

从「单点突破」到「矩阵成型」 公立医院各展所长

从「单点突破」到「矩阵成型」 公立医院各展所长

从「单点突破」到「矩阵成型」 公立医院各展所长

从「单点突破」到「矩阵成型」 公立医院各展所长

近日,德国HCP公司总裁带领希宜乐医学院、菲德自然疗法学院院长及一众德国医学专家,走进三亚市第二人民医院,在中医诊疗室体验火罐、针灸等传统技法,随后又走进心理科、康复科,沉浸式感受正念引导、颂钵心音疗愈等特色服务。

借力海南自由贸易港开放发展红利,三亚各家医疗机构围绕服务提质、技术协同、跨境布局持续发力,逐步构建起高标准、多元化的国际医疗服务体系,把优质医疗资源送到海内外患者身边。

三亚国际医疗服务体系不断完善 外籍人士“医”路通畅

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪



A1绘图许丽

口碑驱动「粉丝效应」 精细化诊疗服务广受青睐

“我感觉好多了!”在三亚市中医院的国际诊疗部,来自俄罗斯的游客雅娜在接受了三次推拿和艾熏后,用俄语对主治医生表达着感谢。作为一位饱受腰椎病困扰多年的患者,她在此次三亚度假中,经朋友推荐成为了中医的“忠实粉丝”。

中医为何能成为国际医疗的一张“王牌”?“对很多外籍患者,尤其是俄语系国家患者而言,中医不仅是一种替代疗法,更是一种文化体验。”三亚市中医院国际诊疗部的一位医生告诉记者。该院不仅配备了专业的俄语翻译团队,部分医生可以直接用俄语问诊,艾熏、针灸、推拿、中药泡浴等特色理疗项目备受青睐,吸引不少外籍人士在此长期进行健康调理,形成了口碑驱动的“粉丝效应”。

三亚市中医院依托中医文化实现赛道突围,三亚市妇幼保健院则聚焦精细化专属服务,深耕高端涉外孕产细分市场。三亚市妇幼保健院国际诊疗部打造全域私密诊疗空间,上线“金椰宝”涉外高端孕产专属套餐,实现医护全天候响应答疑。套餐涵盖一体化私密产房、无痛分娩、专属医技绿色通道、专属预约分诊全流程服务,配套合规涉外月嫂陪护、出院后终身专属母婴健康档案管理,诊疗服务覆盖周一至周六全时段,彻底规避跨境就医排队耗时、诊疗仓促的行业痛点。

从一域服务到海外布局 三亚中医的出海实践

依托海南自贸港的区位与政策优势,三亚的公立医院,尤其是中医力量,正在积极构建一个没有国界的健康服务网络。

三亚市中医院负责人介绍,该院已在哈萨克斯坦阿拉木图、奇姆肯特及加拿大哈利法克斯设立3所海外中医中心,先后派驻6批医务人员,服务当地患者超5000人次。同时,医院搭建了4个AI国际远程会诊平台,覆盖法国、加拿大及非洲地区,实现“跨境诊疗无国界”。

值得关注的是,三亚探索出的“培训—传播—引流”良性循环模式。该院创新推出国内首个医疗机构外籍疗养包机服务协议,与阿拉木图航空公司合作,便于境外患者就诊。同时,通过组织专家赴俄罗斯、阿联酋、法国等地推广中医药文化,接待多国考察团,并举办国际游学培训班,形成了从文化传播到患者引流的完整闭环。甚至有多国政要专程前来体验康养服务,让“三亚中医”品牌从南海之滨走向了世界舞台。

三亚市卫健委相关负责人表示,随着海南自贸港封关运作与引才引智工作的深入推进,三亚将继续完善跨文化医疗服务体系,提升国际竞争力。

2025年度
涉外医疗服务报告显示
国内重点涉外医院
全年接诊的国际患者
已达到 **128** 万人次
这个数字比三年前猛增 **73.6%**
其中,一个显著的变化是
来自欧美的患者数量
实现了翻倍
地域上,东南亚仍是主力
每年有超过 **15** 万人次的患者
赴华就医



据中国医院协会
国际医疗服务专委会报告
2024年
全国已有 **57** 个城市的
850 家医疗机构
开设了国际医疗服务
从北上广的三甲医院
到民营专科诊所
形成了一个初具规模的
生态网络
(来源:南方日报)



A1绘图/侯赛

患的冷感喷雾,不如选择更安全、更科学的物理降温方式:

在炎热环境中,可以用湿毛巾擦拭额头、颈部、腋窝、腹股沟等大血管分布区域,通过水分蒸发帮助身体散热。同时注意多喝水,穿着浅色、宽松、透气的衣物,或使用防晒衣、冰袖等物理防晒手段。长时间户外活动时,冰毛巾、降温贴等温和的物理降温方式更适合大众及敏感人群使用。

冷感喷雾 夏日“降温神器”?

