

医线故事

“新时代好少年”刘静远在乐城重获新“声”

用新耳朵聆听世界

■ 海南日报全媒体记者 陈子仪

无心插柳，音乐照进无声世界

时间回到2014年。刘静远出生时，新生儿听力筛查没有通过。刘静远的父母带着她跑遍了长沙的各大医院，一次次复查，直到她11个月大时被正式确诊——先天性双耳聋、极重度听力障碍、大前庭导水管综合征。

怀着一丝希望，夫妻俩抱着年幼的女儿辗转来到北京。专家给出了保守治疗方案：先佩戴双侧助听器，观察能否弥补听力缺陷。然而，漫长的等待换来的却是无情的现实——直到3岁，女儿依然发不出一个清晰的词语，助听器对她几乎形同虚设。夫妻俩不再犹豫，咬紧牙关四处举债，毅然决然地带着女儿重返北京，植入了左侧人工耳蜗。

手术只是开始。学习语言，才是真正的“长征”。

“每一个音不停地重复，我给她示范了成千上万次。”刘静远妈妈在采访中回忆，最难的是“哥”这个音——舌根音，孩子看不见舌头发音的位置，无法模仿。这个音，她教了整整3年。直到快6岁的某一天，刘静远忽然清晰、响亮地喊出了“哥哥”。

听到女儿的发音，妈妈瞬间愣住了，随即激动地拨通了大儿子的电话，让女儿在话筒前一遍遍地喊。“哥哥——哥哥——”女儿喊得认真，电话那头的哥哥笑得应个不停。而她站在旁边，听着这声迟到3年的呼唤，泪水涌了出来。

植入人工耳蜗后，刘静远不仅学会了听说，还意外地展现出了音乐天赋。

最初只是“跟风”报了钢琴班，没想到她学得不错，还表现出对音乐的喜欢。后来一位小提琴老师随口说：“你们家女儿身材好，胳膊长腿长，适合学大提琴。”刘静远妈妈回去查了大提琴是什么，给女儿看了欧阳娜娜的演出照：“想不想像这个姐姐一样，像公主一样在舞台上闪闪发光？”女儿说：好。

“现在想想也是无知者无畏——我们自己完全不懂音乐，不知道学弦乐有多难。”刘静远妈妈告诉记者。

但对一个听力障碍的孩子来说，学弦乐难上加难。人工耳蜗覆盖的声音频率有限，音准、节奏、音质的感受都比健听人士吃力得多。没有捷径，只有一遍又一遍地重复。学到拇指把位时，大拇指要用尽力按在钢丝琴弦上摩擦。日复一日，手指上结出了厚厚的茧。

在乐团排练中，几十位乐手同时演奏，空间又大，她听不清指挥老师的指令。她就自己琢磨办法——“音乐也是一种语言，听不到指挥的话，就努力去感受音乐、感受旋律，跟上整个团队的步伐。”

这份坚持换来了回报。2024年8月，她随团赴维也纳演出，被维也纳国家大剧院指挥家弗里德里希·菲弗尔点名表扬，成为全团唯一获此殊荣的乐手。

从泪如雨下到踏实信任



「新时代好少年」刘静远。受访者供图

先天耳聋新生儿数据

●我国每年新增先天性重度、极重度耳聋新生儿约3万名

●0-6岁先天重度听障儿童存量13.7万人，适龄患儿人工耳蜗整体植入率65%(2024年数据)

●每年符合人工耳蜗手术指征的先天聋患儿1.8万-2.1万人

来源：中国残联《全国听力残疾康复服务数据年报2024》



扫码看视频

多款肝病治疗新药械落地乐城

■ 海南日报全媒体记者 陈子仪

手术已完成近百例治疗。更令人振奋的是，7月19日，首批享受进口药械“零关税”政策的钇90玻璃微球手术在上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院(海南博鳌研究型医院，简称“瑞金海南医院”)成功实施。叠加多地惠民保政策，曾经高昂的治疗费用大幅降低，为更多中晚期肝癌患者点亮了“转化”手术的希望之光。

如果说钇90是精准打击的“重火力”，那么创新免疫药物的落地，则为晚期肝癌患者提供了全身控制的“新武器”。由阿斯利康开发的 Tremelimumab，是一种靶向 CTLA-4 的人源化单克隆抗体，它能够有效阻断 CTLA-4 活性，唤醒患者自身的 T 细胞去识别并杀灭癌细胞。

得益于乐城“先行先试”政策，Tremelimumab 于 2023 年 2 月特许引进，落地瑞金海南医院。今年 4 月，Tremelimumab 正式在中国获批上市。对于不可切除的肝癌患者而言，通过 Tremelimumab 联合度伐利尤单抗的 STRIDE 新方案，有望进一步延长生存期，减轻疾病负担。

