

推动卫生与健康事业高质量发展

——习近平总书记重要讲话激励卫生健康工作者积极有为、担当尽责

全国卫生与健康大会12日至13日在北京召开。习近平总书记出席会议并发表重要讲话强调，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展。

广大卫生健康工作者表示，将牢记嘱托、勇担使命，锚定到2035年建成健康中国目标，抓住“十五五”这个时间窗口，以实际行动推动卫生与健康事业高质量发展，为做好新时代新征程卫生与健康工作贡献力量。

夯实全民健康根基

预防是最经济最有效的健康策略。习近平总书记强调，要抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作，夯实全民健康根基。

夏秋季节，八桂大地正是蚊虫活跃期。广西南宁市江南区公园内，疾控中心专业消杀人员刚刚完成对绿化带等重点区域的药物喷洒。“总书记提出‘健全疾病防控体系’，我们将持续健全疫情监测预警体系和联防联控机制，做实传染病尤其是新发、突发传染病应急防控储备，把‘预防为主’的关口守得更牢。”广西壮族自治区疾病预防控制中心局长林卫说。

从“治已病”到“治未病”，中日友好医院副院长、国家中西医结合医学中心主任崔勇深切感受到新时代中西医结合协同融合的快速发展。他说：“习近平总书记十分关心中医药发展，这一

中华文明的瑰宝正焕发出新的时代光彩。我们已经牵头完成新版西医学学习中医规范化培训教材编写，要继续把成熟经验转化为可推广体系，让中西医协同融合真正惠及广大患者，为大健康事业发挥中医药的独特力量。”

夯实全民健康根基，既要守住当下，也要着眼长远。

安徽宿州埇桥区大泽乡镇中心学校的篮球场上，孩子们奔跑运球，加油呐喊声不断响起。学校篮球教练丁文亮对习近平总书记“引导广大青少年养成良好的学习生活习惯”的要求感触尤深：“作为全国体育促进青少年身心健康试点城市的学校，我们要探索开展更加丰富多样的校园活动，让孩子们动起来、强起来，把健康管理的种子撒向未来。”

村超赛场上呐喊声此起彼伏，城市街头“口袋公园”里晨练的身影随处可见……新时代以来，“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心。

“习近平总书记强调‘营造良好生态环境和生产生活环境，鼓励和支持全民健身、健康休闲’，为公共服务体系建设指明了方向。”四川省住房和城乡建设厅城市更新处副处长林东说，“我们将继续织密‘15分钟生活圈’，让居民出门就能享受便捷优质的文体服务，把健康管理融入日常生活。”

不断提高群众看病就医便利度和满意度

首都医科大学附属北京同仁医

院第一时间组织干部职工深入学习领会习近平总书记重要讲话精神。院长袁进表示，全院上下正在迎接建院140周年，总书记的重要讲话为新征程上的守正创新指明了方向，“我们将持续提升疑难重症诊疗水平与科研创新能力，推动优质医疗资源扩容下沉，为健康中国建设贡献力量。”

“我们要建成的健康中国，是均衡普惠、优质高效的健康中国”，习近平总书记的一席话，让中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院院长宁光更加明确下一步的工作方向，“作为国家公立医院高质量发展试点单位，要坚持以公益性为导向深化公立医院改革，继续发挥优质医疗资源辐射和带动作用，努力让群众看病就医更可及、更安心。”

认真学习习近平总书记的重要讲话，河北邢台襄都区南长街街道办事处社区卫生服务中心全科医生王永霞对自己的工作有了更深刻的认识，“作为家庭签约医生，我们要加强慢性病综合防控，做好预防、诊疗、康复与管理等环节，为居民提供更加精细化的慢病随访、用药指导和健康宣教，真正当好群众‘家门口’的健康守门人。”

