



虚构病例、夸大效果，假科普、真带货……互联网健康科普乱象将迎来更大力度整治。

近日，中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》，明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责，严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容，严禁违规变相发布广告。

此前，国家卫生健康委新闻发言人胡强强在发布会上表示，有的“网红医生”把医疗科普当作牟利工具，还有的通过夸大治疗效果、虚构病例、杜撰故事等手段误导公众、敛财牟利。

医疗科普不能是“流量生意”，科学传播容不得“江湖忽悠”。

为医疗科普信息“立规矩”，通知给出“硬答案”

网站平台应进一步完善医疗“自媒体”账号资质认证工作，对申请相关资质认证的账号，区分医疗机构从业人员、医学院校人员、医药研发机构等不同医疗领域人员类型，分类开展账号资质核查。

比如，医生要晒出医师资格证和医师执业证，护士得亮明护士执业证……网站平台应在资质核验基

资质有了，内容源头也得“溯清”

引用转载专业医疗科普内容、引用医疗安全等旧闻旧事、结合医疗领域素材摆拍剧情、借助人工智能技术生成合成医疗科普信息、分享传播真实健康经历的，需严格标注信息来源或生成合成内容标识。

值得注意的是，网站平台应明确告知“自媒体”账号不得变相发

严监管，让真知识跑得更远

根据新要求，网站平台应坚决清理传授无底线蹭流量打造“网红医生”、借两性健康知识传播色情擦边内容、利用AI编造发布涉医领域同质化文案、编造健康故事售卖商品或药品、假冒医生身份开展科普、为售卖保健品鼓动拒绝就医等违法违规信息。

对存在不按要求或虚假信息标注信息来源、无资质认证且持续生产发布专业医疗科普内容、违规发布广告、不遵守医疗科普行为规范等问题的账号，要依法依规采取取消互动功

能、清理粉丝、取消营利权限、禁言、关闭等梯度措施。

给医疗科普戴上“紧箍咒”，不是要给科学传播“刹车”，而是为了让真知识跑得更远。通知同时要求：持续加大中西医相关医疗科普知识供给力度，将更多权威、专业的健康知识，以多样亲民的形式传达公众。

生命至上！健康中国的大厦，容不得假科普的“砖”。

（新华社北京8月4日电 记者李恒 董瑞丰）

能、清理粉丝、取消营利权限、禁言、关闭等梯度措施。

给医疗科普戴上“紧箍咒”，不是要给科学传播“刹车”，而是为了让真知识跑得更远。通知同时要求：持续加大中西医相关医疗科普知识供给力度，将更多权威、专业的健康知识，以多样亲民的形式传达公众。

生命至上！健康中国的大厦，容不得假科普的“砖”。

（新华社北京8月4日电 记者李恒 董瑞丰）

承担2025年健康快车医疗工作的医务人员在活动上宣誓。 新华社发

山西省石楼县龙交乡，53岁的乡村医生辛平背着药箱走在出诊的山路上。 新华社发



新版医务人员职业道德准则公布

据新华社电 医务人员职业道德准则(2025年版)1日公布，旨在引导医务人员明大德、遵医德、守公德、严私德。

准则主要有10条，分别是：坚定政治方向，爱国遵纪守法，弘扬崇高精神，主动担当作为，爱岗敬业钻研，恪守伦理规范，坚持作风正派，共建和谐关系，坚守诚信原则，践行廉洁自律。

根据准则，医务人员需遵守医学伦理要求，遵循临床诊疗指南和临床

技术操作规范，为患者提供规范的医疗服务；举止端庄、语言文明、作风正派、自重自爱，自觉维护行业形象；为人师表，以身作则，维护正常良好的师生关系。

中国医师协会有关负责人表示，医德兴，则医风正，则民心安。医务人员作风正派、自重自爱，不仅对个人品质的塑造起到积极影响，也对整个卫生行业形象及声誉的维护起到正面作用。

垃圾成堆、钟乳石被售卖

——天然溶洞遭破坏调查

新华视点

不久前，湖南省慈利县、永顺县等地被曝多个天然溶洞受垃圾污染，引发社会广泛关注。“新华视点”记者调查发现，在一些地方，溶洞被污染、破坏现象时有发生，大量钟乳石被公开售卖。

A 溶洞内堆积大量垃圾并被破坏

近期，慈利县一处天然溶洞遭排污事件引发社会广泛关注。据拍摄者称，垃圾堆积“有七八层楼那么高”。事发后，当地迅速组织人力物力对存量垃圾进行清理，同时对相关单位责任人采取停职检查等措施，对相关责任人立案调查。

