

编者按

中秋国庆双节相逢,8天长假正是探索海南多样风情的好时机。本期攻略聚焦岛内东西两线,既有万宁、陵水、保亭三地联动的15条主题游线,涵盖山海运动、明星同款、黎族苗族文化、亲子研学等丰富玩法;也带你走进东方鳄鱼小镇,体验投喂“水中霸主”的刺激,或漫步昌江咸田村,感受潮汐草原的宁静牧歌。无论是追逐热闹,还是寻觅静谧,总有一条路线能点亮你的假期。

游客在呀诺达景区体验悬崖观海秋千。  
海南日报全媒体记者 武威 摄

万宁山钦湾已成为游客慕名而来的打卡点。  
海南日报全媒体记者 王凯 摄

潮文化

双节游海南,揽山海、享美食、品文化

# 15条“花样游线” 等你Pick

文化中国行

中秋遇国庆,8天长假解锁欢乐新体验。近日,万宁、陵水、保亭三地紧扣假期出游需求,围绕明星同款打卡、山海风光漫游、黎苗文化沉浸、亲子互动研学等核心亮点,共推出15条特色旅游线路,让你的长假玩法不重样、体验超出彩。

游客在陵水新村镇桐海村体验浆板,畅游红树林。  
海南日报全媒体记者 王程龙 摄

## 在万宁 玩转活力海岸

万宁围绕“活动丰富、门票优惠、明星同款”核心亮点,推出7条覆盖家庭、追星、户外、亲子、文化、美食等不同需求的旅游线路,精准匹配各类游客偏好。

### 一、家人团圆·赏月漫游

烟墩海(烟墩海壹号院子)→小洋侨旅游区(露营赏月)→石梅湾(九里文化海湾)→神州半岛(科罗娜落日吧)→日月湾(海边礼堂)

●线路特点:适配家庭团圆,主打赏月、露营的温馨氛围,夜间活动丰富且有亮点,满足家庭不同年龄层的夜间娱乐需求。

### 二、明星综艺·同款打卡

新潭湾(刘雯、姚琛同款)→麓湾牧场&水集(《麻花开心2》沈腾、马丽同款)→兴隆咖啡文化园(《种地吧3》十个勤天同款)→日月湾阿黎卡度假村(《是女儿是妈妈2》黄圣依、程潇同款)

●线路特点:明星综艺IP密集,覆盖4档热门综艺/明星取景地,满足“追星打卡”需求。

### 三、自驾骑行·跨越山海

山钦湾(燕子洞、正门岭大桥)→港北小海(海鲜)→大花角(鹅卵石沙滩)→春园湾(露营)→神州半岛(灯塔)→石梅湾(青皮林)→日月湾(冲浪小镇)

●线路特点:串联海南环岛旅游公路多个必骑路段,一路上美景美食无缝衔接。

### 四、活力海岸·户外玩家

南淡河(雨林浆板)→东山岭(登山)→神州半岛(高尔夫、摩托艇)→王府井国际免税港(滑板公园、体育免税)→兴隆旅游区(绿道骑行)→石梅湾国际游艇会(潜水、海钓、游艇)→日月湾(冲浪)

●线路特点:登山、骑行、滑板、水上浆板、摩托艇、潜水、海钓等多项户外项目全覆盖,适合“运动爱好者”全天畅玩。

### 五、亲子互动·自然课堂

兴隆热带植物园(科普课程)→巧克力小镇(巧克力DIY)→M1咖啡奇幻工场(咖啡乐园)→凤凰九里书屋(亲子阅读)

●线路特点:科普动手带孩子边玩边学,还有多个套餐优惠、DIY体验,畅享亲子时光。

### 六、多彩文化·侨乡风情

六连岭革命纪念地景区(红色文化)→官天民故居(红色文化)→东山岭文化旅游区(摩崖石刻)→兴隆巴厘村(异国风情)→吉纳客兴隆咖啡博物馆(咖啡文化)→兴隆华侨展览馆(归侨文化)

●线路特点:文化主题鲜明,适合“文化爱好者”深度体验。沿途门票优惠力度大,巴厘村凭借海南身份证门票可20元/位,省外45元/位,60—70岁老人及中小學生20元/位。

### 七、寻味万宁·美食探店

东山羊→和乐蟹→后安粉→东南亚风味→兴隆咖啡→湾区美食(日月湾、石梅湾、神州半岛)

