

云南昆明寻甸县城全景。 许琳 摄



森林中的精灵——鸡枞菌。
冯勇 摄

吃在寻甸

寻甸给我的第一印象是宜居，生活在这里的市民幸福指数应该很高。在跟当地人交流过程中，你能深深地感受到他们的知足和快乐。都说民以食为天，寻甸人似乎尤甚，这从大街小巷遍布的餐饮店可以看得出来。寻甸的饮食以清真风味居多，牛羊肉食材新鲜，当天现宰，大多佐以辣椒加工，或蘸或炒，像我这样喜欢辛辣的人，觉得好吃极了。

云南人素有吃“菌子”“叶子”“虫子”的习惯，虫子就是茧蛹、蚂蚱、蝎子之类的昆虫，叶子就是薄荷、树花、玫瑰之类的植物，菌子指的就是各种长在树林中的菌菇。我个人更喜欢“菌子”的鲜美之味。

寻甸地形以丘陵、高山、草原为主，森林覆盖率高，属于亚热带高原季风气候，降水充沛，且昼夜温差较大，这样的地理和气候条件，为菌子的生长和繁殖提供了得天独厚的生态环境。七八月份正是当地盛产菌子的季节，各种从山中刚摘回来的新鲜菌子，如见手青、黑牛肝、青头菌、鹅肝菌、干巴菌、鸡枞菌、麻不溜等等，形形色色，不胜枚举，不论是做汤还是炒菜，味道都鲜美无比。就像海南岛很多地方的“赶海”现象，“捡菌子”已成为当地民众喜闻乐见的一项活动，寻甸的文旅部门为此还专门推出了4条捡菌路线。

到寻甸当天晚上下了场雨，第二天一大早，当地朋友就兴冲冲地赶来带我们去离县城不远的天生桥村。穿过一块绿油油的烟叶地，进入一片茂密的松林，我们小心翼翼地弯下腰钻入林中，沿着山坡，拨开树枝和野草，搜寻野生的菌子。也许是我们早起早去的缘故，不一会儿，手中的篮子装满了大自然的慷慨馈赠。午餐时，我们便品尝到了自己劳动所得的鲜美味道。

寻甸早餐文化可圈可点。寻甸

一见倾心的高原小城

冯勇

寻甸位于昆明市北部，全称寻甸回族彝族自治县，隶属于昆明，从昆明南站过去，大约90公里的车程。相对于大理的风花雪月、丽江的明媚浪漫、腾冲的温暖静谧、版纳的热带风光和民族风情，寻甸不过是云南省内一个人口仅40万的小县。今年7月，若不是专程过去看望一位老朋友，大概率我是不会去寻甸旅游的。不想刚到寻甸数日，这座小城独有的魅力，便让我临时改变主意，决定多住些日子。



寻甸县城广场上载歌载舞的少数民族同胞。 冯勇 摄



留在北大营草原上的抗战电影《无问西东》的飞机道具。 冯勇 摄

人把早餐叫早点，一般饭店都从早上7点开到中午1点。除了常见的面条、包子，街上最多的当然是米线，新鲜米线用开水烫一两分钟，捞出装碗，再铺上事先卤好切片的牛肉、酸菜，浇入慢熬2小时以上的滚烫牛肉汤，然后撒上香菜、葱花、薄荷，还可根据自己的偏好倒点辣椒油或醋，拌匀即可享用。米线滑溜爽口、牛肉酥烂、热汤肉香浓郁，味道鲜美自不待言，一家米线店玻璃门上的店招更让我不禁莞尔：“让你心醉神迷的除了爱情，还有咱家的米线哦！”面对“爱情”的味道，谁又能不动心呢？

住在寻甸

除了美食抓住了我的胃，寻甸人的真诚和热情更留在了我的心。那里民风淳朴，热情好客，短短几日，我便有了深深的感受。当地人喜食好酒，聚餐时常喜欢呼朋唤友，相处几天，仿佛大伙都像成了亲人。街上的饭店门面都不大，店里大多是矮矮的原木方桌和与之匹配的矮矮的小方凳，大伙不分主次围坐一团。晚饭时，华灯初上，人多的时候，店里坐不下，有些小店会把桌子摆到街边，于是大街上也充满了人间烟火气。寻甸人喝酒多是当地酿的米酒或高粱酒，往往会泡上一些当地的药材，如天麻、枸杞之类，入口微甜，酒香浓郁，但度数丝毫不减。喝得兴起时，桌子的人还会一起唱歌，“阿表哥，阿表妹，倒酒喝。喜欢不喜欢也要喝，喜欢了也要喝，不喜欢，也要喝……”这是一首彝族的祝酒歌。歌声一起，桌上瞬间变得气氛欢快而热烈，你会感慨少数民族的能歌善舞。

