

H医线聚焦

从前沿技术临床应用,到疑难病例成功救治
海南心血管疾病诊疗2025年实现新跨越

硬核突破 护好百姓心

■ 海南日报全媒体记者 黄富国

“没想到不用全身麻醉,一小时就解决了我十年的心病。”81岁的李奶奶术后康复出院时,难掩激动之情。

此前,李奶奶因房性心动过速饱受胸闷、气短折磨十余年,且因高龄、有双腔起搏器植入病史,传统手术存在诸多禁忌,保守治疗效果不佳。

2025年8月,海南医科大学第二附属医院(以下简称“海医二院”)心血管内科陈广琴教授团队应用脉冲电场消融(PFA)技术,采用局部麻醉,为其成功实施微创手术。术后第二天,李奶奶就能下床活动,症状明显改善。

2025年,从前沿技术临床应用到高水平学科共建,从高龄高危患者救治到疑难病例突破,海南全省多家核心医疗机构不断攻坚克难,以技术创新和资源整合推动心血管疾病诊疗能力提升,让海南百姓在家门口就能享受到高质量的心血管医疗服务,为健康自贸港建设注入强劲动力。



前沿技术多点落地 高龄高危患者迎来治疗新选择

同样在2025年8月,陈广琴教授团队运用PulseSelect™脉冲电场消融系统,为一名70岁尿毒症合并心房颤动的王大爷成功手术。

“传统射频消融靠热能损伤病灶,但患者因透析,心肌纤维化明显,心脏结构脆弱,热能可能引发心包填塞、食道损伤等严重并发症。”陈广琴解释道,这类患者一直是心律失常治疗领域的“硬骨头”。

经过多学科团队的充分评估与论证,陈广琴教授团队决定采用国际领先的PulseSelect™脉冲电场消融系统为患者实施手术。该系统是目前国内唯一获批可用于治疗持续性房颤的脉冲电场消融系统。

手术后,王大爷无任何并发症,各项体征平稳。

在琼南地区,脉冲电场消融技术也实现了临床应用。2025年10月,三亚中心医院(海南省第三人民医院)心血管疾病中心韦迎娜团队首次应用脉冲电场消融(PFA)技术治疗房颤。

该技术仅针对异常心肌,能显著缩短手术时间、降低操作难度。

房颤作为最常见的心律失常之一,表现为心跳快而不规则。它不仅影响心脏功能,还可能引发血栓栓塞等严重并发症,对患者的生命质量和健康构成持续威胁。

海口市人民医院则实现了脉冲消融技术的进一步升级。2025年12月,该院心血管内科团队首次采用VARIPULSE脉冲消融治疗阵发性房颤。手术总耗时1.5小时,术后次日患者即可下床。

海口市人民医院心血管内科主任钟江华表示,团队将继续探索PFA在房颤治疗中的更优应用路径,不断推动技术本地化、方案个性化,让更多心律失常患者能够享受到更精准、更安全、更绿色的治疗方案。

随着脉冲消融等国内外前沿技术的不断优化与普及,为海南老年及复杂心血管疾病患者开辟了全新治疗路径,让更多患者享受到与国际同步的先进医疗服务。

高难度手术攻克疑难病例 本地诊疗硬实力持续彰显

如果说高龄患者的救治体现了技术的安全性,那么复杂先天性心脏病合并心律失常的治疗,则考验着医疗团队的综合实力。

36岁的林女士自童年起便与先天性心脏病抗争。她的求医之路充满坎坷。30年间,四次心脏手术,林女士的心脏如同一个布满陈旧伤痕的精密仪器,随时可能发生意外。

2025年10月,当致命的快速性心律失常再次袭来,心率飙升至230次/分,她被紧急送入海医二院。诊断结果令人惊心:可疑室性心动过速——这是比之前房颤更为危险的心律失常,可直接导致猝死。

面对这位心脏疤痕累累、合并肺动脉高压的高风险患者,治疗团队创新性采用传统高精密度标测+脉冲消融的联合方案,在三维模型的指引下,精准锁定隐藏在陈旧疤痕边缘的异常激动点,果断实施手术。

手术成功了。术后,林女士恢复良好,纠缠多年的心悸症状彻底消失。“是治疗团队给了我第三次生命。我以为我的人生已经走到了尽头,是他们把我从悬崖边拉了回来。”林女士感激地说。