●线路特点:美食品类全覆盖,解决“吃什么”难题,部分店铺还是综艺同款,避免“踩雷”。

## 在陵水 漫游梦幻滨海

陵水已为游客备好一整片“会唱歌的海滩”、藏满故事的雨林、渔火摇曳的疍家,还有月光下洒满银辉的浪漫海岸,五条特色路线任君选择。

### 一、滨海奇遇站

分界洲岛旅游区→清水湾旅游度假区→赤岭疍家风情渔村→疍家渔排→海南海洋欢乐世界→香水湾

●线路特点:以滨海风光为核心,串联分界洲岛、清水湾、赤岭疍家渔村,还有海南海洋欢乐世界和香水湾,能一站式体验滨海浪漫与渔家烟火。

### 二、绿野仙踪站

海南热带雨林国家森林公园吊罗山片区→云上牛岭咖啡庄园→红角岭→红树林国家湿地公园

●线路特点:主打生态与慢体验,可以徒步听虫鸣,也可以参与咖啡制作,还可以划船观白鹭,整体沉浸在原始绿意里,适合想逃离喧嚣、亲近自然的游客。

### 三、动感海岸站

分界洲岛旅游区→红角岭滑翔伞基地→呆呆岛潜水中心→海南海洋欢乐世界→香水湾冲浪

●线路特点:专为户外爱好者设计,一边是速度与激情的户外体验,一边是休闲宁静的心灵放松。

### 四、民俗探秘站

陵水疍家文化旅游区→陵水苏维埃政府旧址→陵水农民协会旧址→坡村红色旅游主题公园→陵水新村夜市

●线路特点:聚焦文化与历史,先逛红色旅游点,感受黎乡红色风情,傍晚去新村夜市吃陵水酸粉、海鲜烧烤,感受民俗与烟火的交融。

### 五、亲子乐游站

分界洲岛旅游区→海南海洋欢乐世界→南湾猴岛生态旅游→疍家渔排→呆呆岛→海南热带雨林国家森林公园吊罗山片区

●线路特点:围绕亲子互动与寓教于乐,适合全家度过欢乐又有收获的假期。

城市彩蛋

## 江畔绿廊

在海南师范大学附属中学西侧,南渡江堤坝上的细叶榕枝繁叶茂,浓密的树冠几乎将整条道路笼罩,形成一道天然的绿色长廊。与海口主城区隔江相望,这里不仅满目葱茏、绿意盎然,更可感受到对岸乡村传来的质朴“烟火气”。

据悉,海口市已于2024年启动全市林荫道建设计划,预计新建和改造林荫道路40条,致力于打造更加宜居的“清凉城市”,为市民和游客提供更加舒适、绿色的出行体验。

文图/海南日报全媒体记者 李天平

## 在保亭 沉浸雨林秘境

保亭为游客朋友们精心策划了三条主题鲜明、风格各异的旅游线路,覆盖不同游客的偏好,无论是想深度探索的“文化控”、追求松弛感的“治愈系”,还是热衷打卡的“活力派”,都能在这里找到属于自己的假日节奏。

### 一、四天三晚的“雨林秋韵之旅”

这条线路串联七仙岭、呀诺达、神玉岛、槟榔谷等精华景区,融合雨林探险、民俗文化、休闲度假与亲子乐趣,打造一场充满自然野趣与人文底蕴的秋日之旅。

可以跟着线路实现雨林+人文双重体验,参与中秋国潮水上演艺、音乐会等时尚活动,感受自然与文化的双重魅力。同时可以到全球热带水果博览中心品奇果、神玉岛游湖赏玉、茶溪谷寻茶、雅布伦农庄溯溪。

### 二、三天两晚的“文博寻迹之旅”

这是一条融合非遗体验、村落探访、雨林休闲与文博观赏的精品线路,适合热爱民族文化、喜欢深度游和亲子旅行的游客。

它以“保亭记忆”为主线,串联起保亭民族博物馆、非遗陈列馆以及各景区内的文博资源。您可以在槟榔谷沉浸式感受黎苗非遗技艺、观赏实景演出《槟榔·古韵》,夜宿黎风民宿;深入布隆赛稻田栈道与村史馆,触摸真实的黎家生活;打卡电影《消失的她》取景地——什玲影视基地,在坚固村品味乡村咖啡与历史交融的独特氛围。