建设健康中国，有效满足人民群众日益增长的健康需求，是时代所需、人民所盼。

广东清远佛冈县人民医院手术室里，一场反肩关节置换手术正在有

序开展。“遵循习近平总书记的指引，医疗卫生强基工程正在基层落地生根。”佛冈县人民医院院长江稳强说，“我们要进一步练好内功、锤炼本领，不断提高诊疗能力，真正实现‘大病不出县’。”

习近平总书记的重要讲话传向雪域高原。北京大学第三医院援藏医疗队队员和西藏自治区人民医院的干部职工一同深学细悟其中要义。

“习近平总书记对全面提高医疗服务水平作出详细部署，提出明确要求，我们方向更明、干劲更足。”西藏自治区人民医院儿科主任赵蓉见证了近年来西藏儿科诊疗水平的跨越式发展，“我们要跟着援藏专家把技术学精，为高原群众打造一支带不走、靠得住的医疗队！”

加强科研能力和人才培养

“加强卫生与健康领域基础研究和原始创新”“促进科技成果转化”……认真学习了习近平总书记的重要讲话，中国医科大学附属第一医院介入治疗科主任邵海波深受启发。

针对胆道恶性梗阻这一难题，邵海波团队牵头自主研发胆道冷冻器材，在有效治疗的同时降低组织损伤。他说：“我们要坚持‘四个面向’战略导向，加快推进产学研全链条协同创新，把基础研究的深度和应用转化的效度结合起来，用更高水平的医

学研究成果守护人民生命健康。”

建设健康中国，人才是关键，队伍是根基。习近平总书记对医学人才培养提出的细致要求，在首都医科大学师生中引发热议。首都医科大学特聘校长助理廖新生说：“我们要牢记总书记的嘱托，深化医教协同、优化培养结构，把立德树人贯穿医学教育全过程，努力打造一支数量充足、结构合理、素质优良的医务人员队伍。”

一人、一马、一药箱，“七一勋章”获得者、新疆裕民县牧业医院内科原副主任医师吾哈斯·苏来曼，扎根巴尔鲁克山牧区行医一辈子，累计巡诊超过20万公里。他说：“习近平总书记指出‘加强医德医风建设’，说到底就是医者要把病人真正放在心上。期待更多年轻人扎根基层、走近群众，把‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的崇高精神传承下去。”

今年9月，陕西西安市中医医院5名专家赴鲁鲁开展义诊。针刺、推拿、灸法……中国中医药的独特疗效，为当地民众缓解了病痛。

“健康是全人类的共同追求。我们将以习近平总书记重要讲话为指引，做好健康传播的使者，促进传统医药交流互鉴，为推动构建人类卫生健康共同体贡献力量。”义诊队队员之一、西安市中医医院骨伤科主任医师李延红说。

（新华社北京10月15日电）

■ 人民日报评论员

党的二十大确立了到2035年建成健康中国的目标，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期健康中国建设战略任务，强调“扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展”。

人民健康，立国之本。到2035年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策，是党对人民的郑重承诺。

实现建成健康中国目标，我们有扎实基础和多方面有利条件，同时要做到，我国卫生与健康事业发展不平衡不充分问题仍然突出。现在距离实现这一目标只有9年时间了。在“十五五”这一关键时期，必须统筹谋划、加緊推进。

“坚定实施健康优先发展战略”“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”“全面提高医疗服务水平”“坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革改革的主攻方向”“建强卫生与健康系统干部人才队伍”“积极推动构建人类卫生健康共同体”……

这次大会上，习近平总书记对“十五五”时期确保健康中国建设取得决定性进展作出重要部署。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，锚定2035年目标推动各项任务不折不扣落到实处。

这里重点阐释“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”与“全面提高医疗服务水平”。

预防是最经济最有效的健康策略。

坚持服务患者与服务全民相结合，抓细抓好各项基础性、源头性工作，努力使群众不生病、少生病，才能更好夯实人民健康根基。

从“国家喊你来减肥”，到设立“健康体检管理门诊”；从开齐开足体育与健康课程、预防“小胖墩”“小眼镜”，到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系；从推广“健康积分”，到推进农村改厕、提升饮水安全……

