

**海南省信访工作联席会议成员单位领导  
12月22日至26日接访日程发布**

本报讯(海南日报全媒体记者陈蔚林 通讯员肖优林)12月19日,海南省信访局发布了海南省信访工作联席会议成员单位领导12月22日至26日接访日程。

12月22日至26日,省民政厅、省住房和城乡建设厅、省交通运输厅、省水务厅、省退役军人事务厅相关负责人将在海口市美兰区大英山西二街4号省人民来访服务中心接访群众。

省信访局提示,请信访群众按照《信访工作条例》有关规定,依法有序理性走访。关注“海南信访”微信公众号,点击“网上信访”可进行预约登记。

日期	接访单位	接访地点
12月22日 (星期一)	省民政厅	海口市美兰区大英山西二街4号省人民来访服务中心
12月23日 (星期二)	省住房和城乡建设厅	
12月24日 (星期三)	省交通运输厅	
12月25日 (星期四)	省水务厅	
12月26日 (星期五)	省退役军人事务厅	

## 五指山市正式发布 “五零”绿色生态农业新模式

本报五指山12月21日电(海南日报全媒体记者黄富国 特约记者钟丽)12月21日,2026年海南五指山早春茶开采艺术节暨“五零”绿色生态农业新模式发布会在五指山市水满乡举行。

活动以黎族“喊春”仪式传承文化根脉,以“五零”绿色生态农业新模式发布赋能产业升级,联动湖南省株洲市搭建跨区域茶产业交流平台,全方位助推五指山“华夏第一早春茶”品牌升级。

本次活动的最大亮点是“五零”绿色生态农业新模式的正式发布。该模式以“零激素、零化肥、零地膜、零化学农药、零除草剂”为核心,系统探索全域、全民、全产业链、全过程的农业协同发展路径。未来几年,五指山市将在水满乡建设全域“五零”绿色生态农业示范乡。“五零”模式将构建覆盖生产全链条的绿色管控体系,不仅标志着五指山农产品品质的全面升级,更推动着农业生产经营理念的根本性变革。

据了解,水满乡作为五指山茶产业核心产区,通过“合作社+农户”模式大力发展大叶茶产业,已实现茶叶种植面积与村民收入的大幅增长,成为茶旅融合助力乡村振兴的典范。发展“五零”绿色生态农业将进一步推动五指山茶产业向标准化、品牌化、绿色化方向发展。

## 2025海南儋州马拉松赛 鸣枪开跑

本报洋浦12月21日电(海南日报全媒体记者吴心怡 贡磊)12月21日7时30分,随着发令枪响,海南自贸港封关后第一场万人赛事——2025海南儋州马拉松赛在洋浦滨海文化广场鸣枪开跑,来自国内外的1.1万名跑者冲出起跑线。

2025海南儋州马拉松赛是第十五届儋马赛,也是海南自贸港全岛封关后海南首场大型体育赛事。本届赛事为儋州市首次与希腊马拉松市共同办赛,赛道首次从儋州那大城区迁移至环新英湾地区,在洋浦滨海文化广场开跑,全新的赛道串联起环新英湾美景,给跑者带来全新的体验。海南自贸港建设的风采也将随着赛事的开展,展现在万千跑者及国内外观众面前。

在众人期盼下,来自中国的跑者张治豪冲刺成功,以2小时24分08秒的成绩,获得马拉松男子组冠军。马拉松女子组比赛中,中国跑者周霞以2小时41分34秒的成绩夺冠。

“这条跑道多段临海,两侧绿意盎然,风景优美,跑起来心情舒畅,整个过程都很轻松。”周霞表示。

## 海南省直机关“建功杯” 自贸港政策知识竞赛决赛举行

本报讯(海南日报全媒体记者张文君)12月20日,由中共海南省委直属机关工作委员会、中共海南省委自由贸易港工作委员会办公室联合主办的海南省直机关2025年“建功杯”自贸港政策知识竞赛决赛在海口举行。经过激烈的比拼,海口海关获得一等奖,中共海南省纪律检查委员会海南省监察委员会、海南省税务局、中共三亚市委市直属机关工作委员会获得二等奖,海口出入境边防检查总站、省旅游和文化广电体育厅、省人民政府、省人民检察院获得三等奖。

