

日常生活中,总有一些水果让人“脸盲”——菠萝和凤梨长得几乎一模一样,价格却相差不少;番茄与西红柿、番荔枝和释迦果,明明名字不同,吃起来却有几分相似……它们就像水果界的“双胞胎”,有些“同根同源不同款”,有些是“同款不同名亲兄弟”。让我们走进水果“江湖”,了解这些“双胞胎”的区别。

菠萝VS凤梨: 同宗同源“姐妹花”

“老板,要个菠萝!”“这是凤梨,更甜一点。”在海南水果摊前,这样的对话时常上演。很多人疑惑,菠萝和凤梨长得这么像,是不是同一种水果?其实,它们就像“姐妹花”,同属凤梨科凤梨属,本质上是同一物种的不同栽培品种,就像我们常吃的苹果,有红富士、花牛苹果、阿克苏冰糖心等种类。

在海口市从事水果批发多年的商户王先生介绍,菠萝和凤梨的区别主要看外观和口感,“菠萝多为深绿色,带着密密麻麻的硬刺,果眼处的小坑又深又尖,叶子边缘有锯齿,摸起来扎手;凤梨多为浅黄色或黄绿色,刺比较软,果眼平坦,叶子边缘光滑无锯齿,削皮后不用挖果眼,直接就能吃”。

除了外观,菠萝和凤梨口感差异也很明显。菠萝果肉为淡黄色,纤维偏粗,酸甜中带着一丝涩味,因为含有菠萝蛋白酶,直接吃容易刺激口腔黏膜。海南人吃菠萝有小妙招:除了用盐水泡,还可以蘸着本地产的辣椒盐吃,酸辣回甘,别有一番风味。此外,菠萝还能用来做具有海南特色的菠萝炒饭、酸甜鱼等;凤梨的果肉更偏金黄色,纤维细腻,甜度更高,几乎没有酸涩味,也没有菠萝蛋白酶,削皮后直接吃很爽口。

目前,菠萝、凤梨在海南种植广泛,从海口近郊到澄迈县、万宁市、三亚市、乐东黎族自治县等地都有大片种植园。芒果菠萝、手撕菠萝、豆奶凤梨、金钻凤梨、花凰金凤梨……近年来,在海南各地种植的菠萝和凤梨不断进入市场,它们口感各异,有的清甜多汁,有的香气浓郁,既满足了消费者多样化需求,也为海南水果市场增添绚丽色彩。

火龙果VS燕窝果: 颜色不一样的“亲戚”

火龙果因外皮的肉质鳞片似蛟龙外鳞而得名,果皮色彩鲜艳浓烈,颇有热带风情。市场上的火龙果不少,但是果皮、果肉颜色



却大有不同:有红皮红肉的、红皮白肉的,还有黄皮白肉的(即燕窝果)。其实它们都来自仙人掌“家族”,同属仙人掌科,但在植物学分类、形态特征、生长特性等方面存在区别,属于“亲缘关系相近但独立的物种/栽培品种”。

从普通吃货的角度来看,口感差异一目了然。我们常见的火龙果,无论是白色还是红色果肉都口味清甜,果肉中分布着细小的黑色种子,脆嫩口感中带有一丝颗粒感,甜度适中;燕窝果果肉为晶莹剔透的白色,质地比常见的火龙果更加细腻绵密,像燕窝一样丝滑,甜度高,入口即化,吃完后嘴里还留有余甘。

“燕窝果的特点是清甜不酸,半果冻状质感的果肉,吃起来有点软糯,口感丝滑如燕窝,没有普通火龙果的草腥味,内里种子有点像奇亚籽的口感,口感很不错。”科普博主“水果猎人”杨晓洋说。

乐东、三亚、琼海等地,除了有大片火龙果种植基地,还引种栽培了燕窝果这种特色品种。燕窝果由于产量稀少,被称为“水果中的奢侈品”,有时也因为售价高,成为一些网友口中的“水果刺客”。

“虽然同属火龙果家族,但是燕窝果的平均产量仅为红心火龙果的四分之一,成本自然走高。”中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所研究员李洪立接受媒体采访时表示。

燕窝果的生物特性基本与火龙果一致,适宜种植温度在20℃以上。但是,燕窝果对生长环境要求高,适合在日照充足的温暖

水果双胞胎

傻傻分不清?

