

特别报道

近日,2026年全省卫生健康工作会议召开。会议不仅总结了2025年和“十四五”期间海南卫生健康领域的成绩单,更敲定了2026年的重点工作蓝图。不同以往,2026年既是“十五五”规划的起步之年,也是海南自贸港封关运作后的第一年,海南卫生健康事业的发展走向牵动着千家万户的心。海南日报全媒体记者惊喜发现,会议里藏了不少“民生干货”,从托育到康复,从慢病管理到日常就医,诸多“新词汇”勾勒出清晰的目标,满满都是惠民诚意。接下来,记者就为大家梳理这些新词汇、新目标,带你抢先看未来咱看病就医、守护健康能拿到哪些新福利。

81.2岁

力争2026年人均预期寿命达到81.2岁

全省持续提升人均预期寿命。加快推动将健康融入所有政策,不断扩大健康影响评估工作覆盖面,开展省级重大政策及工程项目健康影响评估。持续推进各项专项行动,加快建立体重管理支持性环境,提升农村地区居民健康素养水平,普及健康生活方式,力争2026年人均预期寿命达到81.2岁。全省居民健康素养水平较2025年度提升不少于2个百分点。以市县为单位,孕产妇死亡率≤6/10万,婴儿死亡率≤2.9‰,5岁以下儿童死亡率≤4.3‰。



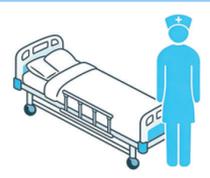
村卫生室“中医阁”建设

持续推进中医药传承创新发展。要稳步推进中医药重大项目,强化中医优势专科和县级中医医院“两专科一中心”建设。要实施中医医院医疗质量与管理能力提升行动,大力推广中医药适宜技术,建强省级与县域中医药适宜技术推广中心。要依托医疗卫生强基工程和县域医共体建设,系统布局智慧中药房,让群众在县域内享有规范、便捷、优质的中医药服务。开展乡镇卫生院“中医馆”内涵建设与村卫生室“中医阁”建设,加强基层中医师配备,进一步筑牢基层中医药服务网底。着力打造益智、胡椒等特色品牌,创新培育“沉香生活”文旅IP,推动建设世界香药交易中心,衔接全球资源并加强行业监管。要构建中医药康养人才培养体系,拓宽专业内容与资金支持。



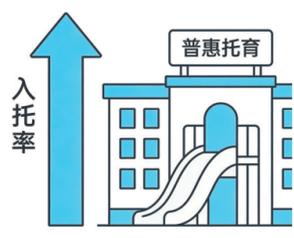
重大慢性病全生命周期防治

推进重大慢病共管共治,全面实施重大慢病全人群全生命周期防治工作。要以乙肝、宫颈癌、胃癌、胃癌为切入点,重点围绕“三大疾病”病因研究、早期筛查、精准诊疗和全程管理四个方面开展重大课题研究,提升我省“三大疾病”的整体防治能力和肿瘤生存率。要完善重大慢病监测组织管理体系,提高监测效率及质量。依托医联体牵头医院慢性病管理中心、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)慢性病一体化门诊,整合家庭医生签约服务团队资源,完善上下转诊机制,构建高效协同服务网络,为辖区居民提供覆盖高血压、糖尿病、慢阻肺、肝炎等慢性病的预防、筛查、诊疗与全周期健康管理服务。实现高血压、糖尿病规范管理率达到78%以上,慢阻肺规范管理率达到65%以上。



康复护理扩容提升

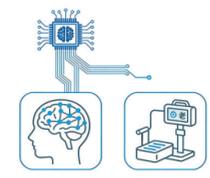
实施康复护理扩容提升工程。健全完善二级医院为主体、基层医疗机构为网底、三级医院指导支持、其他医疗机构等共同参与的康复护理服务网络。加强乡镇卫生院、社区卫生服务中心特色科室建设,锚定康复护理、老年医学等领域,积极拓展康复护理服务功能,进一步夯实基层康复护理网底。引导鼓励医疗资源较丰富的地区部分二级及以下医院转型为康复医院、护理院,或者调整优化床位结构,拓展康复护理服务。引导三级医院提升康复早期急性介入能力,推动中医医院康复设施建设,筑牢社区卫生服务中心康复护理服务网底,提升普惠性医疗康复和康复护理服务能力。各级医疗机构要积极拓展康复护理功能,健全康复科室,壮大人才队伍,在专业专科发展上给予倾斜支持,匹配长期护理保险制度的发展,更好适应失能失智、残疾等人群康复护理需求。



