

潮文
旅

B
赛事经济的延伸

C
体旅融合新路径

八仙泉 离主城区最近的天然水上乐园

雅蔡冷泉 藏在古村里的理疗矿泉

龙婆西湖庙 本地人私藏的冷泉秘境

那央冷泉 火山湿地深处的观鸟天堂

观
澜

参加中国家庭帆船赛三亚站的一家人，在赛事中体验到了航海的乐趣。
受访者供图

碧海铺

卷，白帆作舟。近日，2026中国家庭帆船赛三亚站在海虹广场海域开赛。来自全国28个城市的33支家庭队伍、近百名选手参赛。赛场上，家长与孩子一同掌舵控帆，在碧海间配合默契；赛场外，西岛赶海、雨林徒步，行程排得满满当当。一场赛事，串起了全家人的海岛旅行。

如今，“跟着赛事去旅行”正成为越来越多家庭的度假新选择。借参赛之名，放慢脚步，陪孩子在山海间历练勇气，在旅途中拉近距离。这样的场景，正在海南各个赛事现场频频上演。

A
家庭团建乐趣多

举办中国家庭帆船赛的海域，是第六届亚洲沙滩运动会帆船项目的官方竞赛场地，视野开阔、风力适中，完善的安全与后勤保障，让普通家庭也能放心下海体验航海乐趣。三亚市旅游和文化广电体育局副局长李阳在家庭帆船赛开幕式上介绍，赛事核心目标是把专业滨海竞技资源转化为全民可参与的亲子文旅体验。

澄澈透亮的海面上，一艘艘帆船错落前行。每组家庭船队都需要全员协作完成掌舵、控帆、压舷整套操作。来自长沙的“叮当队”由廖磊、凌莉夫妇带着女儿廖一茗、廖一凡四人组队参赛。凌莉坦言：“赛事对孩子是很好的锻炼。航行全程需要一家人不断沟通配合，两个孩子在协作中学会包容，也更有勇气直面困难，家人之间的距离更近了。”

参赛队伍帆shion队队员赵岩、梁丕尹同样深有感触：帆船运动不存在单人取胜，全程依靠彼此配合扶持，风浪里的互相搭手，让亲子陪伴更有分量。

赛事不止于海上争锋。本届赛事将黎锦、椰雕等海南非遗元素融入现场布置，让参赛家庭在竞技之余感受本土文化魅力。赛场配套活动丰富有趣，帆船创意绘画展面向所有家庭开放投票，评选优秀作品；亲子成语闯关围绕航海文化与家庭和睦主题设置趣味问答，千份好礼点燃现场氛围。

“这次计划在三亚待8天，比赛结束后慢慢逛，不赶时间，好好感受三亚的自然风光与市井生活。”凌莉说，“平时工作忙，很少有完整时间陪伴孩子，借着帆船赛的机会，既能让孩子体验海上运动，又能一家人沉浸式逛海岛，一举两得。”廖磊接过了话。

海南日报全媒体记者采访了解到，本次外地参赛家庭几乎都预留了5至10天假期，比赛结束后，或是体验水上项目，或是感受渔家日常。赛事带来的家庭客流，顺势带火周边民宿、海鲜餐饮、海岛研学体验，让赛场引流、全域留客。

早些年出门旅游，大多是走马观花打卡景点；如今不少家庭换了新玩法，把参赛当作出行契机，“一人参赛，全家旅游”逐渐成为出行常态，一场短途赛事，拉长家庭出游时间。

从一场帆船赛出发，三亚正走出一条“赛事聚人气、业态提消费、产业树品牌”的体旅融合新路。下一步，三亚将持续完善赛事保障和文旅配套，盘活亚沙会场地等资源，让更多家庭“为一场赛、赴一座城”，在碧海蓝天间收获属于全家人的美好回忆。

相比专业帆船赛的高门槛，中国家庭帆船赛主打“零基础、全年龄”，无需专业背景，不限年龄大小，恰好契合当下家庭对高质量陪伴、沉浸式户外体验和轻运动度假的多重需求。带着孩子一起掌舵控帆，在风浪中彼此配合，这样的“家庭团建”，正成为越来越多人奔赴三亚的理由。

