

海南城市观鸟图鉴

一鸟藏多境，飞羽各不同。海南城市生态环境各异，从公园到湿地，从居民区到郊野灌丛，每一处都有代表性鸟类。

公园绿地：鸟类“城市客厅”

代表区域：海口万绿园、金牛岭公园，三亚白鹭公园，琼海万泉河公园

易观测鸟类：白头鹎、暗绿绣眼、鹁鸪、珠颈斑鸠、黑喉噪鹛、棕背伯劳、红嘴蓝鹊、灰喜鹊、白鹡鸰、黄腹花蜜鸟、丝光椋鸟、黑卷尾

最佳观测时间：春夏时节 6:00—8:00、17:00—19:00

特点：植被丰富、食物充足，鸟类最密集，海口万绿园为核心栖息地

滨河、滨海湿地：水鸟“天然乐园”

代表区域：海口美舍河、东寨港，三亚河，琼海万泉河，澄迈花场湾

易观测鸟类：白鹭、池鹭、牛背鹭、白胸翡翠、黑水鸡、栗喉蜂虎(春夏时节)

最佳观测时间：春夏时节 7:00—9:00、16:00—18:00

特点：水域开阔、水生生物丰富，为水鸟家园，春夏时节可见栗喉蜂虎

居民区：“邻家小鸟”随处可见

代表区域：各地老旧小区、居民庭院、街巷

易观测鸟类：白头鹎、珠颈斑鸠、鹁鸪、黄腹花蜜鸟、暗绿绣眼鸟、白鹡鸰

最佳观测时间：全年都可观测，春夏时节 6:30—7:30、17:30—18:30

特点：生活气息浓厚，鸟类随处可见，无需远寻

城市郊野灌丛：小众鸟类“藏身地”

代表区域：各地近郊灌丛、林地

易观测鸟类：黑喉噪鹛、棕背伯劳、红嘴蓝鹊、黑卷尾、蓝喉蜂虎(春夏时节)

最佳观测时间：春夏时节 7:00—8:30、16:30—18:00

特点：植被茂密、人为干扰少，容易遇到有特色或珍稀鸟类 (杨灿朝)

红嘴蓝鹊。徐珊珊绘

春夏时节，海南草木葱茏、花香四溢，海口万绿园、三亚白鹭公园、琼海万泉河沿岸等地，鸟鸣清脆、鸟影翩跹。常年定居于此的留鸟，早已融入城市烟火，成为城市居民朝夕相处的“老伙伴”。

本期《海南周刊》自然版为读者全景展现海南城市里高频出现的留鸟，以及远道而来的越冬迁徙候鸟，解读海南鸟类分布密码。

A 一方水土一方鸟 海南鸟类分布密码：

海南岛拥有热带季风气候、独立岛屿地理特征和丰富多样的生境，造就了独特的鸟类分布格局。

一是全域覆盖，城乡差异明显。城镇以白头鹎、珠颈斑鸠、鹁鸪等伴人留鸟(常年与人类居住环境相伴、不随季节迁徙的鸟类)为主；近郊林地、灌丛分布黑喉噪鹛、红嘴蓝鹊、灰喜鹊、棕背伯劳等鸟类；湿地、河流则集中了白鹭、池鹭、白胸翡翠、黑水鸡等水鸟。

