2026.4.20 星期一
主编｜罗安明 版式｜孙发强 检校｜叶健升 邝才热
海南日报

海南邂逅亚沙节拍

民间滨海运动丰富多彩

■ 海南日报全媒体记者 刘晓惠

第六届亚洲沙滩运动会将于2026年4月22日在海南三亚开幕。本届亚沙会共设14个大项、15个分项、63个小项，涵盖沙滩排球、龙舟、公开水域游泳、帆船等多个滨海运动项目。

海南岛四面环海，民间有开展滨海运动的传统。文昌东郊椰林里的沙地排球、万宁老爷海的游龙船巡游、儋州泊潮村的龙舟赛、海口湾的帆影点点……在海南，沙滩与滨海运动不仅是竞技项目，也是许多人日常生活的一部分。

亚沙会吉祥物『亚亚』。资料图

文昌东郊镇的两位少年在沙地上打排球。海南日报全媒体记者 袁琛 摄

沙滩排球
滨海椰林下的纯粹热爱

近年来，文昌多次举办沙滩排球节、全国沙滩排球赛、全国青年U系列沙滩排球锦标赛。如果说沙滩排球是亚沙会的标志性项目，那么文昌就是中国沙滩排球运动的“民间主场”。

1920年，文昌中学少年排球队远征上海，一举夺得全国冠军，初露锋芒。此后数十年间，文昌排球屡创佳绩，“排球之乡”的美誉不胫而走。2008年，文昌市被国家体育总局正式授予“中国排球之乡”称号。

民间流传着“海南排球看文昌，文昌排球看东郊”的说法。一提到文昌东郊，人们首先想到的是东郊椰林、椰子之乡，其实在“中国排球之乡”文昌，东郊也是排球重镇，这里民间排球人才济济，历史上是文昌中学排球队的重要生源地。

东郊镇位于文昌市东南沿海，滨海地带分布着大片椰林，椰子树下广泛分布沙滩和沙地，人们在两棵椰子树中间挂一个渔网，或拉一根用椰棕搓成的绳子，接着用锄头或树枝在沙地上划出界线，一个天然排球场便“建”好了。

“东郊男孩打排球如穿衣吃饭一样常见，哪个东郊男孩要是不会打排球，会被周遭人笑话看不起。”文昌人邢若在《一个东郊人的排球记忆》一文中回忆，二十世纪八九十年代，随着中国女排夺得“五连冠”、文昌中学夺得“振兴中华”杯三连冠，东郊排球氛围火热，街头巷尾谈的都是排球，哪里有球讯会迅速传开。排球场是自然村的标配，有些村的球场多达四五个。

在琼海博鳌镇、万宁后安镇、三亚天涯区等地，沙滩排球也是广受欢迎的运动项目。春夏之际，每当夜幕降临，人们穿着“人字拖”或光着脚丫，在沙滩（沙地）球场上奋力搏杀，有时是九人对九人，有时是六人或七人对九人，大家穿着随意，有些人甚至会拿着塑料凳，一对一、二对二，来一场板凳排球赛。

本届亚沙会的沙滩排球比赛，将在三亚天涯海角游览区的专业赛场举行。当来自亚洲各国的运动员在赛场上飞身扣杀时，文昌东郊的村民们或许也在椰林下的沙地球场上，用他们熟悉的方式演绎着同样的热爱。

海中龙舟
渔民祈福的文化记忆

龙舟是本届亚沙会唯一的水上比赛项目，赛场设于三亚河。在海南民间，龙舟承载着渔民祈愿平安、祈求丰收的文化内涵。万宁老爷海的“游龙”习俗和儋州泊潮村的“海龙舟”习俗，便是珍贵的文化活化石。

万宁老爷海沿岸有端午“游龙”的传统。每逢端午，渔民们把渔船连在一起，装饰上龙的造型在老爷海巡游，祈求风调雨顺、五谷丰登。这一习俗曾在1998年后中断长达20多年，直到2023年才恢复。

2023年端午节，万宁老爷海首届游龙节开幕，来自东澳镇龙保村和新村的两艘一百多米长的龙船——由16艘渔船首尾相连组成，分别长120米和160米——在老爷海进行了长达3个多小时的巡游表演。