此次竞赛内容覆盖《海南自由贸易港建设总体方案》《中华人民共和国海南自由贸易港法》等重点政策文件。竞赛活动历时近一个月,涵盖线上学习、初赛、复赛、决赛四个阶段,形成了全员参与、层层选拔、比赛赶超的浓厚氛围。在为期15天的线上学习阶段,近1.5万名省直机关党员干部职工通过线上学习小程序踊跃参与每日学习与答题;线下同台竞赛阶段,8支参赛队伍从初赛、复赛层层选拔中脱颖而出,在决赛现场呈现了一场高水平的政策知识交锋。

据悉,此次竞赛是海南省直机关围绕全岛封关运作后能力建设需求开展的系统性、实战化岗位练兵活动之一,旨在提升省直机关党员干部职工对自贸港政策体系的理解深度与实践运用能力,为海南自贸港高质量发展夯实人才基础。

## H 关注2025中国国际旅游交易会

# 2025中国国际旅游交易会在海口落幕 交融·链接·启航

■ 海南日报全媒体记者 刘晓惠

12月21日下午,随着最后一批参展商收起展品,2025中国国际旅游交易会(以下简称旅交会)在海口落下帷幕。三天时间里,来自全球101个国家和地区的旅游机构、航空企业、上千名旅行商跨越山海,齐聚椰城,在这个热带海岛上展开了一场关于旅游、合作与未来的深度对话。

### 万花筒 世界文旅在此交融

走进海南国际会展中心,仿佛踏入一个微缩的“地球村”。境内展区、境外展区、阳光海南展区、入境旅游消费展区、文旅融合展区,五大展区就像一个万花筒,世界文旅在此交融。

在境内展区,黑龙江展馆前总是围满人群。LED屏上,冰雪大世界与中央大街的四季风光交替呈现。哈尔滨工业大学带来的氢能自行车静静陈列,与一旁憨态可掬的“黑龙江雪人”装置形成对话,传统与现代、自然与科技在这里呈现创新融合。

走进恭王府博物馆展区,“天下第一福”影壁重现了康熙御笔的浑厚。两侧“西洋门”引导观众步入以四季意象串联的主题空间。“恭小主”

首次受邀来华的毛里求斯旅行商马哈曼短短两天收获了来自中国多个省份及东南亚同行的联系名片。“这里的对接效率令人印象深刻!”他说,“我主要为两国之间的商务、度假产品寻找地接伙伴,已经接触了几家专业的海南和云南旅行社。”

另一边,马来西亚峇迪航空中国区销售主管洪善楠刚结束与旅行社的会谈。“我们已经开通了海口、三亚航线,这两座城市在马来西亚知名度很高。”他说,随着海南自贸港全岛封关,除了旅游,商务合作机会也在增加,“航司正在设计更多连接马来西亚与海南的旅游线路产品。”

数字化成为海南展示的另一个亮点。海口天时同城网络科技有限公司

12月21日讯)

## 从封关后“首展”看海南“旅游+”新机遇



■ 刘晓惠

在海南国际会展中心,一位外国旅行商盯着展区里一幅世界地图端详。图上,海南岛的轮廓不是一个“端点”,而是有无数条光带连接世界各大洲的枢纽。

12月19日,海口。海南自由贸易港正式启动封关后,迎来了首个国际性大型展会——2025中国国际旅游交易会(以下简称旅交会)。101个国家和地区超过1000名国际旅行商,共同回应着海南发出的“自贸港朋友圈”邀请。

封关后,海南自贸港再一次汇聚了世界目光。对于全球旅行商来说,在此能邂逅怎样的合作机

遇?