二是北部、东部的鸟类种类更丰富。海南岛北部、东部的城市公园与湿地水热条件较好，植被茂密，鸟类种类与数量高于西部、南部的干燥区域。

三是岛屿隔离形成特有类群。海南岛与大陆隔离，演化出特有种与特有亚种，是中国热带岛屿鸟类栖息的代表性区域。

四是季节动态特征显著。夏半年，留鸟繁殖活跃，林

间鸣禽与蜂虎类鸟类最为常见；冬半年，候鸟涌入。众多湿地与公园里，鸟的种类和数量激增。

鸟类是陆生脊椎动物中分布最广、种类最多的类群。海南鸟类可划分为游禽、涉禽、猛禽、攀禽、陆禽、鸣禽六大生态类群。

其中，游禽擅长游泳潜水，依赖水面，城市水域的代表鸟类为黑水鸡、棉凫、栗树鸭等。

涉禽嘴长、颈长、脚长，在浅滩涉水觅食，城市水域的代表鸟类为白鹭、池鹭、牛背鹭、青脚鹬、黑翅长脚鹬等。

猛禽性情凶猛，掠食性强，城市水域的代表鸟类为蛇雕、凤头蜂鹰、游隼、鸮等。

攀禽脚爪强健，善于攀援树木，城市水域的代表鸟类为黑眉拟啄木鸟、皇冠啄木鸟、绯胸鹦鹉等。

陆禽主要在地面活动，不善于远距离飞行，城市水域的代表鸟类有原鸡、白鹇、棕三趾鹑等。

鸣禽体态轻盈、叫声婉转，在城市中最为常见，城市水域的代表鸟类有白头鹎、鹁鸪、暗绿绣眼鸟、黑喉噪鹛、棕背伯劳、红嘴蓝鹊、丝光椋鸟、黄腹花蜜鸟、白鹡鸰、黑卷尾等。

统计数据 displays，截至目前，海南有记录鸟类达500种，约占全国种类三分之一。其中，国家一级保护鸟类20种、二级保护鸟类105种。

众多海南鸟类中，有海南山鹧鸪、海南孔雀雉、海南画眉、海南柳莺4个特有种及约50个特有种。

截至今年3月30日，我省2026年度越冬水鸟同步监测记录水鸟77种，个体数量首次突破4万只，种类与数量均创历年新高。

近年来，海南鸟类种类与种群数量稳步增长，新记录种持续出现(例如白额雁、黑嘴鸥等)，珍稀物种种群显著恢复(例如，近5年，东方市黑脸琵鹭的数量增幅高达250%，创历史新高)。鸟类增长的主要原因如下：一是生态保护持续发力，湿地修复、雨林管护、退塘还林等工程扩大了鸟类栖息地；二是执法与科普协同，加大非法猎捕打击力度，进一步规范观鸟行为；三是海南岛独特的岛屿区位优势，这里是东亚—澳大利西亚(地理区域概念，主要指澳大利亚、新西兰及邻近的太平洋岛屿)迁徙通道关键点，为候鸟提供了优质停歇和越冬环境。

琼岛城间觅飞羽

在海南，与鸟为邻

B 常见留鸟：朝夕相处的「老伙伴」

留鸟是指常年生活在一个地区、不随季节迁徙的鸟类，在小区、公园、绿地随处可见，是城市生态鲜活的组成部分。

作为城市鸟类“代言人”，白头鹎是海南最常见的留鸟，本地人又称“白头翁”，遍布城乡，体型约成人手掌般大小。海南种群白头鹎头部黑色，上身橄榄绿，腹部洁白，嘴细尖，辨识度高。这种鸟生性活泼，喜成群，清晨集体鸣唱；食性杂，春夏食蚜虫等害虫，秋冬食榕树叶、芒果、黄皮等，适应性极强。目前，海南同时存在大陆白头类群与本地黑头类群。

珠颈斑鸠，形似小型家鸽，在海南全域分布，常活动于草坪、广场，性情温顺不怕人。其通体棕灰色，颈部有黑白相间斑点，好像戴着珍珠项链，以草籽、谷物、小虫为食，常于阳台花盆、树枝间筑巢，低沉“咕咕”声早晚可闻。

鹁鸪是老旧街巷的常客，俗称“四喜鸟”，广泛分布于海南城镇与近郊。雄鸟黑白分明，似迷你喜鹊；雌鸟灰褐色，腹部均白。这种鸟活泼好动，常常在地面、墙沿、花坛跳跃觅食，叫声响亮多变，善捕昆虫，清晨常站在屋顶、电线杆上吟唱，是典型益鸟。

暗绿绣眼鸟，眼部有一圈白绒毛，在城镇公园、花带中较为常见。这种小型鸣禽体型小巧如大拇指，通体橄榄绿、腹部洁白，喜集群，数十只结伴穿梭于花丛、树枝之间，发出细碎鸣声，平时以花蜜、小虫为食。在春夏凤凰花、三角梅盛开时，它们会钻入花蕊吸蜜。

黑喉噪鹛是林间“大嗓门”，主要分布于海南岛东部、北部城镇公园密林与近郊灌丛。其体型略大于白头鹎，头部深灰、喉部黑色、眼周白纹，喜欢隐蔽于茂密植被间，以昆虫、野果为食，叫声洪亮善模仿，春夏鸣唱频繁。

作为滨河湿地标志性留鸟，白胸翡翠是滨河“捕鱼能手”，羽色艳丽：头部与颈部棕红、胸部洁白、后背与翅膀亮蓝、腹部栗红。这种鸟擅长捕鱼，常静立于河边树枝、木桩紧盯水面，一发现鱼虾就急速俯冲捕食，动作精准，在海口美舍河、三亚河、琼海万泉河沿岸均有分布。

棕背伯劳是雀中“小霸王”，分布于海南岛城镇、近郊，体型与白头鹎相近。其头顶与背部为灰色、嘴尖带钩；领地意识极强、性情凶猛，捕食昆虫、小蜥蜴、小型啮齿类动物，还会模仿其他鸟叫声引诱猎物，是专吃害虫的益鸟。

红嘴蓝鹊是公园里的“颜值担当”。这种大型公园“明星鸟”，主要分布于海南岛北部、东部城镇林地，体长近半米，尾羽修长，犹如蓝色彩带，喜欢三五成群，叫声喧闹，食性杂，会围攻猛禽。海口万绿园、金牛岭公园是这种鸟的主要栖息地。

