

# 参赛选手备战2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站) 奔跑的每一步，都是热爱与坚持

H 关注2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)

■ 海南日报全媒体见习记者 陈美如

随着2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)进入倒计时，来自五湖四海的万名跑者在进行最后的冲刺备战。他们来自不同行业，有着不同的奔跑初心，却在这条串联着自贸港风光与百年工运精神的赛道上，凝聚起同样的热血与坚持，每一步奔跑都串联着对赛事的期待、对生活的热爱。

**“希望让脚步和琼海的脉搏一起跳动”**

2016年，罗杰与马拉松意外结缘，担任琼海市长跑协会会长的他，把自己对奔跑的热爱，慢慢变成了带动一群人向前的动力。

备战期间，他不仅自己保持着规律训练，还经常组织协会的跑友们集

体拉练，分享赛道经验、补给技巧，帮大家调整状态、缓解焦虑。“这条赛道我们都很熟悉，每一段路都有我们跑过的身影，每一段路都藏着我们与琼海的故事。”扎根琼海多年，他见证了琼海的发展变迁，也看着万泉河畔的跑道迎来一批又一批热爱奔跑的人。

如今，琼海博鳌马拉松在即，罗杰正以饱满的状态全力备赛。这一次，他有了一个特殊的身份——半程马拉松官方配速员。“跑马拉松不是孤军奋战，能带着大家一起稳速跑过熟悉的赛道，才更有意义。”罗杰说，他最大的心愿，就是“让脚步和琼海的脉搏一起跳动”，在跑出精彩的同时，也让更多人感受琼海的温度与魅力，为家乡的赛事添砖加瓦。

**“‘琼马’，我准备好了”**

刚斩获2025海南东方半程马拉

松一等奖的莫翠龙，是公认的琼海跑得最快的跑者之一。作为冰厂的配送负责人，他的日常被高强度工作与跑步训练填满：每天配送完2吨冰块，就立刻切换“运动模式”投入长跑训练中。乐城大桥上，总能看到他来回奔跑的身影。日复一日的坚持，他的跑步累计里程竟达2万公里，足以绕海南岛20圈。

这个夏天，他更是保持着日均30公里的训练强度。海南岛持续的高温高湿，让训练难度陡增，但他直言“这是达到更高水平的必经之路，没有借口可以绕开这些挑战”，天气最炎热的时候，他也依然没有放弃训练。“跑步是为了健康自律的生活，为了‘更高、更快、更强’，而非其他。”这份追求，让他在奔跑中找到无尽的力量。

“家乡办大型马拉松，再忙也必须回来参加！”44岁的曾德金是土生土长的琼海人，如今在海口打拼的他，一听说“琼马”即将开赛，立刻将备战提上了日程。

三个月的备赛，他始终坚守着清晨五点的训练约定——有时是和跑

友们并肩训练；有时则会带着儿子一起夜跑，把训练变成一场温馨的亲子时光。“我总想方设法挤时间陪儿子参与跑步这项运动。”曾德金笑着说，儿子暂时只能参加5公里的快乐跑，但看着他也热爱跑步，他觉得运动又多了一层意义，“不仅是我自己备战，也想把这份热爱传递给孩子。”

作为拥有十年跑龄的资深跑者，“除了想在家乡的赛道上证明自己，更想带着跑友们品尝家乡的美食，走熟悉的街巷，感受琼海的人情风俗。”曾德金说。这份乡情，让他的备战充满了温暖的动力，也让他笃定：“‘琼马’，我准备好了！”

**“奔跑是我的成长勋章”**

3小时09分21秒，这是蔡柏高中时第一次参加半马的完赛成绩，也是他马拉松生涯的起点。从首次跑完5公里的气喘吁吁，到顺利跑完半程马拉松，蔡柏只用了一个月；而从半马3小时的“关门水平”，到1小时20分的专业水准，他足足用了四年时间。

今年下半年，蔡柏的奔跑之路再添荣光：他一举拿下凯乐石莫干山跑山赛70公里组别冠军、阳朔100越野赛50公里组别冠军，用沉甸甸的荣誉证明了四年磨一剑的实力。去年的琼海博鳌马拉松，他顺利跑完半程；如今，家乡的赛道再次向他发出邀约，他也定下了更具挑战性的目标：“今年，我要在家乡挑战我的第一个全程马拉松，剑指破三！”