这种转变,在展区的设计和对话中随处可见。

过去,国际展商多集中于亚太邻邦,而今年,来自欧洲、南美洲、中亚的国家和地区纷纷设置展区,海南的朋友圈半径明显扩大了。

谈论话题更广泛、多元。在专业洽谈区,话题早已超越“景点门

票打包”,而是深入到跨境支付便利、数据合规流动、联合人才培养等专业层面。封关所塑造的更高水平的开放,正转化为具体的合作议题。

展示内容更深刻、具象。作为东道主,海南打造了超过1.2万平方米的阳光海南展区,突出的是更具纵深感的产业图谱和消费场景。海南自贸港的优惠政策在展区入口最显眼处大幅展出,双语介绍让旅行商能“一图读懂”海南自贸港。

展区没有按市县来划分,而是将全岛资源重新整合。游客被引导进入的不再是地理分区,而是“城市休闲与航天研学”“活力运动与医疗康养”等六大主题情境。这绝不仅仅是布展技巧的花样翻新,也让人们看到,海南致力于为全球游客和商家提供“一站式”的解决方案。它希望你忘记一个个孤立的地名,记住一个叫“海南”的、全域皆可游的整体品牌。

透过旅交会,一个更开放的海南

是那些手持资料袋、在不同展台间穿梭的旅行商。这里没有走马观花的游客,只有精准对接的商务洽谈。

香港合和酒店中国市场资深营业经理吴晨光的笔记本上,已经记下了20多家潜在合作伙伴的信息。“除了内地旅行商,我们还与马来西亚、哈萨克斯坦的同行建立了联系。”他翻看着收到的名片说,“已经有几家在规划香港旅游产品,我们正在积极对接。”谈及海南,他特别关注自贸港封关:“这次来明显感觉海口国际游客多了,海南作为国家对外开放新高地,未来发展空间巨大。”

首次受邀来华的毛里求斯旅行商马哈曼短短两天收获了来自中国多个省份及东南亚同行的联系名片。“这里的对接效率令人印象深刻!”他说,“我主要为两国之间的商务、度假产品寻找地接伙伴,已经接触了几家专业的海南和云南旅行社。”

另一边,马来西亚峇迪航空中国区销售主管洪善楠刚结束与旅行社的会谈。“我们已经开通了海口、三亚航线,这两座城市在马来西亚知名度很高。”他说,随着海南自贸港全岛封关,除了旅游,商务合作机会也在增加,“航司正在设计更多连接马来西亚与海南的旅游线路产品。”

数字化成为海南展示的另一个亮点。海口天时同城网络科技有限公司

公司副总经理陈雪妮的展台前,来自墨西哥、韩国、俄罗斯的专业观众络绎不绝。“尤其对入境游数字化解决方案兴趣强烈。”她说,“已有客户希望合作开发面向俄罗斯市场的海南旅游产品。海南在文旅数字化方面的发展已具备国际代表性。”

在展馆另一侧,定安参展商王槐超的火山文创产品吸引了不少国际买家驻足。他带来的“爱情树粽子”文创礼盒已经售罄,而融合海南黄花梨、火山石与沉香的香器更是引人注目。“有几家国际展商表达了兴趣。”他指着一款直径9厘米的香器介绍,“这个尺寸我们称为‘天长地久’,造型圆圆满润。它既是香疗器具,也是可传承的艺术品。”

一位美国的旅行商反复端详着香器上天然的火山孔洞:“每个都不一样,这是机器无法复制的。”王槐超点头,“所以我们不依赖专利,而是通过文化赋能让产品更有价值。这样融合地方特色与实用功能的产品,会走向更广阔的市场。”

在全球旅游市场竞争日趋激烈、国际经贸规则重构的今天,旅交会释放了积极的信号——中国旅游业正通过更高水平的对外开放,搭建起联通、连接的桥梁。

(本报海口12月21日讯)

## H 关注第八届健博会、2025生物医药大会

# 海南健博会上,行业协会、医疗机构等领域专家学者共话睡眠与健康 健康睡眠 远离“困”扰

■ 海南日报全媒体记者 王赫

12月21日,第八届海南国际健康产业博览会上,来自行业协会、医疗机构等领域的专家学者针对当下睡眠与健康问题展开探讨。

针对当下睡眠问题产生的原因,中国睡眠研究会理事长黄志力认为,随着工业化进程的加速,社会竞争、工作压力、人口老龄化以及信息化社会衍生出的不良生活方式,导致失眠症患者增多。