两村村民自发捐款150余万元打造龙船，表演人员均为本村渔民，“巨龙”在海面上或直行冲刺，或“S”弯盘旋，还会表演喷水、点头等，令观者叹为观止。

儋州光村镇泊潮村的“海龙舟”习俗更为独特——它起源于清代，距今已有一百多年的历史。泊潮“海龙舟”最大的特色在于“龙”作为独立整体直接装到船上。村民们先用竹篾和纸扎出一条条栩栩如生的“纸龙”，整村巡游结束后，将带铁架的“龙”固定在渔船上，组合成龙舟，移至海边。

与其他地方的赛龙舟不同的是，泊潮村“不赛龙舟，只送祝福”——龙舟划手们不需要卖力划船，只需卖力地向岸上抛出糖果、水果等，为人们送去美好祝愿。2017年，泊潮“海龙舟”被列入第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录；2024年，又被评为中华体育文化优秀民俗民间项目。

水面上桡桨翻飞、鼓点如雷，堤岸上人流如织、热闹非凡……相较于泊潮“海龙舟”，海口近两年在海甸溪举办的端午龙舟邀请赛，比拼技艺的火药味更浓，吸引众多市民游客前往观看助威。2025年的端午龙舟邀请赛，吸引来自新加坡、马来西亚、菲律宾等国家及国内多地的近40支高水平龙舟队伍、近千名选手参赛。

“我们恢复举办龙舟赛，一方面是为了弘扬传统文化，一方面是为了围绕‘体育+旅游’促进旅游消费，展示海口畅通工程和六水共治的成果。”海口市旅游和文化广电体育局相关负责人介绍，从相关记载来看，明代海口已有端午赛龙舟，二十世纪中期至七十年代，海甸溪一直举办龙舟赛，二十世纪八十年代末至九十年代初也举办过若干届。

帆船、帆板
迎风而动，挑战自我

如果说“海龙舟”、赛龙舟沉淀的是海南的历史记忆，那么近年来蓬勃兴起的新兴滨海运动，则书写着这座热带岛屿的现代活力。桨板、皮划艇、帆船、帆板、沙滩飞盘、冲浪、滨海骑行……这些运动项目在海南拥有较好的群众基础，其中也有亚沙会的比赛内容。

依托海口西海岸滨海水域浪稳水清、沙滩细软、风能资源丰富且风向稳定等优势条件，近年来，帆船、帆板、桨板等运动逐渐发展成为海口的特色水上运动项目。傍晚时分，不时可以看到市民游客踩着桨板在海口湾徜徉，或划着皮划艇身披霞光面朝大海。

“我们这里的游客偏爱在黄昏时分扬帆出海。”海口市秀英区荣山寮村党支部书记符德关介绍，自2022年村里引入帆船、帆板、海上快艇等水上运动项目以来，前来体验的游客数量和停留时间均显著增加，这不仅为村民带来了丰厚的收入，更推动了这个小渔村的转型升级。

在万宁，滨海运动图景更为多元。日月湾的沙滩上，飞盘、沙滩排球火热进行，欢声笑语不断。这座因冲浪闻名的小城，如今已形成涵盖“海陆空”的新潮业态——海面上冲浪爱好者乘风破浪，陆地上飞盘和沙滩排球是最受欢迎的体育运动，天空中还有跳伞和飞行器体验项目。

家住海口永万路国科园生活区的邹强，是一位“90后”骑行爱好者，喜欢在晨昏沿着海岸线骑行。“现在海口湾畅通工程贯通了，迎着海风骑行，看看风景，看看落日晚霞，挺不错的。”他告诉记者，自己一般从西秀海滩一带出发，往西骑到海南国际会展中心或澄迈老城镇，往东骑到海口骑楼老街，或新埠桥附近。

除了海口，昌江棋子湾以及三亚湾，也是滨海骑行的热点区域。2025年12月，“骑跑中国”系列赛在昌江棋子湾举办，吸引来自全国各地近300名运动爱好者参加角逐。在海南环岛旅游公路三亚湾段，骑行线路长达22公里，林荫大道、海滩、椰林与人文景观，共同组成了骑手们眼中独一无二的风景线。

第六届亚沙会的举办，是亚洲竞技体育的盛会，也是海南民间体育文化走向世界的窗口。海南的这些滨海运动项目，虽然与亚沙会所设的沙滩排球、龙舟、帆船等项目并不完全一致，但它们传递的运动精神是一致的，那就是：热爱体育运动，拥抱美好生活！

市民游客在海口西海岸体验帆船、帆板。海南日报全媒体记者 陈元才 摄

海口在新埠岛星海湾水域举办龙舟赛。海南日报全媒体记者 张茂 摄