

中国体育逐梦正当时(上篇)

习近平总书记关切事

冰雪飞扬,再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际,2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会的脚步临近,中国冰雪健儿再次踏上赛场,追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育,全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光的背后,群众体育蓬勃发展,青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望,正化为各地生机勃勃的运动图景。

国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间,早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前,这位21岁的滑雪健儿,正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上,初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人,夺得单板滑雪男子大跳台冠军,实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下,他给习近平总书记写信,汇报了牢记总书记教诲,刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月,习近平总书记给苏翊鸣回信,向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺,并提出殷切期望:“希望你们心系祖国,志存高远,脚踏实地,在奋斗中创造精彩人生,为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给予我前行的力量。”北京冬奥会后,苏翊鸣从未停歇,坚持科学训练,把每个动作练精、练实,刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期,脚踝扭伤、肩膀劳损的伤病曾让他被迫休整,最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗,制定专属计划,咬牙攻克难点,本赛季强势回归,不仅多次完成1980度空翻,更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪,这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说,他会带着这份温暖与力量,向着米兰冬奥会金牌全力冲击。

苏翊鸣的逐梦故事,正是中国体育健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会,中国女排逆风翻盘,时隔12年重登巅峰;东京奥运会,短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录,成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手;北京冬奥会,中国体育代表团创下历史最佳战绩;巴黎奥运会,中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌的背后,都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成绩,勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景,更在体育强国建设征程上,留下坚实足迹。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时强调,“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进,砥砺前行正当时。眼下,冬季项目运动员征战米兰冬奥,夏季项目健儿则加紧冬训:田径队夯实体能强化技术,射击射箭队积累经验积蓄能量,体操队攻坚克难提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话道出中国体育健儿心声:“把基本功练扎实,才能在赛场上发挥最好水平,为国争光。”

中华大地涌动全民健身潮

“好球!好球!”贵州省黔东南州台江县台盘村,村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上,小伙子们挥汗练球,精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余位村民的小山村,对篮球的热爱已延续90载。2022年7月,村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈,被网友们亲切称作“村BA”,这股带着乡土气息的运动热,就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满哟。”观战的村委会主任岑江龙笑意盈盈。作为赛事组织者之一,他坦言,“村BA”不售票、纯公益,正是这份扎根乡土的热爱与纯粹,让越来越多群众走到赛场边、站上篮球场。

2025年3月,习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托:“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至今,台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场,逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵,全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化,让小小篮球场成为全民健身的大舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平业说。



1月29日,米兰冬奥会中国体育代表团短道速滑队在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆冰场进行训练,备战即将到来的米兰冬奥会。

新华社发

习近平总书记指出:“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下,火热的“村赛”已成潮流,马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全民健身的亲历者,他感慨:“这些年大众跑者越来越多,身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上,在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年,全国累计举办各级各类路跑赛事749场,总赛事规模达704.86万人次,赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外,各地创新实践,解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村,从专业场馆到街头巷尾,健身场地的不断完善,让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进,正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示,全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%,国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%;全国体育场地达484.17万个,“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作,习近平总书记尤为关心,多次寄语年轻一代,为青少年体育事业发展指明方向,让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月,习近平总书记在陕西安康市平利县老县镇中心小学考察时说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

总书记的深切关怀,为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措,守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说,如今全校12个班,每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效,是对总书记关切最朴素的答卷。

如今,学校每班每周开设3节体育课、1节武术课,放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动,让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业,引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后,仍坚持每天锻炼30分钟。“这是在小学养成的习

惯。”黄朝勇坚定地说,“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛,不辜负习爷爷对我们的期望。”

如今,这份校园运动热持续升温,大中小学体育课程一体紧密衔接,体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持,在运动中汲取成长能量;高水平运动员朝气蓬勃,向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展,正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起,扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望,在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上,中国队斩获亚军,实现历史性突破。