此次手术的成功,不仅挽救了一个濒危的生命,更标志着海南在复杂心律失常介入治疗领域已具备承接国家级疑难重症的能力,打破了心血管复杂病例需跨海求医的困境。

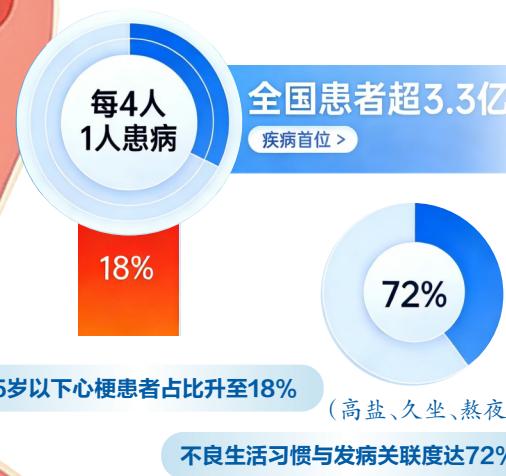
在心力衰竭与心律失常共病治疗领域,海南医科大学第一附属医院(以下简称“海医一院”)也实现重要突破。

2025年2月,该院心内一科心电生理和起搏团队首次完成心脏再同步化治疗心律转复除颤器植入+房室结射频消融一站式手术,为一名反复重度心衰合并房颤的80岁患者解决了多年难题。

针对心肾共病这一“治疗禁区”,海南省人民医院团队给出创新解决方案。

2025年12月17日,海南省人民医院团队成功为一名43岁顽固性高血压合并心衰、严重肾功能不全患者完成手术,突破了严重肾功能不全患者无法接受RDN治疗的禁区,为心肾共病患者提供了新的安全治疗路径。术后,患者血压显著下降,心肾功能逐步改善。

中国心血管疾病发病情况



来源:中国心血管健康与疾病报告

制图/许丽

H门诊连线

为大脑打造 “活力健身房”

认知康复新方式——游戏化训练
处方落地海南

■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 冯琼

“这哪是康复训练,分明就是在玩游戏!”刚完成一轮认知训练的刘阿姨笑着说。

在海南省人民医院医疗保健中心,63岁的她成为了游戏化认知训练处方电子处方的首批体验者之一。不同于传统认知康复的枯燥重复,这场融入趣味的医疗变革,正为认知障碍患者带来全新的康复体验。

千万别以为这只是普通的手机游戏——它更像是一座专为大脑量身打造的“活力健身房”。近日,海南省人民医院医疗保健中心正式引入多功能数字认知功能筛查仪、认知康复评估与训练仪两款设备,标志着游戏化认知训练正式走进海南临床诊疗,为认知障碍患者提供了创新的数字干预方案。

提起认知训练,不少患者的第一印象都是单调的重复练习,漫长且乏味的过程,让很多人难以坚持。而如今,随着这两款设备的投用,这样的困境正在被打破。在医护人员的耐心指导下,刘阿姨顺利完成了认知功能评估与专项训练,体验后她满脸笑意:“这与我想象中的康复治疗完全不一样。”

这一创新诊疗方式的落地,源于认知障碍防治的迫切需求。根据《认知数字疗法中国专家共识(2023)》,我国60岁及以上人群中现有轻度认知障碍患者约3877万,患病率达15.5%。临床数据显示,若不加以干预,超过38%的患者将在5年内进入阿尔茨海默病痴呆阶段,且病程不可逆,给患者家庭和社会带来沉重的经济负担。由此可见,早发现、早干预对维护老年人脑健康至关重要。

作为认知康复的“得力助手”,两款新设备各有专攻。据海南省人民医院保健中心相关负责人介绍,多功能数字认知功能筛查仪是针对轻度认知障碍筛查的AI自助式快筛工具,涵盖筛查—评估—干预全流程,能满足相关科室诊疗全业务需求。用户仅需10分钟,即可独立完成情绪抑郁、延迟记忆、注意力等六个维度的快速测评。设备会同步采集眼动数据,由AI智能客观出具筛查结果,快速判断受检者是否存在认知障碍风险。

而认知康复评估与训练仪是基于认知神经科学经典理论——信息加工理论模型和认知金字塔理论模型设计的专业设备,也是全国首个获得“二类医疗器械”“数字疗法”双认证的干预产品。设备包含多项认知训练模块,通过人机交互训练促进相应脑区功能康复,随着电子处方的开出,这款设备已正式进入临床应用,这不仅是技术的革新,更是治疗理念的转变。

多功能数字认知功能筛查仪通过多模态交互技术开展多维度认知功能检测,同时采集眼动、微反应数据进行客观指标分析,借助眼动追踪技术和AI计算进一步提升筛查精准度,医生会根据筛查结果,为患者开具个性化的训练处方。