近年来，三亚持续降低大众体验帆船的门槛，完善水上运动配套设施，常态化开展航海科普和青少年帆船研学，既培育了海洋运动氛围，也擦亮了滨海亲子度假的城市标签。“往年很多外地游客只是单纯来海边度假，现在越来越多家庭专门为帆船赛奔赴三亚，带动了研学、住宿、餐饮整条产业链。”三亚帆船帆板运动协会秘书长贾丹介绍，不少参赛家庭赛后还会报名短期航海研学营，带着孩子系统学习海洋知识。

赛事不止于竞技。它为普通家庭提供了零距离接触航海运动、学习海洋知识的专业平台，更将体育的励志属性、海洋文化的科普属性与海岛旅游的休闲属性深度融合，打造出区别于传统观光游的差异化文旅产品。“每届赛事期间，大量参赛家庭和观赛游客留在本地体验航海项目，直接带动帆船体验、航海科普、青少年研学、技能培训等体育业态订单明显增长。”贾丹说。

赛事经济的红利也持续下沉至海岛乡村末梢。赛事周期内，西岛渔村赶海体验、渔家民宿、特色海鲜简餐、海岛手工体验等亲子业态客流显著上涨，依托赛事衍生的研学采风、海岛度假需求持续释放。融合帆船元素与黎锦、椰雕等海南非遗特色的文创产品，也凭借独特的地域特色受到青少年和家庭客群青睐。

放眼海南全省，这种“赛事+亲子度假”的模式正在遍地开花。近日，在保亭、乐东、五指山、陵水、三亚五市县，2026年三亚经济圈热带雨林挑战赛轮番开赛，串联七仙岭、尖峰岭、水满乡、香水湾、亚龙湾等优质文旅目的地。赛事创新打造“夜间文旅狂欢、日间雨林竞速”的办赛模式，专为亲子家庭设置体验组赛道，让父母带孩子穿行雨林、浸润自然，在运动中感受海南独特的生态底色。

在文昌铺前镇，2026年海南“村VA”乡镇排球联赛正在进行。这项发端于乡土的赛事，如今已不仅是排球爱好者的盛宴，更成为许多家庭暑期出行的选择。带孩子看一场乡土味十足的排球赛，感受海南乡村的火热与质朴，再走进文昌航天科普中心，在VR星际太空舱、星空9D影院等互动体验中“触摸”航天科技。一场赛事，一次航天之旅，体育的热情与科技的奇妙在同一个目的地交汇，让亲子旅行有了双重收获。

从热带雨林到航天之城，从山野竞速到排球赛场，海南正在将体育赛事的“单点热度”拓展为全域旅游的“持续升温”。赛事是引子，但真正留住游客的，是海南丰富的自然资源、独特的文化体验和日益完善的旅游配套。一人参赛、全家旅行，一天观赛、多日停留，这背后是海南对“体育+旅游”融合路径的持续探索，也是消费升级趋势下家庭旅游需求的精准回应。

■ 海南日报全媒体记者 张期望

归功于千万年前的火山喷发，海口周边拥有不少独特的“冷”资源——从龙华新坡镇的八仙泉，到琼山旧州岭下的偏硅酸清流，这些散落在火山岩间的清凉地，正等你来——解锁。



AI绘图/蔡佳倩

从海口主城区驱车约25分钟，龙华区新坡镇仁南村里，一处叫“八仙泉”的秘境正汩汩冒泡。九口泉眼终年喷涌，泉水来自羊山地区地下深处，水温常年恒定26℃。约2000平方米的天然水池清澈见底，夏日泡进去，仿佛整个人进入天然空调房。

每逢节假日，从海口、琼海甚至三亚来的游客拖家带口来这里消暑。浅滩区是孩子们的戏水乐园，水深刚没过小腿，捞鱼、打水仗正合适；深水区则留给想正经游几个来回的人。泉边草地上，偶尔有牛群缓步走过。找片树荫铺开野餐垫，黄瓜、菠萝往泉水里一镇，咬下去满口冰爽。

