

医线聚焦

近日，欧洲首款抗胆碱能止汗乳膏Axhidrox（格隆溴铵）正式落地海南博鳌乐城树兰（博鳌）医院。消息一出，引发了不少人关注，这款专门用于成人重度原发性腋窝多汗症局部治疗的外用药，让国内患者无须出境就能用上国际前沿的创新方案。

而这，只是乐城“特许好物”的冰山一角。晨起梳头，头发掉一把；痔疮突然发作，坐立难安；过敏季喷嚏连天……这些看似“不要命”的小毛病，实实在在地影响着很多人的生活品质。如今在海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区，一批国际前沿的创新药械正为这些“说不出口的尴尬”逐一破题。

多样方案为「头顶大事」解烦恼

据《2025 中国头皮健康产业白皮书》，我国脱发人群已达3.29亿——平均每4个人，就有1个人正为发际线后移而焦虑。

对于毛囊已永久性损伤、坏死，或头皮条件不适合传统自体植发的患者，博鳌超级医院引进的意大利Medicap®（美迪凯）人工发丝植入技术打开了另一扇门。它不依赖自体毛囊，采用经过海外多年临床验证的人工发丝材料，通过高度个性化精准植入工艺，与患者原生头发在颜色、密度及形态上自然融合。

树兰（博鳌）医院则引进国际先进的瑞杰娜自体微移植技术，专门针对成年男性和女性的雄激素性脱发。作为国际唯一通过欧盟CE认证的生发医疗器械，瑞杰娜已在全球累计完成超50万例临床应用。其可从根源激活萎缩毛囊的再生能力——不是“假装有头发”，而是让一些患者的头发长回来。

如果担心口服非那雄胺可能带来不良反应，乐城还有全球首个外用非那雄胺喷雾 CARETOP-IC。该产品在乐城完成全球首例应用，并已在国内上市。

从“种假发”到“激活真发”，再到“喷一喷，头发长回来”，乐城为不同阶段的脱发患者提供了阶梯式的新选择。

创新疗法

缓解了“头顶大事”，再来说说那个让人坐不住的问题。

“坐也坐不住，走路摩擦起来也非常痛苦。”44岁的江女士（化名）被痔疮断断续续折磨了七八年，急性发作时疼痛评分高达7到10分，夜不能寐。因惧怕手术，她一直咬牙硬扛。直到不久前，她在乐城用上了一款名为Proctokinasa®的创新药。

这款药物并非传统意义上的消炎止痛栓剂。瑞海南医院副主任医师隋亮解释，痔疮急性发作时，痔静脉会形成微血栓，导致血管不通、静脉回流障碍，进而引发水肿和剧烈疼痛。而Proctokinasa®是全球唯一一款以“溶解血栓”为核心机理的痔疮治疗药物——其有效成分重组链激酶经局部给药后，能定向溶解痔静脉丛中的微血栓，让血管恢复通畅，从根源上消除水肿和疼痛。

“以前的局部栓剂或膏剂，主要是对症，促进血液循环、消炎止痛，没有溶栓作用。”隋亮说，Proctokinasa®实现了从“对症”到“对因”的跨越。一个疗程仅4枚，每8小时用一次，无需住院、无需麻醉。

对于无数“谈手术色变”的痔疮患者来说，这无疑是“体面又轻松”的解法。

科学脱敏

如果说脱发和痔疮是“可见的烦恼”，那过敏就是“无声的战役”。轻则打喷嚏、流鼻涕，重则引发哮喘、大面积皮疹甚至危及生命——过去30年间，过敏性疾病发生率不断提高。

乐城引进的欧脱克 ORALTEK®舌下喷雾剂，为多重过敏患者带来了国内少有的“对因治疗”方案。它是一种舌下特异性免疫治疗制剂，适用于5岁以上儿童与成人，用于治疗过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等I型过敏性呼吸系统疾病。

目前国内脱敏药物以单一过敏原制品为主，多重过敏患者疗效欠佳。而欧脱克共有12个品种、涵盖17种过敏原，包括尘螨、花粉、猫狗皮屑、霉菌等，基本覆盖了主要的吸入性过敏原。其中花粉、霉菌、猫毛、狗毛等多种过敏原的治疗，在国内均属空白。