■海南日报全媒体记者 周晓梦

地区生长,还有很强的种植技术壁垒,需要结合土壤改良、水肥管理、补光调节等精心栽培条件才能成功种植。

番荔枝VS释迦果: 同一种水果却有不同名字

在海南,有一类水果常常让游客们感到新奇——番荔枝和释迦果。其实,它们是妥妥的“同果异名”,就像番茄和西红柿一样,本质毫无区别,只是叫法不同,却因名字差异让不少人“犯迷糊”。

“释迦果,也叫番荔枝、佛头果。因为非常甜,其英文名字叫‘sugar apple’,直译过来就是糖苹果。它的外观看起来像荔枝,外形比荔枝大,是外来品种,所以叫作番荔枝,这是番荔枝科番荔枝属的一种植物。”杨晓洋提到,紫玉盘、假鹰爪等都属于番荔枝科植物。

换言之,番荔枝是这种水果的学名,而“释迦果”“佛头果”等则是俗称,因果实表面布满了形似佛头的瓣状鳞片,整体形状圆润饱满,酷似释迦牟尼的发髻而得名。如此说来,番荔枝和释迦果没有本质区别,是纯粹的“同物异名”,与之类似的还有番茄和西红柿、土豆和马铃薯。

眼下正是番荔枝上市的季节,在水果店、商超里,玫瑰释迦、绿宝释迦、黄金释迦、凤梨释迦等令人目不暇接。

在海南,有些人家在房前屋后种植番荔枝树。每到挂果时节,孩子们就迫不及待摘下几颗硬邦邦的果子,长辈见状会手把手教他们将未成熟的番荔枝放入米缸中,再

轻轻覆盖上一些大米,不用盖上米缸盖。等上几天,番荔枝变软后便可食用。番荔枝成熟后,果肉呈乳白色,质地细腻绵密,还带有独特清香。

猕猴桃VS奇异果: 本土“元老”与海外“改良款”

如果说菠萝和凤梨是“姐妹花”,那猕猴桃和奇异果,就是“本土元老”与海外“改良款”的关系。很多人认为奇异果是进口水果,猕猴桃是国产水果,二者毫无关联,实则不然——猕猴桃是我国的原生水果,“老家”就在中国;奇异果,则是猕猴桃被引入新西兰后,经过精心培育改良后的品种,名字源于猕猴桃的英文名“Kiwi”的音译。

说白了,猕猴桃和奇异果,都属于猕猴桃科猕猴桃属多年生藤本植物,奇异果就是“换了个地方生长、改了个名字”的猕猴桃。

在海南,有一种叫作“水东哥”的野果,和猕猴桃是“表亲”,属于猕猴桃科水东哥属植物。这种名字奇特的野果,成熟后缀在枝干上如同一颗颗珍珠,常被小动物采食。它也是民间常用草药,在海南很多地方都有分布,有白饭树、白饭木、鼻涕果、米花树、水枇杷等别名。

猕猴桃和奇异果在水果市场中,凭借不同的口感赢得各自的“粉丝”——生猕猴桃吃起来又酸又涩,必须放软才能吃,成熟后的猕猴桃,果香浓郁;奇异果的含糖量比猕猴桃高,即使是硬果也能直接吃,口感清甜多汁,果肉更细腻,香气相对淡一些。

国产猕猴桃的果皮多为深褐色,果皮上的绒毛细密偏硬,摸起来粗糙,果实形状也不规则,有的圆,有的扁。奇异果的果皮多为翠绿色或黄绿色,绒毛细软且均匀,有的品种甚至没有绒毛,表皮光滑,果实大多是规整的椭圆形,个头比猕猴桃略大一些。

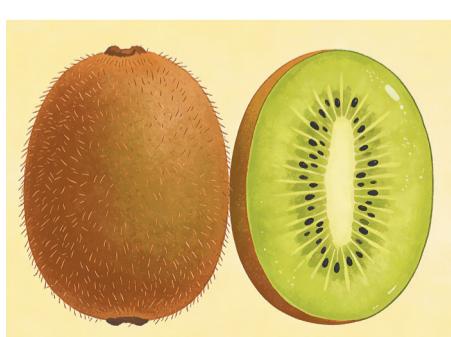
在价格方面,国产猕猴桃在我国种植广泛,产量大,价格亲民;奇异果主要产自新西兰、智利等国,因为品种改良、品质管控严格,再加上长途运输的成本,价格高于猕猴桃,有些甚至按个售卖。

植物世界奇妙纷呈。回过头来看这些水果“双胞胎”,其实想分清它们并不难,只要抓住三个关键点即可:一看外观,从果皮颜色、形状、绒毛等细节区分;二尝口感,根据甜度、纤维粗细、酸涩度来判断;三看需求,根据价格、用途(鲜食或加工)进行选择。

说到底,许多水果“双胞胎”的差异,要么源于品种改良,要么源于产地不同,要么源于人们的使用习惯。选购时,不用过多纠结名字,你喜欢吃的、适合自己的,就是最好的。■



菠萝和凤梨(右)是同宗同源“姐妹花”。



猕猴桃、奇异果(右)都是猕猴桃科猕猴桃属多年生藤本植物。



番荔枝,也叫释迦果、佛头果。本版图片均由徐珊珊AI绘制