



医线聚焦

从乌兰巴托到海口,从莫斯科到三亚,从希腊、加拿大到博鳌乐城,近期,海南省人民医院、海南医科大学第二附属医院、三亚中心医院等海南三甲医院接待了不少境外患者。依托自贸港开放政策与博鳌乐城“医疗特区”先行先试优势,海南以全球同步的创新器械、对标国际的诊疗技术、高效的救治流程,吸引越来越多境外患者奔赴而来。一个个跨国救治案例印证,海南正从旅游目的地升级为国际患者信赖的医疗目的地。



图绘侯赛

数说

截至今年1月底
已有553款特准产品
含药品187款、器械353款
特准食品3款、保健食品10款
以乐城为通道加速进入中国市场
超过20万人次患者通过乐城特准政策
率先用了国际领先的药品和医疗器械
从“漂洋过海”到“零时差”可及
乐城已成为“链接全球好药、服务国人健康”的重要支点

制图/许丽

新药先行先试,诊疗实力跃升,救治高效提速

跨国求医海南引力

“中国首用”与“亚洲首用”
新药械成患者赴琼的核心吸引力

在医疗竞争的赛道上,创新药械的可及性是衡量区域医疗能级的核心标尺。多年来,海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区(以下简称乐城先行区)发挥“窗口”作用,通过深化临床真实世界数据应用研究,不断加速国际创新药械在我国的上市进程,基本实现了医疗技术、装备、药品与国际先进水平的“三同步”。

去年3月,不幸罹患胶质瘤多年的希腊籍硅谷工程师亚历山大,在多方对比国内外治疗方案后,选择到位于乐城先行区的四川大学华西乐城医院接受国际创新药沃拉西德尼(Vorasidenib)治疗。

在首次用药后留院观察期间,亚历山大的身体状况一切良好,当天便带药出院。临走时,他表达了对乐城先行区和四川大学华西乐城医院的感谢。“Vorasidenib在希腊还没有上市,很幸运能在乐城很快用上这款药。”

加拿大患者马克·巴特卡受脂肪瘤困扰多年,在本地需排队数月等待手术,抵达乐城后,医护团队当日完成检查、制定方案,一小时内完成微创切除,高效诊疗让他直呼“超出预期”。

从全球首个治疗Leber遗传性视神经病变的药物艾地苯醌(Raxone),到自主研发创新药马塔西单抗美国外全球首用,从智能人工耳蜗系统到重症肌无力靶向新药艾加莫德α注射液(efgartigimod),乐城已引进超550种国际创新药械,其中多款实现“中国首用”“亚洲首用”。这些未在国内其他地区获批的前沿疗法,成为吸引境外患者赴琼的核心竞争力——不等待、不辗转,在海南就能同步享受全球顶尖医药创新成果。

依托真实世界数据研究政策,乐城不仅为境外患者提供即时治疗方案,更推动创新疗法快速惠及全球。罕见病、肿瘤、神经系统疾病等领域的境外患者,不再需要远赴欧美求医,在海南就能获得精准、前沿、个性化的创新治疗,这正是自贸港医疗开放的独特优势。

从“有药可用”到“技高一筹”
让境外患者选择海南有底气

创新药械搭配顶尖技术,让海南医疗从“有药可用”升级为“技高一筹”。省内多家三甲医院聚焦疑难重症,组建多学科团队、引进顶尖设备、锤炼精湛技艺,在多项领域突破技术瓶颈,为广大患者筑牢生命防线。

蒙古国1岁患儿小德尼罹患间质性肺疾病合并特发性肺动脉高压,在当地辗转治疗无果,无法脱离吸氧治疗。去年11月,家属跨越3000公里奔赴海南现代妇女儿童医院,医院启动跨国医疗转运保障,马明广教授团队制定心肺一体化个性化方案,多学科协作精准施治,最终帮助患儿脱离呼吸机,恢复自主呼吸,完成一场跨越国界的生命接力。

去年12月23日,71岁俄罗斯游客尼古拉在三亚突发急性脑梗塞,三亚中心医院卒中中心快速启动绿色通道,团队争分夺秒实施血管开通治疗,从入院到救治完成全程高效衔接,患者短期内康复出院,赠送锦旗点赞“医术精湛,中俄情深”。

海南医科大学第二附属医院为俄罗斯重症肝硬化大出血患者实施经颈静脉肝内门体静脉分流术(TIPS),介入团队1小时完成精准手术,门静脉压力显著下降,多学科协作扭转危重病情。