此外，ITULAZAX®桦树花粉舌下片是国内首个针对桦树花粉过敏的标准化舌下免疫制剂，目前已落地瑞金医院海南医院。ACARIZAX®尘螨变应原舌下片则是全球首款被批准同时用于过敏性哮喘和过敏性鼻炎的舌下免疫治疗片剂。

据了解，截至目前，乐城累计引进特许药械已超580款，惠及患者近30万人次。依托“先行先试”政策，这些“救命”又“救场”的国际好物，正让国内患者在“家门口”就能用上全球前沿方案，把那些“说不出口的尴尬”，一变成“不必再忍的日常”。

数说「尴尬」三疾

脱发

国内脱发人群3.29亿；雄激素性脱发男性患病率21.3%，女性6.0%。

乐城药械：Medicap®（美迪凯）人工发丝植入技术；瑞杰娜自体微移植技术；CARETOP-IC外用非那雄胺喷雾。

特点：覆盖外观修饰、毛囊激活、外用药物，提供阶梯式治疗方案。

肛肠疾病

18岁以上成人肛肠疾病总患病率50.1%，痔疮占肛肠疾病病例98.09%。

乐城药械：Proctokinasa®。

特点：全球为数不多溶栓机理痔疮药物，局部给药溶解痔静脉微血栓，对因治疗，一个疗程仅4枚，每8小时用一次，无须住院麻醉。

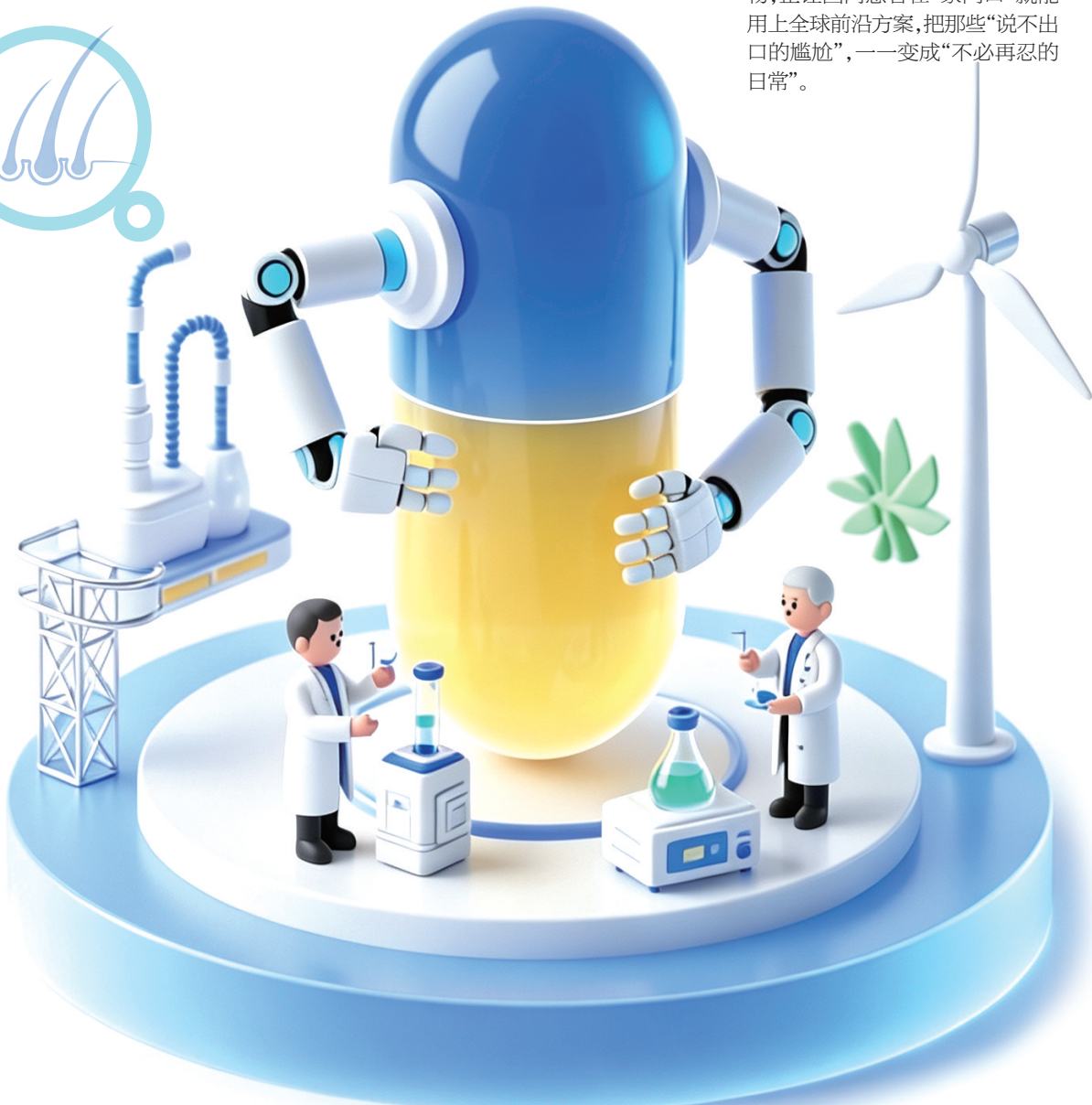
过敏性疾病

我国成人过敏性鼻炎患病率17.6%，患者约2.4亿。

乐城药械：ORALTEK®欧脱克舌下喷雾剂、ITULAZAX®桦树花粉舌下片、ACARIZAX®尘螨变应原舌下片。

特点：实现多重过敏原脱敏，填补国内部分过敏原治疗空白，兼顾鼻炎、哮喘对因脱敏治疗。

数据来源：《2025 中国头皮健康产业白皮书》《中国成人常见肛肠疾病流行病学调查》《中国过敏性鼻炎诊疗指南》



制图 孙发强
文字 侯赛

胆囊壁上长痘痘？

读懂体检报告里的胆囊腺肌症

门诊连线

