

思想耀征程 山海阔步行

——高标准建设海南自由贸易港特别报道

牢记嘱托 感恩奋进

■ 海南要坚持以人民为中心的发展思想，加快推进民生领域体制机制改革，着力提高保障和改善民生水平，不断完善公共服务体系，不断促进社会公平正义，推动公共资源向基层延伸、向农村覆盖、向困难群体倾斜，着力解决人民群众关心的现实利益问题。

——2018年4月13日，习近平总书记在庆祝海南建省办经济特区30周年大会上发表重要讲话时强调

■ 各级领导干部要贯彻党的群众路线，牢记党的根本宗旨，想群众之所想，急群众之所急，把所有精力都用在让老百姓过好日子上。

——2022年4月10日至13日，习近平总书记在海南考察时强调

■ 要全面提高民生保障和社会治理水平。加强基础性、普惠性、兜底性民生建设，完善城乡公共服务体系和社会保障体系，解决好群众急难愁盼问题。

——2024年12月17日，习近平总书记在听取海南省委和省政府工作汇报时强调

■ 加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，扎实推进共同富裕。

——2025年11月6日，习近平总书记在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调

把所有精力都用在让老百姓过好日子上

■ 本报评论员

让人民生活幸福是“国之大者”，也是海南自贸港建设的出发点和落脚点。

早在2018年4月13日，习近平总书记在庆祝海南建省办经济特区30周年大会上就明确提出，“海南要坚持以人民为中心的发展思想，不断满足人民日益增长的美好生活需要，让改革发展成果更多更公平惠及人民”，要求“加快推进民生领域体制机制改革，尽力而为、量力而行，着力提高保障和改善民生水平”。殷殷嘱托，暖人心田，为海南不断增进民生福祉指明了方向。

八年来，习近平总书记多次来到海南，始终心系民生冷暖。2022年4月考察海南时指出，“想群众之所想，急群众之所急，把所有精力

都用在让老百姓过好日子上。”2024年12月在听取海南省委和省政府工作汇报时强调，“要全面提高民生保障和社会治理水平。”2025年11月在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调，“加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，扎实推进共同富裕。”一以贯之的关心重视，展现了念兹在兹的人民情怀，也时刻提醒我们，在自贸港建设的进程中，要始终坚持以人民为中心的发展思想，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

民之所望，政之所向。建设海南自由贸易港，说到底是为了让百姓过上幸福美好的生活。近年来，海南牢记嘱托，紧盯群众的关心关切，在民生领域持续发力，让发展成果更多更公平惠及全体人民，“十四五”时期，财政民生支出保持在70%以上，城镇新增就业86.22万

人，建成12个省市医院新院区项目，“小病不进岛、大病不出岛”正成为现实，社保卡一卡通服务事项数量居全国前列，全省人均预期寿命居全国前列。封关以来，民生福祉持续提升，离岛免税商品品类增至47类，放宽岛内居民购买条件，凭年度离岛记录即可不限次数购买15类“即购即提”商品；首批5家日用消费品免税店开业，让岛民在家门口享受实惠免税购物……这一个一个有力数据、一项项看得见摸得着的变化，成为海南自贸港想群众之所想、持续增进民生福祉的生动注脚。

实践证明，抓民生也是抓发展。持续改善民生的过程，就是增加就业、扩大内需、催生新的经济增长点的过程。只有让发展成果更多更公平惠及全体人民，才能不断满足人民对美好生活的向往，汇聚起高标准建设

海南自贸港的磅礴力量。

当前，海南正处于全岛封关运作后的关键时期，各类要素加速集聚，新业态新模式不断涌现，民生领域也面临新情况新挑战。从跨境购物到国际教育，从高端医疗到就业形态，群众对公共服务的需求更加多元、标准也更高。迈上新阶段，更要让海南自贸港建设成果更多更公平惠及群众，切实增强群众获得感。今年省政府工作报告明确指出，实现“十五五”目标，必须做到“八个聚焦”，其中之一，就是“聚焦民生福祉，增强人民群众获得感”，并专章部署“聚力提高人民生活品质”。既延续了“十四五”民生工作的扎实成效，又紧扣封关运作后的新场景新需求，更全面立体回应群众期盼，为民生事业高质量发展明确了路径、凝聚了力量。

保障和改善民生没有终点，只有连续不断的新起点。谱写幸福海南新篇章，既要更多政策、资金、资源投资于人、服务于民生，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，推动经济和社会协调发展、物质文明和精神文明相得益彰；也要聚焦封关运作后民生领域的新需求新变化，坚持尽力而为、量力而行，让百姓共享海南自贸港建设成果，把自贸港的“政策含金量”变成人民群众的“生活幸福感”。

民生连着民心，民心凝聚民力。新征程上，牢记嘱托，坚持把为民造福作为最重要的政绩，始终想人民之所想、行人民之所嘱，以实绩实效解民忧、惠民生、暖民心，必将让海南自贸港的发展更有温度，让群众的幸福更有质感。

思想引领

关键词

高品质生活

实践场景



近日，市民在三亚珠海免税日用消费品免税店购物。海南日报全媒体记者 王程龙摄

从游客专享到岛民共享，免税消费走进海南居民日常生活 “免税福利就在家门口”

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪

4月10日，在三亚市珠海免税日用消费品免税店内，市民李丽华正熟练地将进口洗发水、婴幼儿奶粉放进购物车，手机屏幕上，一份不断拉长的购物清单格外显眼。

“以前买这些进口商品大多是网购或者出国买，现在下楼就能买到，方便省心。”李丽华笑着说，作为土生土长的三亚人，如今既能享受离岛免税的实惠，又能便捷购买免税日用消费品，这让爱购物的她幸福感不断提升。