这支创造历史的球队中,中后卫彭啸表现出众。他的成长,离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练,通过年复一年的刻苦训练,逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托,学校从娃娃抓起,构建从启蒙到职业的全链条培养模式,不唯成绩论,兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来,该校累计向各级国家队输送球员300余人,不少球员成为中国足球未来的希望。

(新华社北京2月4日电 记者董素玉 李春宇)

李家超：香港将首次制定五年规划

新华社香港2月4日电 香港特区行政长官李家超4日表示,今年是国家“十五五”规划开局之年,他将领导整个特区政府不同政策局和部门,主动对接“十五五”规划框架,并首次制定香港的五年规划。特区政府会强化担当意识,切实履行第一责任人的角色,积极带领社会各界主动对接“十五五”规划。

李家超当日出席中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室2026年新春团拜会致辞表示,2025年香港经济达到3.5%的按年增长,货品出口和进口总额分别大增12%。这一年,香港继续成为全球最自由经济体,世界竞争力上升至全球第三,人才排名和数码竞争力都升至全球第四,内地和海外企业的驻港公司达到超过11000家的历史新高。

李家超表示,这些成就,都来自国家坚实支持、特区政府不懈努力、香港市民团结奋斗,彰显香港在“一国两制”下内联外通的优势。新的一年,特区政府将与社会各界一道,主动对接国家发展战略,深化国际交往合作,奋力谱写“一国两制”行稳致远的壮丽篇章。

2026年粤港澳大湾区灯会焕新亮相



2月3日晚,位于广州南沙区的2026年粤港澳大湾区灯会举行探营活动。本届灯会将于2月10日至5月10日持续开放,覆盖春节、元宵等多个节假日,为市民游客献上一场文化盛宴。

这是2月3日拍摄的2026年粤港澳大湾区灯会“银河漫步”展区。

新华社发

大陆将于近期恢复上海居民赴金门、马祖旅游

新华社北京2月4日电(记者徐壮)记者4日从文化和旅游部获悉,为进一步促进两岸人员往来正常化和各领域交流常态化,回应台湾民众和旅游业界热切期盼,增进两岸同胞利益福祉,大陆方面将于近期恢复上海居民赴金门、马祖旅游。

文化和旅游部表示,目前各项工作正在积极筹备中,希望两岸旅游业界加强沟通对接,为大陆居民赴金门、马祖旅游提供优质服务 and 产品。

台湾各界：国共两党智库论坛契合民意 为两岸关系和平发展带来正能量

新华社台北2月4日电(记者黄杨 黄硕)国共两党智库论坛3日在京举行,受到台湾社会高度关注。岛内舆论和各界普遍认为,此次论坛为两岸民众谋利造福,契合台湾民意期待,为两岸关系和平发展带来正能量。

台湾《观察》杂志发行人纪欣受访表示,此次论坛释放清晰信号,坚持“九二共识”、反对“台独”始终是打开两岸对话交流、和平交往之门的“金钥匙”。论坛以民意为依托,着眼产业民生实际,既体现出大陆推动两岸关系和平发展、融合发展的责任感与使命感,亦可见大陆坚持以人为本、增进同胞亲情福祉的真诚善意。

台湾《联合报》4日刊文指出,国共两党互动热络,开出当前两岸关系一道新的风景,论坛议程经过精心策划,定调聚焦民生、产业,符合目前多数台湾人民对两岸交流的期待。

论坛上,与会两岸人士就“两岸旅游交流合作”“两岸产业交流合作”“两岸环境与永续发展交流合作”三项议题进行深入交流研讨,提出五个方面五点共同意见。

台湾《中国时报》4日刊文指出,此次论坛达成的共同意见传递“推动恢复两岸人员往来正常化”等正面信号,期盼此次论坛是开端,让两岸增进理解,为台海争取和平空间。

台北国际商会理事长邓哲伟受访表示,论坛所提出的15条共同意见,是两岸所需要的实实在在的往来与合作,期待共同意见能促进两岸交流合作。

居住在台市中的大学教授李允中4日投书《联合报》指出,除了观光、医疗、防灾、水利、人工智能、能源等领域,未来议题还可包括两岸电商物流、基础设施、外岛建设、文化创意等,“这些都可得力于两岸的和平交流,也更能协助并嘉惠台湾年轻人、中小企业、农渔业及一般民众”。

