛可以起到缓冲作用，在果实与周围物体如树枝、树叶等发生摩擦或碰撞时，减轻对果实表面的损伤，减少损伤导致病菌入侵和果实腐烂的概率。

五指毛桃是传统中草药材，适宜在山地、旱地生长，且生长周期短，对土壤要求不高，种植管理成本低，因而具有推广种植的价值。“在橡胶园、槟榔园、油茶园及热带果园均可种植，是发展林下经济，提高土地使用效益的优选苗木。”三亚市农业农村局相关负责人介绍，在林下间种五指毛桃可以充分利用林下空间和资源，同时促进槟榔、椰子等植物的生长，降低槟榔黄化病的发生概率。

要说海南带刺的植物，不得不提仙人掌。与红毛丹表面的软刺不同，仙人掌长的是尖刺，它们喜欢生活在气候相对干燥、阳光充足的地方，常见于海南岛西部昌江、东方、儋州等市县的海滩、坡地等处。仙人掌会开花，也会结果，其果实大小如李子，成熟时色泽鲜艳，多为红色、紫红色或黄色，表面有刺。

位于海南儋州的中美墨（海南）仙人掌种植基地，高低错落的仙人掌顶着烈日生长，基地工作人员用仙人掌叶片和野生仙人掌果开发出仙人掌鲜榨嫩叶汁、野生仙人掌果果汁等饮品，产品在北京、上海、广州等城市销售，饮品和护肤品直营店也已设立。

带刺的营养佳果

食药两用的五指毛桃



黄龙释迦。

燕窝果。本组图片为资料图