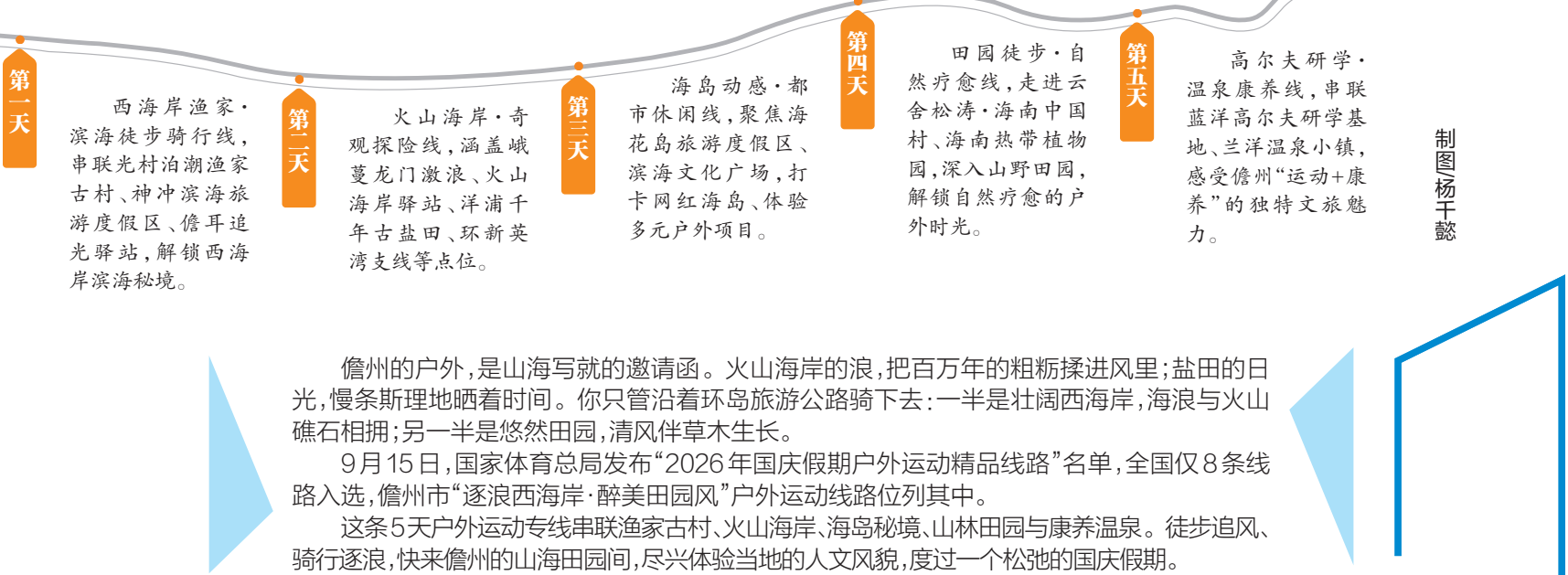


乡野徒步、滨海骑行、海岛探秘……

这个国庆假期，赴儋州山海田园之约

「逐浪西海岸·醉美田园风」
户外运动线路
儋州市



告别城市喧嚣，首日沉浸式闯入儋州西海岸的滨海秘境，在古村与碧海之间，解锁户外的松弛与治愈。第一天的关键词是“逐浪”，沿着环岛旅游公路儋州段，欣赏沿途的海景。近岸的火山礁石黝黑嶙峋，浪头撞上去，碎成一捧捧雪白的泡沫；再远些，海水由青碧转为深蓝，和天空融成一线。泊潮港的红树林随风翻涌，白鹭从绿意间掠过。傍晚，落日把整片海面烧成橘红，儋耳追光驿站的轮廓在暮色里安静下来。

起点在光村泊潮村。这座藏在环岛旅游公路旁的百年渔家古村，保留着淳朴的滨海渔耕风情。村旁是1600亩红树林，绵延在泊潮港两岸，潮起时



游客在儋州神冲滨海旅游度假区拍照打卡。
海南日报全媒体记者 张茂 摄

第二天的路线，从“时间”的维度探秘——儋州的时间，是分层的。

最底下一层是火山的时间。约140万年前，海底火山喷发，岩浆奔涌入海，冷却成黝黑的礁石与褐红的崖壁。峨蔓的海岸线因此有了粗粝的表情。站在位于峨蔓镇的龙门激浪前，人看见的是风景，脚下踩着的却是百万年。