除了治疗端的突破，乐城在肝癌早筛领域同样布下“先手棋”。肝癌早期诊断是延长患者生存率的决定性因素，而传统的筛查手段往往存在漏诊风险。2022 年 1 月，博鳌一龄生命养护中心引进了 Elecsys PIV-KA-II 异相凝血酶原检测试剂盒。PIV-

KA-II 作为近年来备受认可的肝癌特异性标志物，与传统的甲胎蛋白 (AFP) 具有极佳的互补性。该检测能够定量测定血清和血浆中的 PIVKA-II 水平，为肝细胞癌的早期诊断、高危人群监测以及疗效评估提供了更为精准、可靠的科学依据。2023 年 4 月，该产品获批在我国上市。

从早筛的“敏锐雷达”，到靶向与免疫治疗的“精准导弹”，再到微创介入的“定向爆破”，乐城正依托“先行先试”的政策优势，构建起一个多维立体的肝癌诊疗“黑科技”矩阵，让前沿医疗技术真正惠及广大患者。

在攻克肝癌等重症的同时，乐城先行区同样将目光投向了那些容易被忽视的罕见肝病患者，为他们开辟一条接轨国际前沿的“生命绿色通道”。

针对儿童群体的用药痛点，乐城也跑出了“加速度”。儿童丙型肝炎创新药索磷布韦维帕他韦(丙通沙)口服微丸，通过“先行先试”政策被快速引进。这款专为 3 至 12 岁慢性丙肝患儿设计的微丸，不仅疗效确切，更极大提升了患儿的服药依从性，让原本在肝病阴霾下的孩子们，重新拥抱健康无忧的童年。

从钇90的“定向核爆”再到罕见肝病特药的及时引入——乐城正在将全球肝病治疗的前沿“黑科技”和“孤儿药”，一步步转化为中国患者触手可及的希望。

食话实说

球星食谱能“抄作业”吗？

■ 海南日报全媒体记者 刘阳秀

2026 美加墨足球世界杯刚落幕，挪威球星哈兰德的“专属食谱”却在社交平台持续引发热议——每天生吃牛心、牛肝，喝生牛奶，日均摄入 6000 大卡。不少网友想知道，“照搬”这份食谱能否吃出球星身材？

海口市人民医院临床营养科主任徐超给出答案：不能随便抄。

“当时看到这个食谱，第一反应是太夸张了。”徐超说。6000 大卡是什么概念？普通成年男性在不进行高强度运动的情况下，每日推荐摄入热量约为 2150 大卡，哈兰德的摄入量接近普通人的 3 倍。以体重为基准，普通人每日热量需求约为每公斤 30 千卡至 35 千卡，而哈兰德体重超过 90 公斤，加之职业运动员每日高强度训练消耗巨大，他的摄入与消耗基本处于平衡状态。但对普通人来说，没有同等级别的运动消耗，6000 大卡的热量摄入妥妥属于“能量过剩”，多余部分会转化为脂肪储存，引发肥胖、血脂升高等问题。

“照着哈兰德食谱吃就想吃出和他一样的身材，这个想法不成立。”徐超明确表示。人种不同、体质不同、运动量不同，营养需求天差地别。中国人的日常饮食应参照《中国居民膳食指南》的建议，不能照搬一名欧美职业运动员的个案。

运动员和普通人到底差在哪？徐超解释，核心区别在于蛋白质。“运动员为了维持肌肉，每日蛋白质摄入量要达到每公斤体重 1.2 克至 2 克，普通人每公斤 1 克就够了。”高强度运动后，肌肉纤维会产生生理性损伤，修复和合成过程需要大量蛋白质，这正是运动员“多吃肉”的底层逻辑。而普通人的运动量远达不到这个级别，盲目增加蛋白质只会加重肝肾代谢负担。

哈兰德食谱中最令人“心惊”的部分是生吃牛心牛肝。“考虑到食品安全问题，肝脏类食物普通人要煮熟了才吃，每周吃一两次就够了。”徐超强调，牛肝的维生素 A 含量极高。维 A 属于脂溶性维生素，不溶于水，摄入过量后不会轻易像维 B、维 C 那样可随尿液排出，而是蓄积在人体内产生毒性，加重代谢负担。至于生牛奶，未经巴氏消毒可能携带大肠杆菌、李斯特菌甚至布鲁氏菌，食品安全风险不容忽视。

对于有运动习惯的普通人，徐超给出了一套“温和版”营养方案：运动前适量摄入精致碳水，如米饭、面条，为身体储备能量；运动过程中注意补水，海南天气炎热、出汗量大，建议补充电解质水，否则电解质紊乱容易引发热痉挛或抽筋；运动后及时补充蛋白质，帮助肌肉修复。

