



三亚亚沙会沙滩田径项目开赛

沙地之上演绎“速度与激情”

海报集团全媒体中心记者 李艳玫 刘杰

4月24日,在三亚凤凰岛,一场关于速度、高度与力量的对决激烈上演。第六届亚洲沙滩运动会沙滩田径项目在这里拉开帷幕。现场观众既觉得熟悉,又感到新奇:运动员们跑、跳的动作分明是田径比赛的经典画面,可他们脚下踩着的,却是硬质沙地。正是这片沙地,让传统田径焕发出全新的挑战与魅力。塑胶跑道回弹高、发力直接,而硬质沙地摩擦力大、回弹低。选手每一次起跑,都要比平时多付出几分力量;每一次跳跃,都必须更精准地控制身体重心。这不是简单的场地转移,而是技术与意志力的重新磨合。

男子跳高赛场,这种挑战被演绎得淋漓尽致。菲律宾选手伦纳德·格罗斯佩从1米90起跳,稳扎稳打。他在2米高度上第二次过杆,随后在2米05高度上一跃成功,最终以2米05的成绩夺得金牌,同时刷新了个人本赛季最佳成绩和亚沙会赛会纪录。“我努力在助跑中平衡速度,找准自己的标记点。这确实很难,但我逐渐找到了一些技巧。”赛后他这样说道。

中国选手张昊与中国台北选手叶柏廷同样跳出了2米05的成绩。

但由于过杆成功率的不同——格罗斯佩在2米05上一次成功,而张昊和叶柏廷均用了两次,最终两人并获银牌。此后,三位选手挑战2米10均未能成功。

“一开始确实不太适应。”张昊道出了沙滩跳高的不易。原来,在常规塑胶跑道上助跑,步频快、节奏稳,运动员给地面的力量越大,地面反弹的推力也越强。但沙地截然不同,你越想使劲,它给你的力量反而越小,越跳不起来。

为此,张昊临时调整了技术动作,改用踮着脚、前脚掌着地的跑法,像羚羊一样助跑。前几个高度他平稳度过:1米80、1米90、2米00全部一次过杆。但在2米05的高度上,他一度想改回传统跑法,结果第一次过杆失败。第二次,他果断回归沙地中更舒适的节奏,成功跃过。“第一跳要是过了,真能争一下冠军。”张昊言语间带着些许遗憾。

女子跳远赛场同样精彩。在蒙蒙细雨中,越南选手何氏翠香展现出惊人的爆发力。她先是在第五轮跳出5米94,随后在最后一跳锁定6米16,成为全场唯一打开6米大关的选手,毫无悬念地将金牌收入囊中。斯里兰卡选手伊莎拉·阿拉奇和伊莎妮·加拉巴达格分别以5米87和5米



4月24日,第六届亚洲沙滩运动会沙滩田径男子跳高决赛在三亚举行。经过多轮激烈比拼,菲律宾队伦纳德·格罗斯佩斩获金牌,中国队张昊和中国台北队叶柏廷并列获得银牌。图为中国队张昊在比赛中。 海报集团全媒体中心记者 王程龙 摄

83获得银牌与铜牌。中国队陈丽文跳出5米72名列第五,李智双以5米17排名第十。

同一天还进行了男女60米预赛。发令枪响,选手们如离弦之箭,在硬质沙地上奋力奔跑,脚步踏过之

处细沙飞溅。中国选手黄友超、刘杨、李贺、许佳璐发挥出色,均顺利闯入决赛,静待次日再战。

这天的比赛,让“沙滩田径”这四个字有了更加鲜活的注脚。它不是传统田径的简单复制,而是体育竞技

与自然风光、地域文化的深度融合。接下来两天,更多运动员将在凤凰岛的金色沙滩上展现速度与力量,而这场别开生面的田径盛宴,也将在这三的海风中持续传递激情与友谊。

(本报三亚4月24日电)

“我在海里游了一会儿,水温非常舒适,波浪也恰到好处” 巴赫盛赞三亚是“旅游天堂”



嘉宾关注

本报三亚4月24日电(海报集团全媒体中心记者王迎春 陈苡琪)4月24日傍晚,正在三亚出席第六届亚洲沙滩运动会相关活动的国际奥委会终身名誉主席巴赫,专程来到三亚湾海域游泳,亲身感受当地得天独厚的自然环境。

“这里比我预想的还要好。”巴赫

在畅游后愉快地表示,“我刚才在海里游了一会儿,水温非常舒适,下午的波浪也恰到好处,这是一次非常惬意的体验。”

当被问及对三亚这座城市的印象时,巴赫不吝赞美之词:“这是一个很棒的目的。你能感受到三亚的氛围,每个人都非常开心、友

好。我很喜欢这里的自然环境——绿意盎然,空气清新,海水清澈,沙滩美丽。”

巴赫还特别提到,当天傍晚雨后,海面上又涌起了不错的波浪,“三亚真是一个旅游天堂!”此外,作为“中国美食迷”的他,在三亚期间也品尝了海南传统美食,留下了深刻印象。

三亚亚沙会期间,22公里长的三亚湾海岸线“串珠成线”,沙滩足球、沙滩排球、帆船、沙滩卡巴迪等多个项目比赛在此举行。对于三亚举办沙滩运动的自然条件,巴赫给予高度肯定。他表示,三亚是开展运动的理想之地,不仅整体环境非常适合户外运动,同时还拥有众多

优质的室内体育设施。他期待未来与中国奥委会、国家体育总局携手合作,争取推动更多国际赛事落地三亚。

巴赫认为,亚沙会的举办有助于提升海南的国际知名度,“亚沙会是一扇美妙的窗口,让亚洲各国和地区更加了解美丽的三亚!”

