

2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)举行

魅力博鳌 热力开跑



跑友在赛道上奋力奔跑。

本版图片均由海南日报
全媒体记者 袁琛 摄

2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)在琼海市文化体育中心鸣枪开跑。

■ 海南日报全媒体见习记者 陈美如
记者 李豌

当一声枪鸣在万泉河畔划破晨雾，12月14日，2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)在琼海热力开跑。来自五湖四海的职工代表与长跑爱好者，共赴一场交织着体育激情、文旅韵味与城市温情的博鳌之约。

“一直听说琼海很美，这次跑下来，确实发现景色很不错，心情也格外舒畅！”全马女子组第三名得主齐丽敏来自东北，首次踏上海南土地的她，对赛事赞不绝口。

这场备受关注的赛事，由中华全国总工会指导，中国田径协会认证，中国职工国际旅行社总社、海南省总工会、海南省旅游和文化广电体育厅、海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局、琼海市人民政府、海南日报报业集团6家单位联合主办。用马拉松为琼海开辟出一扇全新的展示窗口，彰显这座城市独特的多元魅力。

自然人文交融的生态魅力

本次赛事是第二次在琼海举办，也是全国职工马拉松首次落地海南。

相较于去年，今年的赛道已全面升级，不仅覆盖范围更广、景观层次更丰富，更实现了自然生态与人文地标、城市发展的深度串联，不少“老跑友”直呼惊喜。

“今年赛道串联起万泉河、环岛旅游公路等多个核心景点，边跑边赏景，体验感特别好。”为了升级的赛道，跑友陈莉选择与琼海二度相约。

从万泉河的碧波荡漾、乐城大桥的现代舒展，到博鳌乐城国际医疗旅游先行区的创新活力、环岛旅游公路的滨海风情，再到博鳌酒吧公园的烟火气息、东屿岛度假区的静谧雅致，42.195公里的全马赛道与21.0975公里的半马赛道，如同一条灵动的丝线，将琼海的生态之美、人文之韵与发展之姿精心编织成一幅立体画卷。

据组委会介绍，此次赛道经过反复打磨规划，不仅串联起众多自然景区，还将博鳌亚洲论坛永久会址等城市核心地标纳入其中，既能让跑者沉浸式感受琼海独特的自然风貌与人文底蕴，也生动展现了“医疗旅游之都”与“康养度假胜地”的建设成果，让每一步奔跑都与城市魅力深度相拥。

细致周全的保障魅力

当跑者奋力奔跑之时，赛道两侧的“补给加油站”点亮了漫长的征途。本次赛事遵循马拉松赛事规范，从5公里处开始设置补给站，往后每2.5公里便增设一个，每个补给站内都清晰划分了饮水区、能量补给区、医疗保障区和降温区四个功能区域，不仅提供水、新鲜水果，还有能量胶、电解质盐丸等专业补给物资，全方位满足跑者不同阶段的需求。

在全马赛道的多处补给处，热烈氛围直接拉满。身着统一服装的志愿者们激情澎湃，扯开嗓子为跑者呐喊助威，用热情为跑者们再充电。“工作人员的加油鼓劲，让我能保持好的状态！”赛后，全马女子组冠军得主杨媛忍不住分享。

除了贴心的补给与志愿服务，专业的医疗



海客谈
HAIKETAN

■ 王子豪

12月14日上午7时30分，琼海市文化体育中心，2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)正式开跑。来自全国各地、各行各业的职工跑友并肩前行，跑进秀美琼海的诗意图卷。

这场主题为“中国梦·劳动美——跑向美好生活”的马拉松赛事，是国内首个以职工为主体、融合地方特色的“工”字号马拉松赛事，不仅是展现全国职工风采、响应全民健身号召的竞技舞台，也是串联琼海风光、展示海南自由贸易港建设成果的重要窗口。

琼海博鳌马拉松，点亮了全民健身与城市发展同频共振的生动图景，又为我们带来哪些关于城市推介与赛事经济的深度思考？

透视城市之美

一场“期待已久”的双向奔赴

据了解，这场马拉松比赛，全国跑者期待了很久。报名通道一经开启，数千名跑友踊跃报名，其中半数以上来自岛外。他们为何而来？

“这是我们第一次来海南，太原下雪了，下了飞机却恍若盛夏。我的热情也像这边的温度一样被点燃了。”来自山西太原市市长跑协会的李杨在赛前的一番话，道出了众多内地跑者的心声。

天气，只是动因之一，在琼海“跑马”，还有更多“意外的惊喜”在等待——

比如，从“一人开跑”变“全家参与”。琼海博鳌职工马拉松，配套活动精彩纷呈。马拉松“嘉年华”将赛事服务与本土特色文旅、农产品资源深度链接，为跑友及其亲友带来“领物+逛展”一站式体验，吸引跑友及亲友深度参与，感悟当地风土人情；举办“百年工运·红色传承”主题展和晚会，呈现红色经典文艺盛宴，让跑友及亲友在参赛之余，领略独具一格的地方文化内涵。为竞技赛事添加人间烟火气，展现一座城的“多面精彩”，“跑马”就超越了输赢的意义，在赛场之外带给跑友不一样的新触感、体验感。