实施健康中国行动，积极倡导健康文明生活方式，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

“治已病”不如“治未病”。

从引导全社会树立正确健康观，进行有效的健康自塑和管理，到深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，营造良好生态环境和生产和生活环境；

从加强食品安全监管，守护好“舌尖上的安全”，到健全疾病防控体系，守牢不发生规模性疫情的底线……

加快推动卫生健康工作理念、服务方式更加注重以人民健康为中心，将预防为主、防病在先融入各项政策举措，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，必将为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重要重点任务。

让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。

经过多年努力，我国医疗卫生服务可及性明显改善。当前，110万余个医疗卫生机构、1600多万名医疗卫生人员遍及城乡，90%以上的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，基层医疗服务仍然是短板，康复、护理、儿科、老年医学、精神卫生、心理等专科还比较薄弱。

“十五五”时期，实现从“有”向“优”转变，就要按照习近平总书记提出的要求，深入实施医疗卫生强基工程，加强慢性病综合防控，健全中医药传承创新发展机制，加强卫生与健康领域基础研究和原始创新，优化就医体验。

只有将这些工作做好做到位，持续提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平，才能有效满足人民群众日益增长的健康需求。

健康中国建设是一项系统工程，是全党全社会的共同责任。

奋进“十五五”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，各级各有关部门担当尽责、扎实工作，全党全社会锚定目标、协同发力，定能汇聚健康中国建设的强大合力，不断书写中国式现代化的崭新篇章。

（新华社北京10月15日电）

确保健康中国建设取得决定性进展

论学习贯彻习近平总书记在卫生与健康大会上重要讲话

每一代人都要走好自己的长征路

和总书记面对面·长征特辑

又是一个秋天，宁夏固原，战国秦长城蜿蜒伸展，六盘山长风浩荡，将台堡红旗猎猎……历史的厚重感于此蕴积。

1935年10月，中央红军翻越了长征途中的最后一座大山——六盘山，毛泽东同志赋词咏怀：天高云淡，望断南飞雁。不到长城非好汉，屈指行程二万……1936年10月，红二方面军指挥部到达将台堡，与红一方面军会师。以红一、红二、红四方面军在会宁和将台堡会师为标志，中国工农红军长征胜利结束。

风云际会，沧海桑田。

2016年7月，习近平总书记来到固原，瞻仰红军长征会师纪念碑，参观红军长征会师纪念馆、纪念馆。总书记深情地说，我们党领导的红军长征，谱写了豪情万丈的英雄史诗。伟大的长征精神是中国共产党人革命风范的生动反映，我们要不断结合新的实际传承好、弘扬好。推进中国特色社会主义事业的新长征要持续接力、长期进行，我们每代人都要走好自己的长征路。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”长征胜利90周年之际，我们回访这片土地，走到曾同习近平总书记面对面的群众身边，看他们生活的新变化，看长征的故事谱新篇。

胜利光辉永励后人

固原将台堡，红军长征会师纪念馆内，一座石雕日晷矗立在庭院中央，四周地砖上镌刻着一连串同样的数字“1936.10.22”，记录着胜利会师那激动人心的历史时刻。

2016年7月18日，习近平总书记从固原市六盘山机场下一飞机，就驱车1个多小时来到西吉县将台堡。在纪念馆，总书记向纪念碑敬献花篮，

向革命先烈三鞠躬。

今年是红军长征胜利90周年。将台堡会师纪念碑前，来瞻仰的人们缓缓绕行、追思，碑身上8幅汉白玉浮雕浓缩呈现了那段可歌可泣的历史——“战略大转移”“遵义大转折”“强渡大渡河”“过雪山草地”“路过回民区”“翻越六盘山”“三军大会师”“胜利到延安”。

10年前习近平总书记到来时的场景，固原市委党史研究室主任杜彦荣记忆犹新：“当天下着小雨，气氛十分庄严肃穆，我们在场的人都被深深打动。”

