

圆开学季

不「抢跑」就落后？破解「幼小衔接」焦虑

温柔蓄力迈向新学年

海南日报全媒体记者 李璇

新学年开启,许多孩子告别幼儿园,踏入小学校园,正式开启全新的义务教育旅程。幼儿园以游戏体验、趣味感知为主的育人模式,与小学系统化、课堂化的学习模式存在显著差异,幼小衔接成为每年开学季家长热议的话题之一。

“听说拼音学习很难,孩子要提前学吗?”“孩子认识的字很少,上了小学能跟上吗?”……日前,以上话题引发许多家长讨论。不“抢跑”就落后的错误认知,让一些小学一年级新生家长陷入焦虑。海南日报全媒体记者近日对此话题进行采访。

家长:多方准备,依然难掩焦虑

为帮助孩子更好地适应小学生活,在刚刚过去的暑假中,许多家长从知识储备、行为习惯、体能锻炼等多方面引导孩子做好入学准备。

这个暑假,为了让上大班的孩子更好完成幼小衔接,海口市民曾女士购置拼音挂图、识字读本等教辅材料,利用碎片化时间引导孩子学习。“知识学习不是幼小衔接的重点,我更重视培养孩子的良好习惯与自律意识。”曾女士说。

针对这个目标,她借助幼小衔接主题绘本,向孩子介绍小学生活、课堂纪律;让孩子参加硬笔书法班,掌握握笔、书写姿势。此外,注重提升孩子综合素质。她带孩子到北京旅游,走进中国人民革命军事博物馆,观看天安门升旗仪式;回到乡下老家,让孩子跟着外婆体验农耕生活。

“我仍然有些焦虑,一方面想全力帮助他做好准备迎接小学生活,另一方面又希望他能拥有自然成长的空间。”曾女士说。

近日,海口市民常女士的孩子走进小

学校:开设适应课程 助力平稳过渡

“部分刚入学的一年级新生,面对全新的校园环境和学习模式会出现适应难题。有些孩子会哭闹、不愿意上学,个别敏感的孩子会持续哭闹半个学期。”海口市滨海第九小学美丽沙分校德育处主任吴战梅说。

针对新生身份转换不顺利、环境适应困难、社交能力欠缺等痛点,该校去年启动市级课题《小浪花·一年级入学适应课程》,打造“德育启蒙第一课”,从认知适应、生命教育、社交情感、自我管理四个维度构建系统化衔接课程体系,助力孩子顺利完成从幼儿到小学生的角色转变。

据介绍,该适应课程分为三个阶段:入学第一周的启蒙感知、一年级上学期的基础夯实、一年级下学期的能力进阶,分阶段设定育人目标。学校通过系统化引导,帮助孩子树立小学生身份认同感,养成规律作息习惯、安全防护意识、规则意识,掌握与同伴交往的技巧等。

“开学第一周,学校以体验式、趣味化活动替代常规课堂教学。”吴战梅介绍,语文课聚焦入校礼仪教学,数学课变身“校园建筑寻宝”趣味活动,体育课打造“路队变形记”训练。同时,组织学生组建校园植物护卫队、卫生特工作队,开展姓名结识派对、“手拉手好朋友”等特色活动,帮助新生认识新校园、结交新朋友,融入新集体。

为确保教学成效,该校为教师提供标准化教学设计和课程课件,可结合班级学情灵

专家:家校协同 静待花开

海南师范大学基础教育办学管理部副主任、教授赵欣欣表示,按照相关规定,幼儿园禁止小学化教学,小学一年级执行“零起点”教学,家长无须陷入“不抢跑就落后”的认知误区和教育焦虑中,应认识到幼小衔接的本质并非课业学习的超前竞速,而是孩子身心状态、行为习惯、综合能力的温柔蓄力、稳步提升。