记者发现，溶洞被污染、破坏现象并非个案。在贵州省毕节市七星关区水箐镇马鞍村，一溶洞曾因村民长期倾倒垃圾，洞内堆积生活垃圾10余吨，导致下游河流氨氮、总磷含量超标。2024年，七星关区人民检察院向水箐镇人民政府送达检察建议书督促整改，溶洞内垃圾得以清理。

在西部某县一个村庄，记者发现路边的一处溶洞被当地用泥土封堵。村支书告诉记者，洞穴长期被村民用来倾倒垃圾，出于环保压力，不得已只好封堵。

在西南某县的一溶洞内，有大量石花、石枝、石葡萄、石珊瑚等奇观。然而令人遗憾的是，洞中部分如珍珠一般的穴珠已被盗，晶花池的水被踩踏污染。“我2021年第一次去溶洞发现有很多穴珠，还向某杂志提出要写一篇关于穴珠的科研文章。但是次年第二次去的时候，就看到很多穴珠已经被

盗了，非常痛心。”一名研究者说。

在西部某县的一处溶洞内，记者看到，被打断的石笋仅剩下短短的石桩，被敲断的钟乳石散落在地上，洞顶巨大的石柱被拦腰砸断，原本完整的石痕因破碎而参差不齐。“这个洞穴里的钟乳石长期被破坏。为防止继续遭破坏，只能用铁门将洞口锁住。”当地一名基层干部说。

石钟乳、石柱、石笋需要几万年甚至几十万年才能形成，溶洞生态环境孕育出独特的动植物，具有很高的科研、生态、美学价值。

我国岩溶地貌分布广，溶洞数量众多。根据环境保护法，各级人民政府对具有重大科学文化价值的地质构造、著名溶洞和化石分布区、冰川、火山、温泉等自然遗迹，应当采取措施予以保护，严禁破坏。

“保护溶洞，就是保护溶洞内的地质资源，以及洞内的生物多样性和生态系统。”中国地质学会洞穴专业委员会副主任委员张远海说，溶洞生态系统是整个生态系统的重要组成部分。近年来，一些科学家在溶洞内发现了不少新物种，涵盖动物、植物、昆虫等，还有很多有待发现。

业内专家认为，钟乳石形成时间十分漫长，记录了大量地质历史信息，是研究古气候、古环境和古生态的重要依据。

记者调查发现，由于重视不足、保护不够，大量钟乳石在市场上被买卖。在一些电商、短视频平台上，钟乳石被加工成“中药”粉末、摆件、盆景、假山等销售。在某电商平台上，

根据《地质遗迹保护管理规定》，具有重大科学研究和观赏价值的岩溶等奇特地质景观，应当予以保护；被保护的地质遗迹是国家的宝贵财富，任何单位和个人不得破坏、挖掘、买卖或以其他方式转让。

一些地方还通过地方立法保护钟乳石资源，如《广西壮族自治区钟乳石资源保护条例》《湖南省武陵源世界自然遗产保护条例》等。

近年来岩溶洞穴保护已经开始受到重视，一些破坏行为得到缓解，但溶洞保护还存在“家底不清”、开发保护边界不明等问题。“溶洞并非不

B 买卖钟乳石加剧溶洞破坏

有数十家店铺在售卖钟乳石摆件，价格从几十元到上百万元不等。一家销售钟乳石摆件超过2万件的店铺的视频显示，店内摆满大小不一、密密麻麻的钟乳石。另一家店铺内出售的钟乳石摆件体积庞大、形态完整，售价达158万元。一名店主告诉记者，他卖的自然钟乳石产自广西，“都是从洞里直接取回来的”。

C 筑牢溶洞保护安全防线

能开发利用，但是要科学合理。”业内专家表示，洞穴旅游、洞穴餐饮、洞穴藏酒等商业活动是目前洞穴开发的主要形式。但是，洞穴开发项目没有专门的环评手续，项目能否审批，各地标准不一。

中国地质大学(北京)教授张建平表示，应尽快摸清溶洞“家底”。对于不在地质公园范围内的溶洞，应该由当地自然资源部门负责管理，组织专业队伍对溶洞资源的分布及现状进行调查，采取分类管理保护措施。对不适合人类进入的溶洞，可予以封闭；有旅游价值的溶洞，可在做

一名基层干部说，一些地区出现专门开采钟乳石售卖获利的现象，对溶洞造成破坏。在一些短视频平台上，还出现了“探洞热”。由于探洞者认知水平参差不齐，也时有无意识破坏发生。

“溶洞数量多、分布广，而且大都位于偏僻的山里，难以进行经常性管护巡查，人为破坏、私挖盗采很难被发现。”一名基层干部说。

好保护措施的前提下开发，在开发中进行保护。

张远海等专家认为，应尽快完善相关法律法规，全面推进溶洞的生物多样性、水文系统、生态系统等方面的保护工作。同时，还应建立预防性司法制度，对易被破坏、价值较高的溶洞建立监测点和警示点，并通过科普等方式提升公众自觉保护溶洞的意识。