时事评论员谢志传表示,在台海局势紧张的当下,国共两党智库论坛搭建起宝贵的沟通管道,正面效应显著。论坛启示台湾民众:与其斥巨资买武器,把台湾打造成所谓“武器库”“火药岛”,不如投资兴业、造福民生,让两岸同胞可以在和平安宁环境中工作生活,真正过上安居乐业的美好生活。

纪欣说,大陆本着“大开放、最便利、更安全”的原则,为支持促进两岸同胞交流交往,持续释放动能,创造良好条件。希望民进党当局正视民意,停止阻挠限制两岸交流合作。邓哲伟表示,希望民进党当局正视民众盼交流、盼合作的强烈愿望,解除对两岸人员往来的不合理限制。

汽车消费“隐形门槛”逐步破除 老百姓买车用车能否更轻松?

新华视点

“十五五”规划建议提出,完善促进消费制度机制,清理汽车、住房等消费不合理限制性措施。从放宽购买限制到便利二手车交易流程,汽车消费领域政策不断“松绑”。今后老百姓买车用车能否更轻松?

打通“购、用、换”等环节

清理消费领域不合理限制的核心,是消除阻碍消费潜力释放的“隐形门槛”。聚焦车辆“购、用、换”等全生命周期关键环节,一系列政策措施精准发力,旨在激活百姓消费需求、为行业高效发展“松绑”。

优化限购措施,回应民生期盼——

2025年3月,中办、国办印发《提振消费专项行动方案》提出,推动汽车等消费由购买管理向使用管理转变,分年限保障“久摇不中”无车家庭购车需求。

多个大城市推动相关政策落实落地。2025年,北京面向无车家庭定向增发4万个新能源小客车指标;广东发文鼓励广州、深圳进一步放宽车辆购买限制,增发购车指标,引导深圳推行“久摇不中”个人可直接申领普通车指标的做法……

盘活存量市场,促进自由流

通——

二手车交易是汽车消费循环的关键一环。“曾经因限制多、流通堵等饱受诟病的二手车市场,正经历一场深刻的制度性变革。”重庆市汽车商业协会常务副会长陈学勤表示,2022年17部门联合发文,在全国范围取消对符合国五排放标准的小型非营运二手车的迁入限制,促进二手车自由流通和企业跨区域经营,让群众异地买卖二手车更方便。

中国汽车流通协会副秘书长郎学红介绍,近年来,多地积极推进落实二手车销售“反向开票”、异地交易登记等便利化措施,同时引导二手车交易由经纪模式向经销模式转变,搭建二手车流通信息平台,推动二手车经营主体信用体系建设不断加强。

丰富后市场服务,拓展消费场景——

“当前,汽车已从单纯的交通工具转变为消费者新的生活态度与方式,以及实现文旅、社交、运动、体验和家庭等服务消费的载体,汽车改装市场是一块亟待挖掘的蓝海市场。”国务院发展研究中心市场经济研究所副所长王青说。

2024年,国家发展改革委等部门印发的《关于打造消费新场景培育消费新增长点的措施》提出,拓展汽车消费新场景。结合汽车赛事、自驾露营、汽车文化体验、汽车改装、汽车租赁等,丰富汽车后市场产品和服务。2025年,重庆等地发文放宽改装车业务登记,以解决改装车业务限制过严等问题。

加速智能化探索,达世界先进水平——

将智能网联汽车测试示范道路扩展到包括高速公路在内的公路、城市道路和区域;明确在一个地方通过检测后进行异地测试时对于通用项目不需重复检测;在智能网联汽车道路测试与示范应用工作基础上,遴选具备量产条件的智能网联汽车产品,开展准入试点……近年来,政策限制逐渐放宽,加速智能网联汽车产业化进程。

