



从“养老”到“享老” 万亿银发经济，海南如何深耕？

■ 海南日报全媒体记者 魏燕

银发消费成拉动内需重要引擎

王艳婷：预测显示，我国60岁及以上的老年人口“十五五”期间将从3.2亿人增长到3.9亿人，人口老龄化水平将增至27.7%，预计到2035年将突破4亿人，银发经济规模有望突破30万亿元。我国老年人用品市场年均复合增长率达7.3%，2025年有望达到6.1万亿元，成为拉动内需的重要力量。

更具潜力的是“结构性增量”。一是健康与慢病管理市场持续扩容。预测显示，我国慢病管理市场预计到2030年将突破6000亿元，基层医疗市场规模将达9220亿元。银发群体是核心需求来源。二是数字化消费快速渗透。截至2025年6月，我国60岁及以上银发网民规模达1.61亿人，老年人群体互联网普及率达52.0%，为银发电商、内容消费和服务精准供给奠定了数据基础。三是金融与服务融合空间巨大。截至2025年底，我国基本养老保险基金委托投资规模超过2.98万亿元，预计2030年各类养老金规模将

优势叠加释放海南复合吸引力

李伟铭：海南发展银发经济，不仅有得天独厚的自然资源禀赋，更有自贸港政策、现代化产业叠加所形成的复合吸引力。这些独特优势可以概括为“五·宜”：

一是宜人气候，冬无严寒、夏无酷暑；二是宜居的环境，碧海椰林、空气清新、水质洁净；三是宜养的生态，坐拥热带雨林、天然温泉、富硒食材等康养资源；四是宜闲的生活，衣食住行医全岛覆盖，陆海空便捷通达，拥有海口美兰、三亚凤凰、琼海博鳌3座国际机场，环岛高铁构建起“3小时环岛生活圈”；五是宜心的人文，海南人群开放淳朴，琼州文化兼容并蓄。

随着海南自贸港全岛封关，海南独特的“避寒+康养+宜居+包容”魅力更加彰显。例如，依托博鳌乐城的国际医疗资源，跨境早筛、特许器械治疗、术后康复、适老康养等服务在海南备受候鸟老人欢迎。依托零关税与离岛免税政策，各免税店推出的零关税康复辅具、保健品、适老智能设备也备受青睐。

海南自贸港政策红利与海南独特的“五·宜”优势

银发经济也是未来经济

匡贤明：突出海南自由贸易港制度与政策优势，用好自由化便利化相关政策。例如，充分利用自贸港核心政策，大力吸引国际知名养老服务机构在海南投资展业；引入国际标准的养老服务，提升全岛养老服务的国际化水平。再如，利用金融财政政策，鼓励专业化养老服务机构连锁化、品牌化运营，激发市场活力。

全岛规划布局，优化产业生态。依托海南自然禀赋，以“事业+产业”双轮驱动，整合分散的资源，推动医养康养旅居融合发展，形成“统一政策、差别产

银发经济为何受到如此重视，中央专门就银发经济出台相关措施，传递出什么信号？

达到约30万亿元。随着个人养老金制度实施、养老金融产品完善，银发群体“储蓄—投资—消费”转化能力不断增强，为银发经济提供稳定资金来源。

综合来看，银发经济并非单一养老服务扩张，而是涵盖健康、科技、金融、文旅和社会服务的综合型新经济形态，具备长期性、刚性和逆周期特征，是未来一段时期我国最具确定性的消费市场之一。

匡贤明：过去几年，中央以及相关部门陆续出台了一系列银发经济发展的政策，表明对银发经济的高度重视。此次相关部门又专门就促进银发经济发展出台相关措施，反映了五个方面的信号：

第一，推动银发经济在高质量发展中的定位升级。文件的出台，表明中央不仅要把银发经济作为重要的民生问题予以解决，还要把银发经济打造成为经济增长的新动能，释放银发经济的增长潜力。

第二，推动银发经济发展模式转型。意在发挥政府

发力银发经济，海南有哪些优势，有哪些作为？

加持，将吸引更多的候鸟老人来医养、旅居、享老和消费，并拉动银发经济全产业链条的发展。

王艳婷：海南省作为“健康岛”“长寿岛”，凭借独特的地理气候优势，在推动银发经济方面取得了显著成效。

一是以“医养结合”为突破口，构建高端医疗康养体系。博鳌乐城国际医疗旅游先行区通过特许器械、国际医疗准入等政策，吸引高端医疗与康养需求叠加人群，成为海南“医疗+养老”融合的核心载体。在全省层面，海南探索“医中办养、养中设医、医养签约”等模式，并推动医保定点报销向医养结合场景延伸，降低老年人跨区域养老和医疗成本。