寻甸的宜居还体现在城内的交通上。县城不大，出租车上车全城5元，晚上8点后6元，半夜11点半后涨到10元，价格便宜透明，还可拼车。这也算小城的一大特色了。

七八月份的寻甸，气温只有19至25摄氏度，往往白日蓝天白云，下半夜细雨绵绵，气候变得更加凉爽。

傍晚，太阳下山时，灯光将城市装扮得绚丽多彩，城里最热闹的地方是民族团结广场，除了在各地都能见到的广场舞，在广场的一角，还有男女在对唱山歌；广场中心，一群人穿着漂亮的苗族、彝族民族服饰围成圈，欢快地跳着民族舞蹈，一派快乐祥和的景象。

游在寻甸

过去，寻甸旅游没什么存在感，主要是由于交通不太便利。其实，寻甸地处云贵高原中部，地形地貌复杂，旅游资源丰富。小住寻甸期间，

我们去了凤龙湾旅游景区、北大营草原和红军长征纪念馆。

凤龙湾景区全域规划面积20平方公里，以“世界童话的再创造”为线索，在自然奇境上投资20亿元打造了童话奇境，分别由阿拉丁小镇、山海鸟兽乐园、一朵云艺术宫、湖光游船、时光火车等板块组成，拥有2个国家4A级景区。

进入园区，先闯进眼帘的是阿拉丁小镇。阿拉丁小镇以童话故事《一千零一夜》为蓝本，结合人们耳熟能详的《安徒生童话》《格林童话》中的故事元素，用城堡、广场、花卉、洞穴、瀑布、怪屋精心打造出充满神秘感和新奇感的童话世界的现实场景。不仅是孩子们很喜欢，大人们逛起来也兴致盎然；湖光游船依托境内的马过河而建，全程16公里，按照“山为龙，水为凤”的设计理念打造，湖光山色，静而无声，蜿蜒曲折，河滩上水牛在啃草，水边有白鹭嬉戏，偶尔一只白鹭被游客的笑声惊起，飞到空中盘旋，恍惚间，仿佛到了世外桃源；时光火车全程8公里，时速很慢，中途有站点停靠，可以自由上下车，沉浸式体验准轨、米轨、寸轨三轨并存铁路，感受云南百年铁路的多元文化交流史。

北大营草原距县城30公里，是个丘陵生态牧场，占地1.8万亩，不收费，适合自驾游或露营。辽阔的草原一望无垠，像铺上了绿色的地毯，近看有星星点点的金黄色野菊花在微风中摇曳。草原上，间或会裸露出大块的红色，那是红土地的本色。色彩的丰富，不像其他草原，让人因单调的绿产生视觉乏味。沿着草原开车徐行，总能见到成群的牛羊、骏马在草原或躺卧、或悠闲地散步，即使游客走过去，它们也懒得理你。天空是蔚蓝色的，像拉开了巨大的蓝色天幕，厚厚的白云在其间缓缓流动，远方的山，因长满了松林而呈现出青黛色的轮廓，极像一幅唯美的油画，难怪有人将北大营草原誉为“云南的阿勒泰”。

1937年“七七事变”后，中国对外通道被切断，受当时国民政府委托，美国人陈纳德牵头组建飞虎队，总部设在昆明，中美勇士曾共同浴血奋战在神州上空。抗战主题电影《无问西东》用镜头重现了这段历史，把北大营草原作为取景地。草地上有留下来的飞机道具供游人免费拍照、合影。站在飞机前，望向远方巍巍的群山，深感和平来之不易。

离开寻甸前，朋友陪我们专程去了寻甸红军长征柯渡纪念馆。该馆位于柯渡镇丹桂村，是为了纪念红军长征而修建的社会科学类历史专题馆，陈列着1935年4月红军长征经过云南时使用过的生活用品、武器、文献资料等，是云南省爱国主义教育基地。

寻甸这座高原小城，适合静下来，放慢脚步，用双眼去捕捉、欣赏它的美丽，用身心去体验、感受当地人的生活。图