

“喜马拉雅山区烟花秀”追踪： 人们担忧的问题是什么？

近日，在西藏自治区江孜县热龙乡，由户外品牌“始祖鸟”赞助艺术家蔡国强举办的烟花秀，引发争议。人们担忧，位于高海拔地区的西藏生态环境脆弱，一旦遭到破坏会造成不可逆转的伤害。

21日，日喀则市发布情况通报称，已成立调查组第一时间赶赴现场核查，后续将根据核查结果依法依规处理，“始祖鸟”也就此事发布致歉信，表示诚恳接受所有的批评和建议，称“有责任在政府部门监管下，配合艺术家团队对该项目全过程的环境生态影响进行复核，邀请第三方专业环保机构，开展严谨而透明的评估工作”。蔡国强工作室也向公众致歉，表示“确实存在很多考虑不周之处”。

面对“生态破坏风险”的质疑，主办方回应称，使用的烟花彩色粉均为生物可降解材料，排放符合环保标准，且燃放等级为最低风险，此外还制定了预防、监测和恢复的全链条方案，包括转移牲畜、引导小型动物离开以及燃放后的清洁等措施。

但据记者了解，青藏高原年均温较低，生物活性较低，限制生物降解能力。尽管主办方宣称使用“生物可降解彩色粉”，但相关专家表示，实验表明，这类材料在高寒环境中的分解时间比平原更长，残留的化学物质可

能长期污染土壤和水源。

视频显示，烟花沿山脊“贴地燃放”，形成连片裸露区域。燃放点附近的热龙乡马玉村村民尼玛多吉告诉记者：“我们的切身感受是，这不仅影响环境，也惊扰了村民，而且味道很浓，大家担心可能会影响周围的动植物。”

记者采访了多位青藏高原生态环境专家。专家认为，烟花表演区域海拔为4500米至5500米，属于青藏高原高寒草甸与流石滩过渡带，区域生态保护具有显著脆弱性。

植物学家顾有容说，当地土壤结构不稳定，地表仅覆盖10厘米左右的草毡层，由密集交织的草根与有机质构成，起到固碳、保水和防止风蚀的作用。草毡层下方是几乎不含微生物的贫瘠母质层，一旦被破坏，植被恢复需数十年至百年，并且爆破产生的冲击波可能导致草甸土层松动，引发小规模滑坡或泥石流。

中国林学会自然教育师杨旭介绍，当地植被生长周期漫长，高寒草甸植物每年生长期很短。爆破产生的冲击波可能直接破坏植物根系，导致无法结籽，带来不可逆的影响。她还认为，项目方声称的“翻土修复”可能将污染物埋入深层土壤，反而加剧生态恶化。

热龙乡烟花表演区域地处青藏

高原生态屏障区，是多种高原物种的栖息地和觅食地。

在西藏从事高原生物研究的相关专家介绍，雪豹是青藏高原顶级捕食者，对声、光刺激极度敏感。烟花产生的噪声可能导致其听力受到影晌，出现应激反应。而当地的鼠兔与旱獭等小型动物是雪豹的重要食物来源，项目方试图用盐砖引导鼠兔等

物种离开，但实际效果可能很有限，而爆破可能直接摧毁小型动物巢穴，破坏整个食物链。

众所周知，青藏高原是我国重要的生态安全屏障，其生态系统具有完整性、稳定性与脆弱性的特点，任何人类活动都必须以“最小干扰”为前提。青藏高原生态保护法规定，禁止破坏自然景观和草原植被、猎捕和采集野生动植物。

多位受访专家和当地干部群众

表示，保护西藏生态环境，必须坚持高标准、严要求、硬措施，决不能允许任何人打着“艺术表达”的旗号破坏自然，更容不得任何人突破生态红线。

（据新华社拉萨9月21日电 记者李键 洛卓嘉措）

放错了地的“烟花秀”，再美也是破坏

H 新华时评

一场19日在西藏自治区日喀则市江孜县热龙乡燃放的烟花秀引发关注和争议。在生态功能极重要、生态极脆弱的喜马拉雅山区燃放烟花，无论手续是否完备、准备措施是否得当，都是对雪域高原环境与自然美景的极大伤害，是对人与自然相处规律的漠视，是对当地生态系统的破坏。