二是以“旅居养老”为特色，形成跨区域协同模式。海南与北京、黑龙江等地探索“冬南夏北”旅居养老合作机制，吸引大量北方老人长期或季节性居住。五指山、澄迈、陵水等地从传统“酒店式养老”升级为“森林康养”“医疗康养社区”等复合业态，有效打破淡

海南如何发挥优势、释放潜力，进一步推动养老产业发展？

业、特色鲜明、服务一流”的产业生态。

优化要素支撑。例如，优先保障养老服务设施用地；注重人才培养与引进；强化科技赋能，运用大数据、人工智能等技术提升养老服务精准度和效率。

李伟铭：做好银发经济，需要将中老年人的需求特点与海南特色优势结合起来，找准抓手，做深、做专。

银发老人往往在医疗、康养、旅居、生活、社交、保障等方面存在刚需。海南自贸港可以紧扣这些需求，优化政策、升级产业、精准发力、全域联动，培育

“保基本、兜底线、扩普惠”的作用，发挥市场、社会组织的多元作用，形成“多元共促”的银发经济发展新格局。

第三，推动银发消费升级。既要保障基本养老，也要向“享老”提升。适老化产品要从“功能满足”向“品质提升”“情感共鸣”升级，从保障最基本的“养老服务”到提供更多分层次的“享老”服务转变。

第四，推动科技赋能银发经济加速发展，使传统养老向智慧养老升级。数据显示，2025年上半年，全国智慧养老技术服务、老年人智能与可穿戴装备制造销售收入同比分别增长33.7%、32.6%。为此，文件专门强调要“大力支持科技赋能养老服务”。

第五，推动银发经济服务体系重构。通过服务整合、医养康养融合等，打造一体化服务体系，提升银发经济要素投入的产出质量与效率。比如，文件强调优化养老服务发展环境、加大要素扶持力度，就是着眼于全领域、全要素、全体系的考虑。

旺季规律。大量案例显示，部分“候鸟式”老人已在海南连续旅居8—10年以上，形成稳定消费群体。

三是以政策集成为抓手，推动产业化、规模化发展。海南出台了《海南省推动康养产业发展三年行动方案（2025—2027年）》等政策措施，推动银发经济发展。在要素保障上，通过混合用地、产业基金、最高30%的投资补贴及人才个税优惠等措施，提升社会资本参与积极性。

四是以金融和社区为支点，夯实养老事业基础。全省17家银行设立养老金融专项机制，9家银行推出养老贷款优惠，支持养老机构和康养项目长期运营。同时，海南在社区推进日间照料中心、长者食堂、居家适老化改造等项目，居家适老化改造补贴比例达30%，形成“事业托底、产业延伸”的协同格局。

海南逐步探索出以旅居养老和医疗康养为特色、事业与产业相互支撑的银发经济发展路径，具备较强的示范意义和推广价值。

银发经济的新业态、新场景、新的经济增长点。

例如聚焦乐城特许医疗的慢病诊疗、康复需求，培育乐城医养旅融合套餐、社区嵌入式康养驿站等；针对适老文旅专线，打造“体检+疗养+旅居”“雨林生态康养+黎苗文化体验”“自贸港政策研学+跨境健康消费”等新场景；利用海南自贸港离岛免税政策，聚焦进口保健品、康复辅具、适老小家电等，推出长者绿色通道、一对一导购等服务，升级中老老年人在海南免税店的购物体验。



候鸟老人在海口市白沙门公园跳舞。

海南日报全媒体记者 李天平 摄



在三亚南滨居老人日间照料中心，老年朋友们一起练习书法。

海南日报全媒体记者 王程龙 摄



海南宜人的气候吸引大量候鸟老人来此旅居。

图为候鸟老人在三亚白鹭公园游玩。海南日报特约记者 孙清 摄

传承东坡文化 塑造文明标识

■ 刘冬梅 袁茵 杨子洋

近年来，海南省高度重视东坡文化的保护与利用工作。海南省第八次党代会明确提出要“保护和利用好东坡文化”，省政府曾印发《海南省东坡文化保护利用三年行动方案（2024—2026年）》，推动东坡文化的系统性保护。其中，明确将“东坡肉烹制技艺”“东坡玉糝羹烹制技艺”申报为非遗项目，体现了从物质到非物质的系统性保护思路。在此基础上，为解决机制不健全、资金不足、专业力量匮乏等问题，海南省启动省级立法程序，出台《海南省东坡文化保护发展规定》，并将于3月1日起施行。

