

海南好物 油然而生

一方水土，一方风物，它们当中，既有大自然慷慨的馈赠，也有人类躬身其中的驯化、种养。海南岛上，那些看似灰头土脸的在地风物，它们的存在，是与岛民的互动，也是一笔笔记录，在新的时代思维和科技突破之下，走上了产业化之路。海南岛的风物之美，不只在舌尖味蕾的烟火气层面，也外化到美妆、美发和美容等领域，是为“海南美物”，像椰子、沉香、芦荟、白兰花等本土和外来的物种。基于它们开发的相关产品，已多次在中国国际消费品博览会上亮相。

椰子油 椰香凝萃 护肤新宠

海南岛有一句老话：“椰子一身都是宝。”椰子树是这座热带岛屿的象征，而椰子更是全身是宝——椰子水清甜解渴，椰子肉肥厚生香，椰子壳可雕可琢。在众多“宝”中，椰子油则显得格外珍贵。它不单是简单的天然植物油，更是老一辈人的护肤秘方，兼具深层润肤、滋养秀发的多重功用。

「榨以油，涂发令黑」椰油护发自古有之

椰子油是什么？从植物学角度看，它是棕榈科植物椰子的胚乳经碾碎烘干后所榨取的油。据《中药大辞典》记载，椰子果肉含水量高达60%至65%，其中月桂酸含量约45%，还含有棕榈酸、羊脂酸等多种有益成分。

民国《文昌县志》中记载：“(椰子)榨以油，涂发令黑。”可见在海南岛，古人很早就懂得椰子的妙用。漫长的海岛生活中，他们发现涂抹椰子油能让皮肤在烈日海风中保持滋润，头发乌黑亮泽、不易干枯。这种民间智慧代代相传，成为传统护肤护发的天然秘方。

《文昌县志》还提到，上世纪30年代，椰子油已是文昌清澜港的重要工业产品，每年产量约三四千担，销往新加坡，作为制造香皂的原料，也当作机油和食用油使用。

古人如何提取椰子油？方法颇为朴素。传统工艺中，人们将椰肉切成碎屑，放在水里煮，油便会分离出来浮在水面上，而后撇出即可；另一种办法是从椰肉碎屑中挤出椰乳，也称椰浆，使其自然发酵24至36小时，油水分离后再短时间加热除去水分。

此外，海南民间还有将剁碎后的椰子肉倒入木制的油槽中，然后用一方形木块前后推动榨出油脂的榨油方式。这恐怕是最朴素的物理冷榨椰子油的技术，只是出油率可能不是很高。

一颗椰子，从果肉到油脂，从药用到护肤，承载着海岛民众与自然相处的朴素经验。

工艺升级 椰油焕发新形态

从“古法”的椰油到当下的多元化产品，海南椰子油的“破圈”，离不开海南当地企业的匠心深耕。

走进保亭黎族苗族自治县什玲镇坚固村，但闻海南保亭椰泽坊食品有限公司(以下简称椰泽坊)的工厂里，车间内机器运转的轰鸣声、椰壳碰撞的清脆声交织回荡。身着白色工装的工人熟练地将处理好的椰肉送入烘干设备，现代化的压榨、提炼生产线高速运转，一颗颗饱满的椰子，历经多道工序蜕变为清澈透亮的初榨椰子油，整个厂区都萦绕着浓郁清新的椰香。

“我们在传统手工榨油基础上升级工艺，采用冷榨技术，既最大程度保留营养又提升生产效率。”椰泽坊董事长周福琼介绍，他们坚持精选新鲜成熟椰子，缩短采收与加工间隙，保证原料品质，产出的初榨椰油既能食用，也可作为优质日化原料。

在距离工厂不远的椰泽坊咖啡店里，椰子精华油、椰油润唇膏、椰油手工皂、椰香清咖等产品整齐陈列，成为游客与村民体验、选购的窗口。

“很多来什玲镇的游客，都会到店里体验椰子油产品，不少人还会带上几件伴手礼。”周福琼说。在保亭的各大景区、酒店，这些带着浓郁海岛气息的椰子油日化用品，已成为保亭递给游客的一张“芳香名片”。

记者在店里看到，货架上的椰油手工皂摆成一排，标注着琼中绿橙、洋甘菊、薰衣草等不同风味。拿起来凑近鼻子一闻，绿橙味的带着清新的果酸，洋甘菊和薰衣草味的则有淡淡的薰衣草香。手工皂的包装上，印着色彩鲜艳的黎锦图案，纹路细腻，配色雅致，将黎族传统文化元素与现代审美巧妙融合，自带浓郁的民族特色，兼具实用性观赏性。

