

跟着档案游海南

殷氏族谱。海南日报全媒体记者 林博新摄



本期档案：殷氏族谱 万宁市档案馆藏

《殷氏族谱》共七册，第五次修谱于2023年完成，由海南殷氏理事会首任会长殷泽文主持修编。族谱记载海南殷氏始祖殷普连公，原籍福建闽清溪(今安溪)，明永乐元年(1403年)渡海迁琼，在万宁港北前鞍岭上岸，后定居北坡窝仔。普连公生于元朝至正年间，明朝中举，博学多识，卒于1442年，享年81岁。海南殷氏至今已繁衍26代，人口6000余人，主要分布在万宁、文昌、琼海、陵水、三亚、东方等市县。2024年初，殷泽文代表宗亲会将此套族谱捐赠万宁市档案馆，作为特色精品档案永久保存。



一方乡土

余味绵长白花菜

■ 杨江波

谷雨已过，立夏将至，海南岛上种类繁多的野菜随处可见，白花菜就是其中之一。白花菜在植物学上有一个响亮的名字——龙葵，而在海南民间，因它开着小白花，岛北的百姓更习惯称它为“白花菜”，又因它外观极像灯笼草，岛西的百姓又称它为“假灯笼草”。

白花菜植株高十几厘米到数十厘米，叶片呈独特的掌状，边缘带有浅浅的锯齿。花开时节，白色小花略带一抹红晕，小巧玲珑，模样十分可爱。

明代李时珍在《本草纲目》中写道：“(白花菜)四月生苗，嫩时可食，柔滑，渐高二三尺，茎大如箸，似灯笼草而无毛，叶似茄叶而小，五月以后，开小白花。”此典籍的记载并不完全准确，在海南岛，白花菜一年四季皆可生长，其中初春时节生长的白花菜最为鲜嫩。白花菜喜温暖湿润的环境，在海南的山坡田野、村边路旁、河岸荒地，哪怕是冬季，都能见到这一种开着细碎小白花的野草。

白花菜的风味，极具辨识度。新鲜的白花菜，初入口时会带来一丝淡淡的清苦，这种苦味并非令人难以咽下的涩苦，而是一种带着草本的“凉苦”，脆嫩爽口，带着山野的清香。正如许多老海南人所言，白花菜的味道是“先苦后甜”。经过正确的烹饪处理后，那股初始的苦味会迅速化开，转而泛起淡淡的甘甜与回香，口感清爽嫩滑，余味绵长。

在海南人的餐桌上，白花菜最常见的做法是清炒。采摘其鲜嫩的茎叶，随后热锅凉油，爆香蒜末，倒入处理好的白花菜大火快炒，仅需少许盐和酱油调味，一盘色泽碧绿、香气扑鼻的炒白花菜便成了。此外，它也被用来煮汤，如白花菜豆腐汤或白花菜肉丝汤，汤色清亮，味道鲜美。海南人喜欢“打边炉”，这是一种岭南特色的火锅，在打边炉时以白花菜配文昌鸡、羊肉或海鲜，那就是极佳的选择。

在过去物资匮乏年代，白花菜是重要的“救荒野菜”，帮助人们度过青黄不接时期，是老一辈人的生存记忆。除了作为蔬菜，白花菜成熟后的紫黑色浆果也是许多海南人童年的甜蜜回忆。白花菜浆果成熟后酸甜多汁，是过去农村孩子们可随手采摘于田间地头的天然美味之一。记得，过去长辈们总会叮嘱孩童们：“青果不能吃，熟果也不能多吃。”长辈们的担心并非凭空而来，这是因为白花菜浆果性寒凉，同时含有龙葵碱，尤以未熟青果含量为多，食用可能导致不适。

白花菜不只是食物，同时也是一种药物。唐代药典《新修本草》将白花菜记载为“苦菜”，并指出其“味苦，寒，无毒……主疗丁肿，发背，诸疮痍，风疹，跌损瘀血”，此典籍还特别强调，它“但堪煮食，不任生啖”。海南岛盛产白花菜，本地人又认为，此菜性寒凉，有清热解暑之功效，采摘煮食，恰能克制海南常年伴随的“热气”与“湿毒”。