在这里，黝黑的火山礁石绵延海岸，天然火山石门矗立海边。海浪奔涌撞击礁石，声如惊雷，浪沫冲天。红色的崖、白色的浪、青翠的岸边植被交织在一起，是西海岸独有的观感。沿火山岩徒步探秘，登顶悬崖观景，深入礁石群探险，近距离感受大自然的鬼斧神工。

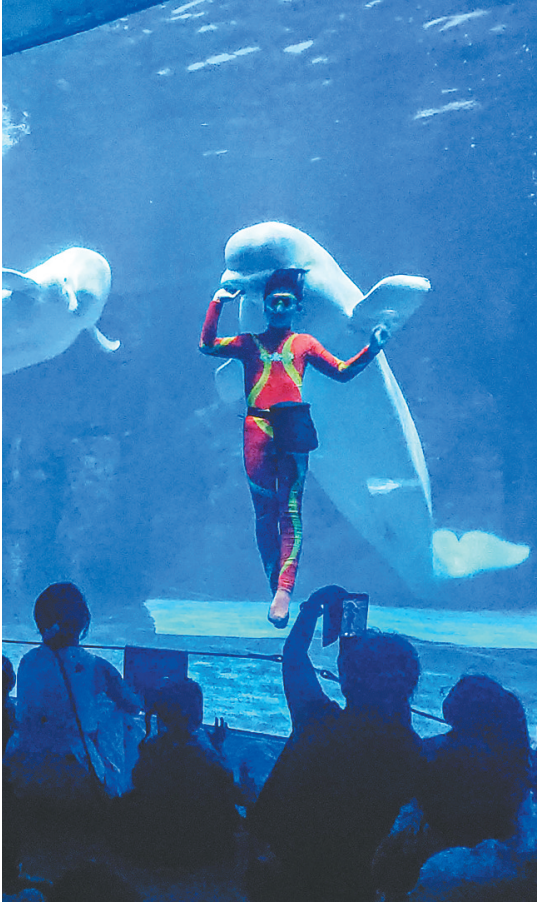
如果说前两天的节奏是向外打开的，那么后半程的儋州，开始向内收拢。

第三天的海花岛是“动”的。白天开启环岛轻户外活动，沿海岛公路骑行，穿梭于网红建筑与滨海风光之间。海花岛双子沙滩位于1号岛入岛大桥两侧，汇集了摩托艇、观光快艇、拖拽伞、水陆两栖车等滨海娱乐设施。水上王国拥有18项游乐项目，6000平方米的巨型造浪池和多项国际获奖滑道，足以消磨一整个下午。10月1日至6日，海花岛还将推出国庆主题海上烟花秀，当温柔海风与璀璨烟火相遇，将为游客带来热烈又浪漫的假日体验。

半淹，潮落时露出盘根错节的根系，白鹭在其间起落。沿红树林徒步，海风吹来，满眼是绿意与碧海。退潮时赴滩涂赶海，挖螺拾贝、追逐潮汐，是海边村落最日常的慢生活。

这几天，位于泊潮村的泊爱渔家基地负责人林琼玲忙得不可开交，刚接待完中秋假期前来的客人，又要为国庆假期即将到来的游客策划旅游项目。“除了逛渔村赶海、观光红树林、吃海鲜大餐，还有乡村音乐会、儋州调声演出等，希望大家带来不一样的体验。”她说。

顺着环岛旅游公路儋州段驱车30分钟，便可到达位于木棠镇的神冲滨海旅游度假区，领略另一番休闲光景。



儋州海花岛海洋乐园，白鲸与游客互动。

探秘 火山、盐田与时间的对话

往上一层是盐的时间。洋浦千年古盐田的火山石盐槽，是古人凿石为槽、引潮晒盐的遗存。1200多年前，一群来自福建莆田的盐工迁居古儋耳郡，在洋浦半岛的海边开山辟石，建造盐田和家园。他们将海边大片的火山岩削去一半，在石头四周留出凸边，又把中间打磨平滑，做成石槽，涨潮时海水自动漫入这些盐槽，靠阳光晒出高品质的食用盐。

如今，仍有大片古朴的火山石盐田错落分布在海滨，日头升起又落下，潮水来了又退，盐槽里的卤水慢慢结晶。这套工序延续了千年，至今仍在运转。在这里，游客可以亲手体验古法晒盐技艺，了解古人靠海为生的智慧，触摸千年盐田的岁月肌