专家提醒，公众应提高溶洞保护意识，提倡科学探洞，杜绝倾倒垃圾、破坏溶洞、私挖盗采钟乳石等行为。

（据新华社贵阳8月4日电 记者施钱贵 杨欣 王泓捷）

北京：行政区全域为无人驾驶航空器管制空域

新华社北京8月4日电（记者吴文诩）4日对外发布的《北京市人民政府关于公布无人驾驶航空器管制空域范围的通告》称，根据《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》第十九条之规定，现将本市管制空域的具体范围公布如下：北京市行政区全域为无人驾驶航空器管制空域。未经空中交通管理部门批准，不得在管制空域内实施无人驾驶航空器飞行活动。

土星与海王星6日上演“星星相吸”



据新华社天津8月4日电（记者周润健）8月6日，土星与海王星相合，上演“星星相吸”。届时如果天气晴好，我国感兴趣的公众可在当晚朝东南方天空观测。

在望远镜中，土星有一个美丽的光环，非常明显，这也让它拥有了“指环王”的美誉；海王星是太阳系内目前已知距离太阳最远的行星，也是看上去最暗的行星。

所谓“合”，是指太阳系内两个天体在地球上的视黄经相同的现象。从地球上看，这两个天体的角距离会非常近。

行星视运动分为三种：顺行、逆行、留。顺行时，行星在地球上的运动方向为自西向东，与太阳在地球上的周年视运动方向一致。逆行时，行星在地球上的运动方向为自东向西，与太阳在地球上的周年视运动方向相反。顺行、逆行互相转换时，行星在地球上的位置短时期不动，称为“留”。

“土星由顺行转为逆行，标志着今年的土星‘大戏’正在慢慢进入高潮。随着9月21日的土星冲日越来越接近，土星的观测条件渐入佳境，不仅亮度逐渐增加，可观赏时间也逐渐变长。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

“本次相合，以土星为参照，使用小型天文望远镜就可以很方便地找到海王星。8月初这段时间，喜欢天文摄影的朋友可以选择一个晴夜，找一个东南方空旷、视野开阔、无光污染的场地，试着将它们同框拍下来。”修立鹏说。

“宅家”也会中暑？“室内中暑”要当心！



人们在南京北岩人防工程避暑纳凉。新华社发

据新华社北京8月4日电（记者李佳巍）烈日曝晒下，多数人都知晓“高温”的威力。但对于通风隔热差高温高湿环境下的“室内中暑”许多人并不熟悉。专家提醒，高温高湿的室内也潜藏着中暑风险，室内并不比室外更“安全”。

“当室内温度高于32摄氏度、湿度大于60%时就要警惕室内中暑风险了。”中日友好医院急诊科副主任闫圣涛说。室内通风条件较差，容易形成高温高湿的密闭环境，会催化“室内中暑”的发生。

“老人、婴幼儿尤其需要注意‘室内中暑’问题发生。”闫圣涛说，老人与婴幼儿体温调节功能较弱，对温度变化不敏感，极易因不能及时增减衣物或者做不到及时降温通风导致中暑。

部分老年人有个认识误区，不喜欢开空调，而喜欢开电扇“降温”。但如果周围温度过高，电扇并不能起到良好的降温效果，仅能循环高温空气。

闫圣涛建议，有老人、孩子等需要长期在室内生活的家庭，尽可能在屋内安装一个温度湿度计，以便随时监控。当温度湿度超过标准值时，通过合理使用空调、保持室内通风、及时补水或转移离开高热环境等手段，降温散热避免中暑发生。空调建议温度设置在26—28摄氏度，应避免冷风直吹，早晚气温较低时多开窗通风，让室内空气流动循环起来。

如遇室内中暑如何应急处置？闫圣涛说，“移、敷、喝、擦、降”五字要谨记，快速有效降温是关键。”

移，尽快移动到阴凉通风处，脱离高温环境；敷，先用温水再用凉水敷头部；喝即喝水，尽快补充淡盐水或者含电解质饮料，但要小口、多次慢饮；擦即用凉水或者湿纸巾擦身子，尤其是腋下、大腿根部等大动脉流过的地方；降即降温，出现高热或者意识不清的情况，首先进行物理降温，然后尽快拨打120。转运就医，要遵守“先降温后转运，转运过程持续降温”原则。

闫圣涛还提醒，通风不良环境中长时间或强体力劳动者、患有少汗症等基础疾病人群等，也需注意“室内中暑”的风险。