又如，从“一场竞技”变“深度畅游”。当前的马拉松，业余选手占比超过95%，尤其是在这次“跑马”中，有超过一半的跑友来自外地，越来越多的跑友选择带着家人和亲友集体参赛，比赛不是参与的唯一目的。琼海敏锐地捕捉到这一趋势，不仅将赛道设计成了流动的风景线，沿途串联起万泉河、环岛旅游公路、听海路等自然景观，而且利用比赛的窗口效应，将博鳌乐城国际医疗旅游先行区、博鳌亚洲论坛永久会址等人文地标容纳进去，展示琼海“医疗旅游之都”与“康养度假胜地”发展成果。跑友用脚步丈量琼海的城市之美、产业之光，亦为“赛事+文旅”的融合互促写下又一个生动注脚。

始于赛事，又不止于赛事。通过马拉松赛事，琼海向数千名跑友递出一张充满魅力的“城市名片”，让一次开跑的体验，延伸为一段值得回味的美好记忆。

跑出长尾效应

创新场景释放“体育+”消费潜力

那么，马拉松之于琼海，意味着什么？一时的热闹之后，琼海得到了什么？

今年8月，国务院办公厅印发《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》，其中提出，“开展商旅文体联动，促进赛、展、节、游一体谋划、一体开展，丰富产业业态。”创新消费场景，丰富产业业态，是提振消费的重要手段。对此，琼海发力“以赛兴业”，结合跑友消费需求，挖掘文旅、康养等领域特色资源与“跑马”嫁接，打造出“体育+”多元消费新场景，跑出赛事经济的长尾效应——

“体育+免税”，点燃购物热情——赛事期间，博鳌中免(博鳌免税店)为跑者提供专属礼遇。跑完步，去免税店“扫货”，成为许多选手的完赛“标配”。这种将赛事流量直接导向免税消费的模式，有效释放了海南自由贸易港的政策红利。

“体育+康养”打造健康之旅——半程马拉松终点设于中国唯一“医疗特区”博鳌乐城国际医疗旅游先行区。30余家先进医疗机构可为跑者提供国际一流的运动康复与健康管理服务，更好满足不同人群的健康需求。

“体育+旅游”开启度假模式——除了专属住宿、餐饮优惠，跑者还可凭参赛凭证免A级景区门票，登白石岭体验“飞拉达”山地运动，去世界热带水果之窗品尝珍奇水果，进中国(海南)南海博物馆感受海洋文明的波澜壮阔……

相关研究显示，马拉松赛事的外地参与者对赛事举办地的间接消费带动比例高达1:13。

从“当日赛”延长为“多日游”，从“打卡式观光”升级为“沉浸式体验”，琼海通过城市马拉松，将旅游资源“串珠成链”，为后续的“二次消费”和口碑传播埋下了伏笔。

举办一场大型马拉松，是对城市综合治理能力的一次大考，其复杂程度堪比一项“超级工程”。数千名跑者期待之下，琼海不仅接住了这道考题，更交出了高分答卷，跑通了一条将“流量”变“留量”、将“竞技”变“经济”的发展新路。

终点也是新起点，让我们一起约定，下一场比赛，再见。

冰池泡脚、专业拉伸……赛事组提供全方位保障

呵护跑友的安全健康

■ 海南日报全媒体记者 李豌

“真舒服！太棒了！”12月14日，琼海博鳌亚洲论坛国际会议中心，2025琼海博鳌马拉松暨全国职工马拉松(博鳌站)终点处，刚刚完赛的跑友罗熙穿上一次性脚套，将双脚伸进一方冰池中，舒适地发出了一声感叹。

这一幕发生在终点区专设的“冰池区”帐篷内。帐篷内，两方1.5米宽、2米长的冰池旁，围坐着不少完赛跑友，大家沉浸在这场特别的“低温疗愈”中，享受赛后的放松时光。“冰池每一小时会补充一次冰块，确保水温始终保持在有效的康复区间。”该区域负责人何洁清介绍。

紧邻的“拉伸区”帐篷里，则是另一番细致服务的景象。五六位跑友躺在瑜伽垫上，身旁经过严格培训的志愿者，正采用专业手法，为他们进行“一对一”赛后拉伸，系统性地

舒缓紧张肌群。

从终点回溯至整条赛道，这样细致入微的健康与安全保障贯穿始终。在终点医疗站，医护人员王丽荣正熟练地为一位腿部抽筋的跑友进行冷喷处理，并仔细询问其身体状况。这个小小的站点里，运动冷喷、化学冰袋、保温毯、口服补水液盐及各类常用药品一应俱全，足以应对热射病、失温、肌肉痉挛等多种赛事常见突发状况。

在整个赛道上，像这样的医疗站一共有27个，每个站都配备多名专业人员。此外，为确保赛事安全、顺畅、高品质举行，琼海成立赛事服务保障工作专班，统筹公安、卫健、旅文、交通等部门力量，建立“统一指挥、协同作战”的工作机制，在赛道设施、物资补给、医疗救援等方面提供全方位保障。赛事组委会还通过招募志愿者，分布在赛前服务、医疗等各个岗位。

(本报博鳌12月14日电)

一场马拉松，如何讲好一座城的故事