

《习近平谈治国理政》第五卷西文版读书交流会在马德里举行

新华社马德里10月6日电(记者孟鼎博)《习近平谈治国理政》第五卷西文版读书交流会6日在西班牙马德里举行。活动以“文明对话赋能共同进步:中西交流的机遇与展望”为主题,来自中西两国政府、高校、媒体等领域的60余名代表参加。

与会嘉宾表示,中国不断推进高质量发展,为包括西班牙在内的各国创造了更加广阔的合作机遇。中西双方应不断扩大共同利益、凝聚更多共识、深化互利合作,为世界经济发展增添稳定性和确定性。

西班牙共产党主席何塞·路易斯·森特利亚表示,中国高质量发展不仅体现为经济增长,也体现为人民生活质量改善、发展差距缩小和环境改善。

西班牙知华讲堂基金会执行主席玛尔塔·蒙托洛表示,西中双方应加强倾听与交流,找到将差异转化为机遇的合作空间。

2026年诺贝尔物理学奖揭晓

新华社斯德哥尔摩10月6日电(记者吴晨 张馨文)瑞典皇家科学院6日宣布,将2026年诺贝尔物理学奖授予科学家弗朗西斯·哈尔岑,以表彰其对冰立方中微子天文台的决定性贡献和发现具有天体物理起源的高能中微子。

瑞典皇家科学院当天发布的新闻公报说,中微子几乎无处不在,它们能够穿过地球和人体,却极难被察觉。只有在极少数情况下,单个中微子会与原子核发生相互作用,从而留下可被探测的信号。

1988年,哈尔岑首次提出利用南极冰层探测中微子的设想。当中微子与原子核发生碰撞时,会产生能够被透明冰层中的传感器捕捉到的光信号。南极冰层所受外界干扰较少,且地质条件稳定,为中微子探测提供了良好环境。

在哈尔岑推动下,冰立方中微子天文台于2011年建成。该天文台利用约1立方千米体积的南极冰体,在其中部署光学传感器来探测中微子。研究人员随后探测到首批高能中微子,并在数年后确认其中一些中微子来自太阳系以外。

诺贝尔物理学委员会主席马克·皮尔斯评价说,哈尔岑带领一支国际科研和工程团队设计和建造了这一重要观测设施,“他的坚韧和科学远见为一种新的天文学铺平了道路”。

诺贝尔物理学委员会委员、瑞典乌普萨拉大学教授奥勒·埃里克斯接受新华社记者采访时表示,冰立方中微子天文台探测到来自遥远宇宙的高能中微子,使科学家能够借助一种新的“信使”了解大质量黑洞等极端天体中发生的现象,从而深化人类对自身在宇宙中所处位置的认识。

他表示,该天文台的成功已对其他国家和科研团队产生示范效应,更多类似甚至规模更大的实验设施正在建设中。随着相关观测能力提升,人类对遥远宇宙和高能天体物理现象的认识有望进一步加深,并可能由此催生新的实际应用。

哈尔岑1944年出生于比利时,目前任职于美国威斯康星大学麦迪逊分校。他将获得1200万瑞典克朗(约合806万元人民币)的奖金。

“有文化自信的民族,才能立得住、站得稳、行得远”

图说 习近平的文化足迹

新华社成都10月6日电(记者温馨 吴光宇)岷江汤汤,穿山奔涌而来,在四川盆地边缘与拥有2000多年历史的都江堰相遇,湍急江水化作汩汩清流,润泽成都平原,孕育“天府粮仓”。

2025年12月5日,习近平总书记在成都都江堰同法国总统马克龙进行友好交流。论及文化自信与国家强盛、民族复兴的关系,总书记强调,“有文化自信的民族,才能立得住、站得稳、行得远”,折射出对中华文明传承发展的深邃思考。

作为全世界迄今唯一仍在使用的

古代水利工程,都江堰是人类与自然和谐共生最早的成功实践之一。“深淘滩、低作堰”,刻在二王庙石壁上的治水“六字诀”至今清晰可见,它与“乘势利导、因时制宜”“遇湾截角、逢正抽心”的两个河工“八字格言”一起,被奉为治水的传世准则。

