



第六届亚洲沙滩运动会

The 6th Asian Beach Games Sanya 2026

三亚亚沙会年龄最小选手、阿联酋10岁男孩哈马德·阿尔姆海里：乘风破浪的“小水手”

海报集团全媒体中心记者 王迎春 陈苡琪

4月25日下午3时许，三亚湾微风拂面，蔚蓝的海面波光粼粼，刚结束三亚亚沙会帆船项目OP帆船男子组比赛的选手们陆续返岸。人群中，一个皮肤晒得黝黑、身形精干的男孩格外引人注目——个头不大的他熟练地将帆船拉上岸滩，一边拎起水管仔细冲洗帆面上残留的海盐与泥沙，一边与队友交谈比赛感受。

若不是亲眼所见，很难相信这位沉稳老练的“小水手”前几天刚过完10岁生日。他叫哈马德·阿尔姆海里，来自阿联酋，也是本届亚沙会年龄最小的参赛选手。

OP帆船是亚沙会所有项目中参赛选手年龄最小的级别，要求选手在16周岁以下(2011年1月1日以后

出生)。这些小运动员必须自己调试桅杆、推船下海，独自扬帆远航。海面上，裁判组按竞赛规则布设好标点，选手们需要驾驶帆船依次绕过不同标点，最终冲过终点线。

“每次当我冲过终点线的时候，才会紧张。”赛后，哈马德腼腆地笑着说。今天的赛场上并非风平浪静——对手的船曾一度挡住他的风路，但他及时调整航线，从容应对。谈及不同海况，这位10岁的小将已颇有心得：“昨天的浪更大，今天是微风。有时候没有风，但海浪可以让我航行得更快。”

哈马德与帆船的缘分始于两年前。8岁那年，从帆船运动的爷爷那里，他很快爱上了这项运动，成了一名名副其实的“小水手”。令人惊讶的是，独自在海上航行时，这个男孩并不紧张。“喜欢帆船是因为它富有挑战性，

很有趣。”说起帆船，哈马德眼睛里闪着光。当被问及长大后是否会继续从事帆船运动，他毫不犹豫地回答：“当然。”他想拿一枚奖牌回去，给家人一个惊喜。

这是哈马德第一次来到中国，也是第一次到三亚。“这里的人非常友好。”这是他对三亚最深刻的印象，“大家的接待很有礼貌，很有秩序。”他计划向家人和朋友推荐三亚的美食，并表达了对这座城市的喜爱：“我会再来的，我会再来到这座阳光明媚的城市。”

看到越来越多年轻人加入帆船运动，国际奥委会终身名誉主席巴赫感到非常高兴。“在很小的年纪，他们就表现出色，而且这项运动不会对他们提出过高的要求。相反，他们能够顺应天性，实现非常自然的发展。”

比赛开赛以来，哈马德每天都与



当天比赛结束后，哈马德·阿尔姆海里正在整理帆船。海报集团全媒体中心记者 陈苡琪 摄

三亚的大海打交道，在这片蔚蓝海洋乘风破浪。在亚沙会帆船项目赛场上，许多像他一样“初生牛犊”的小运动

员们独自远航，书写着属于自己的成长传奇。

(本报三亚4月25日电)



赛事动态

无缘首胜 中国沙足球队3:4 惜败巴勒斯坦队



4月25日，中国队球员蔡伟明(右一)在比赛中倒钩射门。新华社记者 胥冰洁 摄

本报三亚4月25日电(海报集团全媒体中心记者王黎刚)4月25日下午，第六届亚洲沙滩运动会沙滩足球赛A组第一轮举行，东道主中国沙足球队3:4负于巴勒斯坦队，无缘首胜。

这场比赛吸引了众多三亚观众到场观战，他们除了给中国队加油外，还给人选国家队的三亚籍脚林靖翔助威。开场后中国队状态很好，连续两次射门击中门柱，11号球员还获得一次罚点球的机会，可惜未能得分。巴勒斯坦队在顶住了中国队的几波攻势后，逐渐稳住了防线，并利用一次防守反击取得一分。第一节巴勒斯坦队1:0领先。第二节急于扳平的中国队后防线漏出破绽，被对手前锋门前头球得分，中国队0:2落后巴勒斯坦队。不久，中国队3号球员利用罚点球的机会扳回一球，第二节最后时刻，中国队5号球员头球得分，将比分追至2:2。

第三节开场不久，巴勒斯坦队就踢进一球，再次领先中国队。不过，顽强的中国队由11号球员踢进一球将比分第三次追平。巴勒斯坦队没有慌张，他们抓住了这一次得分机会，将比分改写为4:3。最后6分钟，中国队加快了进攻节奏，创造出了几次得分良机，可惜均与进球失之交臂。最终，中国队3:4负于巴勒斯坦队。