此外，海南还有不少企业在探索椰子油的日化应用，如开发洗衣液、洗洁精、洗手液等系列日化产品，产品已进入海南多家商超。

椰油妙用 解锁日常护肤技巧

近年来，随着天然护肤理念深入人心，椰子油凭借温和滋润的特点走红网络，成为年轻人喜爱的“网红好物”。

在社交平台上，“椰子油护发”相关教程层出不穷。不少博主分享的方法简单易懂：“取适量椰泽坊椰子精华油，从发梢到发根轻柔按摩，重点护理干枯毛躁部位，用保鲜膜包裹20到30分钟，再用温和洗发水洗净，秀发便能变得柔软顺滑。”

除护发外，椰子油的护肤用途也被不断发掘。它可作卸妆油，轻松溶解彩妆且温和不紧绷；可作身体乳，秋冬缓解皮肤干燥起皮；可作护手霜，改善手部粗糙干裂。

椰子油虽然是备受青睐的原料，但直接使用纯椰子油制作日化产品并非“拿来即用”。业内人士介绍，椰子油在25℃以下为固体，质地偏厚重，直接涂抹可能带来油腻感，且未经处理的椰子油在配方中稳定性有限，容易因温度变化出现分层或结晶。因此，从原料到成品，需要经过科学的配比与工艺处理，比如通过分馏技术提取不同碳链长度的油脂成分，或与其他植物油、乳化剂、功能性成分复配，在保留椰子油滋养特性的同时，改善肤感、提升稳定性、拓展应用场景。这既是对消费者使用体验的负责，也是天然原料走向工业化生产的必经之路。

同时，在使用椰子油前建议先在手腕内侧做皮肤敏感测试，确认无不适再使用。保存时，产品需存放于阴凉、干燥、避光处，避免高温氧化。

从民国《文昌县志》中“榨以油，涂发令黑”的寥寥数语，到如今社交媒体上数以千计的“种草”教程，椰子油的价值被不断挖掘和演绎。这滴清甜的油脂，既是老一辈人的生活智慧，也成为当代人追求天然健康生活方式的新选择。

在海南，越来越多企业瞄准这一赛道，将椰子油开发成润唇膏、手工皂、沐浴液等日化产品，摆上景区货架，进入商超渠道。一颗椰子从地里到工厂、从海岛到全国，海南椰子油正以更年轻、更多元的姿态，走向更广阔的舞台。

与黎药共赴「奇妙之旅」

海南日报全媒体记者 王泽宇

近日，在东方市三家镇红草村的鳄鱼园产品展示厅里，两排新产品正静静立在货架上。它们瓶身小巧，标签素净，分别写着“鳄鱼油抑菌膏”和“鳄鱼油抑菌喷雾”。凑近一闻，没有想象中的腥气，只有淡淡的油脂清香。

这些瓶子里的东西，来自百米开外的鳄鱼养殖场。那里，数万条鳄鱼正懒洋洋地晒着太阳。很少有人知道，这些看似凶猛的爬行动物，皮下脂肪里藏着一份送给人类肌肤的礼物。

鳄鱼油，正逐渐成为美妆护肤领域的“新面孔”。科学研究表明，鳄鱼脂肪与人体脂肪成分相近，渗透性好。它富含不饱和脂肪酸、多种维生素和活性成分，能带着养分钻进肌肤底层，在消炎、抗菌、修复、保湿、抗衰老等方面，均有不俗表现，此外可抑制转化生长因子β1表达，加速烧伤愈合并减少疤痕形成。

其实，鳄鱼油入妆的时间并不长。2025年9月17日，由鳄鱼集团申报的“鳄鱼油”化妆品新原料才正式通过国家药监局备案，成为海南首个成功备案的化妆品新原料。这纸批文，让鳄鱼油从民间偏方走进了科学配方，也让东方的这座“鳄鱼小镇”多了一条全新的医药美妆产业链。

走进鳄鱼集团的研发中心，空气中隐约飘着油脂的淡香。目前，鳄鱼油已进入鳄鱼集团小批量研发试制阶段，实验台上，一排排试管整齐排列，分别标注着“抗衰老”“美白组”等字样。研究人员正对鳄鱼不同部位的油脂进行提纯实验——尾巴的油、腹部的油、背部的油，成分不尽相同，功效也各有千秋。研究人员时而盯着试管里的色泽变化，时而在记录本上密密麻麻地记录数据。

“全球对鳄鱼油的研究大多还停留在初步提炼阶段，我们要做的是研究精细化、靶向化。”鳄鱼集团总裁喻志林介绍，从部位分类到低温冷冻，再到超临界萃取和精提分离，每一步都在拆解大自然的密码。“尤其是低温冷冻，为的是留住鳄鱼油内部的活性成分，不让分子结构在高温中受到破坏。”喻志林解释道。