沿着堰道缓缓前行,习近平总书记感慨:“每次来到都江堰都能感受到先人因地制宜、顺势而为、天人合一、治水利民的伟大,从中汲取到治国理政的智慧。”总书记强调,中华文明是世界上唯一绵延不断且以国

家形态发展至今的伟大文明,具有突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性。

治水关乎治国,水脉连着文脉。深挖传统文化底蕴、汲取先贤治理智慧,是习近平总书记大力提倡并身体力行的重要理念。

同美国总统特朗普漫步故宫的太和殿、中和殿、保和殿,习近平总书记讲述中国文化中“和”思想的丰富意涵,阐释中国坚持和平发展道路的坚定信念;

步入寓意“天圆地方”的天坛祈年殿,习近平总书记阐释“民为邦本、本固邦宁”的中国传统思想,指出中国共产党传承发展中华文明的民本思想,

始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,得到人民的坚定支持和衷心拥护……

“如果不从源远流长的历史连续性来认识中国,就不可能理解古代中国,也不可能理解现代中国,更不可能理解未来中国。”习近平总书记深刻指出。

如今,古老的治理智慧正焕发新生。新时代的都江堰灌区,正实现从传统经验治水向数字化“智水”的跨越式升级。据四川省都江堰水利发展中心供水管理处负责人刘强介绍,依托数字孪生系统和大数据整合,岷江上游来水情况、渠首段闸门的运行状态一目了然,大幅提升了水资源利用效率。从精算水账到统筹输蓄水,从科

技赋能到智慧防汛,都江堰灌区稳稳托起“天府粮仓”用水安全。

一堰藏大道,文脉贯千秋。都江堰的千年存续与迭代升级,是中华文明历经数千年而绵延不绝、饱经忧患而经久不衰的鲜活例证,是人类文明的奇迹,也是我们自信的底气。

千年安澜靠守护,文脉永续靠传承。

“我们将铭记习近平总书记的嘱托,奋力推动都江堰的保护与利用迈上更高境界。”面向未来,都江堰市青城山—都江堰风景名胜区管理局局长王镇说,“一代代新时代‘堰工’接续坚守、薪火相传,相信这座千年古堰定能在新征程绽放更为璀璨的时代光芒。”

“超长假”带火全球游 中外游客双向奔赴

新华社上海10月6日电(记者陈爱平)这个国庆节假期,上海白领郊冰的安排既充实又从容。她和朋友们在中秋节假日期出发、前往马来西亚海边潜水、冲浪,国庆节假期后半段回到上海后,她们打卡了徐汇西岸融合网球与音乐的“ACE汇师”城市主题活动,又到辰山植物园露营放松。

重庆游客陈奕一家前往法国、西班牙自由行,他们整个行程有13天,在巴黎、巴塞罗那专门留出了充裕时间去逛博物馆、公园等。“此次安排舒缓有深度,一家人都很满意。”陈奕说。

今年国庆节、中秋节假期时间接近。“请3休13”的“超长调休模式”,给世界许多旅游目的地带来“大生意”。

人们旅游消费呈现更从容、更深度、更沉浸式的特点。

“今年出境游最明显的变化是游客愿意走得更远、玩得更深。”春秋集团总裁王炜介绍。

去哪儿大数据研究院研究员杨涵介绍,中国游客的脚步遍布全世界超2000座城市。去哪儿旅行平台上欧洲、南美洲等旅游产品热度同比增长超四成;从国内城市前往比利时、葡萄牙、匈牙利等国的机票订单同比增长了超八成;意大利、瑞士、希腊等国的酒店预订同比增长超一倍;还有不少游客选择了时间跨度较长的多国联游产品。