亚沙会沙滩排球：中国男子两对组合 悉数晋级16强



4月24日，在亚沙会沙滩排球男子小组赛中，伊朗组合2比0战胜中国组合。海报集团全媒体记者 王凯 摄

本报三亚4月25日电(海报集团全媒体中心记者 刘声富)4月25日上午，第六届亚洲沙滩运动会沙滩排球男子小组赛全部收官，中国男子两对参赛组合均成功挺进本届赛事16强，将在后续淘汰赛中向8强席位发起冲击。

本届亚沙会沙滩排球男子小组赛争夺激烈，4月24日，中国组合张泰/周朝威率先登场。在上午对阵叙利亚组合奥尔瓦·阿尔萨卡/库提巴·阿尔比里尼的比赛中，双方开局战况胶着，比分一度战至5:5平。随后，中国组合及时调整状态，凭借犀利的进攻战术和严密的拦防配合，逐渐掌握比赛主动权，最终以2:0轻松拿下比赛。当日下午，张泰/周朝威迎战伊朗组合阿巴斯·普拉斯加里/阿里礼萨·阿加贾尼卡萨卜，双方实力相近，经过激烈角逐，中国组合以0:2憾负。凭借小组赛三胜一负的优异战绩，张泰/周朝威组合位列G组第一名，顺利锁定16强名额。

另一对中国组合王延伟/吴佳欣同样发挥出色。4月24日上午，两人对阵沙特组合艾哈迈德·马赫福兹/哈迪·阿尔乔非，整场比赛配合默契、攻防有序，以流畅的战术打法直落两局，2:0完胜对手。4月25日上午的关键小组赛中，王延伟/吴佳欣延续火热竞技状态，再度以2:0击败卡塔尔组合穆萨·穆·扎伊勒阿比丁，成功晋级16强。值得一提的是，这对组合在上个月举办的国际排联世界沙滩排球巡回赛海口站中，一举斩获冠军，竞技实力备受认可。

目前，小组赛已全部结束，第六届亚洲沙滩运动会沙滩排球男子组16强队伍出炉。除中国两支组合外，哈萨克斯坦、卡塔尔、伊朗、泰国、日本各有两支组合成功晋级，印尼、沙特、黎巴嫩、阿曼则各有一对组合闯入16强。

据悉，4月26日，16支晋级队伍将展开淘汰赛对决，全力争夺男子组8强参赛资格。

三亚亚沙会公开水域游泳女子5公里比赛：中国队18岁双姝夺得一金一银

本报三亚4月25日电(海报集团全媒体中心记者符彩云 胡丽齐 沙晓峰 马子涛)4月25日，第六届亚洲沙滩运动会公开水域游泳女子5公里比赛在月海广场竞技场举行。中国队18岁小将李馨璇、陈奕静携手发力，分别以1小时1分33秒6和1小时1分43秒2的成绩斩获金牌与银牌，越南队运动员武美田以1小时1分57秒7摘得铜牌。

本次比赛汇聚了中国队、越南队、哈萨克斯坦队、中国香港队、韩国队、马尔代夫队、中国台北队、泰国队、马来西亚队、乌兹别克斯坦队10支队伍的17名运动员同场竞技。受前一日降雨影响，当日赛道海浪较赛前训练时更大，公开水域的不可控因素为比赛增添了诸多挑战。

首圈结束后，李馨璇暂列第五，落后越南选手武美田多达12秒，陈奕静则位居第二。三圈激战，李馨璇以往习惯末圈发力，但此时她对自己颇有信心，选择提前加速。至第二圈结束时，她已将差距缩短至2秒。而陈奕静却未能守住前三圈防线，跌至第四。

进入最后一圈，两位中国小将同时火力全开。李馨璇在赛程前成功抢占领先位置，并一路稳住优势率先抵达终点。陈奕静也奋力冲刺，先后超越武美田及中国香港选手林柏彤，最



4月25日，在第六届亚洲沙滩运动会公开水域游泳女子5公里比赛中，中国选手李馨璇(中)、陈奕静(左)分获冠、亚军，越南选手武美田获得季军。新华社记者 贝赫 摄

最终以9秒之差紧随队友冲线，共同助力中国队包揽该项目冠亚军。

“比赛中的风浪影响比试水时更大，过程中也会和其他选手发生碰撞，我会及时调整战术，根据自身情况合理分配体力，避免最后体力不支。如果我对自己的实力没有把握，我可能会调整到最后半圈再加速或冲刺。但这次我对自己的能力有信心，所以决定提前加速，与对手进行比拼。”李馨璇直言道，“我觉得这算是我人生中的一个高光时刻。非常荣幸能在祖国的赛场上为国家夺得这枚金牌，我认为这非常有纪念意义。”