球星食谱是为竞技表现服务的个别案例，普通人的饮食目标是长期健康。与其在网上“抄作业”，不如老老实实吃好一日三餐——均衡、适量、多样，这才是最靠谱的“健康食谱”。

康养圈

荨麻疹患者为何不宜久吹空调？

■ 海南日报全媒体记者 侯赛

进入夏季后，很多荨麻疹患者都会遇到一个困惑，明明已经忌口、规避了常见过敏原，皮疹却依旧反复，尤其是长时间待在空调房中，瘙痒、风团症状会明显加重。在中医临床诊疗中，夏季空调寒凉刺激，恰恰是诱发和加重荨麻疹最容易忽视的关键因素。

海南省人民医院针灸科副主任医师秦庆广介绍，中医将荨麻疹称为“瘾疹”，发病根本不在于皮肤表面，而在于人体正气亏虚、卫表不固。

正常人卫气充足，能够护卫肌表、抵御外邪，而荨麻疹反复发作的人群，大多存在气虚、阳虚、湿气偏重的体质特点，体表防御屏障本就薄弱，对外界风、寒、湿邪气的抵御能力远低于常人。夏季外界气候温热，人体毛孔处于舒张状态，目的是疏泄体内湿热、调和气血，一旦骤然进入低温空调环境，人造的寒凉之气会直接侵袭肌表，快速闭塞毛孔，导致体内积攒的湿气、郁热无法正常散发，气机运行受阻、气血瘀滞肌肤，风团、瘙痒便随之发作。

不同于自然清风，空调冷风属于凝滞、肃杀的寒邪，直吹人体时穿透力强、闭表更重，长期处于密闭空调房内，寒邪会持续侵体、损耗阳气，让本就虚弱的卫气愈发不足，形成“越吹越虚、越虚越痒”的恶性循环。

此外，空调持续抽湿，会让室内空气干燥，造成患者外燥内湿的体质状态，外燥损伤皮肤津液导致肌肤干涩敏感，内湿郁积体内化热生风，双重叠加之下，皮肤瘙痒反复难愈，这也是很多患者夜间在空调房内症状加重的核心原因。

海南气候湿热，夏季完全不使用空调并不现实。荨麻疹患者不必彻底忌用空调，但需顺应体质、正确养护。

日常使用空调时，需尽量将温度控制在 26 摄氏度及以上，避免冷风直吹头面、肩颈、腰腹等阳气薄弱部位，可通过调整风口让冷气自然沉降循环。

身处空调环境中，要注意衣物遮挡、护住肌肤，运动出汗后切勿立刻进入空调房，需待汗液干透、体表气机平复后再进入室内，同时每日定时开窗通风，驱散室内滞留的寒湿浊气，减少外邪堆积。

从中医治本的角度来说，荨麻疹的调理核心不在于单纯止痒对症，而在于固卫御风、健脾祛湿、温补阳气。夏季春夏养阳，正是调理虚寒型、湿瘀型荨麻疹的黄金时期，可通过温和的中医调理补足肺气、强健脾胃，稳固体表卫气屏障，从根源改善易感体质。

当人体正气充足、肌表开合有度，不再惧怕风寒温差刺激，就能最大程度摆脱荨麻疹反复困扰，实现长效调理、平稳度夏。

本刊指导单位：
海南省卫生健康委员会

7月18日上午，博鳌超级医院手术室外的走廊里，一位母亲安静地坐着，神情平静。9年前，同样的场景，她泪如雨下、寸步不离地守在手术室门外；而这一次，她的脸上写满的是踏实与信任。

手术室内，这位母亲12岁的女儿刘静远正在接受右侧人工耳蜗植入手术。这个先天性双耳聋失聪的女孩，3岁时期曾在左侧植入人工耳蜗。如今，她已是2025年度全国“新时代好少年”、湖南省青少年室内乐团大提琴副首席，曾随团赴奥地利维也纳、意大利米兰等地演出。她演唱的两首歌曲搭载长征八号火箭被送入太空。而这一次来到海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区(以下简称乐城)，是为了给右侧耳朵也装上“新耳朵”——全球最新一代的人工耳蜗。

「哥哥」这两个字，她学了三年

关注世界肝炎日



● 早筛端引入 PIVKA-II 精准检测，实现肝癌早发现

● 局部治疗端落地钇90微球定向放疗，缩小肿瘤，创造手术机会

● 全身治疗端引进 Tremelimumab 免疫新药，延长晚期肝癌患者生存

● 特殊人群层面引入儿童丙肝专用丙通沙微丸，补齐罕见肝病、儿童肝病用药缺口

● 叠加自贸港零关税、商业保险政策，进一步降低前沿肝病新药械治疗门槛，让全球肝病创新医疗惠及国内患者

文字/侯赛 制图/陈海冰

搭建完整肝病诊疗体系
乐城依托「先行先试」政策