2025年11月1日起，海南离岛旅客免税购物政策调整升级，离岛免税商品品类由45大类扩至47大类，新增宠物用品、可随身携带乐器等品类，岛内居民一年内一次离岛可不限次数购买“即购即提”商品。

今年2月，海南自由贸易港岛内居民消费的进境商品“零关税”政策发布，岛内居民包括持有海南省身份证、海南省居住证或海南省社保卡的中国公民，在海南省工作生活并持有居留证件的境外人员。免税额度为每人每年1万元人民币，不限购买次数。免税商品聚焦岛内居民日常生活所需，主要包括部分食品饮料、日化用品、家居百货、母婴用品等。

两大免税政策的红利，让免税消费正从游客的“旅途惊喜”转变为居民的“日常确幸”。

“以前总觉得免税店是游客的专属，直到离岛免税新

政落地，才有了日用消费品免税店，才发现免税福利就在家门口。”李丽华说。她指着三亚市珠海免税日用消费品免税店货架上的商品细细盘算：“这款进口洗发水，免税后的价格比超市亲民不少，一瓶能用大半年；宝宝的进口奶粉，以前网购要等一周，现在随用随买，而且这是官方免税店，有海关监管、品牌直供，正品信得过。”

珠免集团（海南）免税品有限公司副总经理王琳杰告诉海南日报全媒体记者，店内的热销商品主要集中在食品、个护和日用清洁等高频生活品类，鲜明地体现了岛内居民对高品质日常消费品的实际需求。

除了日常采购，离岛免税也成了李丽华的“购物惊喜”。去年底，李丽华去广州出差，启程前特意走进三亚国际免税城，为自己挑选了一套心仪的护肤品，还为丈夫买了一块腕表。“这套护肤品用了三亚市发的消费券，比专柜实惠一大截。”李丽华翻出手机里的购物记录，眼里满是笑意。

李丽华说，离岛免税让她实现了“不出国门购遍全球”的愿望，日用消费品免税则让政策红利走进了日常生活，“两者结合，让我们普通市民的生活品质不断提升。”

傍晚时分，李丽华提着满满两大袋免税商品走出门店。从游客专享到岛民共享，从离岛免税到日用消费品免税，一张张不断拉长的购物清单，记录着自贸港政策给普通市民带来的踏实与满足。

（本报三亚4月10日电）

省级专家下沉“传帮带”，助力屯昌医疗技术服务水平提升 “本地医生也有治好重病的真本事”

■ 海南日报全媒体记者 曾毓慧 通讯员 黄庆宽

“不用躺着，您就这样端坐在轮椅上，才能更好地把氧气吸入肺部，纠正呼吸困难。”4月10日，在海南省人民医院屯昌分院急诊治疗室，患有严重呼吸衰竭的邓老伯正在吸氧，该院呼吸与危重症医学科主任陈梁与急诊科副主任谭之能等专家开展联合会诊，为患者制定诊疗方案。

自2023年9月海南省人民医院与屯昌县人民医院达成托管共建协议，挂牌屯昌分院以来，该院不断加强学科建设，相继成立呼吸与危重症医学科、神经内科等重点学科，依托省级医疗专家“传帮带”，并配备了一批先进诊疗设备，填补了屯昌医疗在上述学科领域的空白，很大程度上满足了邓老伯等当地危重症患者就近救治的需求。

就在上周，另一名69岁的患者韩老伯被送至屯昌分院救治时，已出现气促、全身发绀及意识模糊的危急征象，经确诊为II型呼吸衰竭、心力衰竭等，加之患有多种复杂基础疾病，整体救治难度极高。为此，呼吸与危重症医学科医护团队第一时间启动危重症救治预案，为患者完成气管插管，借助有创呼吸机辅助通气，同步置入深静脉导管，搭建起生命救治的关键通道。

“多学科联动开展纠正心衰、解痉平喘等针对性治疗，实行24小时不间断严密监护，3天后患者脱

险。”该院呼吸与危重症医学科主治医师蒙中正介绍，经过6天专业诊疗与全方位护理，该患者已康复出院。

“如今，越来越多的患者及家属都非常信任屯昌的医生也有治好急病、重病的‘真本事’。”已在医院工作多年的陈梁坦言，本地医生诊疗本领实现快速跃升的背后，并非一蹴而就。得益于省级医疗专家团队深耕屯昌诊疗一线，以常态化开展“师带徒”人才培育活动为抓手，实行1名导师带教1至3名骨干模式，3年来已累计带教青年医师超70人，覆盖20余个临床、医技及行政管理科室，通过教学查房、手术带教、疑难病例研讨等常态化带教，让省级专家、临床经验在屯昌薪火相传，也让更多患者在家门口就能治好危重症及疑难杂症。

不仅要治好病，还要帮助患者做好日常疾病防护。“医护人员建立康复治疗微信沟通群，及时为患者答疑解惑。”吴婉妮是省人民医院派驻屯昌分院医疗骨干之一，目前担任神经内科主任。她介绍，上月底屯昌农场一名81岁的阿婆突发症状疑似脑梗死，起初家属打算送往海口治疗，但担心错过救治时间，最后就近送往屯昌分院救治。在各科室的高效联动及快速响应下，经过4天精心医治与护理，阿婆基本康复出院。

屯昌分院负责人介绍，2025年，该院院门急诊量与2024年相比提升了18.7%，患者单次候诊时间从35分钟降至15分钟，单次诊疗费用也明显下降。

（本报屯昌4月10日电）