黄志力认为,中国失眠症高发呈现出两大特征。其一,发病率高且呈现年轻化趋势。其二,共病现象显著,失眠与认知障碍、焦虑抑郁互为因果,相互加重。在他看来,不良生活方式是引发睡眠障碍的关键因素。

据统计,在信息化时代,超过75%的人睡前有看手机等电子产品的习惯。睡前看电子产品会使大脑兴奋,短视频等内容容易引发情绪波动,老年人睡前看电视追剧后思绪难以平复,这些都严重影响睡眠质量。

上海市第一人民医院蚌埠医院

睡眠医学中心主任葛义俊认为,如今对好睡眠的理解已从单纯的睡眠时长转向睡眠质量。

一个晚上睡了8小时但白天依然疲惫的人,和一个只睡6小时但全天精神饱满的人,前者可能需要医疗干预。这体现了睡眠治疗观念的改变。

在睡眠治疗方面,过去主要依赖单一药物。如今,随着新的诊疗技术



的融合,睡眠障碍诊疗模式已经逐渐演变为“筛查—评估—诊断—干预”的闭环管理。这种模式能实现个体化精准治疗,是当下及未来睡眠医学的发展趋势。

在三亚市第二人民医院党委书记谢梦蛟看来,医院要跳出传统诊疗框架,将睡眠医学与“海南心理健康医疗旅游”品牌深度融合。在诊疗方面,医院以多导睡眠监测、经颅直流电刺激等先进技术为支撑,精准应对失眠症、睡眠呼吸暂停综合征等常见问题。同时,针对游客工作压力大、“倒时差”“环境适应型失眠”等特色需求,定制个性化方案,融合先进技

术、自然疗法、认知行为疗法及睡眠科普,打造琼南地区优质睡眠专科。

除临床诊疗外,三亚市第二人民医院还立足“健康三亚”建设,将睡眠科普融入热带生活场景。该院依托当地温暖湿润的气候与优质生态环境,深耕睡眠健康服务,打造“三亚好睡眠”特色健康名片。

葛义俊认为,海南自贸港启动全岛封关,全球新药品、新诊疗技术将更快融入海南。这将为中国睡眠医学诊疗技术带来新机遇,推动其向精准化、规范化发展,甚至迈向全球化,为更多睡眠障碍患者带来福音。

(本报三亚12月21日电)

## 海南省直机关“建功杯” 自贸港政策知识竞赛决赛举行

本报讯(海南日报全媒体记者张文君)12月20日,由中共海南省委直属机关工作委员会、中共海南省委自由贸易港工作委员会办公室联合主办的海南省直机关2025年“建功杯”自贸港政策知识竞赛决赛在海口举行。经过激烈的比拼,海口海关获得一等奖,中共海南省纪律检查委员会海南省监察委员会、海南省税务局、中共三亚市委市直属机关工作委员会获得二等奖,海口出入境边防检查总站、省旅游和文化广电体育厅、省人民政府、省人民检察院获得三等奖。

此次竞赛内容覆盖《海南自由贸易港建设总体方案》《中华人民共和国海南自由贸易港法》等重点政策文件。竞赛活动历时近一个月,涵盖线上学习、初赛、复赛、决赛四个阶段,形成了全员参与、层层选拔、比赛赶超的浓厚氛围。在为期15天的线上学习阶段,近1.5万名省直机关党员干部职工通过线上学习小程序踊跃参与每日学习与答题;线下同台竞赛阶段,8支参赛队伍从初赛、复赛层层选拔中脱颖而出,在决赛现场呈现了一场高水平的政策知识交锋。

据悉,此次竞赛是海南省直机关围绕全岛封关运作后能力建设需求开展的系统性、实战化岗位练兵活动之一,旨在提升省直机关党员干部职工对自贸港政策体系的理解深度与实践运用能力,为海南自贸港高质量发展夯实人才基础。

海南健博会义诊活动现场,观众在咨询健康问题。

海南日报全媒体记者 邱肖帅 摄