“超长假期”也使得一些曾相对“小众”的旅游目的地成为“黑马”。

飞猪平台有关负责人介绍,斯洛文尼亚、罗马尼亚、马达加斯加、智利、吉尔吉斯斯坦等国订单同比增速颇为亮眼。

据中国旅游研究院发布的《中国出境旅游发展年度报告2025—2026》分析,随着中国游客出境旅游经验持续丰富,人们脚步慢下来,愿意为美好生活付费,发现更多“小而精、小而美、小而暖”的生活场景并深度体验。

与出境游火热“双向奔赴”的是,这个“超长”假期里,入境游市场也非常繁荣。不少外国游客在中国各地也走得更远、体验更深。

10月3日,菲律宾游客阿琳一行来到上海中心大厦观光厅——这座

摩天大楼今年以来入境游客激增,上半年客流量同比增长近七成。尽管当日阴雨绵绵,一定程度上影响了登高远眺效果,阿琳并未觉得扫兴。她们在“云云乐集”游园会上品尝到绿豆糕等中国江南特色糕点,又观看了酷炫的全新光影秀《天舞》。“这些体验让我们深深觉得,上海是非常摩登的城市。”

西班牙游客苏珊娜坦言,越来越多外国游客了解到中国各地会在国庆节假期推出丰富的文旅活动,而且和农历春节时的活动又有所不同。“这些‘限时’活动让‘中国游’更有意思,也让我们更进一步了解中国和中国。”

携程集团数据显示,中秋节假日期

连国庆节假期的十多天时间里,入境游客流量同比实现两位数增长。客源地中,俄罗斯游客量同比增长超170%,英国、马来西亚、加拿大等国游客量也强劲增长。从入境目的地来看,在北京、上海、广东等保持入境“大客流”的同时,张家界、南京、桂林、三亚等城市入境游客同比大增。到内蒙古呼和浩特看一眼“风吹草低见牛羊”,到广东汕头一品潮汕工夫茶等深度体验,日益受到入境游客喜爱。

华东师范大学教授楼嘉军认为,中外游客正在“你来我往”的旅途中感悟文化、增进了解、加强人文交流,“超长”的国庆节假期给世界旅游经济增长、各国民心相通注入新动力。

海陆空齐发力, 守好出岛大通道

◀上接A01版

“目前,海口至徐闻方向轮渡过海票量充足、港口秩序平稳。”海峡股份相关负责人介绍,海安航线投入47艘船舶常态化运营,日均开行280个航次,高峰期可增至290个航次,单日可承载超10万人次旅客、2万余台车辆通行。

铁路方面,假期尾声,美兰站客流迎来大幅攀升。海南铁路依托全新升级的站场设施,持续优化客运服务举措,改造后车站候车面积扩容一倍,科学重构旅客乘降流线,实现进出站客流完全分离,同步更新全套客服设备与导向标识系统,深化空铁联运协同联动,细化大客流疏导方案,以更优质、更高效、更暖心的交通服务,服务岛内外旅客。

目光转向空中通道。为做好返程客流保障,海南控股旗下海南机场集团加强一线保障力量,增开值机柜台、安检通道等,缩短旅客排队等候时间。同时,在旅客值机、安检、登机等服务环节加强志愿服务引导,推出便民服务举措。

海口美兰国际机场T2航站楼内,旅客往来有序。面对返程高峰,美兰机场严格落实值班值守制度,守牢航空安全底线;优化网约车接驳服务,将规范管理贯穿接驳全过程。T2停车楼网约车候车区完成智慧升级,智能调度系统通过大屏实时显示、语音播报,实现点对点精准寻车;无陪儿童交接中心、外卖机器人直达登机口、国际中转区分流通行等便民举措接连落地。

与此同时,三亚凤凰国际机场在国内航站楼出发厅关键点位增设“蓝马甲”青年志愿者,为旅客提供问询答疑、引导帮扶等服务;琼海博鳌国际机场通过动态调配保障力量、适时增开柜台等举措,压缩旅客排队等候时间……岛内各机场多措并举,全力为广大旅客提供高效、优质、温馨的出行服务。

(本报海口10月6日讯)

