

海南自贸港赋能中医药服务在跨国合作、文化传播等领域跨越式发展 三亚市中医院：书写中医药“出海”新篇章

■ 海南日报全媒体记者 郭畅 通讯员 李行 王雯



参加二〇二五年度中医药国际游学培训班的国外学员在三亚市中医院接受培训。

“十四五”期间，依托海南自贸港建设与国家中医药传承创新发展试验区的双重政策红利，三亚市中医院作为国内首批、海南唯一的国家中医药服务出口基地，以“传承精华、守正创新”为内核，将中医药这一传统瑰宝转化为国际交流的亮丽名片，在服务出海、跨国合作、文化传播等领域实现跨越式发展，为自贸港健康产业高质量发展注入强劲动能。

A “筑巢”海外 ■ 实现中医特色疗法规模化落地

“现在不用去中国，在家门口就能享受到正宗的中医诊疗服务了，经过针灸调理后，我的颈肩疼痛明显缓解了。”哈萨克斯坦民众安娜的体验，正是三亚市中医院海外中医中心服务效能的生动写照。

借助海南自贸港对外开放的政策东风，三亚市中医院主动布局海外诊疗网络，目前已在哈萨克斯坦的奇姆肯特市、加拿大的哈利法克斯市建成两个海外中医中心。

2025年11月，三亚市中医院奇姆肯特中医中心正式运营，在600平方米的诊疗空间集中开展针刺、艾灸、中药熏敷等中医经典项目。从合作协议签署到外派团队入驻，过程仅用时4个月，奇姆肯特中医中心的落成，尽显自贸港速度，也让中医特色疗法首次规模

化落地中亚。现在，奇姆肯特中医中心已成为中哈民心相通的纽带。三亚市中医院护士刘萍萍在外派期间发现，当地民众因气候寒冷、饮食习惯等原因，多存在燥热体质问题，便针对性推广拍打经络、穴位按压、药膳调理等非药物疗法，凭借显著疗效收获当地患者的广泛认可。不少曾在三亚接受治疗的俄语地区患者还慕名前来中心就诊。

此外，三亚市中医院在海外中医中心同步搭建了AI远程会诊平台，服务范围覆盖哈萨克斯坦、法国、加拿大、非洲佛得角等国家和地区。通过实时脉象传输、远程体质辨识等技术，三亚专家可为相隔4000多公里的海外患者提供诊疗建议。三亚市中医院全国名中医萨仁就曾通过该平台为当地患者完成远程评估。

B 多元联动 ■ 培训、茶饮、康养……以“中医+”构建国际化服务贸易体系

立足三亚“国际会客厅”定位，三亚市中医院以“中医+旅游+康养”的创新模式，推动中医药服务贸易提质增效。

2025年1至10月，医院累计接待外宾8288人次。近三年共举办9期短期国际培训班，参训的90多名外籍学员来自俄罗斯、葡萄牙等多个国家。葡萄牙中医生若奥·戈麦斯已是第三次带领团队前来参训。他坦言：“海南的中医教学兼具理论深度与实操价值，还能边学习边度假，这种模式让更多海外从业者爱上中医。”

跨境合作网络持续扩容，让三亚市中医院不断走向国际化。2025年，该院先后与俄罗斯传统东方医学专家学会、欧洲中国总商会（意大利）自然健康专业委员会等3家国际机构签约合作。医院创新推出“莫斯科初诊—三亚深调—跨境随访”的闭环服务模式，通过授权俄罗斯企业运营喜松堂莫斯科中医文化馆，为当地民众提供针灸镇痛、慢病调理等

服务，对有深度康养需求的患者，则帮助他们精准对接三亚当地“中医诊疗+热带康养”的特色医疗旅游资源。

12月4日，在三亚市中医院内，前来就诊的三亚市民在喜松堂茶语门店购买了一杯祛湿茶。这两年，喜松堂茶语成为不少三亚市民游客喜爱的养生饮品。这也是三亚市中医院延伸中医药服务产业链的举措之一。医院联合相关企业成立三亚喜松堂管理有限责任公司，开发20大类近300种中医药健康产品，孵化喜松堂茶语门店，升级完善伊尹喜善堂药膳食堂，将食疗同源理念融入日常膳食。

此外，三亚市中医院还举办中医药服务贸易研讨会，全省12个市县近30家医疗机构参会。各方深入探讨中医药服务出口标准化建设、“中医+旅游”融合发展模式创新、跨境中医药人才培养等关键问题，形成多项共识性成果，为海南中医药服务贸易规范化、规模化发展凝聚了合力。

C 深耕未来 ■

成为海南自贸港面向世界的中医名片

“三亚中医药国际化的目标，是成为全省医疗体系中特色鲜明的‘中医名片’，更要成为连接中外健康合作的核心枢纽。”三亚市中医院相关负责人表示，未来医院将从平台建设、文化传播、区域协同三个维度持续发力，让中医成为海南自贸港面向世界的重要名片。