不同的人生，却踏上了同样的跑道。他们既是各行各业的劳动者，更是追逐热爱的奔跑者。在琼海博鳌马拉松的赛道上，还有无数这样的身影，他们用奔跑书写故事。在中华全国总工会成立百年的特殊节点，这场职工马拉松不仅是一场体育盛会，更成为职工们践行“劳动美”、追逐“美好生活”的舞台。12月14日，当发令枪响，这些怀揣热爱与初心的跑者将逐梦开跑，每一步奔跑既致敬百年工运荣光，也书写着新时代职工的奋进姿态，成为对“中国梦·劳动美——跑向美好生活”最鲜活的呼应。

(本报嘉积12月11日电)



## 三亚入境游火热

12月10日，外籍旅客在三亚中央商务区三亚湾壹号购买日用品。

据统计，今年前11月，三亚接待游客3260.58万人次，同比增长6.46%，游客总花费921.03亿元，同比增长8.8%，其中入境游客92.46万人次，同比增长42.92%，入境游客总花费8.11亿美元，同比增长67.11%。

海南日报全媒体记者 王程龙 摄

◀上接A01版

(二)

“百万”之后为何又“百万”？

“人才是影响自由贸易港建设和海南高质量发展的关键要素”，正如今年海南“新春第一会”所言，海南正举全省之力决战封关运作“一号工程”、加快建设具有世界影响力中国特色自由贸易港，比历史上任何时期都更加渴望人才，比历史上任何时期都有条件为人才提供更多的发展机遇。

“更加渴望”“更多机遇”，道出海南自贸港与人才双向奔赴、彼此成就的生动图景。

而今，启动横跨封关前后的“百万英才兴海南”行动计划，则是以更开放姿态和胸怀，邀才共享机遇和未来。

那么，这一目标如何达成？

以更广阔的“宽度”引才育才。产业发展离不开人才，人才成长需要产业。未来海南将围绕“45432”发展架构，打造更具吸引力的人才政策体系和事业发展平台，推动人才链、创新链、产业链深度融合。此外，海南明确将进一步贯通顶尖战略人才、国家级人才、省级人才、青年人才系统培育链条，打造梯度完备的育才机制……多元的引才体系、广阔的发展空间，让人才供给与产业需求精准匹配，也让各类人才各得其所、拾级而上。

以更宜人的“温度”留才用才。不管是“育”还是“引”，都是为了“用好用活”。这就需要我们深化人才放权松绑改革，引导各类人才放开手脚、大展身手。用好高技术人才移民制度和相关签证政策，吸引好国际人才。健全人才激励机制，提升全方位人才暖心服务保障水平，为各类人才提供更加开放、宽松、安心的发展环境。

封关在即，释放更多爱才诚意，“引育留用”并举，加快建设人才荟萃之岛，海南这一充满机遇的开放高地、大有可为的广阔舞台，定能迎来更多海内外英才扎根海南、建设海南，持续为海南自贸港高质量发展汇聚更多智慧和力量。

（下转A02版）

## 海口市中医养生保健协会： 自贸港政策赋能中医药养产业发展

H 关注第八届海南国际健康产业博览会

本报讯(海南日报全媒体见习记者 陈明艳)12月19日至22日，第八届海南国际健康产业博览会将在三亚保国国际博览中心举办。近日，海南日报全媒体记者采访海口市中医养生保健协会执行会长李瑞瑞，围绕中医医养产业的创新发展、自贸港政

策赋能等问题进行探讨。

过去几年，李瑞瑞从互联网行业转战中医产业领域，正用跨界思维观察着这个传统行业在海南的机遇。他表示：“对于中医医养企业而言，海南的自然资源禀赋、自贸港政策是实实在在的利好，不仅降

低了企业的生产经营成本，还为企业技术创新、品牌打造和国际化布局提供了保障。”

“中医医养产业需要通过产业生态完善、互联网运营和年轻化创新来贴合时代需求。”李瑞瑞以实际案例说明，“我们曾尝试用新中式设计理念实现中医医养产品的年轻化表达，取得了不错的效果。目前，我们正在参与筹划一个集中医传承、

养生服务与产业服务于一体的综合性产业服务平台。”

谈及即将举办的海南国际健康产业博览会，李瑞瑞表示，这场盛会不仅是资源对接的平台，更是观察行业趋势的窗口。“如何用自贸港政策赋能中医医养产业发展，用中医医养产业带动海南康养产业发展，这些议题都将在海南国际健康产业博览会上进行讨论。”李瑞瑞说。