### 三、两天一晚的“黎苗慢时光之旅”

这条线路以“文化浸润+自然疗愈”为主线,适合寻求治愈之旅的都市人群。第一天聚焦保亭城区文化场馆与咖啡时光,第二天深入乡村与槟榔谷景区,结合农庄生态与热带水果体验,层层递进,兼顾深度与趣味,融合黎苗民族风情与雨林慢生活理念,串联多个具有民族特色的村寨、景点和文化体验点。白天打卡文创店铺、参与旅拍,夜晚欣赏《甘工鸟》、2025年保亭“亲加奔”群艺大舞台文艺晚会等高品质演出。

海南日报全媒体记者 刘晓惠 / 整理

## 昌江咸田村： 潮汐之间的“阿勒泰”

海南日报全媒体记者 刘阳秀



昌化江畔“阿勒泰草原”。文金科 摄

沿海南环岛旅游公路昌江段一路行驶,来到昌江黎族自治县昌化镇,便可见咸田村静卧于昌化江入海口。这里三面环水,江海交汇,形成一片独特的“孤岛”地貌。村庄不仅保留传统渔村的质朴风情,更拥有一片随潮汐变换的草原——潮起成岛、潮落成原,成为琼岛西部地区独有的“海边阿勒泰”。

咸田村的美,在一天之中随潮汐变换。退潮后,随着绵延数里的草原从海水中渐渐显露,一片绿意映入眼帘。村民放养的小黄牛悠闲踱步,低头嚼着青草,远处是海天一色的柔美。天气晴好时,你可以躺在这片纯天然“绿毯”上看流云掠过蓝天,享受呼吸间草香的清甜和海风的咸润。

潮水上涨时,草原悄然隐没,村庄犹如一座孤岛,零星的渔船点缀其间,像一幅水上桃源的画卷。

在这里,不只有静看风景的悠闲。你可以卷起裤脚,到滩涂边是拾贝寻蟹;也可和三两好友一起撒网捕鱼,体验收获的乐趣。累了就在海边踩踩浪花,看夕阳逐渐西沉,把半边天都染成橘红色。

过去,因土地盐碱化严重,该村种植业难以发展,不少土地撂荒。近年来,村里成立养牛合作社,利用撂荒地种植玉米和牧草,发展小黄牛养殖。这些小黄牛不仅成为村民的“致富牛”,也成了草原上一道动人的风景线。随着海南环岛旅游公路的通达,咸田村渐入游客视野,目前,该村也正在规划建设灯塔、农家乐、咖啡厅等设施,为传统渔村注入新的活力。

这个国庆中秋黄金周,若你想避开人潮,寻一处让生活慢下来的清静之地,咸田村或许是你想找的答案。

## 国庆中秋来东方 投喂“水中霸主”

海南日报全媒体见习记者 王泽宇



在东方鳄鱼小镇,鳄鱼张开大嘴等游客投喂。  
海南日报全媒体记者 陈元才 摄

站在透明的观景栈道上,脚下鳄鱼慵懒匍匐,游客在紧张与兴奋中投喂饵料——水面骤然溅起浪花,鳄鱼迅捷跃起的画面引来阵阵惊呼。随着国庆中秋双节临近,海南东方鳄鱼小镇正以其独特的体验,吸引众多游客前来打卡,成为当地文旅消费的新热点。

“我们不仅要展示鳄鱼,更要让游客参与互动。”鳄鱼小镇产业园创始人之一高海波介绍。如今,这座以鳄鱼为核心的“主题乐园”已形成集观赏、投喂、迷宫探险、标本制作为一体的体验体系。游客既可踏上玻璃栈道近距离观察鳄鱼,也可亲手投喂感受刺激,未来还将有机会入住鳄鱼主题民宿。来自广东的游客张骏表示:“带孩子来既刺激又长见识,这种体验别处难找。”

在产业园商店中,鳄鱼皮具、鳄鱼油保健品等衍生商品琳琅满目。产品融合传统工艺与现代审美,涵盖钱包、皮带、手袋等多类单品,满足不同消费层次需求。

东方鳄鱼小镇位于三家镇红草村,凭借年均温24℃—25℃、日照充足的自然条件,成为鳄鱼养殖的理想之地。自2015年首家养殖园落地,目前小镇已集聚53家企业,鳄鱼存栏量达42.5万尾,发展为我国乃至亚洲最大的鳄鱼养殖基地,供应全国80%的鳄鱼苗。上一财年,小镇营收达6.77亿元,纳税超千万元,带动临时就业1600余人,并通过入股分红方式惠及本地群众。

产业蓬勃的背后,是文旅融合的持续深化。2021年,东方市出台政策推动鳄鱼产业多元发展,小镇顺势拓展旅游、科普等板块,形成养殖、加工、体验一体化的综合园区。

观澜