在平台升级方面，医院将重点推进中医药文化体验馆建设，打造集展示、体验、交流于一体的国际窗口；持续运营好现有海外中医中心，深化与俄罗斯、哈萨克斯坦、加拿大等国的合作，探索自贸港中医药“出海”标准化模式。

人才培养上，三亚市中医院依托与广州中医药大学的合作，将培育更多兼具临床能力与国际文化交流能力的外向型中医药人才，为国际化发展提供智力支撑。

文化传播与区域协同并举，助力中医魅力持续绽放。三亚市中医院将继续办好中医夜市、文化大讲堂等品牌活动，同时推动中医药文化进校园、进社区，夯实本土文化根基；以三亚为核心构建琼南中医医联体，扩大专科联盟辐射范围，通过资源共享、技术互通，提升区域诊疗水平，为三亚经济圈发展保驾护航。

2025年10月，三亚市中医院正式托管保亭黎族苗族自治县中医医院（以下简称保亭县中医医院），并挂牌三亚市中医院保亭分院。这一举措不仅落实了海南省委、省政府推动区域协调发展、促进优质医疗资源扩容下沉的部署要求，更构建起“山海联动、优势互补”的健康服务新格局。

借助托管合作，三亚市中医院将通过人才引进、技术下沉、学科梯度培育等方式，全面提升保亭县中医医院的管理水平、医疗质量和服务能力，让保亭群众在家门口就能享受到一流水准的中医药服务。

从本土深耕到海外扎根，从技术输出到文化互鉴，三亚市中医院正以海南自贸港建设为契机，用“向下扎根、向上结果、向外开花”的实践，让中医药这一千年瑰宝在全球舞台上绽放新的光彩，为“健康中国”战略与海南自贸港建设贡献中医力量。

（本报三亚12月17日电）

值班主任：董纯进 主编：孙婧 美编：陈海冰 校检：招志云 符发

多维发力筑牢心理“防护网”，打造海南精神卫生领域标杆机构 三亚市第二人民医院 深耕精神专科 提质国际诊疗

■ 海南日报全媒体记者 郭畅 通讯员 张丽



俯瞰三亚市第二人民医院。院方供图

三亚市第二人民医院，作为琼南地区精神卫生领域的核心阵地与中坚力量，自2025年8月试运行以来，主动锚定海南自贸港建设的时代需求，以“守护全民心理健康、构建优质高效精神卫生服务体系”为使命，以“党建引领，心灵护航”品牌建设为抓手，深耕精神专科建设，在医疗服务提质、公益惠民延伸、资源下沉赋能、开放合作共赢等多个维度精准发力、持续突破，为琼南地区乃至全省精神卫生事业的高质量发展注入强劲动力，为自贸港建设筑牢心理健康保障防线。

深耕精神卫生服务 重点关注儿童青少年心理健康

医疗服务是医院发展的核心根基。契合区域精神卫生服务刚需，三亚市第二人民医院规划编制床位500张，设置抑郁症诊疗、睡眠医学、心身医学、精神神经及中医神志病等亚专科。试运行期间，该院住院患者治愈率与满意度持续提升，11月单月门诊接诊量超2000人次。凭借优质服务与良好口碑，该院逐步构建起“接诊有序、诊疗规范、康复高效”的服务格局。

三亚市第二人民医院党委副书记、院长冯孝志介绍，作为区域心理援助重要枢纽，医院主动承接12356心理援助热线服务，组建专业团队提供24小时不间断心理支持与危机干预。截至目前，已高效处理来电450余例，为群众生命安全搭建起坚实的“心理防护网”。

针对社会高度关切的儿童青少年心理健康问题，医院重点打造的儿童青少年精神心理科与学习困难门诊正式开诊，填补了区域内相关专业服务的空白。该科室以“科学评估、精准干预、家庭支持、全程关怀”为核心理念，汇聚17名涵盖多领域的专业医护人员，同时依托三亚市政府与首都医科大学附属北京安定医院的战略合作，邀请权威专家定期坐诊、查房并开展技术帮扶，全面保障诊疗的专业性与规范性。

近年来，医院精心组织医疗团队深入社区、乡镇卫生院以及偏远乡村等场景，开展精神卫生义诊85次，为群众提供免费心理评估、咨询、慢性病合并心理问题筛查等服务，发放科普手册，重点关怀老年人、孕产妇、留守儿童等群体，累计服务超1万人次。

医院还主动开展了“心理健康进校园”系列讲座20余场，覆盖多所中小学及幼儿园，惠及师生近5600人，创新建立学生心理问题“快速评估—诊断—转介”绿色通道，与多所学校建立联动机制，形成“校园预警+医院诊疗”闭环服务，从源头筑牢青少年心理健康防线。