## 儋州农产品借助冬交会觅机遇、寻合作 “期待将更多儋州优质农产品引入新加坡市场”

■ 海南日报全媒体记者 吴心怡

火山鸡、红宝石香柚、跑海鸭蛋……近日，在第28届中国(海南)国际热带农产品冬季交易会上，儋州有味公用品牌馆以“活力儋州 万物有味”为主题，全方位展现了儋州农业的深厚底蕴与独特风情。

火山鸡，得名于其“家”住儋州峨蔓湾火山海岸。“这片区域水质非常好，养出来的鱼肉质鲜美、营养丰富，可以达到刺身级别。”海南神农水产种源科技有限公司总经理陈君介绍，火山鸡是海水红罗非鱼新品系，该品种通过引进全球优良家系，经系统选育实现全海水养殖，其生态养殖模式也进一步提升了产品的市场认知度、美誉度与品牌价值。

这是火山鸡首次“游”进冬交会。近日，在冬交会2025海南农业品牌发布活动上，省农业农村厅正式发布《2025年海南省农业品牌

目录》和《2025年“海南精品”品牌目录》，火山鸡榜上有名。

另一个首次参展的“新朋友”，是儋州市乡村振兴投资开发集团有限公司(以下简称儋州乡投)带来的红宝石香柚，“这是从泰国引进的新品种，从果皮到果肉都是红色的，还散发着阵阵清香，是逢年过节的送礼佳品。”儋州乡投工作人员文秀叶介绍。

除了新产品，还有新形态。“今年是我们第五次参展，带来了我们的全新形态——水果巴士。”嘉禾农业公司规划发展中心总经理米芸介绍，火山巴士满载冰冰淇淋、果茶等产品，其原料均是海南本地种植的新鲜热带水果。“今年年底到明年年初，海南各大景点都将出现水果巴士的身影。”米芸说。

在冬交会儋州馆，“香”是最高频出现的评价。在儋州鸡展位，热气腾腾的盐焗鸡出锅不到5分钟就被争抢一空。“肉质紧实，调味也正

好，真是太香了。”海口市民刘先生品尝后连连称赞。海南热科源生态养殖有限公司营运总监叶必未介绍，该公司携儋州鸡冻鸡、盐焗鸡前来参展。

跑海鸭蛋的咸香同样让人垂涎。“我们的跑海鸭蛋是每天去‘赶海’的鸭子下的蛋，蛋收回后用火山红泥和海盐腌制，这样制成的蛋咸香流油、美味十足。”跑海兄弟公司负责人许强说。

尚岛(海南)供应链管理有限公司带来的整条西班牙火腿引人注目，据工作人员潘豪威介绍，此次还带来西班牙萨拉米参展，咸香风味获得不少食客喜爱。除了产品本身的香，更“香”的是政策红利——产品原料来自海外，自贸港加工增值免关税政策能为企业节约不少成本，提升市场竞争力。

展馆内，同样享受加工增值免关税政策的企业不少。海南海燕屋

食品有限公司从马来西亚、印度尼西亚进口燕窝，在洋浦制成果冻燕麦粥、椰子水即食燕窝等产品。中熬汤业(海南)科技有限公司则远渡重洋，从加拿大、巴西等国家进口骨肉原料，经自动化设备加工，生产猪骨原汤、牛骨原汤、牛骨上汤等鲜美汤料。

冬交会不仅是展示的舞台，更是合作的窗口。12月5日至7日，新加坡企业考察团来儋州考察。考察期间，新加坡肉商联合会与洋浦进口肉类协会签署合作谅解备忘录，旨在进一步深化双方肉类贸易交流与合作，推动双方共同构建国际贸易网络。

“参观冬交会儋州馆和到儋州实地考察后，我非常认可儋州，认可海南农业食品领域的发展潜力，期待将更多儋州优质农产品引入新加坡市场。”新加坡昇菘超市集团董事总经理林佑龙说。

(本报海口12月11日讯)

## 海南深化国家中小学 智慧教育平台应用 赋能基础教育均衡发展

本报讯(海南日报全媒体记者王才丰 张琬茜)截至今年11月，应用总量达21.2亿次，每百名教师应用量98.8万次，均居全国第一；每百名学生应用量3万次，位列全国第三……近日，2025年海南省国家智慧教育平台全面深化应用试点工作组动员会在海口召开，会议系统总结了国家中小学智慧教育平台(以下简称国家平台)实践做法和典型经验，交出了一系列亮眼“成绩单”。