提高入托率

完善优化生育支持政策体系建设。加大出生人口性别比综合治理工作力度,遏制出生人口性别比上升势头。要进一步完善育儿补贴系统流程,提高申领便捷性和时效性。要完成海南托育服务管理系统建设,加强托育服务质量监管,提升托育服务质量。落实普惠托育机构运营补贴,减轻家庭托育负担,因地制宜提高入托率。

强化母婴安全一体化网格化管理,推进县(区)妇幼保健机构标准化建设,进一步实施儿童友好医院、生育友好医院建设,开展助产服务能力提升及儿童青少年健康促进行动,抓好出生缺陷综合防治。



脑机接口 适老健康产品供给

2026年,全省卫生健康系统将推动投资于物和投资于人紧密结合。在投资于物上,要提升医疗服务体系能级,扩大对科技创新的有效投资,尤其要积极争取中央预算内资金重点支持医院病房改造及能力提升、精神卫生服务能力建设、血液安全保障体系建设、康复护理能力建设、公共卫生防控救治能力建设等项目建设。

加大推进脑机接口与神经康复临床研究,进一步整合省内科研资源,加大联合项目支持力度。要借助全健康项目和海南热研中心,构筑热带病领域国际研究和防控高地。

在投资于人上,重点突出加强人力资源开发和扩大健康消费需求。加强全科医生培养,持续开展基层卫生人才能力提升国培项目,将新招录大学生乡村医生培训工作纳入国培项目统筹安排。提高继续教育的质量,注重临床技能提升,拟定学历提升计划。持续深化卫生职称制度改革,优化设置评价标准,突出实践能力业绩导向,鼓励卫生专业技术人员扎根防病治病一线。要满足老百姓的多元健康需求,从适老健康产品供给、不同人群健康管理、中医药养生等多领域发力。



满13周岁女孩 免费HPV疫苗接种

加大基层儿科、精神科医生队伍建设力度,提高基层医疗卫生机构儿科、精神科服务能力水平。指导公立三级综合医院提供健康体检管理门诊服务,降低慢性病对人群健康的危害。加强血液透析服务能力供给,结合人口数量及密度,酌情让部分乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供血液透析服务。扎实推进早孕关爱门诊服务,加强孕早期咨询指导,有效保护生育力。为满13周岁女孩免费提供HPV疫苗接种服务,各市县乡镇卫生院和社区卫生服务中心要提供周末疫苗接种服务,提升疫苗接种服务的便利性和可及性。实施好免费产前筛查民生项目,增强孕妇获得感。



提升医疗机构 外籍患者接诊能力

推进国际化医疗体系建设。加快国际医院评审认证工作进程,持续推进其他有条件的医院积极开展国际评审工作,为跨境医疗保险业务开展提供坚实保障。组织开展我省国际医院评审认证培训,促进国际医院评审认证与医疗质量安全领域的交流与合作。全面提升医疗机构外籍患者接诊能力,推动海口、三亚等大型医院设立国际医疗部,为外籍患者提供更加便捷、高效的医疗服务体验。发挥乐城先行区优势,明确就医人群的定位,引入国际高水平的规则标准、管理理念和技术能力,提高国际医疗和个性化医疗水平。要持续完善国际门诊质控体系建设,加强外语能力建设,夯实国际门诊服务的人才支撑基础。



完善心理健康 服务体系

扩大薄弱专科服务供给。加快省安宁医院新院区建设,制定全省公立精神专科医院建设规划,推进全省精神卫生资源优化布局,要补齐精神科、心理科等专科的短板,改善精神科床位面积、床护比以及科学膳食等就医环境,不断提升精神卫生服务能力。完善心理健康服务体系,提升全省心理健康服务能力。要系统推进青少年心理健康促进行动,充分发挥省青少年心理健康医学中心的作用,联合教育部门,对全省中小学及高等院校学生开展分层分级心理健康筛查,实现筛查、评估、干预、转介闭环管理。要完善老年健康服务体系,推动医养结合机构与长护险政策衔接,鼓励机构加入紧密型医联体,实现资源双向转介。



全面深化疾控 体系改革

全面深化疾控体系改革。着力提升海口、三亚、儋州、五指山、琼海5个区域疾控中心发展水平,进一步填平补齐市县疾控中心发展短板,深入推进医防融合、医防协同。全面梳理新发突发传染病防控风险,加强重点传染病监测预警和应急处置能力建设,坚持关口前移,推动重点入境人员信息共享,实现全球传染病动态、入境人员信息、哨点医院相互联动,在边境、岛内筑牢公共卫生防线。要聚焦影响人民健康的重点传染病,加快形成“多病同防同治同管”格局,推进结核病筛查与无结核社区试点,持续扩大艾滋病检测覆盖面,巩固病毒性肝炎防治成效。

2026 健康大礼包来了!

脑机接口、康复护理扩容、重大慢性疾病全生命周期防治、提高入托率

海南日报全媒体记者 马珂