冯孝志表示，为推动优质医疗资源下沉，医院派驻多名精神专科技术骨干，定点帮扶三亚河西卫生院、河东卫生院等5家基层医疗机构，重点优化精神和心理门诊设置、规范诊疗流程、提升医护人员专业能力。截至目前，通过资源下沉，累计服务基层群众7002人次，初步构建“医院—社区”联动服务网络，实现“小病在社区、大病转医院、康复回社区”的分级诊疗格局，有效缓解基层群众看病远、看病难问题。

冯孝志表示，为推动优质医疗资源下沉，医院派驻多名精神专科技术骨干，定点帮扶三亚河西卫生院、河东卫生院等5家基层医疗机构，重点优化精神和心理门诊设置、规范诊疗流程、提升医护人员专业能力。截至目前，通过资源下沉，累计服务基层群众7002人次，初步构建“医院—社区”联动服务网络，实现“小病在社区、大病转医院、康复回社区”的分级诊疗格局，有效缓解基层群众看病远、看病难问题。

深化开放合作 成为区域领先的精神专科医院

今年11月13日，北欧中医药中心组织的瑞典游学团到访三亚市第二人民医院，以“探索东方智慧 共话心身健康”为主题开展参访交流，深度体验中医药特色技术与心身疗愈服务，共商中西医结

合领域国际合作新路径。这一活动正是医院深化开放合作的生动缩影。

依托海南自贸港对外开放优势，医院主动把握机遇，开展多层次、宽领域交流合作。医院党委书记谢梦蛟介绍，在国内合作方面，得益于三亚市委、市政府支持，医院与北京安定医院将在医疗诊疗、科研创新、康复服务等领域深度合作，重点共建物理联合治疗中心、药物临床试验机构（GCP）和抑郁症诊疗中心。北京安定医院通过技术输出、专家帮扶、人才培养等举措，全面提升三亚市第二人民医院专科诊疗水平、科研创新能力和康复服务质量，助力医院快速成长为区域领先的精神专科医院。

在对外合作与国际化发展上，医院多点拓展合作边界，与博鳌恒大国际医院组建医联体，借助其国际先进药品、高端设备和权威专家团队的优势，强化对疑难精神疾病的诊疗力量，探索建立符合国际化标准的精神卫生服务模式，服务更多国内外患者。与此同时，依托海南自贸港的免签入境政策优势，医院积极推进国际化探索，与欧洲、俄罗斯等地区相关机构合作，围绕国际医疗服务、先进技术与药品引进、客户导流、学术交流、联合诊疗等方向，打造国际化医疗健康服务平台。目前已签订心灵疗愈合作协议，推出“7天心理减压康养”“14天睡眠康复之旅”等特色套餐，推动医疗与三亚生态旅游资源融合，发展“医疗+康养+旅游”新业态。

“目前我们与江西中医药大学、海南热带海洋学院等院校建立了稳定合作，搭建‘医疗—康复—教学—科研’协同发展平台，通过临床教学、人才培养、联合科研等举措，实现医疗与教学科研深度融合，提升学术影响力与核心竞争力，培育精神卫生事业后备人才。”谢梦蛟说。

下一个五年 建成自贸港精神医学高地

立足海南自贸港建设背景，结合区域

精神卫生事业发展需求，三亚市第二人民医院科学制定下一个五年发展规划，以更高站位、更宽视野谋划长远发展，切实彰显在自贸港建设中的使命与担当。

谢梦蛟表示，医院始终将政治引领贯穿于工作各环节，主动对接国家和地方战略，努力打造海南精神卫生领域标杆机构，持续优化诊疗环境、完善科室设置、提升服务品质，加强核心专科与特色专科建设，提升对常见及疑难精神疾病的诊疗能力；积极引进先进诊疗技术与管理经验，全力争创省内外高水平精神专科医院，成为引领琼南、辐射全省的精神卫生诊疗核心阵地。

下一步，医院将全力建成海南自贸港精神医学高地和琼南诊疗中心，深度推广“身心同治”理念，依托三亚区位优势和本自贸港政策优势，推动医疗与康养、旅游产业深度融合；重点打造特色“心灵疗愈之旅”康养品牌，开发个性化产品，大力发展国际心理健康医疗服务，既为国内外患者提供优质康复服务，也助力自贸港健康旅游产业发展与结构升级。

此外，医院还将持续聚焦儿童青少年心理健康领域，与北京安定医院合力打造“青鹿成长乐园”国际儿童青少年心理健康促进基地和三亚市心理健康科普文化园，提供全方位评估、诊疗康复、科普教育服务。科普文化园通过互动体验、展览、讲座等形式，普及知识，提升全民心理健康素养。医院依托基地和文化园，形成特色儿童青少年心理健康康养旅游产业模式，吸引国内外需求家庭与专业人士集聚三亚。

站在新的发展起点上，三亚市第二人民医院将始终锚定自贸港建设的时代使命，以五年规划为指引，持续深耕精神卫生领域，提升专业能力与服务品质，在守护群众心理健康、完善区域服务体系、推动自贸港健康产业发展的道路上稳步前行。

（本报三亚12月17日电）