■ 海南日报全媒体记者 张期望

温效果。

感官错觉 薄荷脑和冰片本身并不能降低皮肤实际温度,而是通过刺激皮肤,触发人体的“冷感开关”,向大脑传递“好凉快”的信号,营造清凉的错觉。两种效果叠加,会让使用者感受到阵阵清凉。

然而,这份清凉背后却暗藏多重风险。

冻伤风险 若近距离、长时间、反复在同一部位喷洒冷感喷雾,汽化吸热效果会不断叠加,导致局部皮肤温度迅速降至冰点以下,引发冻伤。初期表现为局部皮肤苍白、麻木或伴有刺痛感,严重时会出现水疱、皮下组织损伤,愈合后还可能留下色素沉着。

皮肤损伤 乙醇反复使用会破坏皮肤表面的皮脂膜和角质层结构,导致皮肤泛红、脱屑、干燥。若直接对着面部喷洒,可能诱发痤疮、加重敏感肌问题。部分人群还会对薄荷脑、冰片、香精等成分产生过敏反应,引发接触性皮炎。

易燃易爆风险 丙烷、丁烷属于甲级易燃气体,乙醇同样高度易燃。若放在暴晒的车内、靠近明火,或在抽烟时使用,或

接触燃气灶、充电宝等高温电器,极易引发爆燃。喷雾罐本身是压力容器,遇持续高温会导致罐内压力急剧升高,秒变“爆炸罐”。消防实验显示,在密闭空间内喷洒降温喷雾后遇明火,会瞬间发生剧烈爆燃。

呼吸道刺激 冷感喷雾以气雾形态喷洒,不仅通过皮肤接触,还可通过呼吸道吸入。对酒精、薄荷脑、冰片等成分过敏的人群需格外慎用,以免引发过敏反应。

王薇特别强调,以下人群应避免使用冷感喷雾:

儿童 儿童皮肤屏障尚未发育成熟,皮肤薄嫩,对低温刺激、乙醇和薄荷脑的耐受性极差,极易出现冻伤、刺激性皮炎或过敏。

孕妇 冰片和薄荷脑是孕妇需要避开的成分。过多接触冰片可能影响胎儿发育。

老年人及皮肤敏感者 老年人皮肤感知功能减退,对温度变化不敏感,难以及时发现皮肤损伤。皮肤病患者、过敏体质人群同样属于高危人群。

面对高温,并非只有冷感喷雾一种降温手段。王薇建议,与其依赖存在诸多隐

医技台

用腿部皮肤重塑颌面 罕见! 口腔再造术

■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

把腿部的皮肤、血管精准移植到口腔,用显微外科技术重建颌面功能,这样惊险又高精的手术场景十分罕见。近日,海口市人民医院(海南大学第一附属医院)(以下简称海口市人民医院)开展了一场口腔“再造”手术。

61岁的湖南患者陈先生,罹患罕见的高危侧颅底恶性肿瘤,辗转多地无法确诊,最终跨越千里,追随国内口腔颌面外科专家翦新春教授来琼就医。翦新春教授团队成功完成颅底恶性肿瘤切除+下肢游离皮瓣显微移植修复这一超高难度手术。

半年前,陈先生口腔牙龈处悄然冒出一处微小肿块,起初不痛不痒,并未引起重视。令人意想不到的是,病灶进展速度极快,短短半年,小肿块便疯长至鸡蛋大小的肿物,彻底填满陈先生整个口腔内部。肿物压迫导致嘴巴无法闭合、言语含糊,进食粗纤维食物时,创面极易摩擦破溃出血,严重影响患者的呼吸、进食与日常生活。

入院后,翦新春带领青年医师团队细致研判,结合磁共振影像、临床体征及病理复核,最终确诊为罕见侧颅底间叶源性恶性肿瘤。该病属于高度恶性肉瘤,恶性程度、复发率、远处转移风险远超普通口腔癌,临床罕见,全国每年仅数十例。检查显示,肿瘤肆意侵袭翼内肌、翼外肌,顺着下颌支深入颅底深处,紧贴颅内关键神经与大血管。陈先生患有高血压等基础疾病多年,术中随时可能引发致命性大出血,手术难度大、风险极高。