同样18岁的陈奕静迎来了自己的首届亚洲大赛，她说，“第二圈游得不太满意，掉出了前三名，但第三圈全力以赴追至第二名。我以前主要在泳池训练，海上不确定因素很多，海浪的大小无法控制。今天的浪比前两天试水时要大一些，不过比赛时间延后了三个小时，更有利于我们发挥水平。”

此次包揽金银牌的亮眼表现，尽显中国年轻游泳健儿的青春实力与赛场风采。据透露，李馨璇、陈奕静两名小将还将携手出战4月27日举行的混合4×1.5公里接力赛。

0.301秒之憾！中国男队龙舟比赛 200米直道竞速比赛摘银



4月25日，在亚沙会龙舟男子组12人200米直道决赛中，泰国队、中国队、中国台北队分获冠、亚、季军。新华社记者 杨冠宇 摄

本报三亚4月25日电(海报集团全媒体中心记者余佳琪 李梦楠)4月25日，中国男队在第六届亚洲沙滩运动会龙舟比赛200米直道竞速比赛中以45.801秒的成绩摘银。泰国队以0.301秒的微弱优势战胜中国队，夺得冠军。

比赛中，泰国队与中国队在起

步阶段并驾齐驱，之后泰国队超出，交出45.500秒的成绩单，以0.301秒的微弱优势战胜中国队，夺得冠军。中国台北队以47.972秒的成绩获得铜牌。

4月26日，中国队将继续争夺男、女400米直道赛金牌，这也是本届亚沙会龙舟比赛的最后两

枚金牌。中国男队于4月24日获得了已经决出的4枚金牌中的3枚。

本届亚沙会龙舟项目分设6个小项，采用12人龙舟制，设置男、女两组100米、200米、400米直道竞速比赛，共产生6枚金牌。

旗手、火炬手领衔

中国三人篮球男女队亮相亚沙会

新华社三亚4月25日电(记者郑直 曹奕博)25日是三亚亚沙会三人篮球项目首个比赛日，中国男女队当日均是一日两赛，由代表团旗手颜鹏领衔的中国男队在当日及时调整状态，先负后胜，火炬手王丽雨率卫冕冠军中国女队取得两连胜，小组出线。

本届赛事男子组共有16支队伍参赛，女子组则为13支队伍，均分为4个小组进行小组赛。

中国男队由第十五届全运会冠军上海队班底组成，其中包括在本届亚沙会开幕式上担任中国代表团旗手的颜鹏，他在去年实现了个人的全运会两连冠，并在亚洲杯上摘得银牌。22岁的马典成在今年亚洲杯上夺得季军，罗旭东与齐浩彤亦是超三联赛冠军组合。

中国女队的领军人物王丽雨也在十五运会上实现了个人全运会两连冠，她在东京奥运会摘得铜牌，也是本次亚沙会开幕式火炬手之一。曹君伟则是2022年世界杯季军队成员，孙凤芝与杨衡瑜也均有洲际赛事奖牌入账。

揭幕战由中国女队对阵哈萨克斯坦队，东道主兵不血刃，以22:8取胜，稍事休息后，她们又以21:5击败卡塔尔队，两战全胜后顺利从A组晋级。

“我觉得这是一个很神圣的荣誉，我也没有想到自己能作为火炬手在现场去点燃圣火，我觉得对自己来说无比的荣幸。”王丽雨说。

谈及晋级淘汰赛，她表示：“我觉得28号才是真正的比赛开始，因为进入淘汰赛，比赛的强度和你心理的压力是不一样的。”她说，本次亚沙会也是对此后亚运会参赛一个很好的铺垫，“让我们提前通过这种大型的综合性运动会，在这个舞台上检验自己。”

中国男队首场的对手是菲律宾队，两队战至18平，最后菲律宾队卡瓦涅罗得分并命中加罚，中国队3分憾负。此后对阵伊朗队也是一场硬仗，吸取了前一场的教训，中国男队在罚球线上抓住机会，14:13险胜对手。

“第一场打完遭遇战，第二场我们慢慢找回了状态，不管是进攻还是防守，这场都打出了自己的东西。”颜鹏说，“相信后面的比赛我们会越来越好。”

按照赛程，中国男队将在27日对阵小组赛的最后一个对手中国澳门队。



4月25日，在亚沙会三人篮球女子小组赛中，中国队21比5战胜卡塔尔队。新华社记者 郭程 摄