从儿科疑难危重症到急性卒中,再到复

杂介入手术,前沿术式在海南常态化开展,海南三甲医院的诊疗技术已实现从“跟跑”到“并跑”的跨越。这是越来越多外籍患者选择海南的底气所在。

“等待就医”变“即刻诊疗”
实现“入院即检查、确诊即救治”

医疗的核心竞争力,不仅在于技术与器械,更在于以患者为中心的高效服务。海南医疗机构打破传统诊疗流程壁垒,构建“快速评估、多学科会诊、精准施治、全程保障”的闭环救治体系,用极致效率为境外患者赢得救治黄金时间,让“等待就医”变为“即刻诊疗”。

危急重症救治中,效率就是生命。三亚中心医院针对境外游客突发疾病,优化绿色通道流程,实现“入院即检查、确诊即救治”,急性脑卒中、创伤等急症救治时间优于国际标准;海医二院针对外籍重症患者,整合急诊、ICU、介入、外科等资源,MDT团队快速会诊制订方案,大幅缩短术前等待时间,让危重患者在最短时间内接受有效治疗。

常规诊疗与专科服务中,海南同样以高效体验打动境外患者。乐城先行区推行“一站式诊疗”,境外患者从预约、检查、用药到康复,全程专人对接,多项检查当日完成、手术快速排期,加拿大脂肪瘤患者“当天手术、当天出院”的经历,成为乐城高效医疗的生动注脚。

国际医疗服务配套的完善,进一步提速诊疗流程。海南多家医院开设国际门诊,配备多语种医护团队,对接国际保险结算,简化外籍患者就医手续。从远程会诊评估、跨国转运协调,到入院诊疗、康复指导,全链条高效衔接,让境外患者在琼就医流程更顺畅、体验更舒心、救治更及时。

医患情

17天生死抢救
康复后送上“圆珠笔花束”

海南日报全媒体记者 马珂

在医院里,锦旗和花束并不少见,但近日在海南医科大学第一附属医院(以下简称海医一附院)重症医学科的护士站,出现了一捧不一样的花束——“圆珠笔花束”。这捧花束由鲜花和十多支圆珠笔组成,每支圆珠笔上都刻有科室医护人员名字。这份走心的礼物来自一名刚从生死边缘回归正常生活的25岁糖尿病小伙子。

近期,25岁的薛先生因持续13天的剧烈腹痛被紧急送到海医一附院。此前,他已被诊断为糖尿病酮症酸中毒和急性胰腺炎,血糖一度飙升至致命的47.93mmol/L,并出现气促、恶心、精神恍惚乃至休克症状,病情极其危重。

年仅25岁,既往有痛风、糖尿病史却未规律治疗的他,入院时已面临双肺严重感染、腹腔积液、呼吸窘迫、多器官功能衰竭等风险极高的局面,被直接送入重症医学科(ICU)抢救。

面对如此复杂凶险的病情,该院重症医学科胡志华主任团队立即启动多学科协作救治。一场与“死神”的拉锯战就此展开:救治过程一波三折,其间,薛先生接连出现脓毒症休克、感染性休克和颅内感染等严重并发症,一度陷入谵妄、躁动状态,脑脊液检测亦提示肺炎克雷伯杆菌感染,这无疑让救治工作雪上加霜。

重症医学科联合神经内科紧密协作,反复评估,根据病情及时调整抗感染与治疗方案。

经过17个日夜的全力救治,薛先生的生命体征逐渐平稳,成功脱离了呼吸机支持,血氧饱和度稳定在98%以上。后续复查显示,其胰腺周围渗出明显吸收,肺部感染情况大幅好转,腹腔积液显著减少。

2025年12月23日,薛先生病情稳定,顺利从ICU转入急诊观察病区。在急诊观察病区,他虽然仍存在饮水呛咳、构音及运动障碍等后期康复问题,但已能够自主进食、进行简单交流,并在康复团队指导下进行功能锻炼,恢复前景观。

病情好转后,薛先生向海医一附院重症医学科全体医护人员送上了锦旗与那束精心准备的“笔花”。

薛先生的父亲在接受海南日报全媒体记者采访时表示,孩子回家后情况良好,送圆珠笔花束是与家人一起商量的,觉得比较有意义。“而且圆珠笔对医生很实用,可以用在日常工作中,刻上每个医护人员名字是表达全家难以言表的谢意。”

“这束花很轻,又很重。”海南省医学会重症医学专业委员会主任委员,海医一附院重症医学科主任胡志华感慨,“从初期的生死时速到中期的并发症攻坚,再到后期的康复关怀,每一步都凝聚着ICU及全院多学科团队的专业、协作与坚守。这场救治是对我院危重症综合救治能力的一次严峻考验,也是对医者初心与担当的直接诠释。”