他建议,家长首先要给予孩子正向心理暗示,切勿夸大小学学习压力,不要用“老师会批评你”“学校很严格”等话语吓唬孩子,应积极培养孩子对小学生活的期待感。

其次,引导孩子养成良好的生活习惯,提升生活自理能力,为小学校园生活打下坚实

学,成为一年级新生。暑假中,她引导孩子巩固此前学习的拼音、识字、口算等基础知识,同时结合中小学体育考核标准,针对性进行体能训练。

长假中,常女士为孩子制订了一份假期计划:每天练习15分钟控笔、10分钟口算,每周参加三节篮球训练课,学习蛙泳、自由泳,“体育锻炼铸就的强健体魄,能够让孩子受益终身。我根据孩子身心状态灵活调整学习内容,尊重孩子的兴趣爱好”。

此外,还有一些家长给孩子报班学习拼音、识字、算术、英语知识。临近开学,他们听说有孩子已经提前学习一年级课本,又担心自己的孩子会落后,引发焦虑情绪。

活调整。同时,配套推出《小浪花成长手册》,构建教师、学生、家长多元评价体系,全程记录学生成长轨迹,打通家校协同通道。

学段衔接是孩子学业生涯的关键过渡期。为了更好地进行幼小衔接,海南师范大学附属小学近年来建立“家校协同、院校共研、教学创新”的幼小衔接体系,助力孩子平稳过渡。

该校校长梁胜娟介绍,在家校协同方面,学校开展家长培训与沟通指导,多措并举缓解家长教育焦虑。例如,开学前专门召开一年级新生家长会,由优秀班主任详细讲解校园概况、一日常规、入学习惯培养等内容;邀请心理专家为家长开展幼小升小专题讲座;定期开设“家长学校”活动,特邀教育专家开展“科学的幼小衔接”专题讲座,传播科学育儿理念,破除家长“超前抢跑”的教育误区。

在院校联动层面,该校与海南师范大学附属幼儿园建立联合教研机制,打通幼儿园与小学的教学壁垒。例如,组织幼儿园大班孩子参观小学教学楼、运动场,走进一年级课堂,观看大课间活动,让孩子们沉浸式感受小学学习氛围,提前消除陌生感与焦虑感。

在教学方面,该校实行“零起点”教学,确保所有学生都在同一起跑线上开启学习。一年级课堂大多运用游戏化、活动化教学模式,将培养自理能力、学习习惯和课堂规则意识作为学习重点,指导孩子整理文具、规律作息、自主学习,杜绝超前灌输学科知识。

基础。例如,养成规律作息习惯,确保充足睡眠;坚持体育锻炼;自主完成穿衣、吃饭、整理书包、保管学习用品等日常事务。

在学校层面,应将开学第一周设置为“适应周”,暂缓课本学习,重点培养孩子的自理能力、课堂规则意识,帮助他们熟悉校园环境,适应课堂节奏;将小学一年级第一学期设置为入学适应期,依托地方课程、校本课程和综合实践活动开展入学适应教育活动。

赵欣欣强调,小学低年级教学应严格遵循儿童年龄特点与成长规律,科学把控教学进度,合理设定教学难度,不因部分学生提前预习就加快上课节奏、提升教学难度。采取趣味化、生活化授课模式,提升学生的课堂参与度与学习积极性。同时,通过家长会、家访、家长开放日等途径,持续向家长普及教育理念,解答育儿困惑,推动家庭、学校协同发力,让每一位孩子都能从容、自信地开启小学新生活。

我们开学啦



海南日报全媒体记者 陈元才 摄
海口市五源河学校南海校区迎来一年级新生。

海口市滨海第九小学美丽沙分校学生参加开学活动。

给小学生的开学锦囊

养成良好习惯

作息“小学化” 建立稳定生物钟

每天早睡早起,建议晚9:00前入睡,早6:30左右起床。

自己的事情自己做

让孩子收拾、整理自己的卧室和书房,培养良好的收纳整理能力。

培养时间观念

家长应引导孩子培养时间观念,学会制订学习计划,按时完成学习任务。

养成阅读习惯

新学年开启后,家长可以和孩子一起规划课外书单,结合孩子课余时间合理规划阅读节奏,不必盲目追求数量,避免食多嚼不烂。

坚持体育锻炼

坚持锻炼既能强健体魄,也有助于提升学习效率。小学生可充分利用课余时间参加跳绳、慢跑等活动,保证每日户外活动时间。

培养劳动、卫生习惯

教孩子使用扫把、拖把和抹布,在家里让孩子负责固定的劳动任务(如擦饭桌等)。

养成下课后及时上厕所的习惯,不要等到上课后才去。这是很多一年级新生经常遇到的尴尬问题。

遵守规则

培养孩子的规则意识,在校遵守校规。上学、放学路上要遵守交通规则,学会保护自己。课间时间不乱跑、不推搡,不做危险游戏。

心理准备

建立“求助意识”