白花菜是一种古老的野菜，它被中国人利用的历史很悠久。时至今日，白花菜仍然以野菜的身份在荒野上野蛮生长，登不了大雅之堂，但是它又是百姓餐桌上的家常美味，颇受欢迎。



白花菜。杨树摄

本期打卡：石梅湾↓万宁市档案馆↓溪边村三角梅基地↓乌场渔港↓万宁和乐大花角↓山钦湾燕子洞

万宁和乐镇大花角航拍图。吕振 摄

孤帆逐浪琼岛六百载 一部微观的海南开发史

■ 海南日报全媒体记者 林博新



档案里的海南



殷氏入琼始祖普连公像。海南日报全媒体记者 林博新 翻拍

在万宁市档案馆的馆藏室里，一套七册的《殷氏族谱》静静陈列在档案架上。红布封面虽经岁月摩挲略显褪色，但“殷氏族谱”几个大字依旧清晰有力，仿佛在无声诉说着一个家族跨越六百余年的琼崖情缘。

这不仅是一部尘封的家族名录，也是一幅跨越六百余年的血脉长卷。从闽南山乡到琼州海岛，从明初的孤帆渡海到如今的五度修谱，殷氏一族的故事，是一部微观的海南开发史。这套族谱第四次、第五次修编的总负责人、海南殷氏理事会首任会长殷泽文，讲述了背后的故事。

一纸贬书，与一叶孤舟

翻开族谱第一卷，始祖殷普连公的画像跃然纸上。画中人着明朝官服，眉宇间既有文人的儒雅，又透着学识与智慧。旁边小传记载：“公讳普连，字继商，原籍福建闽南殷家村人，生于元朝至正年春月，出身书香门第，通经史，博学多识。明朝中举，身居朝廷准品命官，也是一代饱学之士，遭谗贬琼崖，遂居万宁港北。”

据殷泽文讲述，始祖在福建原名叫连福，到海南后改名为普连。曾于福建莆田为官，官居四到五品。明永乐元年(公元1403年)，受政局变动影响，普连公携妻儿渡海赴琼。殷泽文说，连福带了三个小孩同来，后来才返回福建接家眷。

初登海南之地，在万宁港北前鞍岭(今大花角一带)上岸。族谱记载为“初居万宁港北前鞍埔”。那里背山面海，“只有一条路可以上山”。后因海盜猖獗，“住不下去”，又先后迁居多德塘东园、溪边文前岭，最终选定北坡窝仔开基，定居至今。

族谱记载，普连公卒于公元1442年，享年81岁，葬于万宁港北前鞍岭。殷泽文介绍，那座坟墓至今仍在，“我们每年四月初八都去扫墓，这是老祖宗定下来的规矩，多少年都不变。”

两百封信，与三次入闽

殷泽文是海南殷氏理事会的第一任会长，从2003年开始担任，直至2023年卸任，前后二十年。他早年当过兵，后在当地企业上班，从1984年就开始接触修谱。

“那时候族谱散落在不同的人手里保存。”殷泽文说，水边村有一位族人保存着一份，长丰那也有人保存。2004年前后，他决心把这些散落的材料收集起来，重新整理修编。

最大的难题是追溯源头。“我们只知道祖宗从福建来，但在福建哪里？上面是谁？”

殷泽文做了大量工作，给福建写了多封信。“寄给谁？我也不清楚，反正哪里有殷姓的地址就寄。”太多信石沉大海，只有一个地方回了信——福建泉州安溪县。

2007年，殷泽文带着五位族人第一次前往安溪寻根。他们把海南的族谱资料带去，与对方的族谱一一比对。名字有出入，年代有错位，但经过反复核对，终于接上了线。

“后来我们到宗祠里认祖归宗。”殷泽文说。此后，他们又去了两趟福建，前后几十天，从安溪到莆田，再追到江西，一直往上追溯到了河南。如今，海南殷氏已繁衍26代，人口6000余人，以万宁为最多，其余分布在文昌、琼海、陵水、三亚、东方等地。

