

高位推动人均预期寿命提升行动,全力打造国际健康岛 省卫生健康委:以“预期”谋幸福

■ 海南日报全媒体记者 王洪旭



白沙黎族自治县青松乡卫生院医务人员开展“1+1+N”健康服务包工作,采集村民血液样本进行检测,让老百姓在家门口看好病。 海南日报全媒体记者 李天平 摄

在海南自贸港建设的宏伟蓝图中,人的现代化、人民的幸福生活是根本出发点和落脚点。而人均预期寿命,这一衡量区域居民健康状况和经济社会发展水平的“金标准”,正成为检验自贸港建设成色的关键指标之一。

从“十三五”末的79.05岁,到“十四五”期间2024年的80.5岁,海南人均预期寿命实现显著提升。这个数字背后,是一场省委、省政府高位推动、全社会共同参与,旨在全力打造更高水平健康岛、国际健康岛的深刻变革。这不仅是数字的增长,更是对生命长度与质量发起的不懈追求。

厅局作为



在屯昌县向阳小学的泳池里,学生在练习游泳。 海南日报全媒体记者 李天平 摄

人均预期寿命提升行动计划 将健康融入所有政策

全域推广“2+3”健康服务包

【高血压、糖尿病、结核病、肝炎、严重精神障碍】
建成237家慢性病一体化门诊

建立“云上妇幼”平台

基本实现全省孕产妇和儿童救治水平同质化

率先全国实现

适龄女生HPV疫苗免费接种的省级全覆盖

推出老年人认知康复数字疗法试点项目

A 高位谋划 以“预期”为纲实施18个专项行动,将健康融入所有政策

健康是1,其他是后面的0。对建设中的中国特色自由贸易港,夯实健康基础,是实现高质量发展,提升人民群众获得感、幸福感、安全感的必然要求。然而曾经,由于医疗资源分布不均、基层服务能力薄弱、居民健康意识不足等因素,海南人均预期寿命一度低于全国平均水平,成为自贸港建设进程中必须补齐的短板。

省委、省政府深刻认识到,提升人均预期寿命是一项复杂的系统工程,绝非卫生健康系统“单打独斗”所能完成的。它涉及环境污染治理、道路交通安全、食品安全监管、全民健身推广、健康知识普及等方方面

面,是一场典型的“总体战”。2020年3月,海南出台《健康海南行动实施方案》,围绕提高人均预期寿命的主线,拉开了18个健康促进专项行动的序幕。

“这意味着健康工作的重心从‘以治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变,将健康关口充分前移。”省卫生健康委健康促进处负责人表示,“我们不仅要建更多、更好的医院,更要把钱和精力花在‘防’字上,让老百姓少生病、不生病。”

2022年5月,行动再次升级。在科学分析近年居民寿命损失情况的基础上,我省精准抓住那些“寿命损失多且可防可控”的疾病和意外伤害,制定印发《海

南省人均预期寿命提升行动计划(2022—2025年)》,明确提出到2025年实现全省人均预期寿命81岁的目标,并建立起“将健康融入所有政策”的体制机制。这意味着,在制定每一项公共政策时,健康都成为了一个必须评估的维度。

为此,海南构建起党委领导、政府牵头、部门协作、全社会共同参与的工作机制,将健康海南行动暨人均预期寿命提升行动工作纳入市县综合绩效考核,推动形成齐抓共管的工作格局。高位推动之下,“指挥棒效应”迅速显现,在国家组织的健康中国考核中,海南连续两年获评优秀等次。

B 精准施策 九大行动织密全生命周期的健康防护网

目标既定,如何实现?海南结合实际,组织实施了九大行动、25项措施,一张覆盖全生命周期的健康防护网越织越密。

——“2+3”健康服务包,有效阻断慢病重症化。

在乐东黎族自治县尖峰镇,村民王大爷在村卫生室的慢性病一体化门诊完成了血压、血糖测量,数据实时上传到县医院健康管理平台。“以前看病要跑到县里,现在在‘家门口’就能管好自己的老毛病,家庭医生还定期电话随访,放心多了!”王大爷的经历,是海南全域推广“2+3”(高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍)健康服务包的缩影。