日喀则市21日发布情况通报称，市委、市政府高度重视，已成立调查组第一时间赶赴现场核查，后续将根据核查结果依法依规处理。相关品牌方、艺术家也在社交媒体上发文道歉。这是个积极信号，期

待相关方面能够一查到底，既要看环境评估相关工作是否到位，也要查作风问题有没有漏洞。

青藏高原是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地，保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。把雪域高原的自然美景保护好，是西藏各级党委、政府的重要职责。如此一场声势浩大的烟花秀，相关燃放材料是否按照生态脆弱地区的环境承载力进行过评估？相关部门在层层审批中，是否始终秉持对破坏生态环境“零容忍”的态度，“坚持生态保护第一”的原则是否仍悬在心间？

遵守法律法规是底线，而对生

态环境和自然的敬畏是高线。在世

界屋脊，保护生态环境的红线理应

比底线站得更高。守护好这里的生灵草木、万水千山，才是捍卫这片净土的更高准则。

查问题的同时，更要尽快对燃放地开展生态评估，尽早推动生态修复。烟花燃放后的化学残留物，即使肉眼不可见，一旦渗入高寒草甸土壤或水源，将对当地的土壤、植被、动物乃至饮用水造成长期且难以逆转的危害。对于造成的损害，要尽最大努力及时补救。

在生态面前再小的地方也不能破坏，在保护面前再大的诱惑也不能动心。如此，美丽中国画卷才能更好铺展在人民面前。

（新华社拉萨9月21日电 记者刘阳 李西铭）

三所“零近视”小学 带来的启示

继云南红河州屏边县湾塘小学2022年被发现是“零近视”后，该省今年又新增两所“零近视”学校——普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县的腊福小学与戈的小学。这两所小学323名孩子无一近视，视力全部在5.0及以上。

云南三所学校创造出近视率为“零”的奇迹，并非依靠昂贵的多媒体设备，也没有高科技的干预手段，关键就是保证学生每天3小时以上的户外运动时间。

晨跑、大课间、体育课、课外活

动环环相扣，孩子们在青山、绿树、田野间奔跑游戏，眼睛长期处于自然光环境下。用戈的小学校长的话说：“想要孩子眼睛亮，让他们多待在户外吧。”

医学研究表明，每天2小时以上的户外运动是预防青少年近视最有效的方法之一，因为自然光线能刺激视网膜分泌多巴胺，从而有效抑制眼轴变长，而眼轴过长正是近视的主要诱因。然