一方祖墓，与一座宗祠

从2003年算起，殷泽文参与了殷氏族谱的第四次、第五次修编。其中，2023年完成的第五次修谱，最终形成七册一套的《海南殷氏族谱》。

“修谱主要是把每一代人的名字用世系图罗列出来。”殷泽文介绍，第五次修谱在体例上做了改进，从原先的竖排右读改为横排，还增加了图片内容。

殷氏宗祠坐落在万宁北坡窝仔村。这座祠堂融合了闽南与琼崖的建筑风格，历经多次修缮，始终坚持“保留原貌”的原则。宗祠内，供奉着始祖普连公及历代祖先的牌位。

2024年初春，殷泽文代表海南殷氏宗亲会，将这第五次修编的《殷氏族谱》捐赠给万宁市档案馆。“我们看福建那边都捐给档案馆，我们也送过来存档。”殷泽文说。

万宁市档案馆副馆长林丽军在接受捐赠时表示，这套族谱不仅是殷氏家族的记忆，更是海南开发史、移民史的缩影。如今，这套七册族谱已被作为特色精品档案在馆陈列，供研究使用。

在族谱中，有一首二十世重侄宗良题写的

《颂族中豪杰族长殷勤轩公》：“儒生弃笔举红旗，救国扶危正及时。碧血六连多浩气，丰功百谱新经纶。”诗中所颂的殷勤轩公，十八世祖，1939年参加革命，1940年加入中国共产党，曾任万宁县解放后的第二任县长、县法院院长等职。

族谱记载，殷氏从万宁开枝散叶，分支遍布全岛。

殷泽文说：“我们修这个谱，就是要让后人记住，海南这一支殷氏是从哪里来的，现在发展到多少人了，分布在哪些地方。”一位从省外回来查阅族谱的二十一世孙，曾感慨：“虽在万里之外，指尖触碰家谱时，仍觉血脉温热。”

如今，殷泽文已卸任会长，将事务交给年轻人管理。而那套他亲手主持修编的七册族谱，将长久地留在档案馆里，为后人留存一份关于“根”的记忆。

打卡必吃清单

- 万宁招牌早餐：鲜汤底+爽滑粉条
后安粉汤：糯米软糯，肉香不腻，顶饱又地道
和乐粽：
港北小海野生，鲜甜度拉满
膏满肉肥，清蒸最佳
和乐蟹(海南四大名菜)：

文字整理：蔡佳倩 本版制图：许丽

野趣天成 卵石拥海 万宁和乐大花角

■ 海南日报全媒体记者 林博新

万宁和乐镇大花角，是藏于海南东南海岸的省级自然保护区，距万城镇约18公里，由前鞍岭、后鞍岭双峰环抱，形成一处弯弓状的自然海湾，是海南少有的纯卵石滩海岸。

这里没有细腻白沙，数百米海滩被密密麻麻的鹅卵石占据，大石如斗，小石如蛋，经千万年海浪冲刷，圆润剔透，山间奇岩怪石嶙峋，林木苍翠。

来自甘肃的游客叶莉莉通过小红书发

现了这一宝藏小打卡地，初见便被震撼。“沿着小路走到海边，浪声轰然入耳，满眼都是圆滚滚的石头，和北方的风景完全不一样。”她踩着鹅卵石慢慢前行，海浪拍击石面的声响浑厚有力，风里带着咸湿的海味。蹲下身抚摸光滑的石面，有的带天然纹理，有的藏着细碎贝壳，随手一拍都是原生态大片。“人很少，特别清静，能安安静静听海、看海，所有烦恼都被海浪冲走了。”

大花角是“海南原始海岸风貌的典型代表”。作为省级自然保护区，它以独特的卵石滩地貌、原生海洋生态与猕猴栖息地为保护核心，兼具自然景观价值与生态研究价值。大花角保留了未过度开发的纯净之美，是万宁滨海旅游中“小众秘境”类景点的标杆，既展现海南海岸的多元风貌，也为游客提供亲近自然、感受原生态海洋魅力的独特空间。

大花角拥有海南少有的纯卵石滩海岸。通讯员 赖建华 摄

看海南