在三军会师纪念馆，杜彦荣回忆习近平总书记参观时的场景：“总书记对党史、对长征的历史非常了解，现场提了很多问题，问得很细。”

对红军长征胜利会师的原因，杜彦荣体会最深的是：“信仰是胜利的关键。红军的革命理想，就是让工农翻身，让老百姓真正过上好日子，一旦建立了这种理想，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。”

纪念馆外，葫芦河从将台堡边奔腾远去，不远处的村庄安静祥和、生机勃勃，从堡内，能听到紧邻的西吉县将台中学孩子们的琅琅书声，抬头望去，教学楼顶竖着一排红色大字“不忘初心，牢记使命，走好新的长征路”。

园内高大的沙柳、油松、新疆杨在风中沙沙作响，纪念馆负责人谢亚骥说：“很多红军后代来这里参观后备受感动，为我们捐赠了这些树木。前不久，江西的一个机构还向我们赠送了重要文献资料，能大大充实今后的讲解内容。”

习近平总书记深刻指出：“可以通过传统教育带动旅游业，但不能失去红色旅游的底色。只有体会到革命年代的艰苦，才能使人真正受到教育。”

在这片土地上，长征精神的传承化作具体行动，固原市精心打造红色

文旅线路，串联六盘山红军长征旅游区、将台堡红军长征会师纪念馆、任山河烈士陵园等众多红色景点。固原二中连续31年组织师生徒步前往任山河烈士陵园祭奠英烈，往返108里，今年3000余名师生参与。

当历史照进现实，当信仰浸润人心，红色基因代代相传、生生不息。

脱贫致富翻越高山

2016年7月20日，在东西部扶贫协作座谈会上，习近平总书记形象比喻道：“这就像六盘山是当年红军长征要翻越的最后一座高山一样，让全国现有5000多万贫困人口全部脱贫，是我们打赢脱贫攻坚战必须翻越的最后一座高山。”

西海固人民要翻越的，就是“苦瘠甲天下”的贫困大山。1997年，时任福建省委副书记、福建省对口帮扶宁夏领导小组组长的习近平第一次来到宁夏，深入西海固5个县进行扶贫调研。习近平总书记曾说：“真正触动我对扶贫下那么大的决心，除了自己的经历，就是看了西海固。”

杨岭村位于固原泾源县大湾乡，三面环山，2016年7月18日下午，习近平总书记来到杨岭村看望父老乡亲。

“那时候村子很落后，被困在大山深处，总书记来这里访贫问苦。”泾源县杨岭村副主任马应龙说自己永远记得那一天，“雨下得很大，总书记热情地跟乡亲们打招呼，我站在第一排，和总书记握了手，激动得难以置信。”

习近平总书记考察中说，全国还有5000万贫困人口，到2020年一定要实现全部脱贫目标。“这是我当前最关心的事情。”

如今，经过10年奋斗，杨岭村完成了一场跨越贫困的远征，乡村面貌发生翻天覆地的变化。

杨岭村党支部书记王金福介绍，村里有146户农户养殖了千头肉牛、4000余只肉羊，依托闽宁协作项目建

成的肉牛羊羊深加工车间产销两旺，村集体还建有菌菇大棚、油料加工车间，特色种植、养殖产业链持续完善，村集体与村民收入稳步增长。

杨岭村建成了一座村史馆，展览中这样写道：“山大沟深，土地贫瘠，联合国官员疾首断言：这里最不宜人类居住……一声春雷，举国施策，脱贫致富我们定要奔小康。总书记把杨岭挂在心头，党和政府把杨岭绘进蓝图。”