吴汤娜介绍，根据病变范围，胆囊腺肌症主要分为三种类型，症状和风险各不相同。最常见的是局限型，大多出现在胆囊底部，只是一小块胆囊壁增厚，风险最低、最为稳定；节段型是胆囊壁环形增厚，像被“勒出”一圈异常组织；弥漫型则是整个胆囊壁均匀增厚，需要重点随访观察。

很多人疑惑：好好的胆囊，为什么会长出腺肌症？吴汤娜告诉记者，目前该病没有明确的单一病因，大多是长期不良习惯和慢性刺激日积月累造成的。最常见的诱因，就是三餐不规律、长期不吃早餐。长时间空腹，胆汁无法正常排出，淤积在胆囊内，导致胆囊压力升高，反复刺激胆囊壁，慢慢就会造成胆囊壁代偿性增厚增生。同时，长期高脂饮食、肥胖、反复胆囊炎、胆结石刺激，也是高发原因。

临床上女性患者明显更多，大概率与体内雌激素影响相关，部分人群还有轻微家族倾向。“我接诊过很多患者，最大的误区就是：凭感觉判断病情。”吴汤娜说，绝大多数胆囊腺肌症患者，平时完全没有任何症状。腹部不痛、不胀，生活、吃饭、运动都不受影响，基本都是体检做B超偶然发现。

只有少部分人群，会在吃油腻食物后，出现右上腹隐痛、发胀、恶心，少数人会伴随右肩牵扯酸痛，很容易被当成“胃病”忽略。如果合并胆囊炎发作，才会出现明显腹痛不适。

想要确诊、监测胆囊腺肌症，腹部超声是首选、也是最好用的检查。吴汤娜介绍，超声无创、无辐射、价格亲民，可反复复查，非常适合普通人体检筛查和长期随访。典型的腺肌症在超声下特征非常明显：胆囊壁增厚、壁内有微小囊腔、伴随特征性彗星尾征，经验丰富的超声医生可以精准判断分型。

遇到不典型、难以区分的病例，通过超声造影，就能清晰看清病灶结构，精准鉴别，避免误诊漏诊。查出胆囊腺肌症，到底要不要治、要不要开刀？吴汤娜回应：无症状、稳定的局限型腺肌症，完全不用吃药、不用手术，只需一年复查一次超声即可。目前没有任何特效药能彻底消除腺肌增生，药物只能缓解炎症带来的不适。只有反复腹痛、合并结石、病灶持续增大的特殊情况，才需要外科评估手术指征。