胡志华也借此提醒:“年轻人不要认为年轻就不会生病,规律生活、定期体检、重视科学管理如糖尿病、痛风等基础疾病,出现严重不适务必及时就医,才是对自己生命真正的负责。”

关注世界睡眠日



4小时“黄金睡眠时间”
错过很难补回来

当下,越来越多人开始重视睡眠质量,尤其是睡眠时长,但有些人可能发现,即便努力睡够8小时,醒来还是觉得昏沉乏力、没精神。其实睡眠有个“黄金4小时”,晚上11点~凌晨3点睡好了,能够更好地恢复精力、维持健康。

中西医都建议,如果无法保证睡眠整体时长,这4个小时一定要入睡。

中医:肝胆修复关键期

子时(晚上11点~次日凌晨1点)对应十二经络的胆经,负责贮藏和排泄胆汁,主导人体阳气生发。子时入睡,能让胆气顺畅疏泄,胆汁分泌正常,为第二天的消化代谢、精力充沛打下基础。

丑时(凌晨1点~3点)肝经气血最旺盛,熟睡模式下,肝脏排毒、解毒的功能得到充分施展,进而完成自我修复。长期熬夜会耗肝血、伤肝阴,影响肝细胞的修复能力,使肝脏解毒功能受损,进而导致身体抵抗力下降。

西医:血管、大脑都受益

褪黑素在晚上11点至次日7点分泌达到高峰,入睡时间尽量在11点前,更容易入睡。

英国牛津大学等多个机构发表于欧洲心脏病学会旗下期刊的研究发现,入睡时间和心血管患病风险呈现“U”形关系,在晚上22~23点睡觉的人,心血管疾病风险最低。

另外,凌晨1~3点是成年人进入深度睡眠的高峰,此时身体生长激素分泌活跃,有助于修复细胞、延缓衰老、增强抵抗力;大脑也会在这一时段高效清除代谢废物,修复神经细胞。

(据《生命时报》有删节)

143次挽袖,一份关于“榜样”的答案

海口市人民医院举行新春无偿献血活动

海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

近日,海口市人民医院开展新春无偿献血活动。全院医务人员踊跃参与,用实际行动践行医者担当,为临床用血保障贡献力量。当日共有143名医务人员成功献血,累计献血量达38700毫升,以爱心接力守护生命健康。

献血现场,白衣身影往来有序。不少医护人员刚结束查房、下完夜班,便径直来到献血车旁,完成登记、体检、采血等流程,用一袋袋热血为患者送去生命希望。没有隆重的仪式,只有朴实的行动,医者们以最直接的方式,诠释着敬佑生命、甘于奉献的职业精神。

献血队伍中,党员带头、夫妻同行、亲子相伴的画面温暖人心。超声医学科党员杜丽飞已有近十次献血经历,二十年前实习期间首次献血后,便一直坚持参与公益献血。

因生育二胎暂停几年,今年她再次加入献血行列,还特意带着丈夫和两个孩子来到现场。她表示,希望用亲身经历消除公众对献血的误解,让孩子在耳濡目染中懂得奉献与责任。

全科医学科主任陈海荣本次首次参与献血,长期以来她负责组织科室人员献血,却一直未能亲身参与。此次活动中,她与同为资深献血者的丈夫一同挽袖献血,夫妻二人用默契行动传递爱心。丈夫献完血急于返回工作岗位,陈海荣细心叮嘱其完成留观。

放疗科医护人员何瑶佳自2009年起坚持献血,即便对打针心存紧张,也从未中断这份坚守。陪伴她的11岁女儿,已是第四次来到献血现场。从六七岁开始,孩子便在现场感受母亲的善举,“妈妈做的事能帮助

别人,长大后我也要像妈妈一样勇敢”,孩子朴实的话语,正是榜样力量最生动的体现。



作为生命健康的守护者,医院医务人员常年奋战在临床一线,更能深刻理解血液对于急诊抢救、手术治疗、重症康复的重要意义。一袋鲜血,就是一条生命线;一次捐献,就是一份生的希望。大家深知,临床用血需求时刻存在,医务人员带头献血,既是责任,也是使命。

“平时我们用医术为患者护航,今天用热血为生命续航,这是医者应该做的。”全国无偿献血奉献奖金奖获得者周梦的话语,道出了所有参与献血医务人员的心声。在日常工作中,他们以专业救治病患;在公益行动中,他们以热血守护生命,用双重坚守践行医者初心。

143人,38700毫升,这组数字背后,是医者的责任担当,是无声的爱心传递,更是榜样力量的生动诠释。

医线速递

本刊指导单位
海南省卫生健康委员会