(本报三亚4月24日电)



赛事科普

中国队唯一缺席的沙滩卡巴迪,怎么玩?

新华社记者 胡佳丽 周慧敏

当印度队在1936年柏林奥运会上表演卡巴迪时,这项起源于南亚的古老运动还带着民间游戏的质朴感,选手喊着“卡巴迪”冲向对方阵营,触碰对手后火速返回,酷似中国孩子常玩的“老鹰抓小鸡”游戏。随着项目不断发展,在1990年北京亚运会上,男子卡巴迪成为正式比赛项目,女子卡巴迪则在2010年广州亚运会上正式亮相,实现男、女项目全覆盖。

2008年,首届亚沙会在印度尼西亚巴厘岛举办,卡巴迪的衍生项目沙滩卡巴迪被列为正式比赛项目,此后被确立为亚沙会的必设项目之一。

沙滩卡巴迪是中国队在本届比赛中唯一不参加的项目,这也让不少观众对该项目多了几分好奇。来自安徽的观众王依说:“我在这边旅游,赶上亚沙会,就来感受一下氛围。第一次接触这个项目,我觉得挺开心的,有点像小时候玩的‘老鹰抓小鸡’。运动员们都很热情,比赛很认真,对抗很激烈。”

卡巴迪和沙滩卡巴迪的玩法相似:一名进攻队员连续呼喊“卡巴迪”进入对方阵地触碰一名队员,再设法全身而退,如果被防守方拦截或者呼喊“卡巴迪”口号不连贯,都被视为进攻失败。

从室内到沙滩,两种卡巴迪到底有啥不同?

首先是人数和场地大小不同。室内卡巴迪是7人制,而沙滩卡巴迪只有4人上场,场地也更小,这意味着每一次进攻几乎都是面对面“硬刚”,很少有迂回空间,节奏也更快。

在选手们看来,最大的不同在于脚下的沙地。相比平整的硬地,松软的沙子让每一步都变得费力。启动慢了、变向难了,体能消耗明显加快。

(据新华社三亚4月24日电)



4月23日,第六届亚沙会沙滩卡巴迪项目开赛。图为女子组B组孟加拉国队对泰国队的比赛。 海报集团全媒体中心记者 张茂 摄

中国队夺女子水球 亚沙会历史首金

4月24日,第六届亚洲沙滩运动会女子水球项目迎来收官之战。中国队以3比1击败哈萨克斯坦队,夺得该项目金牌。据悉,本届亚沙会女子水球项目首次被纳入赛会。图为中国队持球进攻。 海报集团全媒体中心记者 王程龙 摄



三亚河上,那记0.256秒的绝杀

的成绩,领先越南队0.256秒!

4月24日上午,第六届亚洲沙滩运动会龙舟女子100米直道赛决赛,在三亚河畔上演了一场让全场屏息的极限反超。

比赛前半程,中国女队稍稍落后于劲敌越南队。面对劣势,岸边的呐喊声瞬间拔高,鼓手的鼓槌砸得更快。“加力!加力!”

10支桨叶以一致的频率入水、划水、出水,没有一丝多余动作,每一次划水都把腰腹、手臂的全部力量灌进桨里。三亚河的水面被劈开一道道白浪,中国队的船头一点点往前追,

10米、5米、3米……

最后冲线的刹那,两艘龙舟几乎同时撞线!全场瞬间安静,所有人的目光都钉在电子屏上。

中国队28.260秒,越南队28.516秒,两者相差0.256秒——大约人眨一次眼的时间内,中国队完成绝杀反超!两岸的欢呼声瞬间爆发,队员们举着桨振臂呐喊。

同一片赛场,荣耀接续上演。仅仅相隔十分钟,亚沙会龙舟赛场再迎金牌时刻。

发令声响起,碧波之中,中国男子队如离弦之箭冲出起点,从第一桨

就牢牢占据领先地位。桨叶翻飞间,龙舟如履平地,全程没有给对手任何反超机会,最终以24.076秒的出色成绩强势冲线。

短短十分钟,中国队在家门口成功揽男女100米直道赛两枚金牌,更写下了亚沙会龙舟项目的全新历史——这是中国男队首次斩获亚沙会龙舟赛金牌,也是中国女队首次夺得亚沙会龙舟100米直道赛冠军。

“我们在家门口,一定要拿下这个金牌!”刚走下赛场的男队队员邓志方,黝黑的脸上还挂着汗水与汗水,嗓子因为全程喊号子已经有些

沙哑,但他眼里的光藏不住:“赛前我们就铆足了劲,目标只有金牌,现在如愿了,所有的苦都值得了。”

首日双金折桂,给这支年轻的队伍注入了满满的底气。“我们全队将专注自我、稳住状态、发挥最佳水平,有信心拿下更多金牌。”女队队员周嘉璐说。

三亚河上,奋进的鼓声仍在回荡。这群平均年龄仅二十出头的年轻人,用手中的桨,在主场赛道上划出了中国龙舟的速度与力量,也在亚沙会的历史上,写下了属于中国的浓墨重彩一笔。(本报三亚4月24日电)

特写

海报集团全媒体中心记者 李梦楠 邱江华

咚!咚!咚!

密如惊雷的鼓点砸在三亚河的碧波上,10支桨叶同时劈入水中,激起层层浪花。最后一桨溅起的白浪还没落下,终点电子屏的数字便定格在28.260秒——这是中国龙舟女队