保护传承东坡文化、塑造海南文明标识，是新时代打造海南自贸港靓丽文化名片的重要举措，更是推动中华文化创造性转化和创新性发展的重要路径，也是构建中华民族文化主体性与增强国际传播力的重要抓手。党的二十大报告明确提出：“讲好中国故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、可敬的中国形象。”党的二十届四中全会强调要“提升中华文明传播力影响力”。作为中华优秀传统文化杰出代表的东坡文化，因其深厚的历史积淀、广泛的人文影响与鲜明的精神特质，成为打造海南文明标识的理想载体。

苏轼不仅是文学巨匠，更是一位集儒家仁政、道家超然、佛家智慧于一体的思想者。他在海南儋州三年讲学著书，开启琼州人文之先；他在黄州写下《赤壁赋》等千古名篇，成就

了文学巅峰；而他“民为邦本”“为政以德”“天人合一”等理念，至今仍具有重要的现实意义。因此，深入挖掘、保护并活化东坡文化，不仅关乎个体文化遗产保护，更是回应时代命题的文化行动。

苏轼身上集中体现了中华文明的核心价值，如“天下为公、民为邦本、为政以德、革故鼎新、天人合一、自强不息”等。他被贬到海南仍坚持办学授徒，留下“琼州人文之盛，实自公启之”的历史评价，正是“以文化人”的生动写照。他从四川眉山出生地，到湖北黄州、广东惠州、海南儋州流放地，足迹遍布大半个中国，形成了跨区域的文化遗产网络。目前已有包括眉山三苏祠、黄冈东坡赤壁、儋州东坡书院在内的十余个城市联合举办“东坡文化节”。

东坡帽、东坡井、东坡肉、东坡赤壁碑廊、苏堤等，皆是可感知的文化记忆与情感共鸣点。苏轼书法、苏东坡传说、东坡诗词吟诵、东坡美食技艺等，作为非物质文化遗产，具有活态传承的文化生命力。苏东坡曾被评为“世界千年英雄”之一，具有一定的国际影响力，关于苏轼及“苏学”的海外研究持续升温，东坡文化具有跨文化传播的接受基础。而他倡导的“物必先腐，而后出生”的反腐败思想、“享天下之利者，任天下之患”的责任伦理，以及乐观豁达的人生态度，对当代治国理政与个人修养均有启发。

东坡文化具有一定的精神深度、空间广度

与时代温度，是海南打造独特文明标识的重要内容。

如何通过保护东坡文化来塑造海南文明标识？

强化研究支撑，提炼精神内核。当前对东坡文化的研究多集中于文学艺术层面，而对其哲学思想、治理智慧、生态理念的挖掘尚显不足。应依托高校与科研机构，开展“东坡文化与现代治理”“苏轼生态文明观”等专题研究。例如，苏轼在杭州疏浚西湖、修建苏堤，苏轼在海南的养生之道等，体现的是“道法自然”的实践智慧，可纳入海南生态文明教育素材。

推进系统保护，夯实物质基础。许多东坡遗迹面临损毁风险。如澄迈通潮阁遗址荒芜不堪等，亟需建立全国联动的文物保护机制，利用数字化技术进行3D建模与虚拟复原，实现“永久保存+远程展示”。

推动文旅融合，激活当代价值。东坡文化不应停留在博物馆与学术论文中，而应融入现代生活。如四川省眉山市打造的“东坡行旅”文物主题游径，串联苏轼人生轨迹；海南儋州发布的近百条“东坡游”精品线路，结合研学、美食、音乐节等形式吸引青年群体。这些实践表明，只有让东坡文化“活起来”，才能让东坡文化真正“火起来”。

善用全媒体传播，拓展国际影响。传统媒体与新媒体协同发力至关重要。可通过各种方式提升传播效能。如在短视频平台推出“跟

着东坡尝美食”系列短视频，介绍东坡肉、荔枝饮等饮食文化。还可运用AI生成技术还原苏轼语音朗读诗词，增强沉浸式体验等。

习近平总书记提出的“把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合”，为新时代文化建设和指明了方向。保护与发展东坡文化正是对“第二个结合”的践行。比如，苏轼主张“因法以便民”，强调制度应服务于人民福祉，这与“以人民为中心”的发展思想是高度一致的；他的良好家风家教以及他提出的“物必先腐，而后出生”，警示官员须廉洁自律，恰好呼应了全面从严治党的要求等。弘扬东坡文化不仅是文化自信的体现，更是推进“第二个结合”的具体实践。

传承发展东坡文化，打造独特文明标识，不仅是推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的需要，也是提升海南文化软实力、建设文化强省的需要，需要在保护、传承、发展中久久为功、持续发力。

【作者刘冬梅系海南大学人文学院研究员，袁茵单位为海南大学马克思主义学院，杨子洋单位为三亚学院；本文系以苏轼为代表的海南古代清官家风家教研究（HNSK（ZD）17-94）项目研究成果】

文化茶座

发展建言