归真 尽享海岛与温泉的松弛

第四天，路线转入田园徒步，节奏从“动”切到“静”。云舍松涛·海南中国村藏在南丰镇油文村的丘陵怀抱中，青山环绕、良田错落、草木葱茏，总规划面积达5000亩，毗邻松涛天湖。清晨花十分钟徒步到山顶观景台，看云海在脚下翻涌，等日出染红天际。园区内的嘉禾热带水果主题公园和国家级热带自然研学基地，可以上一堂关于热带作物的自然课。随后走进海南热带植物园，穿梭于繁茂的热带植物之间，近距离观察珍稀物种，了解植物王国的多样性，在自然科普中结束一整天的徒步。

第五天的路线走进兰洋温泉小镇，在温暖的泉

相比于感受传统的泊潮村，神冲滨海旅游度假区的“打开方式”更年轻。海上桨板是这里的招牌，驰骋海面、逐浪追风；或择一处临海空地滨海露营，静看日出日落，独享整片海岸的浪漫。这里还是综艺《亲爱的客栈2026》取景地，自该综艺热播后，不少年轻人专门前来“打卡”明星同款民宿，感受同款惬意。

傍晚，转入不远处的儋耳追光驿站。这是环岛旅游公路的“网红”打卡点，坐拥绝美海岸线与防风林景观。沿着平整的公路骑行，一路穿行林海与海岸，晚风温柔，海景连绵。

逐浪，在儋州不是一种修辞，而是车轮与浪花之间真实的速度感。



海南洋浦千年古盐田景区。

理，感受传统渔盐文化的独特魅力。这套工序不紧不慢，和潮汐的节奏严丝合缝。

最年轻的，是这条公路的时间。2025年11月5日，海南环岛旅游公路环新英湾支线项目正式通车，这条42.745公里的公路将港城风貌、红树林湿地、千年古盐田、传统古镇等特色旅游资源串珠成链。同年12月21日，这条公路成为2025海南儋州马拉松核心赛道，各地跑者在奔跑中感受海岛生态美景与人文运动魅力。

无论是骑行还是慢跑，最推荐到访环新英湾支线的时间都是傍晚。晚风轻拂，落日余晖洒满海面，沿途兼具田园风光与滨海景致，沉浸式解锁儋州西海岸的黄昏浪漫。

水中卸下旅途的疲惫，为旅途画上美好句号。兰洋温泉藏在山林之间，温泉带长6000米，宽500米，在2平方千米范围内有大小自然泉眼十几个。泉水含氡、偏硅酸等多种有益人体健康的微量元素，水温最高可达93.7℃，达到医疗热矿水标准。在蓝洋温泉度假村，可以围炉煮茶、用温泉水煮鸡蛋、涮火锅，来一次原生态的温泉泡餐；在兰洋地质温泉酒店，温泉泡池、鱼疗、中药池、儿童水上乐园一应俱全。周边配套蓝洋高尔夫研学基地设有标准打位，零基础也可轻松体验。

（本报那大9月29日电）

国庆期间儋州推出精彩纷呈的文旅盛宴 登儋阳楼，用脚步丈量秋色



儋州儋阳楼。（资料图）

■ 海南日报全媒体记者 吴心怡

金秋十月，登高祈福。国庆期间，儋州将举行“登儋阳·颂中华”2026年国庆儋阳楼系列主题活动，其中10月1日举行的“登儋阳·颂中华”漫步登高庆华诞活动吸引近千名市民游客报名，将一起登儋阳楼，用脚步丈量秋色，用祝福献礼祖国。

儋阳楼是儋州市的地标建筑，坐落在那大城区西南约6公里马鞍山山顶，楼高57米，是儋阳楼森林公园的核心景点，也是儋州登高望远的好去处。活动当天，参与者可到达儋阳楼山底登山口集结，参加启动仪式。代表鸣枪发令后，参与者沿登山步道徒步登高至儋阳楼。沿途绿荫环绕、空气清新、秋色宜人。登顶后，参与者将齐声歌唱《我和我的祖国》，用歌声为祖国华诞献礼。此外，在山顶还设置了东坡诗词背诵环节和各式打卡点。