自2024年3月教育部正式启动国家平台全域应用海南试点工作以来，全省教育系统全力推动国家平台在海南广泛应用，在平台深化应用、资源建设、教学创新融合等方面成果颇丰，实现了从“试点探索”到“全域推广”的飞跃。

上课时，学生可以发弹幕分享观点，还可以运用AI创作海报、“云”游知识海洋……在海口市海景学校，课堂有了新的“打开方式”。“发弹幕环节特别有意思，能让我在与同学们的交流中取长补短。”海口市海景学校学生李可馨说。

一年多来，全省各地各校掀起学习平台、用平台热潮。作为试点成果展示学校，海口市海景学校的一系列探索实践，成为国家平台应用的生动缩影。

下一步，海南将纵深推进国家平台在我省各级各类学校广泛应用、效能尽显，构建国家平台及人工智能综合运用的海南成果体系，推动数字教育向集成化、智能化、国际化发展，打造教育强省建设“海南样板”。

**“宁远河—藤桥河—三亚河”图片征集活动获奖名单公示**

本报三亚12月11日电(海南日报全媒体记者李梦楠)12月11日，“从河流记忆，看两岸变迁——2025年‘宁远河—藤桥河—三亚河’图片征集活动”已完成作品征集、专家评审等全部环节，评选结果已最终确定，现将本次图片征集活动获奖作品名单予以公示。

本次活动由中华优秀传统文化在崖州组委会联合三亚市水务局共同发起，面向宁远河、藤桥河、三亚河及河流流域征集，于7月1日启动，11月21日截止，共计征集到460幅作品。

所有参选作品均以匿名方式参与评审，经过专家评委严格筛选与精心考量，结合作品主题契合度、艺术价值、历史意义等维度综合评定，最终选出100幅入围作品。

现将评选结果予以公布，公示期为5个工作日。如有任何异议，请于2025年12月17日前拨打0898-66810637进行咨询。

**H 聚焦三亚“爱Lu”  
文明旅游微笑服务活动**

**“爱Lu”文明旅游微笑服务活动  
走进三亚国际免税城**

本报三亚12月11日电(海南日报见习记者陈彦琪)12月11日，“爱Lu”文明旅游微笑服务活动传递仪式在三亚国际免税城举行。走进商场，工作人员亲切微笑令人如沐春风，特色品牌快闪活动吸引众多顾客驻足，现场氛围热烈而有序，文明旅游的浓厚气息扑面而来。

在商场一楼服务台，来自河南的游客张女士正在咨询离岛免税政策。面对疑问，前台工作人员始终面带微笑，耐心细致地讲解免税额度、商品品类、提货流程等关键信息。全程热情周到的服务让张女士倍感暖心，“来三亚旅游本来就很开心，这里工作人员的微笑服务特别加分，政策解读清晰全面，让我们购物没了顾虑，能更安心享受假期。”

“我们在各区域一楼均设有服务台，并通过开展员工微笑服务培训，为游客与市民提供涵盖动线引导、政策解读、商品咨询等一站式购物服务。”三亚国际免税城工作人员介绍。为进一步提升外籍游客体验，免税城还特别设立“先锋问询台”，提供免费翻译机租赁服务，让来自世界各地的游客也能在微笑中感受便捷与温暖。

免税购物是三亚旅游的核心吸引力之一。优质的免税购物服务不仅能直接提升游客的旅游体验，更能增强三亚旅游的核心竞争力。三亚国际免税城副总经理冯崇汉表示，将以此次活动为契机，进一步强化服务意识、提升专业水平，以真诚的微笑、优质的服务和规范的管理，做好文明旅游的践行者与传播者，让每一位游客“乘兴而来，兴尽而返”，在便捷购物之余，深切感受三亚的城市温度与文明风貌。

**海南医科大学第一附属医院  
急救站成立**

本报海口12月11日讯(海南日报全媒体记者马珂)12月11日上午，海南医科大学第一附属医院(以下简称海医一附院)与海口市120急救中心举行签约揭牌仪式，双方正式签订《海口市120急救中心网络急救站协议书》，揭牌成立海南医科大学第一附属医院急救站。此举标志着海医一附院正式纳入海口市统一指挥的院前急救网络体系，市民急救响应与救治效率有望进一步提升。

该急救站是省属医院中首个完成标准化建设的急救站，未来将遵循全市“反应灵敏、运转高效”的调度体系，执行急救任务。此举也是落实我省“大病不出岛”战略、完善自贸港医疗健康服务体系的重要一环。