丝光椋鸟广泛分布于海南岛北部、东部的公园、湿地、绿化带，体型与白头鹎相当。雄鸟为浅灰褐色，头部有金属光泽，嘴红脚橙黄；雌鸟体色稍

淡，嘴橙红。这种鸟极喜集群，数十只结伴觅食嬉戏、喧闹不停。

黄腹花蜜鸟是海南岛全域分布的小型花蜜鸟，体长约10厘米。雄鸟上身翠绿、腹部淡黄，嘴细弯适合吸蜜；雌鸟呈橄榄绿色、腹部洁白。在春夏三角梅、美人蕉盛开时，这种鸟喜欢在花丛穿梭，兼食小虫。

白鹡鸰全域分布于海南岛城镇、滨河区域，体长约18厘米，上身黑、腹部白，翅膀有白斑，标志性特征是尾巴持续上下摇动。这种鸟喜欢近水环境，以甲虫、蚜虫等害虫为食，是城市“灭虫小能手”。

作为海南最具代表性的水鸟，白鹭是湿地“白衣仙子”，留鸟种群遍布湿地、河流、公园水域，通体雪白，嘴、腿黑色，姿态优雅。这种鸟常成群站立于浅滩，静候鱼虾，是湿地生态标志性物种，也是城市生态越来越好的直观体现。

池鹭常年栖息于湿地、滨河区域，与白鹭体型相近。这种鸟在非繁殖期通体灰褐色、腹部洁白，繁殖期头部、颈部栗红。其性情温顺，常与白鹭、牛背鹭混群觅食，以鱼虾、水生昆虫为食，常见于海口东寨港、美舍河。

作为牛羊的“小伙伴”，牛背鹭全域分布于海南岛的湿地、农田、公园水景。这种鸟非繁殖期通体雪白，繁殖期头部、颈部变为金黄色；常跟随牛羊活动，性格较为“佛系”，在郊野农田、湿地经常能看到它站在牛背上的模样。

黑水鸡，广泛分布于城镇湿地、人工湖、小区池塘，体长约30厘米，通体黑褐色，头顶红色额甲十分醒目，善游泳潜水。这种鸟喜栖息于水生植物茂密处，鸣声低沉，常在水面搭建浮巢繁殖。

黑卷尾是空中的“黑猎手”，全域分布于海南岛的公园、郊野、绿化带，春夏时节最活跃。这种鸟通体黑色，泛金属光泽，飞行迅猛灵活；性情凶猛，领地意识强，擅长在空中捕食飞虫，是捕食害虫的益鸟。

徐珊珊绘 白头鹎

资料图 棕背伯劳

薛美丽摄 珠颈斑鸠



海南柳莺。苏晓杰 摄



海南山鹧鸪。海南日报全媒体记者 李天平 摄



海南孔雀雉。海南日报全媒体记者 李天平 摄



与牛相伴的牛背鹭。海南日报全媒体记者 张茂 摄

C 迁徙候鸟：远道而来的「过客」

海南是我国重要的候鸟越冬地和迁徙停歇地。候鸟是琼岛珍贵的远方来客。近年来，在林业、公安等多部门的协同共治、合力守护下，海南生态环境持续向好，成为候鸟安心越冬的家园，珍稀鸟类频频现身。

海南位于东亚—澳大利西亚候鸟迁徙通道关键节点，温暖气候、丰富湿地成为候鸟越冬天堂。每年10月底至11月初，候鸟从北方抵达，次年3—4月北迁，在海南停留4—5个月，为琼岛冬季增添更多生机。

黑脸琵鹭是国家一级保护动物，为湿地生态指示物种，每年冬季现身东寨港、三亚河、万泉河等湿地，通体雪白，嘴扁如琵琶，觅食时左右抖动，姿态呆萌，每年都有上百只来琼越冬。

红喉歌鸲、柳莺也是海南常见的越冬候鸟。红喉歌鸲鸣声婉转，柳莺集群活跃，为冬日公园带来许多生机。

白鹭、牛背鹭为海南留鸟，冬季其迁徙种群到达海南后，数量大幅增加，与本地的留鸟共同构成冬日一道美丽的生态景观。

鸟类是生态环境的“活名片”，它们捕食害虫、参与生态循环，悄然维系着城市生态平衡。多年来，海南高度重视鸟类资源保护，大力推进生态建设，美舍河修复、东寨港保护、三亚河治理等成效显著，湿地公园与城市绿地不断增加，为鸟类提供了充足的栖息空间；相关部门不断加强栖息地管护、执法监管和公众宣传，规范观鸟行为，鸟类种群稳步增长，生态环境持续向好。

守护鸟类，就是守护我们自己的家园。在城市观鸟时，请牢记观鸟之约：不惊扰，不追逐，不随意投喂，不破环栖息地，拍摄时关闭闪光灯；主动学习鸟类保护知识，传播保护理念；发现受伤鸟类应及时联系有关部门进行救助，为飞羽精灵营造一个安全宜居的家园。

(作者系海南师范大学生命科学院教授)