从门诊初筛、专业评估,到开具处方、认知训练、复诊随访,游戏化认知训练处方的开具,遵循着一套严谨的医学诊疗流程。认知康复评估与训练仪的核心功能包括认知功能评估、认知康复训练、统计分析、泛化能力训练,训练处方涵盖11大维度,设备采用“先评估后训练”的模式,将评估与训练相结合,高度契合系统化诊疗逻辑。

在训练过程中,设备基于日常生活常见场景研发泛化训练内容,将场景关键点拆分成清晰步骤,每一项泛化训练都能有效提高患者的日常生活活动能力。不同于传统认知训练多采用重复、单调的任务设计,容易让患者产生厌倦情绪,游戏化认知训练处方恰好改善了这一痛点,让“被动医疗”转变为“主动健康”。

游戏化认知训练医疗处方的开具,是数字疗法在认知障碍干预领域迈出的重要一步,将为轻度认知障碍等问题提供全新的解决方案。当下,游戏技术及游戏化互动设计产品在数字医疗领域的潜力正逐步显现,认知康复之路也不再枯燥乏味。

H医线速递

海口市人民医院建立常态化英语培训体系 淬炼英语技能 服务国际患者

■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

近期,在海口市人民医院的诊室里、病床边,一场别开生面的英语场景教学活动火热开展起来。来自该院国际医疗部的外籍医生沈义扬,带领学员模拟接待外籍患者。“Could you please elaborate on the specific symptoms? (能否请您详细说明具体症状?)”一句句专业流利的英文问询与解答,配合着规范的诊疗手势,展现出医护人员日益娴熟的国际沟通能力。

海口市人民医院“红帆语翼,护佑健康行”英语能力提升攻坚项目着力构建系统化、长效化的培训机制。在成功开展三期培训班并积累宝贵经验的基础上,建立了“基础—提高—专业”三个层级,滚动开展的常态化英语培训体系。这一体系确保了从入职新人到业务骨干,都能获得持续的语言赋能。

课程内容紧密聚焦于门诊接诊、病史询问、体格检查、治疗方案解释、健康指导以及出院随访等医疗护理全流程中的真实场景。通过角色扮演、案例讨论、模拟实操等方式,让医护人员在模拟实战中掌握专业术语与沟通技巧,确保当真正面对国际患者时,能够从容、准确、充满人文关怀地进行交流,有效提升就医体验与医疗安全。

H医点资讯

医疗护航“奔跑者”

海口市第四人民医院为网约车司机和骑手开通专属门诊

■ 海南日报全媒体记者 张期望

近日,海口市第四人民医院推出“网约、出租、骑手快速专属门诊”,为该市网约车司机、出租车司机、外卖骑手、快递员等新就业形态劳动者提供24小时应诊、专属停车位、快速分诊等便利服务,切实回应该类从业群体就医时间紧张、就诊成本高等实际需求。

随着数字经济发展,网约车司机、外卖骑手等新就业群体规模不断扩大。由于其工作节奏快、作息不规律,常面临交通事故伤、急性外伤、肌肉劳损、心脑血管急症等健康风险。为此,海口

市第四人民医院设立快速专属门诊,通过“多学科联动+分级响应”机制,整合急诊创伤、胸痛、卒中中心等资源,实现快速诊断与针对性治疗。

该门诊根据轻度劳损由康复医师现场指导缓解、急性外伤启动创伤中心响应、突发胸痛则直通心脏救治绿色通道的分诊原则,精准满足了网约车司机、骑手等群体对就医“省时、省钱、高效”的核心需求。

“网约、出租、骑手快速专属门诊”位于海口市椰海大道65号海口市第四人民医院急诊科,提供24小时服务。就诊人员凭平台工作证、工装、接单APP页面等身份标识,经预检分诊后即

可进入“绿色通道”。

为方便网约车司机、骑手停车,院内还设有专属停车区域,方便网约车、电动车临时停放。医院相关负责人表示,门诊在提供诊疗服务的同时,也将开展职业健康宣教,包括疲劳驾驶预防、急救知识普及等,未来将持续完善服务,助力提升城市公共服务水平。

“我们希望通过这个窗口,传递的不仅是医疗效率,更是城市对劳动者的尊重与关怀。”海口市第四人民医院相关负责人表示。下一步,院方计划联合平台企业开展健康筛查,并将服务拓展至线上咨询,让守护“不断线”。