

夏日游海南  
运动



在海口假日海滩，游客踏浪游玩、乐享滨海风光。 海南日报全媒体记者 陈元才 摄



近日，自行车运动爱好者在万宁兴隆自行车主题公园内体验运动乐趣。 通讯员 陈先哲 摄

琼岛夏日  
酷炫动感

谁说夏天只能躲在空调房里？

盛夏海南，不仅是纳凉的胜地，更是挥洒汗水的天然运动场。这个暑期，让我们换一种方式拥抱海南，感受海岛的脉动。

深入雨林腹地，2026年三亚经济圈热带雨林挑战赛鸣枪开跑，数千名来自全球各地的参赛者在雨林秘境中竞速奔跑，以脚步丈量自然，迸发山野运动的无限活力。

视线转向万宁，南燕湾的悬崖之上，崖降爱好者在惊险刺激的垂降中，将碧海青山尽收眼底；兴隆自行车主题公园内，自行车运动爱好者追风竞速，尽享骑行的乐趣。

在三亚后海，浪花翻涌，游客踏上冲浪板，在与海浪的博弈中打卡夏日新玩法；三亚蜈支洲岛旅游区海面，摩托艇劈波斩浪，划出一道道雪白水花，于碧海蓝天间感受速度与激情。

不只是“下海”，“上天”也很过瘾。来万宁市龙滚镇体验滑翔伞飞行，在高空俯瞰壮阔海岸线，享受凌空御风的快意。

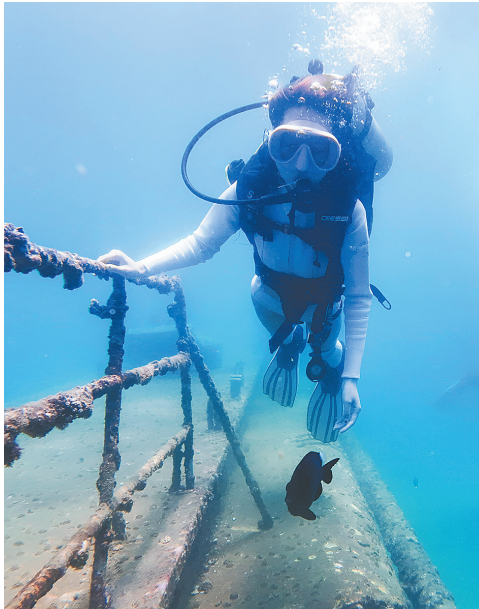
山为赛场，海作舞台。来海南，于浪尖驰骋、在云端舒展、向山林进发，解锁海岛夏日的万般动感，在每一次心跳加速中，畅享活力满满的旅程。



2026年三亚经济圈热带雨林挑战赛期间，选手在五指山热带雨林大叶茶茶园赛道比赛。 海南日报全媒体记者 王程龙 摄



三亚市海棠区后海，游客前来体验尾波冲浪。 海南日报全媒体记者 王程龙 摄



游客在陵水黎族自治县分界洲岛旅游区体验潜水运动。 通讯员 岳伟江 摄



游客在万宁市龙滚镇正门岭海岸滑翔营地体验滑翔伞项目。（资料图）



游客在万宁市南燕湾体验崖降运动。通讯员 王羲溪 摄