



2026海口万人健步大会现场，万余名徒步爱好者从起点出发。

2026海口万人健步大会火热开走，报名费用全部捐赠

万人健步 丈量春光

■ 海南日报全媒体记者 邱江华 陈美如

近两日海口高温有所缓解，微风习习的周末早晨，正适合来一场徒步之行。

4月19日，以“建功自贸港·劳动筑梦想”为主题的2026海口万人健步大会在海南长影奇幻乐园举行。大国工匠、劳动模范、新就业形态职工代表、市民群众等约1.2万人齐聚一堂，用脚步丈量美景，在行走中激扬奋进力量。

亲子、夫妻、朋友、同事……大家相约着一起参加健步活动，一路上欢声笑语、拍照打卡，展现了海南人民昂扬向上的精神面貌，也进一步推广了海南城市名片，积极推动海南文体旅深度融合发展。



4月19日，活动现场，海南日报报业集团公益主题拍摄活动“幸福照相馆”海口万人健步大会专场同步举行，参与者合影留念。



①

4月19日，2026海口万人健步大会在海南长影奇幻乐园开幕，万余名参与者快乐同行。图①②③④为活动现场。（本版图片：海南日报全媒体中心视觉部）



②

一步一景、移步换景 “走得轻松又舒心，氛围特别好”

清晨6时许，天还没有全亮，在海南长影奇幻乐园出发点的广场上，就已经有不少市民在做热身运动。“平时上班久坐，今天天气凉爽，出来走走既锻炼身体又看了风景。”市民李爽一边压腿一边笑着说。

海口万人健步大会是海南省规模和影响力最大的全民健身品牌活动之一，已连续举办七届。相比往届，本届活动在体验感、趣味性上实现全面升级。

赛道首次解锁长影奇幻乐园内部道路，全程7公里，参与者从富有椰风海韵特色的城市街景，穿行至电影主题奇幻场景，真正实现“一步一景、移步换景”。

同时，活动深度推进“体育+旅游”融合，精心设置配套文旅体验与互动环节，打造轻松愉悦的周末“微度假”场景，让运动不仅成为健康的载体，更成为凝聚职工情感、激发奋斗热情的精神场域。

早上7时30分许，随着一声清脆昂扬的鸣笛，大家如潮水般从起点处涌出，

共同向终点奋进。不同于激烈的马拉松比赛，此次活动以健步的形式开展，不设置个人名次奖励，提倡在比赛中放松心情、享受欢乐、展示自我。

市民刘贝贝带着两个孩子参加活动，一路走走停停拍照留念，“平时工作忙，周末有时间就琢磨着带孩子去哪玩，这样的活动很友好，既能陪伴小孩也强健了身体。”

“平时在车里一坐就是大半天，对健康不太好。今天难得有机会参加活动，万人同行，不管是气氛营造还是服务保障，都很到位，我们感到非常兴奋！”出租车司机张汉宁说，“希望以后这样的活动多举办，我们会踊跃报名！”

“我们单位一共来了31个人，大家一路走得轻松又舒心，欣赏了海口的春光，又能在运动中交流，氛围特别好！”也为今后工作奋斗注入满满活力！”中铁十二局海南公司的陈军先生由衷赞叹。



③

盛会传递爱心 报名所收取费用全部捐出

今年的活动由海南省旅游和文化广电体育厅指导，海南省总工会、海南日报报业集团策划主办，海口市总工会、海南省直机关工会联合会、海南省教育工会、中国银行海南省分行联合主办。

作为职工的“娘家人”，工会在本次活动中全程护航，在现场设置了健康义诊、中医康复理疗等特色服务台，为职工群众的健康提供贴心保障。“走完全程有些累，正好到这里体验一下按摩，工会想得也太周到了。”市民李春娅说。

活动恰逢海南“三月三”，现场还特别展演了极具民族特色的《钱铃双刀》舞，灵动舞姿、铿锵韵律尽显海南民族文化魅力，赢得阵阵掌声。科技元素同样亮眼——寰宇机器人与长影IP人偶“大力兔”穿梭人群，带领大家互动热身、合影留念，传统与未来交织，为健步之旅增添无限乐趣。活动现场人头攒动，处处洋溢着欢乐氛围。

本次健步大会不仅是一场全民健身

的运动盛会，更是一次爱心的传递。在活动启动仪式上，策划主办方海南省总工会、海南日报报业集团将报名所收取的费用，全部捐赠给海南省慈善总会，专项用于困难职工帮扶和职工文化体育公益事业，以实际行动践行社会责任，传递温暖与正能量。

“本次万人健步大会是展示封关后海南新活力、新气象的重要窗口，激励劳动者将运动中展现的活力与激情，转化为工作的动力与智慧。”省总工会相关负责人表示。

据了解，接下来，省总工会还将以“建功自贸港·劳动筑梦想”为主题，举办“劳动筑梦想”——庆“五一”特别节目、“筑梦想环岛专列”首发仪式暨“劳模工匠看自贸港”活动、劳动者关爱行动，以及各类劳动和技能竞赛、劳模工匠宣讲等活动，团结动员全省职工在自贸港建设中奋发进取。

（本报海口4月19日讯）



④