正如小批量研发试制中的研究一样，鳄鱼集团的研发团队目前正围绕鳄鱼油的四个主要功效进行配方探索：抗衰老、美白淡斑、皮肤修复和抗菌消炎。每个方向都尝试将鳄鱼油与不同的活性成分复配，以期发挥协同增效作用。抗衰老方向利用鳄鱼油的促渗透特性，帮助视黄醇等有效成分更好吸收；美白方向聚焦于抑制酪氨酸酶活性，减少色素沉着；修复方向着眼于增强皮肤屏障修复能力，促进受损肌肤愈合；抗菌消炎方向则针对敏感肌肤的舒缓需求，结合中药成分协同抗炎抗敏。多项相关专利成果正在从纸面走向配方。

更值得期待的尝试，是让鳄鱼油与黎药“联姻”。海南黎族传统医药里藏着不少宝贝——那些外用的消炎、修复草药配方，若与鳄鱼油结合，会生出怎样的可能性？据介绍，鳄鱼集团计划未来进行小范围试验，将黎药提取物与鳄鱼油复配，这或许也会成为海南特色护肤品的一条新路。

其实，鳄鱼油的本事不止于护肤。早在《本草纲目》中便有记载，鳄鱼油可主治皮肤病和恶疮，对烧烫伤创面愈合、痤疮治疗、疤痕修复都有帮助。有专利文献提到，鳄鱼油与紫草、地榆、黄芪等中药配伍，能显著促进烧伤创面愈合、减少疤痕；与凤丹皮、冰片、黄连等复配，可在不添加化学防腐剂的条件下实现脱腥、防腐及增效。这些丰富的活性成分，对心脑血管疾病也有一定缓解功效。正因如此，鳄鱼集团2026年的战略重心里，70%将投向生物制药方向，不断向大健康领域延伸探索，游进更大的一片海。

今年5月，鳄鱼集团的鳄鱼油提取车间即将动工。从养殖场到实验室，从实验室到车间，从车间再到梳妆台，一滴鳄鱼油的价值，正在被一点点唤醒。而展厅里几瓶小样，不过是这场漫长探索的冰山一角。也许不久之后，它们会以“鳄鱼油美白霜”“鳄鱼油抗衰精华”的细分护肤化妆品形式，出现在更多人的梳妆台上。



海南东方出产的鳄鱼油产品。海南日报全媒体记者 王泽宇 摄



海南出产的某款椰子唇膏。受访者 供图

旧时海南民间「美发剂」

海南日报全媒体记者 陈耿

海南人的餐桌调料中，“天花板级”的油料当数山柚油。“山柚”二字，最早见于明代海南的地方志，正德《琼台志》将其认定为“闽中油茶”；“山柚油”这一说法，也仅限于海南岛。山柚油不仅可以食用，还可以药用，更是旧时琼州女性润发、乌发的天然美物。

山柚油是山茶油的一种，它是用“越南油茶”的成熟种子榨取得得，这类山茶树在包括海南岛在内的广袤的华南地区都有分布，由于17世纪捷克探险家、植物学家、传教士George Joseph Camell (乔治·约瑟夫·凯末尔，1667—1706)最先在越南发现并记录，因此得名Camellia vietnamensis，前一个单词的词根是凯末尔这一姓氏，后一个的词根是越南的英文拼法。

不过，华南大地上如今种植得更多的是普通油茶。普通油茶与越南油茶除了花、果等外观有细微差异之外，最大的区别是油品的口味，前者味道偏苦，后者香而不苦，因此价格更贵，哪怕是民间小作坊生产的山柚油，售价都能达到每500毫升400元左右，故有“油中黄金”的说法，堪称世界上最贵的食用油，没有之一。

除了食用，山柚油在海南民间还有神奇的药用价值，比如外用可杀菌、消炎、止血，内服能治疗肠胃病症状，等等。不过，这些民间验方并无科学研究和临床治疗的理论数据支撑，感兴趣者可以在医生的指导下，作安全的尝试和探索。

在记者的记忆里，琼北的女性有将山柚油用于涂抹头发的传统，可润滑头发，方便梳理，一些老年女性，据说由于长期使用山柚油润发，不但头发富有光泽，白发也较少，这一点与民国《文昌县志》中记载的椰子油的乌发功能，有异曲同工之妙。只是这样的操作，如果枕巾、枕套不及时清洗，那股油哈喇味并不令人愉悦，尤其是晚上听老人讲鬼故事后的小孩子，不敢离开，不得不跟老人睡在一起，简直是一种折磨。如果是实木或竹制的枕头，则会被她们枕出包浆的效果。

如今，海南民间用山柚油或椰子油润发、乌发的现象已然少见，或许在某些偏僻的乡村，还有一些老太太在沿袭这一旧时传统。不过，在城市里，反倒有年轻人喜欢上基于椰子油、山柚油生产的美容、美肤、美发新产品，它们更易吸收，使用后不会油腻，且气味宜人。

旧习俗慢慢消失，新习惯渐渐养成，最终完成替换，不正是生生不息的希望？



完全成熟的山柚果。苏晓杰 摄

AI生成/孙发强 插图