此生许国许胶林

◀上接A01版

数十载潜心科研,郑学勤收获一系列重磅科研成果:《橡胶北纬18—24度大面积种植技术》获国家发明一等奖;《橡胶优良无性系的引种、选育与大面积推广》荣获国家科技进步奖一等奖。2006年,郑学勤获得何梁何利基金“科学与技术创新奖”,成为海南省首位获此殊荣的科学家。

完成橡胶领域重大突破后,郑学勤的脚步并未停下,他继续向其他热带作物开拓。历时7年攻关孤雌生殖技术,培育出无核荔枝,赋能海南特色高效农业;73岁高龄,他在海岛找到野生诺尼树,引种驯化填补国内产业空白。香蕉育种、热带牧草,凡是国家发展需要的方向,都是他科研奔赴的战场。

实验室之外,三尺讲台是郑学勤坚守的另一个阵地。作为原华南热带农业大学副校长,他牵头建成热带作物生物技术国家重点实验室,搭建起热带作物遗传育种与分子生物学的重要科研教学平台,推动学科体系建设,为海南大学热带学科打下坚实基础。

他还是海南第一位博士生导师,一生培养30名博士门生,很多学生如今成长为学科带头人、产业开拓者。哪怕年近百岁,他依旧心系海南大学,时常来到办公室翻看资料,牵挂学科建设,关心青年师长的成长。

奋战在各个领域和岗位的学生们对老师的名言警句如数家珍:“要默默努力,悄悄前进”“要学会平衡身体和心理健康”“不要忘记过去,不要忘记苦难”“人生在于拼搏!要为国家做事,不能让国家受制于人”……

生命终有时。如今胶林如海,斯人已化入其中,与这片土地一道,常青。

(本报海口10月6日讯)



10月4日,在意大利罗马,中国游客手捧历史教科书与斗兽场合影。本组图片均由新华社发



日前,中国游客在乌兹别克斯坦布哈拉的雅克城堡参观游览。



10月4日,外国游客在上海市南京路步行街的一家商店选购商品。

国庆假期余额不足, 这份“收心”指南请收好

新华社郑州10月6日电(记者王烁)国庆长假即将结束,不少人已经踏上返程。有人开始为即将到来的工作日感到焦虑,失眠多梦、身体疲劳、注意力难以集中……这些是“节后综合征”的表现,专家提醒,假期最后两天是调整状态的关键窗口,把作息、饮食和心态都往工作日的节奏上靠一靠,过渡就会平稳很多。

“假期最后两天,尽量别再熬夜,把作息慢慢调回工作日的节奏,给身体一个缓冲期。”河南中医药大学第一附属医院主任医师徐立然提醒,心浮气躁时,不妨试试静坐调息,帮大脑“重启”。可以选择安静环境,正坐于椅,全身放松,双手自然放置于膝盖,肩部下沉。采用腹式呼吸,吸气时腹部缓缓鼓起,呼气时腹部慢慢收缩。每次静坐15分钟,每日2至3次,有助于平复情绪、放松身心。

专家建议,假期结束前一到两天,要逐步减少娱乐活动,提前梳理开工后的待办事项,合理安排工作节奏,做到心中有数,开工后就不容易手忙脚乱。

除了作息和心态调整外,饮食上也可以适当做些改变。专家指出,假期里大鱼大肉吃得多,节后不妨让肠胃也“减减压”。减少油腻和辛辣,多吃一些清淡易消化的食物,每天保证充足饮水,少喝含糖饮料。同时,每天可抽出20至30分钟散步、慢跑或做拉伸,让身体微微出汗即可。适度运动有助于调节作息、改善睡眠,也能缓解焦虑情绪。“如果时间紧张,哪怕只是在小区里走几圈,也比一直坐着不动要好。”徐立然说。

国庆假期是放松身心的好时机,但假期结束前的过渡同样值得认真对待。徐立然提醒,把作息调回来,把肠胃理顺,把心态放平,不需要太复杂的方法,关键是给自己留出一点缓冲的时间。吃好每一顿,睡好每一晚,元气满满地回归到工作和生活中去。