

启航12.18

正式启动全岛封关珍藏特刊

厅局作为



白沙黎族自治县青松乡卫生院医务人员在拥处村开展“2+3”健康服务包工作，采集村民血液样本进行检测，让老百姓在家门口看好病。海南日报全媒体记者 李天平 摄

# 高位推动人均预期寿命提升行动，全力打造国际健康岛 省卫生健康委：以“预期”谋幸福

■ 海南日报全媒体记者 王洪旭

在海南自贸港建设的宏伟蓝图中，人的现代化、人民的幸福生活是根本出发点和落脚点。而人均预期寿命，这一衡量区域居民健康状况和经济社会发展水平的“金标准”，正成为检验自贸港建设成色的关键指标之一。

从“十三五”末的79.05岁，到“十四五”期间2024年的80.5岁，海南人均预期寿命实现显著提升。这个数字背后，是一场省委、省政府高位推动、全社会共同参与，旨在全力打造更高水平健康岛、国际健康岛的深刻变革。这不仅是数字的增长，更是对生命长度与质量发起的不懈追求。



在屯昌县向阳小学的泳池里，学生在练习游泳。海南日报全媒体记者 李天平 摄

## 人均预期寿命提升行动计划 将健康融入所有政策

### 全域推广“2+3”健康服务包

高血压、糖尿病  
结核病、肝炎、严重精神障碍  
建成237家慢性病一体化门诊

### 建立“云上妇幼”平台

基本实现全省孕产妇  
和儿童救治水平同质化

### 率先全国实现

适龄女生HPV疫苗  
免费接种的省级全覆盖

### 推出老年人认知康复 数字疗法试点项目

提升人均预期寿命，离不开强大、高效、可及的医疗卫生服务体系。海南以深化医改为突破口，以健康产业为增长极，双轮驱动，推动卫生健康事业实现跨越式发展。

——改革旧制，激发内生动力。

公立医院是医疗服务体系的主体，其运行效率直接影响到人民群众的就医体验。海南省人民医院在全省率先建立“以事定费、购买服务、专项补助”的财政补助机制，改变了以往“养人养机构”的旧模式，转变为“干多少事、给多少钱”的新机制，极大提升了医院的活力和效率，在国家三级公立医院绩效考核中首次跻身A+等级，实现历史性突破。三亚市也成功入选国家公立医院改革与高质量发展示范项目。

——资源下沉，破解基层“看病难”。

“现在县医院的技术好了，很多手术不用跑去海口了。”在琼海市，患者陈先生对家门口的医疗水平变化深有体会。海南创新性地将除海口、儋州、三亚外

### D 未来已来 聚焦健康预期寿命目标，从“寿命延长”到“生命提质”

当前，海南人均预期寿命提升行动已进入攻坚期。省卫生健康委相关负责人坦言，此前攻克了一批难题，越往后越是难啃的“硬骨头”。

“例如，随着人均预期寿命的提高，老龄化带来的慢性病问题将更加突出；基层医疗队伍的能力和稳定性仍需加强；健康生活方式的普及，在部分农村地区和老年群体中仍有阻力。以及怎么将更多前沿科技创新成果，如人工智能辅助诊断、数字疗法等，更普惠地应用于日常诊

疗，都是我们面临的挑战。”该负责人分析道。

海南大学公共卫生学院一位教授指出，下一步，海南需在巩固现有成果的基础上，聚焦更深层次的结构性改革：如何通过更精细化的健康管理，在延长寿命的同时，尽可能缩短疾病的带病期，提高居民的健康预期寿命？如何构建一个更具韧性和有效应对未来重大公共卫生风险的防控体系？这些都是打造国际健康岛必须答好的时代考题。

省卫生健康委相关负责人说：“提升人均预

南省人均预期寿命提升行动计划(2022—2025年》，明确提出到2025年实现全省人均预期寿命81岁的目标，并建立起“将健康融入所有政策”的体制机制。这意味着，在制定每一项公共政策时，健康都成为了一个必须评估的维度。

为此，海南构建起党委领导、政府牵头、部门协作、全社会共同参与的工作机制，将健康海南行动暨人均预期寿命提升行动纳入市县综合绩效考核，推动形成齐抓共管的工作格局。高位推动之下，“指挥棒效应”迅速显现，在国家组织的健康中国考核中，海南连续两年获评优秀等次。

复数字疗法试点项目，用科技力量守护“夕阳红”。2024年完成老年人认知障碍筛查5.01万人，为认知下降和认知损伤的老年人提供认知康复数字疗法干预服务3.31万人。在海口市一家社区养老服务，76岁的李奶奶每天通过平板电脑进行15分钟的认知训练游戏，“像回到了小时候，玩着玩着，感觉东西都清楚了不少”。这种创新的非药物干预手段，为海南应对老龄化社会的挑战提供了有效解决方案。

——安全与环境，构筑健康的无形“屏障”。

生命健康，还有赖于一方净水、一片蓝天、一条安全的道路。海南深入开展意外伤害防控行动和防溺水安全教育，全省在校中小学生交通事故死亡发生起数和死亡人数，以及溺水事故发生起数均有显著下降；全省环境空气质量优良天数在全年中的比例高达99.4%，地表水水质比例达96.9%；2024年全省农村生活垃圾收运处理率达93.9%……这些看似与医疗无关的数据，共同构成了海南人民健康的无形“屏障”。

此外，还有健康城市、健康社区等“健康细胞”的建设，正将健康理念根植于社会的最小单元。

了生命的新希望”。截至2025年11月，乐城先行区使用的未在国内上市的创新药械已达525种，基本实现与国际“三同步”。2024年，乐城先行区接待医疗旅游人数达41.37万人次。这里不仅是国人用上新药、特药的“希望之窗”，更成为海南健康产业发展的“引爆点”。

以乐城先行区为“核”，海南健康产业呈现蓬勃发展之势：北部，海口重点发展数字疗法产业，在全国首次将数字疗法列入省级规划，吸引73家创新企业落地，让数字软件成为“治病良方”；南部，三亚着力打造国家中医服务贸易出口基地，支持市中医院赴俄罗斯、阿联酋等国家开展中医药文化推广，讲述海南中医药故事。

2024年，全省医疗健康产业增加值达243.58亿元，增长9.1%。健康产业与健康产业正在海南实现协同发展、比翼齐飞，为海南经济发展注入强大的健康新动能。

期寿命，增加了生命的长度，最终目标是提升生命的健康质量，我们的下一步工作将着眼于提升我省健康预期寿命，让每一位海南居民不仅能活得长，更能活得健康、幸福。这是我们建设自贸港的应有之义，也是我们矢志不渝的追求。”

当健康成为海南自贸港最温暖的底色，当长寿与幸福在琼州大地同频共振，一个更高水平的健康岛、一个令人向往的国际健康岛，正从蓝图一步步走向现实。这条路，关乎数字，更关乎每一个鲜活生命的获得感与幸福感。

(本报海口12月17日讯)