这项行动的核心,是将过去被动的、碎片化的慢性病管理,转变为主动的、系统化的全民健康管理。基层医务人员走村入户进行初步筛查,将疑似患者通过绿色通道快速转诊至上级医院,确诊后再回到社区接受长期的规范化健康管理,形成了“筛查—预防—治疗—管理”的完整闭环。

截至2025年10月底,全省“2+3”疾病初筛疑似患者诊断率、确诊患者治疗率、规范管理率等多项指标远超国家年度目标。更关键的是,全省已建成237家慢性病一体化门诊,超额完成了计划。这一

创新模式有效阻断了慢性病向重症发展的路径,从根本上减轻疾病负担,提高患者的生活质量。

——“一老一小”,用科技兜底生命的两端。

全生命周期健康保障,最薄弱的两端是“一老一小”。在省妇女儿童医学中心,通过“云上妇幼”平台,省级专家可以实时调阅危重新生儿病例的影像和数据,对各地医生进行远程指导。2025年1月至11月,该平台接收了1007例患儿重症病例报告。这种“省级专家‘云端’坐镇、市县医生床边操作”的模式,基本实现了全省孕产妇和儿童救治水平同质化,有效降低了孕产妇和婴儿死亡率。

与此同时,海南在全国率先实现适龄女生HPV疫苗免费接种的省级全覆盖,为下一代女性远离宫颈癌威胁筑起了第一道防线;托育服务的稳步发展,则缓解了“带娃难”的民生焦虑;中小学生学习心理健康教育的全覆盖和体质健康优良率的上升,则为民族的未来注入了强健的底色。

在“老”这一方面,海南同样步履不停。全省超六成二级及以上公立综合性医院设立了老年病科,医疗机构与养老机构签约合作成为常态。值得一提的是,海南在全国率先推出老年人认知康

复数字疗法试点项目,用科技力量守护“夕阳红”。2024年完成老年人认知障碍筛查5.01万人,为认知下降和认知损伤的老年人提供认知康复数字疗法干预服务3.31万人。在海口市一家社区养老服务中心,76岁的李奶奶每天通过平板电脑进行15分钟的认知训练游戏,“像回到了小时候,玩着玩着,感觉记东西都清楚了”。这种创新的非药物干预手段,为海南应对老龄化社会的挑战提供了有效解决方案。

——安全与环境,构筑健康的无形“屏障”。

生命健康,还有赖于一方净水、一片蓝天、一条安全的道路。海南深入开展意外伤害防控行动和防溺水安全教育,全省在校中小学生交通事故死亡发生起数和死亡人数,以及溺水事故发生起数均有显著下降;全省环境空气质量优良天数在全年中的比例高达99.4%,地表水水质优良比例达96.9%;2024年全省农村生活垃圾收运处理率达93.9%……这些看似与医疗无关的数据,共同构成了海南人民健康的无形“屏障”。

此外,还有健康城市、健康社区等“健康细胞”的建设,正将健康理念根植于社会的最小单元。

C 医改与健康产业双驱动 “双轮”助推健康服务能级跃升

提升人均预期寿命,离不开强大、高效、可及的医疗卫生服务体系。海南以深化医改为突破口,以健康产业为增长极,双轮驱动,推动卫生健康事业实现跨越式发展。

——改革旧制,激发内生动力。

公立医院是医疗服务体系的主体,其运行效率直接关系到人民群众的就医体验。海南省人民医院在全省率先建立“以事定费、购买服务、专项补助”的财政补助机制,改变了以往“养人养机构”的旧模式,转变为“干多少事、给多少钱”的新机制,极大提升了医院的活力和效率,在国家三级公立医院绩效考核中首次跻身A+等级,实现历史性突破。三亚市也成功入选国家公立医院改革与高质量发展示范项目。