告诉孩子“老师就像父母一样,遇到任何事情都可以大声求助”。

预防“输不起” 不用成绩定义成败

提前给孩子打“预防针”,告诉孩子:“小学里优秀的同学特别多,如果你获得表扬,我们都很开心;如果今天没得到表扬(小红花)也没关系,我们可以继续努力。”

学会“交朋友”的魔法

进入新环境,如果能有一两个玩伴,分离焦虑会大大减轻。家长可以教孩子学会社交金句:“你好,我叫XXX,能和你一起玩吗?”

(徐珊珊 辑)

新环境,新起点! “家门口” 学校上新

■ 海南日报全媒体记者 陈美如

9月开学季,我省多所新学校、新校区投入使用,更多孩子在“家门口”就能享受到优质教育资源。

海口市琼山中学新大洲校区初中部

琼山中学新大洲校区初中部位于海口市琼山区新大洲大道南侧,项目总建筑面积超6万平方米,9月1日正式投入使用,首批开设11个初一班级,迎来500余名新生。随着新校区投入使用,琼山中学形成文庄校区初中部、新大洲校区高中部、谭文学校、新大洲校区初中部“一校四区”的办学格局。

海口市第一中学丘海学校

海口市第一中学丘海学校是海口市第一中学“一校四园”新格局的重要组成部分,是一所集幼儿园、小学、初中于一体的公办综合性学校。该校位于海口市秀英区剑桥西路1号,总建筑面积约6.3万平方米。今年9月,学校首次招生,开设小学一年级13个班、初中七年级10个班。全校满额招生后,可提供3800多个学位。其中,小学部1800多个、中学部1500个、幼儿园450个。

海口金海高级中学

这所民办高级中学位于海口市琼山区云龙镇,今年9月首次招生,规划设置54个教学班,可提供高中学位约2400个,其中每年提供100个免费公办学位。

海口市秀英区海秀幼儿园

该园原址位于秀英区业里村,为优化办学条件、改善办学环境,今年9月整体搬迁至药谷一街。

这所小区配套公办幼儿园共设置8个班,可提供200多个公办学位。今年9月,该园招收210名幼儿入园。

海口市秀英区中心幼儿园理想分园、上东分园

海口市秀英区中心幼儿园理想分园、上东分园分别是新高理想城、长信·上东城的小区配套幼儿园。其中,理想分园规划9个教学班,提供270个学前学位;上东分园规划6个教学班,提供180个学前学位,目前均已完2026年秋季招生。

陵水精英外国语高级中学

该校位于海南陵水黎安国际教育创新试验区明德大道,总招生规模1800人。该校2026年秋季首次招生,面向全省招收高一新生156人。

澄迈县金江中心学校新校区

该校区位于金江镇解放东路,现有31个教学班,教职工90人,在校学生1420人。

海南警察学院新生第一课 军姿飒爽 青春飞扬

日前,海南警察学院举行2026级新生军训动员大会,410名新生正式开启开学第一课。

作为我省首所公安本科院校,海南警察学院2025年9月迎来首批学子。在去年侦查学、边防管理、网络安全与执法、法学4个专业的基础上,该校今年新增无人驾驶航空器系统工程、数据科学与大数据技术、涉外警务3个专业。

据了解,该校2026级新生军训、警务化训练为期35天,内容包括队列训练、国防知识教育、国家安全教育、警察礼仪教育等。

文/海南日报全媒体记者 黄婷



海南警察学院2026级新生参加军训。

本版图片除署名外均由学校提供