为最大程度保障手术安全,翦新春牵头组织全院9个科室多学科大会诊,联动心血管外科、麻醉科、病理科、重症医学科等专家,逐项排查术中出血、气道风险、术后并发症等,反复推演手术流程、细化预案,敲定最稳妥的个体化根治方案。

由于肿瘤体积大、侵犯范围广,完整切除病灶后,患者口腔颌面会出现大面积组织缺损,不仅影响容貌,还会让患者丧失咀嚼、吞咽等基础功能。为实现“彻底切除+功能重建”双重目标,团队制定一体化高精手术方案:术中精准剥离、完整清扫全部颅底肿瘤,从根源杜绝复发隐患;同时精细切取患者左腿带血管游离皮瓣组织,在高倍显微镜下开展微米级精细血管吻合,成功将腿部组织精准移植至口腔缺损处,一次性完成创面修复与功能重建。

整套手术步骤复杂、精度严苛,是口腔颌面外科难度顶级的显微大手术。手术进行了9个半小时,术后患者出血量极少,恢复状态远超预期,术后次日便从ICU顺利转入普通病房,各项生命体征平稳。本次罕见颅底肿瘤手术的成功开展,进一步提升了海南在复杂颌面疾病方面的救治水平。

医线科普

你的牙齿,真的刷对了吗?

■ 谭毅

“牙疼不是病,疼起来真要命!”这句老话你一定听过。可你知道吗?很多牙疼其实是可以提前预防的。今天,我们就用轻松的方式,聊聊口腔健康那些事儿,让你和家人都能拥有一口好牙,吃嘛嘛香!

很多人以为蛀牙是牙齿里长了虫子,其实真凶是细菌。我们的口腔里住着成千上万的细菌,它们特别喜欢食物残渣里的糖分。一旦吃完东西不及时清理,细菌就会大快朵颐,然后排出酸性物质。这些酸会慢慢腐蚀牙齿表面的牙釉质,时间一长,就会形成龋洞。要想不长蛀牙,关键就是打断这个链条:少吃糖,或者吃完赶紧把细菌的“食物”清走。

每天早晚刷牙,听起来简单,但真正刷对的人并不多。记住几个要点:

第一,牙刷选软毛,牙膏用含氟的。氟就像给牙齿穿上一层防护衣,能帮助抵抗酸蚀。

第二,刷牙方法要到位。推荐“巴氏刷牙法”:牙刷毛与牙面呈45度角,放在牙齿和牙龈交界处,小幅度水平震颤,每次刷2~3颗牙,里里外外、咬合面都刷到。不要横着大力拉扯,那样会损伤牙龈和牙齿。

第三,时间要够。每次刷牙至少2分钟,可以在心里哼一首歌,或者用沙漏计时。

小朋友可以用卡通牙刷和水果味牙膏,把刷牙变成游戏;老年人如果手不太灵活,可以试试电动牙刷,省力又干净。

牙刷只能清洁牙齿的三个面,但牙缝里的两个邻面是刷不到的。这些卫生死角,就需要牙线来帮忙。每天用一次牙线,能清除牙缝里的食物残渣和牙菌斑,有效预防邻面蛀牙和牙龈炎。刚开始用可能会觉得麻烦,甚至牙龈出血,这往往是牙龈有轻微炎症的表现,坚持用几天,出血就会好转。如果实在不习惯牙线,也可以选择牙缝刷或冲牙器,总之别让牙缝成为细菌的温床。

饮食对牙齿的影响很大。甜食、碳酸饮料、果汁等含糖量高,且容易黏附在牙齿上,是细菌的最爱。建议减少食用频率,吃完后及时漱口。而富含钙、磷和维生素的食物,比如牛奶、奶酪、豆制品、绿叶蔬菜,能帮助牙齿再矿化,让牙齿更坚固。

很多口腔问题早期没有明显症状,等到疼的时候,往往已经比较严重了。建议每半年到一年做一次口腔检查,医生能发现早期蛀牙、牙周问题,甚至口腔黏膜的异常,及时处理既简单又省钱。

(本文作者系海南省人民医院口腔科主治医师)

本刊指导单位
海南省卫生健康委员会