如今的杨岭村，柏油路蜿蜒山间，白墙民居错落，花草点缀庭院。村民不再只靠种地为生，有人养牛，有人经营农家乐，有人在文旅岗位务工。

杨岭村是西海固乡村振兴的缩影，大山依然在，但是人的生活、人的精气神彻底变了。

苦瘠的杨岭，变成了充满希望的幸福家园。

产业发展带来幸福日子

当年红军翻越六盘山，在艰苦跋涉中走出希望之路；今天固原的乡亲们，在土地上辛勤耕耘，在田间地头走好属于自己的长征路。

2016年7月18日下午，习近平总书记来到固原市原州区彭堡镇姚磨村的冷凉蔬菜基地，看工作展板、看蔬菜瓜果，同种植大户和务工人员交流，向他们询问土地流转的具体操作和无公害种植的基本要领，同他们一起算投入产出账。

习近平总书记指出，防范市场风险，既需要经营个体敏锐把握，也需要政府加强服务，尤其要做好信息服务工作。

回忆当时的场景，宁夏四和农业发展有限公司总经理马敏说：“总书记问我们蔬菜价格情况，我实话实说，前段时间价格不是很好，最近几天价格上涨起来了，总书记听了很欣慰，还帮我们想对策，令人倍感温暖。”

如今，马敏和彭堡镇其他种植大

户一起，建立“公司+合作社+基地+农户”利益共同体，探索出组织跨村建、产业跨村育、能人跨村带的方式。当地蔬菜种植实施错峰种植、按季上市，同时积极推广使用有机肥，蔬菜品质向绿色有机方向转变，远销广州、重庆等城市，成为粤港澳大湾区重要的菜篮子基地。

从单家独户零散种植到合作规模种植，从单打独斗闯市场到统一组织产地交易，正是固原群众攻坚克难、同心向前的奋斗征程。

在姚磨村，习近平总书记肯定了他们依靠村党组织带头人致富带头人实施“双带”工程、帮助群众脱贫致富的做法。

“我当时是蔬菜基地的务工人员，总书记亲切地和我们握手，问我们蔬菜种植过程中的技术指导情况，还问了我们的家庭收入。”姚磨村党支部书记郭少玲说。

2007年嫁到姚磨村，丈夫家里兄弟姊妹多，老的老的小，家庭年收入仅约4000元，但因为肯吃苦、有闯劲，郭少玲靠种蔬菜走出了一条路。

“就像当时我学了驾照，村里姐妹们很羡慕，请我开车带她们出去逛一下，但一辆车只能带三四个人。我想着教大家种蔬菜，带更多人，让大家在经济上自强。”于是，郭少玲带着大家一起育苗、定植、销售蔬菜，带动一批村民脱贫致富。

2025年末，村里换届，大伙儿都信任郭少玲，她担起了村支书的重担。

“总书记说，好日子都是奋斗出来的。这句话一直激励着我。”郭少玲说。蔬菜基地旁的公示栏，一个数字见证奋斗成果：姚磨村2025年农民人均可支配收入26800元，是2016年的2.7倍。

昔日贫瘠的土地，结出了幸福果实。六盘山下，伟大长征精神在一代代人中接力。

（新华社北京10月15日电 记者张研 邹欣媛）

中朝新鸭绿江大桥正式开通

新华社沈阳10月15日电（记者丁非白 洪可润）15日上午，中朝新鸭绿江大桥正式开通。当日，中朝双方在新大桥上共同举行了开通仪式。

据悉，新鸭绿江大桥连接我国辽宁省丹东市与朝鲜平安北道新义州市，为公路桥，于2010年12月开工，2014年10月建设完工，双向四车道，桥面宽28.5米，为双塔双索面斜拉桥结构，航道通行标准采用3000吨级。

丹东口岸是中国最大的对朝边境贸易口岸。在新建的鸭绿江公路

大桥通车前，既有的鸭绿江大桥（中朝友谊桥）为公铁两用桥，只能承载20吨以下规模的货车通行，且只能单向通车。为此，2010年，中朝两国政府确定在原桥下游新建一座鸭绿江公路大桥。

外交部发言人毛宁14日在例行记者会上答问时表示，中朝是山水相连的友好邻邦，新鸭绿江大桥是两国互联互通重要设施，开通后将进一步促进两国经贸交流和人员往来，增进两国人民福祉。



图为中朝新鸭绿江大桥。新华社发