为提升参与体验，主办方准备了多项福利。报名成功者，可凭报名短信领取活动纪念衫。登顶后，参与者可凭微信步数参与“幸运步数”抽奖：微信步数中含有“2026”连续数字，如2026步、12026步等，即可领取文创礼品1份。活动同时鼓励参与者拍照打卡发抖音、朋友圈、小红书，带话题#打卡儋阳楼祝福祖国#、#登儋阳·颂中华#。活动期间，每日将从带话题发帖的游客中抽取10名幸运游客，赠送文创礼品。

活动主办方表示，此次登高活动将全民健身与国庆祝福相结合，旨在通过群众性登山活动，表达对祖国的美好祝愿，展现市民游客昂扬向上的精神风貌。

值得一提的是，10月1日当天，儋阳楼博物馆三楼展馆开启试运营，面向市民游客免费开放。展馆深度梳理儋州千年发展脉络，荟萃本土历史故事、人文风物与特色文化，以崭新展陈形式，生动讲述大美儋州的古今风华。

除此次登高活动外，儋州在国庆期间还推出精彩纷呈的文旅盛宴。作为儋州文化名片，儋州东坡文化旅游区以“宋韵颂华诞·东坡贺家国”为主题开展活动，红歌快闪唱响家国情怀；四大宋代名士NPC全域游园闯关，沉浸式演绎东坡居儋历史；宋韵实景演出、花车巡游、东坡主题市集、研学课程同步上线，将静态文物转化为可参与、可互动的文化体验。10月4日上午9时至11时，东坡文化旅游区还将举行“情定东坡·宋韵缔缘”儋州宋制集体婚礼，弘扬文明健康的婚恋新风，以新式国风婚礼传递节俭向善的社会风尚。婚礼将完整复刻沃盥、合卺、结发等正统宋式婚俗礼仪，让新人沉浸式体验宋代婚嫁文化魅力。婚礼仪式结束后，新人及亲友可参与宋韵游园活动，体验投壶、诗谜、活字寻东坡等国风趣味游戏，集章兑换精美国风礼品。

海花岛旅游度假区开启滨海狂欢模式，海上烟花秀、夜游巡游、亲子手作体验精彩纷呈，为游客带来浪漫滨海度假体验。云舍松涛·海南中国村景区打造微笑“打卡”社交活动，配套赠餐券、住客疗愈体验等特色产品，丰富近郊休闲度假供给。

儋州市各部门压实假日文旅保障责任，统筹做好客流疏导、安全生产巡查、现场运维调度、志愿服务、宣传引导等各项工作。各景区景点强化现场管理，完善游客咨询、应急处置配套，抓实文旅市场规范管理，全力为市民游客营造安全有序、舒心便捷的假日游玩环境。

（本报那大9月29日电）

提升港口整体吞吐保障能力 洋浦国际集装箱码头7个新堆场投用

本报洋浦9月29日电（海南日报全媒体记者吴心怡通讯员邓晓龙）9月28日，海南日报全媒体记者从海南港航国际港务有限公司了解到，洋浦区域国际集装箱枢纽港扩建工程7个新堆场正式投入使用，为码头新增超1万标箱的堆存能力。

本次投用的新堆场为c204、c205、c206、c403、c404、c405、c406，大幅扩容港口集装箱堆存储备空间。该批新堆场同步搭配了适当的场桥作业设备，实现“一场一桥”的资源配置，有效补齐泊位作业与后方仓储配套短板，进一步夯实洋浦区域国际集装箱枢纽港能级。

本次新堆场投用，是海南港航国际港务有限公司夯实堆场作业硬件基础、提升港口整体吞吐保障能力的关键举措。此前，洋浦国际集装箱码头扩建工程4#、5#、6#泊位已于2025年先后建成并投入使用，1188米深水岸线实现连片作业，码头整体岸线达1970米。随后扩建工程后方堆场陆续投用，码头泊位作业能力与堆场堆存能力进一步匹配，船舶到港后重箱“卸得下、存得住、转得出”，周转效率和服务能级持续提升。

海南港航国际港务有限公司相关负责人介绍，随着更多后方新堆场陆续投入使用，洋浦国际集装箱码头500万标箱年设计通过能力正加快释放，为服务西部陆海新通道、畅通国内国际双循环提供更加坚实的港口支撑。



海南环岛旅游公路儋州火山海岸段。本版图片除署名外均由海南日报全媒体记者 陈元才 摄