周边值得一逛的也不少：潭丰洋湿地科普中心花园餐厅能吃到地道农家菜，孩子们可以在科普中心体验抓鱼摸虾；大人不妨去洗夫人纪念馆转转，感受琼北的历史底蕴。新坡镇上的梁记饮食店和全味鹅兔庄，白切鸡、南渡江白骨鱼煲都是当地人点头的好味道。

- 地址：龙华区新坡镇仁南村，导航“八仙泉”直达。
- 游玩提示：石门坎石头上长青苔，防滑拖鞋必备；带好换洗衣物。
- 最佳体验时段：15:00—17:00，太阳偏西，泉水依旧凉爽。

如果说八仙泉主打热闹欢腾，那雅蔡冷泉更像一处被时间遗忘的康养秘境。

沿东线高速前行，拐入琼山区旧州镇的雅蔡古村。这里藏着一口被写入《民国琼山志》的老泉：“雅蔡井，在县南九十里，分外内二井，一汲食，一洗物。其泉流不竭，引出灌田数百亩。”从古至今，这口泉从未断流。泉水从火山遗迹的岩缝中源源涌出，年均水温23.5℃，日出水量达一萬立方米。

旧州镇围着这汪泉水做了不少文章。村里的“冷泉芋头”是招牌，粉糯香甜，全年不愁卖。冷泉驿站里咖啡、茶饮、农家菜一应俱全，游客还能在驿站里抓鱼摸虾，带孩子捉泥鳅。出门顺路五分钟，就是池连村600亩荷塘，乘上古法采莲舟穿梭其间剥莲子，满眼都是乡野的诗意。

- 地址：琼山区旧州镇雅蔡村，导航“雅蔡冷泉”直达。
- 提示：偏硅酸理疗冷矿泉，富含钙、锶、钼等多种微量元素。
- 最佳游玩时段：11:00前客流较少，独享一池清静。

从雅蔡村出来，若还意犹未尽，龙华区观澜湖大道旁还藏着一处本地人私藏的冷泉秘境——龙婆西湖庙。这里的泉水有一个让人称奇的特质：天越热，水越凉；天越冷，水越暖。盛夏踏入池中，清凉沁骨；到了冬天水温反倒显暖，据说低温时池面甚至会飘起淡淡热气。泉水同样源自火山岩深层循环，富含偏硅酸和多种矿物质。

冷泉滋养出大片火山湿地，古榕与参天的水翁树遮天蔽日。即便是酷暑正午，林间温度也比市区低上三四度。水汽氤氲的空气中飘着植物清香，坐在古树下吹风，就是一座都市近郊的天然空调房。这里不止有泉水，还有庙宇的古意和湿地的野趣，凉得透彻，也凉得有厚度。

- 地址：龙华区观澜湖互通旁，距市区约20—25分钟，导航“龙婆西湖庙”直达。
- 提示：常年开放，夏秋温差大时水感尤其清凉；可自带茶具，于古树下泡茶纳凉。
- 最佳游玩时间：午后至傍晚，探凉避暑正合适。

沿东线高速一侧寻去，琼山区府城镇那央村片区是一片完全未被商业化的原始生态区。冷泉水从火山岩深处涌出，形成连片的那央火山熔岩湿地——河流、荷塘、沼泽、稻田、草甸交织在一起，盛夏时节数百亩荷花怒放，稻田绿意连绵，满目葱翠。

得益于清澈的冷泉水和多样的生境，这片湿地成了海口重要的生物多样性保留地：86种鸟类、44种鱼类和多种两栖生物在此栖息。喜欢拍鸟的人，一天能蹲到二三十种，白鹭在滩涂翩跹，翠鸟掠水而过，微凉水汽带着野鸟啼鸣从湿地升起……这里玩水的区域不大，但对想亲近自然、感受湿地之美的家庭或生态爱好者来说，那央冷泉是个好去处。

- 地址：琼山区府城镇那央村（含新潭村、莲塘村连片区域），导航“王居正墓”可达核心冷泉区。
- 提示：戏水空间较小，主打观鸟、生态摄影和湿地探秘，更适合自然爱好者而非纯玩游客。
- 最佳游玩时间：全天皆可，清晨和黄昏观鸟最佳。

■ 海南日报全媒体记者 李艳玫