最后，吴汤娜分享了简单实用的胆囊养护方法。首先一定要吃早餐，不要长期空腹；日常清淡饮食，少吃重油重胆固醇食物；坚持适度运动、控制体重，将BMI维持在健康范围；有胆囊炎、胆结石的人群，一定要规范治疗，减少长期炎症刺激。

在吴汤娜看来，胆囊腺肌症就是身体发出的“亚健康提醒”。只要大家改掉坏习惯、定期体检随访，保持健康作息，就能稳稳守护胆囊健康，无需过度恐慌。

医线故事

藏了几年的小脚丫终于敢露出来了！

■ 海南日报全媒体记者 侯赛

有些伤口长在躯体之上，有些伤痕埋藏于心底。5岁轩轩（化名）的小秘密，就藏在他的右脚上。自出生起，他的第四、第五脚趾紧紧粘连在一起，如同不愿分开的手足。年幼时，畸形的脚趾尚未给他带来明显困扰，可随着慢慢长大，学会奔跑跳跃，这双与众不同的脚丫，渐渐化作困住童年的无形枷锁。

畸形的脚趾让穿鞋子也成为一种折磨。走路运动时，脚趾长期受挤压摩擦，足部反复胀痛，轩轩慢慢抗拒户外活动。更让家人揪心的是，孩子自我意识不断觉醒，察觉到自己有别的小朋友不一样。炎炎夏日，他坚决不肯穿凉鞋；在外玩耍，总会下意识把脚藏起来。

曾经活泼的孩子，变得敏感自卑。看着孩子的变化，轩轩的父母心急如焚，带着孩子辗转省内多家医院求医。一次次挂号拍片问诊，得到的答复却大多相似：即便手术分离脚趾，术后瘢痕挛缩很容易造成脚趾再次粘连，有很大概率会恢复原状，多数医生不建议手术。

一边是孩子持续加重的足部疼痛、日渐沉默的性格，一边是保守的诊疗意见，一家人陷入两难的困境。盼望着解除孩子身体上的痛苦，又害怕手术之后希望落空，家长迟迟下不了决心。一次偶然机会，家长了解到海南省妇女儿童医学中心处理过同类复杂病例，便抱着最后的希望，走进海南省妇女儿童医学中心小儿骨科门诊。

接诊医生细致查体、完善影像学检查后发现，轩轩并非简单软组织并趾，还伴随脚趾力线倾斜。如果只做简单的脚趾分离，畸形无法彻底矫正，日后依旧会出现行走疼痛。科室团队综合评估，为孩子定制并趾分离+截骨矫形+背侧皮瓣指蹼成形一体化手术方案，整套手术在手术放大镜下完成毫米级精细操作。

儿童脚趾血管细如发丝，神经纤细脆弱，借助放大镜放大视野，血管、神经、软组织层次清晰呈现，分离、截骨、皮瓣塑形每一步操作轻柔精准。手术既完成趾骨截骨，矫正脚趾异常力线，又最大限度保护足部细小血管神经，减少软组织损伤。

不同于传统直线切口、单纯植皮的处理方式，手术采用背侧皮瓣转移重建生理性指蹼，从根源降低瘢痕牵拉、指蹼回缩、脚趾再度粘连的风险，一次性解决外形畸形、足部力线异常两大难题。

手术过后，轩轩恢复顺利。如今，他可以正常行走、奔跑跳跃，上下楼梯毫无痛感。和伙伴嬉戏玩耍时，再也不用刻意遮掩自己的双脚。那个被自卑笼罩的孩子，重新变回爱笑爱闹的小小少年。

海南省妇女儿童医学中心小儿骨科专家表示，先天手足畸形，不止关乎外观，更深刻地影响着孩子的运动能力与心理健康。很多家长只关注肢体形态，却容易忽略畸形带给孩子的心理伤害。对于这类先天畸形，既要修复骨骼软组织，也要守护孩子的童年自信。

康养圈

头晕久治不愈？试试针刀精准松解

■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全锦子

头晕反复纠缠，查头颅、耳朵都找不到问题，一低头伏案就加重，这是不少上班族的共同困扰。42岁程序员张先生被顽固性头晕折磨两年，辗转多项检查无果，最终确诊为颈源性头晕，在接受针刀微创松解治疗后，颈部僵硬与头晕症状明显缓解，重新回归正常工作生活。