而，这剂免费的“良药”却在当今社会变得稀缺。

学校担心安全，家长追求成

绩，孩子的户外时间被压缩，于是，出现了“越重视教育、越损害视力”的怪圈。

我们一方面为孩子居高不下的

近视率忧心忡忡，另一方面却在剥夺他们保护视力的时间，“足量的户外运动”看似简单，却是当前教育生态较缺失的一环。为了不输在“起跑线”，一些学校和家长把分数视作教

育成功的指标，从小就让孩子在题海

中游泳、奔波于补习班和兴趣班之

间，双眼长期被电子屏幕占、被近距

离读写禁锢。这些“室内化”的生活

模式，让孩子失去了通过阳光保护视

力的天然机会，也让鼻梁上的眼镜度

数越来越高。

“多运动有什么不好？孩子们身

心健康、三观正确最重要，视力好是

一辈子的大事，是看见美好世界的基础，做错题、没考好都是小事。”腊福

小学校长的话值得深思。

不可否认，这三所学校都地处边

疆少数民族地区，经济条件、教育资

源无法与城市学校相比，但恰恰是这

种“落后”，却“意外”保留了教育与自

然最本真的联结。课后，孩子们不是

与电子产品为伍，而是在锻炼或参与

农耕劳动，他们的世界不仅有课本和

作业，还有青山、蓝天和家里的活计，

在运动与劳动中，他们不仅强健了体魄、保护了视力、减少了看电子产品的时间，还培养了责任心、自理能力、

协作精神和对自然的热爱。

三所“零近视”小学像一面镜子，

启示我们：教育的成果，不仅可以体

现在成绩单上，也可以映照在孩子们

清澈明亮的眼睛里；好的教育可能不

需要高昂的代价，而需要回归常识、

回归自然、回归儿童的天性。

是时候重新审视户外运动的重

要性了，对预防近视来说，它绝非“可

有可无”，而是“必不可少”。

（新华社昆明9月21日电 记者

岳冉冉 陈欣波）



↑ “零近视”小学的孩子们在享受户外运动。

→ “零近视”小学孩子明亮的双眼。

本栏图片均由新华社发

对抗“脑海中的橡皮擦” 让中医药智慧贡献更多“良方”

H 关注世界阿尔茨海默病日

“脑海中的橡皮擦”——对阿尔茨海默病的形象比喻，揭示出这一无情的疾病给患者及其家庭带来的痛苦。

与时间赛跑的不只是患者。目前，阿尔茨海默病仍是世界难题，但医学界的共识是通过积极预防和干预，能够有效延缓疾病发生和发展。在9月21日世界阿尔茨海默病日到来之际，记者采访了解到，随着现代医学对中医药的认识不断加深，中西医协同配合有望为阿尔茨海默病“早防早治”提供新的路径。

作为阿尔茨海默病领域的专家，

中国工程院院士田金洲带领团队潜心研究，设计出根据该病不同中医证候分期治疗的序贯疗法，并研制出中国本土化的诊断技术参数，助力这一疾

病的早期诊断率跃升。

近年来，国家加强政策部署，让中

医药在阿尔茨海默病的防治中发挥更

多作用。2024年，15个部门联合印

发《应对老年期痴呆国家行动计划

(2024—2030年)》，提出“充分发

挥中医药在老年期痴呆治疗中的作

用，推进中医医院脑病科、老年病科等相

关中医优势专科建设”，并对开发中医

药防治方案、推广中医药预防老年期痴呆适宜技术等提出要求。

“老年人、有家族史者、生活方式

不良者等高风险人群需特别注意预防

阿尔茨海默病。高风险人群可根据个

体情况通过食疗调养，调和阴阳，健脑

益智。”田琳举例说，肾虚者可常食黑

芝麻、核桃以填精补脑；心脾不足者可

多用红枣、山药、龙眼肉调养气血；痰

瘀体质者需清淡饮食、适度运动以化

痰瘀、通经络。

此外，高龄、有家族史者应进行中

医体质辨识并定期评估认知功能；普

通健康人群也应养成合理饮食、坚持

运动、调畅情志的中医保健习惯，积极

积累“认知储备”。

针对肾精亏虚、气血不足、痰浊阻

窍等多种证型，以中药辨证论治；通过

针灸醒脑开窍、补益脾肾、活血化瘀；

以穴位贴敷、芳香疗法、音乐疗法等方

法综合调理……全国各地，中医医疗机

构正在积极探索阿尔茨海默病的防

治方案。

社会各界正在共同努力，不断为阿

尔茨海默病患者创造新的希望。

（据新华社北京9月21日电 电

记者田晓航）

2024年发布的《阿尔茨海默病中

西医结合诊疗中国专家共识》推荐了

中西医结合治疗方法，为临床实践提

供规范化指导。

在早防早筛的过程中，中医药也

正在从多个角度参与研究，发挥作用。

中国中医科学院西苑医院脑病科

正在开展一项基于中医辨证的阿尔茨

海默病危险因素干预研究，探索痰瘀

体质调理对轻度认知障碍转化的阻断

作用；还建立阿尔茨海默病中医证候

数据库，为中医药疗效评价和机制研

究提供支撑。

针对肾精亏虚、气血不足、痰浊阻

窍等多种证型，以中药辨证论治；通过

针灸醒脑开窍、补益脾肾、活血化瘀；

以穴位贴敷、芳香疗法、音乐疗法等方

法综合调理……全国各地，中医医疗机

构正在积极探索阿尔茨海默病的防

治方案。

社会各界正在共同努力，不断为阿

尔茨海默病患者创造新的希望。