——资源下沉,破解基层“看病难”。

“现在县医院的技术好了,很多手术不用跑去海口了。”在琼海市,患者陈先生对家门口的医疗水平变化深有体会。海南创新性地将除海口、儋州、三亚外

的16个市县分为东、中、西三个片区,由省级医院分片进行“组团式”帮扶。2023年底已实现省属下沉医院优秀骨干进驻市县医院全覆盖。下沉的不仅是优良技术,还有先进的管理理念。被帮扶的市县医院门急诊量、住院量、手术量同比实现大幅增长,分级诊疗格局正在加速形成。

在基层,一场村卫生室的“星级革命”正在进行中。全省约96.78%的村卫生室达到三星级及以上星级评定管理要求,其中111家达到五星级标准。

这套评价体系不仅关注注硬件设施,更侧重医疗服务能力、群众满意度和健康管理效果。星级评定与补助、声誉挂钩,不仅提升了村医的荣誉感和收入,更让村民在家门口就能享受到标准化、有质量的医疗服务,真正筑牢了农村医疗卫生服务的基底。

——健康产业,打造发展新引擎。

在博鳌乐城国际医疗旅游先行区,来自北京的张女士用上了全球最新的肿瘤靶向药,“这里让我看到

了生命的新希望”。截至2025年11月,乐城先行区使用的未在国内上市的创新药械已达525种,基本实现与国际“三同步”。2024年,乐城先行区接待医疗旅游人数达41.37万人次。这里不仅是国人用上新药、特药的“希望之窗”,更成为海南健康产业发展的“引爆点”。

以乐城先行区为“核”,海南健康产业呈现蓬勃发展之势:北部,海口重点发展数字疗法产业,在全国首次将数字疗法列入省级规划,吸引73家创新企业落地,让数字软件成为“治病良方”;南部,三亚着力打造国家中医服务贸易出口基地,支持市中医院赴俄罗斯、阿联酋等国家开展中医药文化推广,讲述海南中医药故事。

2024年,全省医疗健康产业增加值达243.58亿元,增长9.1%。健康事业与健康产业正在海南实现协同发展、比翼齐飞,为海南经济发展注入强大的健康新动能。

D 未来已来 聚焦健康预期寿命目标,从“寿命延长”到“生命提质”

当前,海南人均预期寿命提升行动已进入攻坚期。省卫生健康委相关负责人坦言,前期攻克了一批难题,越往后越是难啃的“硬骨头”。

“例如,随着人均预期寿命的提高,老龄化带来的慢性病问题将更加突出;基层医疗队伍的能力和稳定性仍需加强;健康生活方式的普及,在部分农村地区和老年群体中仍有阻力。以及怎么将更多前沿科技创新成果,如人工智能辅助诊断、数字疗法等,更普惠地应用于日常诊

疗,都是我们面临的挑战。”该负责人分析道。

海南大学公共卫生学院一位教授指出,下一步,海南需在巩固现有成果的基础上,聚焦更深层次结构性改革:如何通过更精细化的健康管理,在延长寿命的同时,尽可能缩短疾病的带病期,提高居民的健康预期寿命?如何构建一个更具韧性、能有效应对未来重大公共卫生风险的疾控体系?这些都是打造国际健康岛必须答好的时代考题。

省卫生健康委相关负责人说:“提升人均预

期寿命,增加了生命的长度,最终目标是提升生命的健康质量,我们的下一步工作将着眼于提升我省健康预期寿命,让每一位海南居民不仅能活得更长,更能活得健康、幸福。这是我们建设自贸港的应有之义,也是我们矢志不渝的追求。”

当健康成为海南自贸港最温暖的底色,当长寿与幸福在琼州大地同频共振,一个更高水平的健康岛、一个令人向往的国际健康岛,正从蓝图一步步走向现实。这条路,关乎数字,更关乎每一个鲜活生命的获得感与幸福感。

(本报海口12月17日讯)