消费扩容、行业发展成果显现

2025年下半年,北京市民谷先生购置了一台新能源车。“按我们的家庭积分估算,原以为2026年之后才能取得购车指标。”谷先生说,2025年北京增发新能源指标后,自己得以提前购车,出行旅游便利了很多。

从新车交易到二手车交易,从商品消费到服务消费……不合理限制的逐渐清理,有效激发了汽车消费市场的内在活力。

2025年,我国汽车产销分别完成3453.1万辆和3440万辆,同比分别增长10.4%和9.4%,连续17年稳居全球第一,汽车产销连续三年保持3000万辆以上规模。2025年,二手车交易市场规模突破2000万辆大关,创历史新高。

“对消费者而言,清理不合理限制能拓宽选择范围、降低消费成本,使消费渠道更畅通、商品流通效率提升;对企业来说,还可降低制度性交易成本,激发经营主体活力,尤其是中小微企业和新业态企业将获得更多发展机遇。”中央财经大学副教授

授刘春生说。

在浙江杭州,主营新能源二手车业务的帅车力哥严选(杭州)新能源科技有限公司交易量保持稳健增长。“我们的客源不仅涵盖本地,更辐射全国。”公司总经理励忠告诉记者,二手车政策的持续放宽为行业发展按下了“快进键”,如今,二手车交易流程大幅简化,手续基本跑一次就能办齐,在提升效率的同时显著降低了交易成本。

政策的“松绑”,推动汽车行业高质量发展。去年12月,两款L3级自动驾驶车型获工业和信息化部有条件准入许可,允许在京渝两地特定路段开展试点运行,标志着我国自动驾驶从“技术验证”迈向“量产应用”新阶段,未来消费者有望获得更好驾驶体验。

中国汽车工业协会常务副会长兼秘书长付炳锋认为,许可自动驾驶车型产品不仅是对技术成熟度的权威认可,更是对社会各界关于未来智慧出行期待的有力回应。

“当前外部环境急剧变化,对消费领域不合理限制措施有序清理,有利于充分释放内需潜力,进一步增强经济长期向好的内生动能。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

持续攻克更多汽车消费瓶颈

应该看到,当前汽车消费全链条仍存在一些深层次的瓶颈亟待破解。

“二手车‘一车一况、一况一价’的属性,决定了信息对称是交易达成的核心前提。当前车辆事故记录、保

险理赔、维修保养等信息碎片化、不互通,二手车交易‘信息黑箱’破解乏力。”陈学勤表示,检测认证标准缺失,第三方检测体系尚不健全等因素也制约了二手车交易的发展。

王青建议,短期看,要推动现有数据平台稳妥开放,允许其开展第三方汽车评估认证业务,或者向企业端机构开放数据资源,从根源上解决二手车市场固有的信息不对称问题;中长期看,还是要健全法律法规,明确二手车卖方的真实信息披露义务,禁止调表、隐瞒事故记录等行为,推动市场规范透明经营。

“目前,我国汽车金融产品较为单一,尤其是二手车领域,未充分利用金融工具培育标准化供给市场,致使‘一车一况’加剧了交易难度。”郎学红认为,推动融资租赁等模式发展能为消费者提供便利,也能活跃新车和二手车交易。

邱宇红建议,聚焦拓展汽车改装、租赁、赛事、房车露营等汽车后市场,全链条扩大汽车消费,构建全生命周期消费生态体系,进一步释放汽车服务消费潜力,推动汽车产业从“卖产品”向“卖产品+服务”转型。

业内人士认为,房车文旅等消费新业态前景广阔,但仍面临着营地设施不全、公共配套匮乏等诸多难题,相关企业在农村等地建设露营地场所也面临着一定的合规压力。下一步,需完善相关政策规范,打破产业壁垒,持续发展自驾车旅居车露营地、帐篷露营地、青少年营地等多种营地形态,构建开放协同生态,为百姓消费提供更好体验。

(新华社北京2月4日电 “新华视点”记者张千千 唐诗凝 田金文)