海南大学第一附属医院（海口市人民医院）中医科治疗师胡朋介绍，颈源性头晕是临床极易漏诊误诊的眩晕类型，病根并非脑部病变，而是颈椎及颈部软组织劳损退变引发。长期低头办公、久坐刷手机、睡姿不良、颈部受凉，都会造成颈部肌肉痉挛、筋膜粘连、颈椎小关节紊乱，进而压迫刺激椎动脉与交感神经，造成脑部供血不足，诱发头晕。

胡朋表示，颈源性头晕有着典型特征：头晕发作和颈部活动密切相关，低头、转头、晨起起身时症状加重；大多伴随颈肩部僵硬酸痛，活动受限，部分人还会出现头痛、眼干眼胀、恶心头慌、记忆力下降等表现，而头痛、耳科、心血管常规检查往往无明显异常。

很多患者陷入“头痛医头”的误区，盲目服用止晕药物、普通按摩放松，只能短暂缓解不适，症状依旧反复发作。胡朋解释，普通理疗仅能放松表层肌肉，无法松解颈部深层粘连、卡压的软组织，难以纠正颈椎失衡的力学结构，自然难以根治。

针刀微创疗法作为中西医结合的特色微创技术，将中医针刺与西医微创松解优势结合，是治疗颈源性头晕的有效手段。针刀治疗创伤极小，创口仅针尖大小，无需开刀缝合，在精准解剖定位下直达病变部位，通过松解粘连、解除肌肉痉挛、剥离软组织卡压，调整颈椎力学平衡，快速解除血管神经压迫，恢复脑部正常供血。

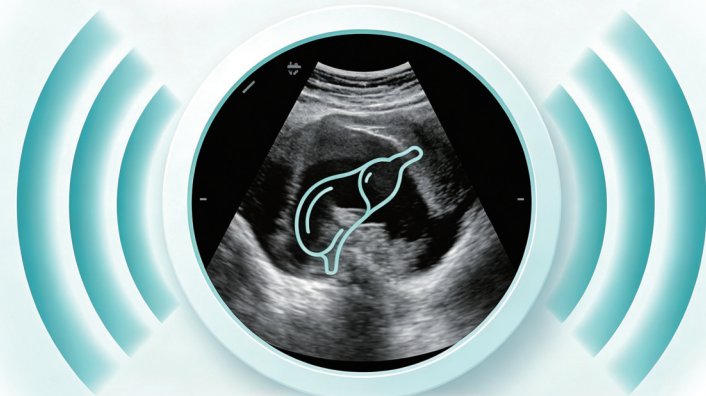
胡朋提醒，出现长期不明原因头晕，排除颅脑、耳部疾病后，要警惕颈源性头晕。大家要避免长时间低头，看电子屏幕保持平视，定时活动颈部；做好颈部保暖，避免冷风直吹；选择高度适配的枕头，保持健康睡姿。

本刊指导单位：
海南省卫生健康委员会

脱发、痔疮反复、过敏严重？

乐城「特许好物」带走你的尴尬

■ 海南日报全媒体记者 陈子仪



■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 冯琼

不少人拿到体检B超单，看到“胆囊壁增厚、胆囊腺肌症”这几个字，瞬间心里一紧。很多人第一反应就是：是不是长坏东西了？要不要立刻做手术？严重不严重？

对此，海南省人民医院超声科副主任医师吴汤娜表示，日常体检中，胆囊腺肌症是非常常见的胆囊良性问题，大家完全不用过度焦虑，但也不能放任不管，学会科学看待、定期监测，就是最好的养护方式。

“很多患者来咨询，听不懂专业术语，我经常给大家打一个通俗的比方。”吴汤娜解释，我们健康的胆囊，就像一个光滑柔软、用来储存胆汁的小气球，内壁平整干净，收缩、储液功能都很顺畅。而胆囊腺肌症，简单说就是胆囊壁局部或者整体变厚了，内壁长出很多细小的微型囊腔，医学上叫做“罗-阿氏窝”。

大家可以理解为：光滑的胆囊内壁，悄悄鼓起了很多小小的“泡泡”、搭了很多微型“小阁楼”。看着有点异常，但它不是肿瘤、不是癌变，只是良性的组织增生。